

ou pied d'alouette... Au total une centaine d'espèces peuvent être qualifiées de plantes messicoles !

Pour récolter vos graines, parcourez la campagne au début de l'été sans détruire les pieds mères ! Après avoir retourné la terre sur une partie de votre jardin en septembre et octobre, semez votre mélange de graines à la volée. Au printemps prochain, vous pourrez alors apprécier ce parterre d'herbes folles qui feront le bonheur des oiseaux et des insectes sauvages. En laissant fructifier les plantes obtenues et en ne ramassant qu'une partie des semences produites, vous apporterez à la terre un premier stock de graines.

Une recette pour en finir !

FABRIQUER DE LA LIQUEUR DE COQUELICOT

Ingrédients : 50 g. de pétales frais, 1/2 l. d'eau-de-vie, 500 g. de sucre, écorces de 2 citrons, eau de fleur d'oranger.

Mettez ensemble les ingrédients, sauf le sucre, à macérer dans un bocal étanche. Dix jours plus tard, faites un sirop avec le sucre et 30 cl. d'eau. Après refroidissement, ajoutez le sirop à votre préparation et attendez 20 jours supplémentaires avant de filtrer et de mettre en bouteille.

Attention, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

Pour en savoir plus

- **Le Coquelicot, poète des champs**, Annie-Jeanne et Bernard Bertrand, Eds de Terran. **Ouvrage incontournable !**

- **Guide des fleurs sauvages**, sixième édition entièrement revue et augmentée, Fitter R., Fitter A. & Blamey M. Eds Delachaux et Niestlé.

Textes : Nicolas MACAIRE, LPO

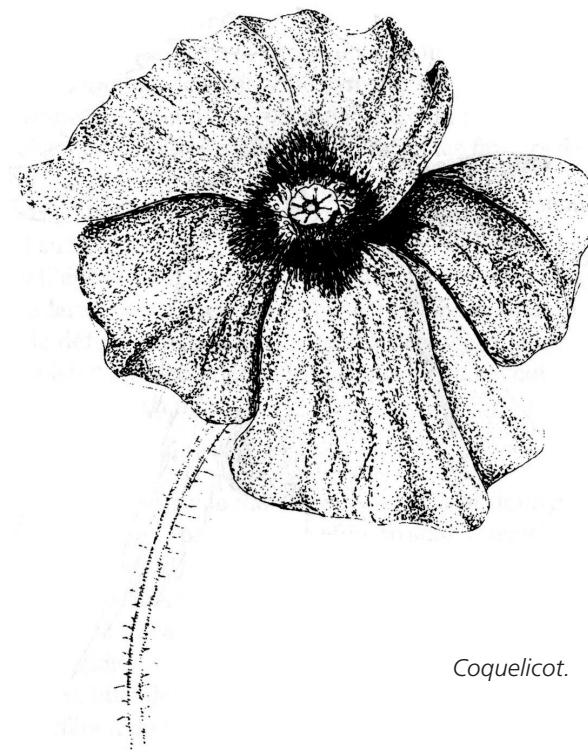
Illustrations : Bernard BERTRAND du livre "Le Coquelicot, poète des champs".



Pour plus d'informations : ALLO REFUGES LPO 05 46 82 12 34 ou REFUGES LPO - Corderie royale - BP 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX. N'oubliez pas de consulter les pages "Jardin d'oiseaux" du catalogue LPO, la rubrique REFUGE LPO de *L'OISEAU MAG* et du site web : www.lpo.fr.



Le coquelicot



Coquelicot.

Le coquelicot est une plante populaire, facilement reconnaissable par sa couleur rouge vif éclatante. Pourtant, cette fleur est bien moins répandue qu'autrefois dans les prairies. Souvent, on ne la trouve plus qu'en périphérie des champs cultivés car elle ne résiste pas aux différents produits utilisés dans l'agriculture intensive. Essayons d'en savoir plus sur le coquelicot...

Classification

Le coquelicot appartient à la famille des pavots "Papavéracées" qui comporte notamment les chélidones, glaucienne et d'autres pavots comme le pavot somnifère *Papaver somniferum*, utilisé depuis des temps anciens pour la fabrication de l'opium. Les "Papavéracées" sont des plantes qui produisent un latex blanc. Ce latex est une défense naturelle contre l'abrutissement des herbivores.

Ethymologie

Le nom "Coquelicot" est en fait un dérivé du chant du coq "*cocorico !*", "*coq'ricot !*" puis "*coq'licot !*". La couleur rouge du coquelicot évoquerait en effet la crête éclatante de ce gallinacé mâle.

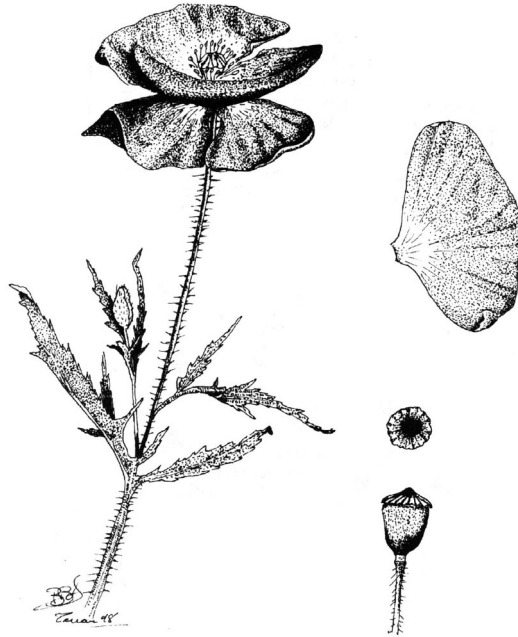
Le nom latin du coquelicot est *Papaver rhoeas* : "Papaver" donna le mot *pavot*, qui vient du celtique "papa" qui signifie "bouillie", car autrefois on additionnait la bouillie des enfants de suc de coquelicot pour les faire dormir.

"*Rhoeas*" provient de Rhéa, la divinité de la Terre matricielle et sauvage dans l'Antiquité.

Le nom anglais de la plante est "*Corn-Poppy*", *poppy* signifiant "poupées" que les enfants avait l'habitude de confectionner avec la fleur du coquelicot.

Description

Le coquelicot est une grande fleur écarlate des cultures, souvent considérée à tort comme une "mauvaise herbe", qui fleurit de juin à octobre. La fleur se compose de 4 pétales satinés et crêpés formant une corolle de 70 à 100 mm de diamètre avec souvent de petites taches noires au centre. Les *anthères*, c'est à dire le sommet des étamines (organe mâle) qui contiennent le pollen sont noir - bleuté. La plante mesure 50 à 80 cm de haut. Les pédoncules des fleurs sont longs et hérissés de soies raides et étalées. Les feuilles sont pennées.



Détails d'un coquelicot.

Répartition et habitat

Le coquelicot est très commun en Europe occidentale, centrale et méridionale, y compris les îles Britanniques. Il est également présent en Asie (sauf Asie septentrionale), nord de l'Afrique, îles Canaries et Madère. Il existerait selon Paul Fournier, célèbre botaniste, 6 sous-espèces et 15 variétés différentes. Cette plante se rencontre dans les cultures, les jachères, les champs de céréales : on parle de plante "*messicole*" = des moissons. Le coquelicot apparaît également sur les terrains fraîchement retournés comme les terrains vagues ou les terrassements routiers. Cette plante pionnière des terres incultes est ainsi appelée "*Rudérale*".

Biologie

Le coquelicot est une plante annuelle : c'est à dire qu'elle effectue son cycle de développement en une seule saison. Néanmoins de nombreuses graines tombées au sol en été germent à l'automne. Pour germer, la semence a besoin de conditions bien particulières et notamment d'un sol nu, ou partiellement dénudé (luminosité importante). La graine de coquelicot peut rester à l'état de dormance dans le sol pendant de très longues années et garde son pouvoir germinatif pendant environ 10 ans. La germination est capricieuse et va de 0 à 90 %. Elle dépend des facteurs climatiques et environnementaux, ce qui explique que certaines années de véritables explosions de population apparaissent. Le coquelicot apprécie les lieux ensoleillés.

Un pied de coquelicot peut produire jusqu'à 60 000 graines.



Les graines de coquelicot

Un pied de coquelicot peut produire jusqu'à 60 000 graines. Celle-ci est minuscule, moins de 1 mm de long et de couleur noirâtre. Un mètre carré de sol cultivé contient en moyenne plus de 1 000 graines de coquelicot, un mètre carré de friches ou jachères plus de 3 500. Après une année d'explosion démographique, ces chiffres peuvent être multipliés par dix et plus...

Un carré de messicoles pour votre jardin nature

Les champs de blé "en fleurs" évoquent le plus souvent trois plantes les plus connues de nos messicoles : le coquelicot, le bleuet et la nielle. Si le premier reste commun, mais en dehors des champs, bleuet et nielle ont disparu de régions entières et sont en danger d'extinction à cause de l'épandage massif d'herbicides dans les cultures céréalières. Aussi, afin de créer des petits îlots conservatoires indispensables à la survie de ces plantes messicoles, la LPO vous propose de créer un carré de plantes favorables aux oiseaux et aux insectes. Les principales fleurs messicoles sont : la nigelle des champs, la nigelle de France, la langue de chien, le grémil des champs, le fumeterre, la nielle des blés, l'adonis d'été, l'adonis d'automne, l'adonis flamme, les pensées, le bleuet, le peigne de Vénus, le chrysanthème des moissons, le glaïeul des moissons, les linaires, la dauphinelle