



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
OCCITANIE

Respirer...

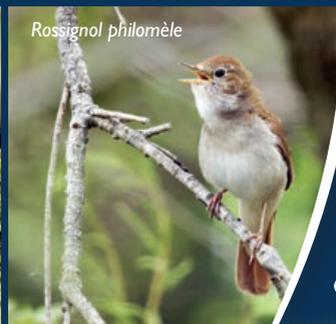
Crapaud calamite



Lézard ocellé



Rossignol philomèle



RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA **LPO Occitanie**



De janvier à juin 2021

AVEYRON

édito

Respirer...

CONDITIONS GENERALES DES SORTIES DE LA LPO

Afin de se conformer aux préconisations sanitaires en cette période de propagation du coronavirus, nous vous demanderons de respecter les règles d'hygiène et de distanciation sociale proposées par le gouvernement, certaines animations seront ainsi adaptées en conséquence (nombre de participants, distance entre les participants...).

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous. Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous.

Si l'hébergement est nécessaire, celui-ci est à la charge du participant. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Prévoyez également des vêtements adéquats en fonction de la météo.

Des jumelles peuvent vous être prêtées sur demande.

Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune.

LÉGENDE

Animation à la journée ☀

Animation le matin AM ☀

Animation l'après-midi APM ☀

Animation en soirée 🌙

Conditions particulières ⬡

Certaines animations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. 🦿

Renseignez-vous avant la sortie en fonction de votre handicap

La respiration est le premier et dernier acte physiologique que les animaux font à l'aube et au crépuscule de leur vie. Pas de respiration, pas de vie... encore faut-il que l'on en prenne conscience et que l'on y prenne plaisir. Et quoi de mieux que de respirer dans des espaces naturels où nos poumons vont pouvoir s'emplir de senteurs, de sensations qui nous feront nous sentir encore plus vivants. Qui n'a jamais senti la vigueur l'emplier au détour d'une profonde inspiration dans la fraîcheur d'un matin au milieu d'une forêt, au bord d'une rivière ou d'une plage ? La vie qui nous entoure et notre propre vie se mélangent alors, nous emplissant de bien-être.



L'empereur Romain Marc-Aurèle le précisait déjà au II^e siècle, « En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux est le privilège de vivre, de respirer, d'être heureux ».

Venez donc respirer avec nous !

Gaël Marcenay,
Vice-président de le LPO Occitanie
Délégation territoriale de l'Aveyron

Ligue pour la Protection des Oiseaux Occitanie Délégation territoriale de l'Aveyron

> 10 rue du couvent - Cruéjols - 12310 Palmas Aveyron
05 65 42 94 48 • <https://aveyron.lpo.fr/>



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
OCCITANIE

La LPO Occitanie - Délégation territoriale de l'Aveyron a pour but d'agir pour l'oiseau et la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation en Aveyron et en Lozère.

Les intérêts des bénévoles se portent donc sur l'ensemble des vertébrés terrestres, la flore et quelques groupes d'invertébrés comme les papillons ou les libellules.

Le site Internet « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale.

Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations.

Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées :

Chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale à départementale, régionale ou nationale voire européenne afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



www.faune-occitanie.org



Application Naturalist



www.oiseauxdesjardins.fr

Samedi 9 et dimanche 10 janvier ☀️PM

Comptage national des dortoirs de Milans royaux (12)

L'Aveyron est un département très important pour l'hivernage des Milans royaux en France. A la tombée de la nuit, ils se regroupent dans des arbres et peuvent former des dortoirs de plus d'une centaine d'individus. Un comptage simultané de l'ensemble des dortoirs connus permettra de vous faire découvrir ce somptueux rapace et de connaître les effectifs de milans hivernants en Aveyron.

> Samuel Talhoët ☎ 05 65 42 94 48

Samedi 16 janvier ☀️ ♿

Un allié dans vos cultures (Lunac - 12)

Amis agriculteurs, cet atelier vous est spécialement dédié afin de vous accompagner dans la confection de nichoirs à chouette effraie, chouette chevêche et faucon crécerelle. Ces prédateurs sont des alliés précieux pour vos cultures. Alors n'attendez plus, rejoignez-nous à la ferme du Rausas chez Anthony Lorioux, éleveur caprin à l'initiative de cette journée. Les planches de bois sont déjà dimensionnées, il ne vous reste plus qu'à les assembler lors de cet atelier et les installer sur votre ferme. Une participation entre 20 et 45 € selon les nichoirs vous sera demandée. Vos enfants sont les bienvenus. Réservation obligatoire avant le 7 janvier.

> Magali Trille ☎ 05 65 42 94 48



Samedi 23 et dimanche 24 janvier ☀️

L'hivernation des chauves-souris (12)

Depuis sa création, la LPO Aveyron suit l'évolution des populations de chauves-souris du département. Ce week-end et aux dates qui l'entourent, contribuez au comptage des chauves-souris en hibernation.

Prendre connaissance des conditions spéciales de visites selon les sites auprès du contact ci-dessous.

> Rodolphe Liozon ☎ 05 65 42 94 48



Atelier nichoirs

© Magali Trille

Murin de Natterer



© Leslie Campourcy

Samedi 30 et dimanche 31 janvier ☀️ ♿

Comptage national hivernal des oiseaux des jardins (12)

La LPO et le Muséum national d'Histoire naturelle organisent un grand week-end de comptage national des oiseaux des jardins en hiver. Les citoyens souhaitant participer sont invités à se rendre dans leur jardin durant une heure pour y compter les oiseaux puis saisir leurs observations sur le site : <http://www.faune-tarn-aveyron.org/> dans la rubrique Participer Oiseaux des jardins.

> Manon Gosse ☎ 05 65 42 94 48



Samedi 6 février
 Les hivernants du Lac
 de la Gourde (Canet-
 de-Salars - 12) AM ☀



Pour cette journée internationale commémorant la signature de la Convention sur les zones humides, venez découvrir le lac de la Gourde et ses habitants. Avec son observatoire nous permettant de nous fondre dans le décor, ce lac offre une diversité de milieux et une vue dégagée pour apprendre à reconnaître les oiseaux d'eau.

> Manon Gosse ☎ 05 65 42 94 48



Grande Aigrette

© Thierry Vergely

Samedi 6 février ☀PM ♿
 « La chouette expo » une
 première en Aveyron !
 (Moyrazès - 12)

Venez découvrir de nouvelles espèces à plumes, créées par de nombreux artistes reconnus.

A cette occasion, les créateurs nous expliqueront leurs différentes techniques.

> Françoise Rigalleau
 ☎ 06 27 83 13 79

Samedi 13 février ☀PM ♿

Programme similaire à l'animation du 6/02 à Moyrazès.

> Françoise Rigalleau
 ☎ 06 27 83 13 79

Samedi 6 mars ☾

14^e Nuit de la chouette

Depuis maintenant plus de 25 ans, la LPO et la Fédération des Parcs naturels régionaux de France organisent tous les deux ans, cet événement exceptionnel, pour connaître les chouettes et hiboux mais également leurs compagnons de la vie nocturne.

Respirer...



© Bruno Barthelemy

* **Rivière-sur-Tarn**

Venez profiter de l'expérience et des anecdotes d'un guide naturaliste qui leveront le voile sur la Chouette hulotte, la Chevêche d'Athéna, le Grand-duc d'Europe ou encore l'Effraie des clochers. Ainsi, certains d'entre vous auront peut-être la chance de croiser un chevreuil, d'entendre un blaireau, de voir les deux yeux éclairés d'un renard...

C'est le moment ou jamais d'aiguiser tous ses sens !

> Magali Trille ☎ 06 73 67 74 73

* **Lunac**

A la tombée de la nuit, il suffira d'abord de tendre l'oreille depuis la cour de la ferme de Rausas pour entendre les cris de la Chevêche d'Athéna, si celle-ci est d'humeur à chanter. Ensuite, une balade dans la campagne environnante permettra avec un peu de chance de s'émervueillir à l'écoute de quelques autres espèces nocturnes : la Chouette hulotte, le Hibou moyen-duc, et pourquoi pas la mystérieuse Dame blanche ?

> Charlotte Carr ☎ 06 35 90 71 88

Samedi 20 mars

Lac de la Découverte (Decazeville - 12)

Nous vous proposons de partir à la recherche des passereaux migrateurs qui font halte au lac de la Découverte lors de leur migration pré-nuptiale. Nous essaierons notamment d'observer la Gorgebleue à miroir et la Rémiz penduline.

> Jean-Louis Cance ☎ 06 77 11 11 91

Jeudi 25 mars

Alternatives aux pesticides (Villefranche-de-Rouergue - 12)

Dans le cadre de la semaine pour les alternatives aux pesticides, venez nombreux au stand le jour du marché pour vous informer et discuter sur ce sujet.

> Françoise Brunet ☎ 06 24 15 50 82

Samedi 27 mars

Le retour des oiseaux migrateurs (Najac - 12)

En ce début de printemps, venez apprécier la migration de retour dans le pays najacois afin d'observer les premiers Milans noirs, circaètes et cigognes. Pique-nique tiré du sac pour ceux qui souhaitent rester à l'assise territoriale l'après-midi.

> Jean-Louis Cance ☎ 06 77 11 11 91

Dimanche 28 mars

Tour de plaine naturaliste ! (Saint-Affrique - 12)

Dans le cadre de la semaine pour les alternatives aux pesticides et avec la Biocoop de St-Affrique, nous vous proposons une sortie naturaliste dans la boucle du Cambon près de St-Affrique. Nous prospecterons cette plaine et la ripisylve très riche en biodiversité. Nous aborderons la conduite des parcelles en agriculture biologique, et l'intérêt de cette conduite sur la préservation des espèces dans les milieux agricoles.

> Alain Hardy ☎ 06 24 66 15 23



Samedi 27 mars

Assise territoriale de la Délégation Aveyron (Najac - 12)

L'Assise territoriale, anciennement nommée Assemblée générale, permet une fois dans l'année de réunir les adhérents et les sympathisants lors d'un grand moment de convivialité. À ne pas manquer !

- 🕒 14h – Assise territoriale
- 🕒 16 h30 – Restitution “Biodiversité fragile de nos communes” à Najac.
- 🕒 18h30 – Pot de l'amitié offert par la LPO puis repas partagé ou traiteur pour ceux qui le souhaitent sous réservation

> LPO Occitanie DT Aveyron

☎ 05 65 42 94 48

Samedi 10 avril

Le Courlis cendré du plateau de l'Aubrac (Nasbinals - 48)

Courlis cendré



© Bruno Grindel

Cette journée, sans frontière, sera consacrée à la découverte de ce bel oiseau emblématique du plateau de l'Aubrac aux confins de l'Aveyron, de la Lozère et du Cantal.

Nous prospecterons tous les secteurs favorables pour avoir la chance de l'observer et découvrirons tout le cortège des autres espèces d'oiseaux qui l'accompagne. Prévoir des chaussures de randonnée, vêtements chauds et un pique-nique tiré du sac ! Rendez-vous à Nasbinals, place du foirail, à 8 h30.

> Rémi Destre ☎ 06 38 28 24 52 ou

04 66 32 44 02 ou alepe.rd@wanadoo.fr

Samedi 17 avril

Les oiseaux en milieu rupestre (Saujac - 12)

Le Saut de la Mounine offre un superbe point de vue sur une boucle de la vallée du Lot. Il abrite de nombreuses espèces rupestres : Martinet à ventre blanc, Faucon pèlerin, Hirondelle de rochers, Grand corbeau... De plus, à cette période, des oiseaux de passage peuvent être observés tels que le Balbuzard pêcheur... Selon la météo et le désir de chacun, la sortie peut être prolongée l'après-midi.

◇ Le parcours peut être adapté si des personnes à mobilité réduite sont intéressées.

> Jean-Claude Issaly ☎ 06 41 51 37 57 ou 05 65 45 52 78

Samedi 17 avril

Le bal des amphibiens (Viala-du-Pas-de-Jaux - 12)

Au printemps, les chants des grenouilles et des crapauds se font entendre dans les lavognes du causse du Larzac.

En partenariat avec le Parc naturel régional des Grands causses, nous vous invitons à une initiation à l'identification de différents amphibiens souvent méconnus et peu appréciés.

> Manon Gosse
☎ 05 65 42 94 48



Triton marbré

© Claudine Delmas

Samedi 24 avril

Comment nommer les oiseaux sans les voir (Cruéjols - 12)

Comment faire comprendre voire faire ressentir la satisfaction éprouvée de reconnaître le chant d'un oiseau ? En balade, à la campagne, de nombreux sons sont perceptibles. Et pourtant, là dans l'arbre paille un oiseau auquel on ne fait pas attention si on ne sait pas reconnaître son chant. Venez vous initier à la reconnaissance des chants de quelques oiseaux qui peuplent nos contrées.

> Magali Trille ☎ 05 65 42 94 48



Moiré provençal

© Audrey Paupot

Respirer...

Dimanche 25 avril

À la recherche de quelques raretés précoces (La Couvertorade - 12)

En ce début de printemps quelques papillons discrets et rares dans le département font une brève apparition. Partons à leur recherche pour contribuer à la publication prochaine de notre livre sur les papillons. Prévoir un pique-nique.

> Rodolphe Liozon ☎ 05 65 42 94 48

Jeudi 6 mai AM ☀️ ♿

Les faucons de Villefranche-de-Rouergue (12)

En venant au marché à Villefranche, profitez de notre animation pour découvrir le fabuleux locataire de la Collégiale : le Faucon pèlerin. Une lunette d'observation et des jumelles seront à votre disposition pour observer cet oiseau fascinant !

> Annie Vabre ☎ 06 44 01 60 40

Samedi 8 mai AM ☀️

Ecoute, la forêt te parle ! (Le Fel - 12)



Venez découvrir le chant des oiseaux forestiers de la Réserve naturelle régionale du Fel. Au programme, petite randonnée au travers de la réserve à l'écoute des mésanges, pics, pouillots, fauvettes... Peut-être aurons-nous la surprise d'entendre ou de voir le rare Pouillot siffleur, dont seulement quelques couples se reproduisent en Aveyron.

> Samuel Talhoët ☎ 05 65 42 94 48

Samedi 8 mai AM ☀️

Prospection naturaliste dans les rougiers de Camarès (Montlaur - 12)

Envie d'évasion ? Nous vous invitons à une sortie de prospection pour découvrir l'avifaune des sabelles et milieux ouverts du Rougier. Nous tenterons de contacter les oiseaux migrateurs de retour sur plusieurs secteurs de cette magnifique plaine.

⚠️ Veiller à prendre des chaussures de randonnée...

> Alain Hardy ☎ 06 24 66 15 23

Samedi 8 mai ☀️

À la recherche du Lézard des souches (Laguiole - 12)



Lézard des souches

Lors de cette sortie sur le plateau de l'Aubrac, venez découvrir la faune qui y réside. Armés de vos jumelles, vous observerez de nombreux oiseaux, papillons... et, pourquoi pas, le très rare Lézard des souches !

Animation sur la journée, prévoir le pique-nique. Nombre limité à 10 personnes

> Arthur Ménager ☎ 06 33 18 86 85

Respirer...

Samedi 22 mai AM ☀️

Qui se cache dans le buisson ? (Rivière-sur-Tarn - 12)



Vous êtes curieux de nature ? Venez découvrir, en toute simplicité, les oiseaux et les papillons de jour qui peuplent la vallée du Trébans. Une opportunité d'apprendre à reconnaître quelques espèces proches de chez vous dans le cadre de la fête de la nature et de la journée internationale de la Biodiversité. Sortie familiale et conviviale.

> Magali Trille ☎ 06 73 67 74 73



Samedi 29 mai ☀

Journée Refuges LPO « SOS Faune sauvage en détresse » (Conques - 12)

Johanna Florent nous fera découvrir tout ce qu'elle a pu réaliser sur son Refuge LPO. La matinée sera consacrée à l'accueil des participants avec une présentation complète du site et les aménagements mis en place pour celui-ci. Le midi, nous dévorerons un repas sorti du sac, et la fin de journée sera rythmée avec une explication des premiers gestes à avoir lors de la découverte d'un animal en difficulté (jeune désorienté, animal blessé...).

> Manon Gosse ☎ 05 65 42 94 48



Le programme Refuges LPO fête ses 100 ans !

Depuis 1921, la LPO a contribué à créer plus de 26 680 refuges sur plus de 40 800 ha. En Aveyron et en Lozère, 363 espaces de nature ont été classés :

- 325 « Mon Refuge LPO » chez des particuliers (dont 10 balcons)
- 35 « Refuges LPO établissements » dans des structures à but pédagogique (écoles, centres de loisirs, EHPAD, campings, gîtes...)
- 1 « Refuges LPO collectivité » (domaines départementaux, parcs communales)
- 1 « Refuges LPO entreprises » (espaces verts de sociétés)

Au-delà du kit d'accueil et de la lettre d'informations trimestrielle, des rencontres trimestrielles thématiques sont proposées aux propriétaires engagés afin d'échanger, se co-former et partager les expériences. Un système de parrainage permet également d'accompagner les citoyens nouvellement inscrits. Nichoirs, abreuvoirs, mangeoires, abris à insectes ou mammifères, plantations favorables à la petite faune, fauche tardive, micro-zones humides, "Zéro phyto"... autant d'actions s'inscrivant dans la mise en place de trames vertes, bleues, noires, dans les départements. Pour les agriculteurs, un programme spécifique « Des terres et des ailes » a été initié en 2018.



© David Belfontaine

+ d'infos : <http://refuges.lpo.fr> et www.desterresetdesailes.fr

Samedi 29

et dimanche 30 mai ☀ ♿

Comptage national printanier des oiseaux des jardins (12)



Même programme que celui du week-end de janvier mais cette fois-ci au printemps !

> Manon Gosse
☎ 05 65 42 94 48

Samedi 5 et dimanche 6 juin ☀

Grand bol d'air frais (Ariège - 09)

Sur le plateau de Beille et au cœur de la Réserve de la faune sauvage d'Orlu en Ariège, nous pourrons y observer les grands rapaces pyrénéens dont le Gypaète barbu et l'Aigle royal, mais aussi des passereaux comme le Merle à plastron et le Venturon montagnard...

◆ Pour ce grand bol d'air frais, le tarif prévisionnel est de 100€. Il comprend le transport en minibus de 9 places, l'hébergement en chambre double avec petit déjeuner et le dîner du samedi dans une auberge. Les piques niques du samedi midi et du dimanche midi sont à prévoir individuellement. Le nombre de place est limité à 18. Séjour réservé aux adhérents LPO.

> Jean-Louis Cance ☎ 06 77 11 11 91

Samedi 5 juin ☀️PM

Promenade sensorielle à la découverte de la nature du vallon (Valady - 12)

Selon les rencontres, nous observerons papillons, coccinelles, et autres insectes. L'écoute, le toucher, l'odorat seront aussi sollicités pour repérer des oiseaux ou apprendre à reconnaître des plantes comestibles. Goûter offert au cours de la balade !

> Audrey Poujol ☎️ 06 80 07 79 80

Dimanche 13 juin ☀️

Perfectionnement à la reconnaissance des papillons (Meljac - 12)

Pour les amateurs de papillons, cette sortie est l'occasion de progresser plus en détail sur la reconnaissance de certaines espèces. Ce sera aussi l'occasion de compléter la liste des papillons de cette commune en vue de la publication prochaine de notre livre sur les papillons. Prévoir un pique-nique.

> Rodolphe Liozon ☎️ 05 65 42 94 48

Samedi 19 juin AM☀️

Les secrets de la Réserve naturelle (Le Fel - 12)

Lors d'une balade commentée, venez découvrir la « Réserve des coteaux du Fel », un site naturel exceptionnel et protégé depuis 2011. Tout en admirant les paysages et les milieux (ruisseau, forêts, prairies), les actions de préservation des milieux, de restauration du patrimoine bâti et les espèces suivies vous seront présentées.

> Leslie Campourcy ☎️ 05 65 42 94 48



Samedi 26 juin ☀️PM

Initiation à l'identification des papillons (Cruéjols - 12)

Venez découvrir au travers d'une matinée les papillons de jour et leurs mystères. Nous apprendrons à reconnaître différentes espèces grâce aux guides et filets de captures prêtés. A la manière des sciences participatives, le but sera en fin de matinée d'inscrire toutes nos observations sur la base de données naturalistes.

> Manon Gosse ☎️ 05 65 42 94 48



Samedi 26 et dimanche 27 juin ☀️

Les gîtes de reproduction des chauves-souris (12)

Depuis sa création, la LPO Aveyron suit l'évolution des populations de chauves-souris du département. Ce week-end et aux dates qui l'entourent, contribuez au comptage des chauves-souris dans leurs gîtes de reproduction.

Prendre connaissance des conditions spéciales de visites selon les sites auprès du contact ci-dessous.

> Rodolphe Liozon
☎️ 05 65 42 94 48



> **Agenda en ligne** : Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie - Délégation territoriale Aveyron (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <https://occitanie.lpo.fr> ou sur <https://aveyron.lpo.fr>

> **Sorties à la carte** : Il est possible d'accompagner les salariés de la Délégation territoriale Aveyron quand ceux-ci effectuent leurs prospections. N'hésitez pas à les appeler !

ARIEGE
AUDE
AVEYRON
GARD
HAUTE GARONNE
GERS
HERAULT
LOT
LOZERE
HAUTES PYRENEES
PYRENEES ORIENTALES
TARN
TARN ET GARONNE

La LPO Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 4000 adhérent-e-s, des salarié-e-s et des centaines de bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'Environnement et au Développement Durable
- Vie associative

Les Délégations Territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



Elles vous proposent ainsi un programme commun d'animations sur ce territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne l'**Aveyron** et la **Lozère**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO



Aurore

© Gaël Marcey

LPO Occitanie Délégation Territoriale Aveyron

10, rue du couvent
Cruéjouls
12310 Palmas d'Aveyron
Tél. 05 65 42 94 48
<http://aveyron.lpo.fr>
aveyron@lpo.fr

Conception : Magali Trille
© LPO 2020



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
OCCITANIE

