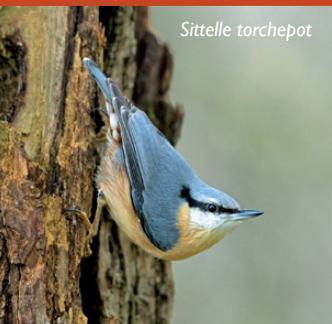


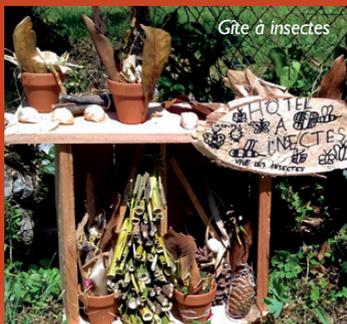


AGIR pour la  
**BIODIVERSITÉ**  
OCCITANIE

Prendre  
le temps...



Sittelle torchepot



Gîte à insectes



Érese cocarde

**RENDEZ-VOUS NATURE**  
DE LA LPO Occitanie



De juillet à décembre 2021

LOT

# édito

Prendre  
le temps...

Moro-sphinx

© Tineke Arts



## CONDITIONS GENERALES DES SORTIES DE LA LPO OCCITANIE DT LOT

Afin de se conformer aux préconisations sanitaires en cette période de propagation du coronavirus, nous vous demanderons de respecter les règles d'hygiène et de distanciation sociale proposées par le gouvernement. Les animations seront adaptées en conséquence (nombre de participants, distance entre les participants...). La LPO se réserve le droit d'annuler des sorties présentes dans cet agenda afin de se conformer aux dispositions mises en place par le gouvernement. Pour une bonne organisation, la réservation est **obligatoire** auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous. Sauf exception, les sorties sont gratuites et ouvertes à tous. Prévoyez des vêtements adéquats en fonction de la météo. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques. La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune. Sur certains sites, leur présence peut être interdite.

### LÉGENDE

- Animation à la journée ☀
- Animation le matin AM ☀
- Animation l'après-midi PM ☀
- Animation en soirée 🌙

**A** l'heure où j'écris ces lignes, nous sommes encore sous les restrictions de déplacement du printemps. Dans quelques jours, nous devrions retrouver notre liberté de déplacement et le plaisir de partager ensemble des moments en pleine nature. Maintenant, la fin de l'été approche et les premiers migrants vont commencer à regagner leurs quartiers d'hiver, dans un cycle qui nous semble immuable. Il faudra scruter le ciel de septembre pour voir passer cigognes et rapaces, suivi en octobre par les premiers milans royaux et les troupes de fringilles. N'oublions pas les bords de rivière et les points d'eau qui peuvent retenir quelques limicoles profitant d'une halte. Dans les combes, les papillons et autres insectes raviront les entomologistes amateurs qui prendront leurs dernières photos de l'année. Malgré les contraintes auxquelles nous sommes confrontés depuis plus d'un an, nous nous efforçons de maintenir un calendrier de sorties le plus attractif possible. Alors, profitez-en !

Philippe Tyssandier  
Président LPO Occitanie - Délégation Territoriale Lot



© Christine Coutarel

## LPO Occitanie - Délégation Territoriale Lot

> Espace associatif Clément Marot  
Place Bessières - 46000 Cahors  
05 65 22 28 12 • lot@lpo.fr • http://lot.lpo.fr/  
 LPO Occitanie - Lot



AGIR pour la  
**BIODIVERSITÉ**  
OCCITANIE

La LPO Occitanie, délégation Lot est une association dont le but est la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à la biodiversité lotoise (amphibiens, mammifères, papillons...).

Présente depuis 1987 dans le Lot en tant que Lot Nature puis LPO Lot, l'association est installée au centre de Cahors et rayonne sur tout le département. Elle réalise des diagnostics territoriaux, des suivis et des inventaires de la faune et de la flore présentes sur le territoire, met en place des mesures de préservation, réalise des expertises et propose des animations à destination du grand public et des scolaires.

La délégation du Lot appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Le site Internet « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

### Chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale à départementale, régionale ou nationale voire européenne afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



[www.oiseauxdesjardins.fr](http://www.oiseauxdesjardins.fr)



Application Naturalist



[www.faune-occitanie.org](http://www.faune-occitanie.org)

Nos activités sont animées par les salariés et les bénévoles.  
De nouvelles sorties pourraient être ajoutées  
au cours de ce second semestre 2021. N'hésitez pas à consulter  
notre site Internet et notre page Facebook.  
L'inscription aux sorties est obligatoire.

**Vendredi 9 juillet** ☾

*A la rencontre des chauves-souris (Les Arques - 46)*

Venez à la rencontre du monde fascinant de la nuit et découvrez au cours d'une sortie crépusculaire ces étonnants mammifères méconnus qui passent l'essentiel de leur vie à l'envers.

> Département du Lot - <https://lot.fr/animations-gratuites-le-programme>

**Mercredi 21 juillet** ☀️PM

*Pollinisateurs sauvages (Belaye - 46)*

N'y aurait-il qu'une seule espèce d'abeille, celle de nos ruches assurant toute la pollinisation ? Heureusement nous pouvons compter sur de nombreux autres pollinisateurs, à commencer par les abeilles solitaires si nombreuses et méconnues.

Rendez-vous à Belaye pour découvrir le monde de ces petites bêtes et de nos pollinisateurs. Vous constaterez leur impact positif sur notre environnement et le monde agricole, et vous vous informerez sur les pratiques possibles pour agir dans leur intérêt, et le nôtre !

> LPO Occitanie DT Lot ☎️ 05 65 22 28 12



## Mission Hérisson : des animations et un chantier pour vous faire découvrir cette espèce pleine de piquants !



La LPO Occitanie - Délégation Territoriale Lot vous propose au cours du mois de juillet deux animations pour mieux connaître le Hérisson d'Europe, ce drôle d'animal ami des jardiniers et un chantier nature où vous aurez l'occasion de construire des cabanes à hérissons pour favoriser sa présence. Les dates et les communes sont encore à confirmer. N'hésitez pas à nous contacter, il y en aura forcément une près de chez vous !

Ces chantiers sont organisés dans le cadre du Contrat Restauration Biodiversité des Causses du Quercy et soutenu financièrement par l'Europe et la Région Occitanie.



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

## Lundi 26 juillet

### Les espèces des milieux secs (Lalbenque – 46)

Les pelouses sèches constituent un écosystème particulièrement riche mais en proie à la fermeture dans le Lot. Deux chantiers de réouverture de milieux ont été réalisés en 2020 et 2021 afin de préserver les espèces emblématiques présentes sur le secteur.

Un an après, nous vous proposons de voir l'évolution de la biodiversité du site.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



© Stéphanie Plaga

Barbastelle d'Europe

Prendre  
le temps...

## Du 20 août au 12 septembre

### Migration postnuptiale (Rocquezezière - 12)

Le site de Rocquezezière se trouve sur la bordure nord-ouest des Monts de Lacaune, à la limite entre les départements de l'Aveyron (au nord) et du Tarn (au sud et à l'ouest).

La position dominante des crêtes, à près de 900 mètres d'altitude, offre un remarquable panorama et permet d'observer les oiseaux en pleine migration.

> LPO Occitanie DT Aveyron ☎ 05 65 42 94 48

## Vendredi 28 août

### Mystère au crépuscule (Beauregard – 46)

Quelle est cette forme qui vole dans le noir ?

Et ces bruits étranges ?

A l'occasion de la Nuit internationale de la chauve-souris, immiscez-vous dans le monde fascinant de ces mammifères volants et découvrez leur mode de vie particulièrement atypique.

> LPO Occitanie DT Lot  
☎ 05 65 22 28 12

## Samedi 4 septembre

### Conte et biodiversité nocturne (Montfaucon – 46)

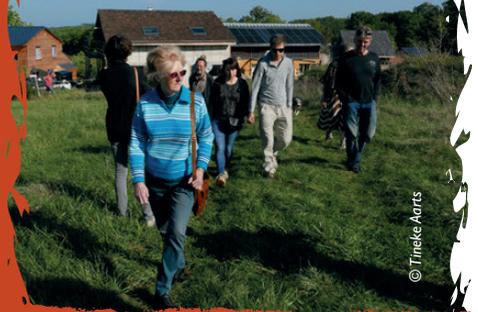
A la tombée de la nuit, rejoignez-nous pour découvrir le village de Montfaucon de nuit et la biodiversité qui y habite.

De nombreuses anecdotes vous seront racontées sur le village et les espèces nocturnes.

La balade fera environ 5km, pensez à vous équiper en conséquence.

> LPO Occitanie DT Lot  
☎ 05 65 22 28 12

Sortie nature



© Tiréas Aerts

## Samedi 18 septembre ☀

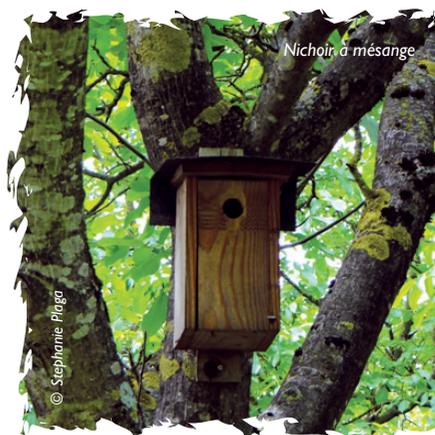
### Des oiseaux au Domaine de la Noiseraie (Payrac - 46)

Le Domaine de la Noiseraie – Ferme Bennet a bénéficié en 2018 d'un diagnostic environnement permettant de mieux connaître la biodiversité présente sur la ferme et les actions réalisées ou à mener pour favoriser la nature. De belles actions ont déjà été mises en place : 14 nichoirs à mésanges ont été construits, des moutons du Cameroun pâturent sous les noyers...

Rendez-vous pour un chantier de construction de nichoirs et de gîtes à chauves-souris pour accueillir encore plus d'espèces. Pour découvrir le domaine, c'est par ici :

<https://www.bio-noix.fr/>

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



## Samedi 18 septembre ☀ Fête des jardins (Cajarc - 46)

Participez à un évènement convivial sur les bords du Lot et explorez la biodiversité méconnue des jardins. De nombreuses activités seront proposées pour tous les âges dont une sortie botanique, un stand sur les Refuges LPO, un atelier sur le zéro déchet et bien d'autres encore.

Nous vous proposerons aussi de (re)découvrir deux espèces qui suscitent toujours l'émerveillement quand nous pouvons les observer : l'Écureuil roux, as de l'acrobatie et le Hérisson d'Europe « nez » hors pair.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12 ou La LoCollective ☎ 05 65 10 85 41

Prendre  
le temps...

## Mercredi 22 septembre ☾

### Sortie Oedicnème criard (Lalbenque - 46)

De la taille d'une petite poule, cet oiseau aux longues pattes et aux gros yeux jaunes est très discret en journée.

Pourtant, la nuit venue, il pousse de longs cris très sonores d'où son nom de « criard ». Venez l'écouter la nuit venue lors de cette sortie. Animation de 19h à 21h.

> LPO Occitanie DT Lot  
☎ 05 65 22 28 12

## Vendredi 24 septembre ☾

### Sortie Oedicnème criard (Caniac-du-Causse - 46)

Même animation que celle du 22 septembre

> LPO Occitanie DT Lot  
☎ 05 65 22 28 12



## **Mardi 28 septembre** ☾ *Rencontre des adhérents (Cahors - 46)*

Vous voulez en savoir plus sur la LPO Lot ? Vous avez des idées ? Vous voulez vous impliquer ? Vous êtes curieux ? Cette rencontre est faite pour vous ! Les idées, les partages et la convivialité sont les maîtres mots de ces rencontres.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

## **Jeudi 30 septembre** ☀ *Journées européenne de la migration (Blars - 46)*

Le Lot se situe sur la principale voie de migration des Milans royaux en France. L'année dernière, nous avons constaté le passage de nombreux individus au-dessus du Causse de Gramat. Venez participer aux Journées européennes de la migration avec un point d'observation à Blars. Une belle occasion de (re)découvrir les oiseaux migrateurs.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



© Alain Foudret

Migration de Grues cendrées

## **Vendredi 1<sup>er</sup> octobre** ☾ *Brame du cerf (Lachapelle-Auzac - 46)*

Chaque année à la saison des amours, la forêt résonne du brame du cerf. Venez à la rencontre du Cerf élaphe, le plus grand mammifère de nos forêts. Sortie à partir de 19h.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 37 11 92

## **Le programme Refuges LPO fête ses 100 ans !**

Depuis 1921, la LPO a contribué à créer plus de 26 680 refuges sur plus de 40 800 ha. Dans le Lot, 204 espaces de nature ont été labélisés :

- 183 « Mon Refuge LPO » chez des particuliers
- 16 « Refuges LPO établissements » dans des structures à but pédagogique (écoles, centres de loisirs, campings, gîtes...)
- 5 « Refuges LPO collectivité » (domaines départementaux, syndicat mixte du Lac du Tolerme et Centre des monuments nationaux)



Jardin Refuge LPO



© Mathias Roth

Au-delà du kit d'accueil et de la lettre d'informations trimestrielle, deux rencontres sont proposées aux propriétaires engagés lors des « Journées aux 4 coins du Lot » afin d'échanger, se co-former et partager les expériences.

Nichoirs, abreuvoirs, mangeoires, abris à insectes ou mammifères, plantations favorables à la petite faune,... autant d'actions s'inscrivant dans la mise en place de trames vertes, bleues et noires au sein de notre département.

+ d'infos : <http://refuges.lpo.fr>

**Dimanche 3 octobre** ☀️PM

**Refuge aux 4 coins du Lot (Lissac-et-Mouret - 46)**

Le jardin refuge de Walter et Martine Leuzinger est un ancien corps de ferme avec ses bâtiments agricoles. L'aménagement paysager de leur terrain dans le respect de la nature a tout pour plaire aux visiteurs. Il y a plusieurs potagers autour de la maison et sur une superficie d'un hectare, une prairie sèche, une prairie boisée et un verger. Toutes les terres sont entretenues dans le respect de la flore et de la faune, on peut observer de nombreuses espèces. L'aménagement d'une piscine traditionnelle en piscine naturelle avec un étang pour la purification de l'eau se démarque. C'est pour nager, entouré de grenouilles, de libellules, de tritons et les préférées de Walter, les couleuvres à collier. Il y aura sûrement des idées à suivre, ils vous expliqueront volontiers leurs bons gestes !

>Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28

**Dimanche 17 octobre** ☀️ **Découvrez les plantes comestibles d'une forêt (Albas - 46)**

Guidés par Claire Mauquié, nous embarquerons pour une balade gourmande en forêt. Claire récupère en partie sa nourriture dans la forêt autour de son village. Ce sont des plantes et des fruits sauvages dont les qualités ont souvent été oubliées.

Pour nous ré-apprendre, Claire a lancé un projet pédagogique appelé Food Forest Lab, inspiré des jardins-forêts qui visent à créer des paysages nourriciers en trois dimensions. Pendant la balade d'environ 10 km, nous allons découvrir des plantes sauvages comestibles ainsi que des fruits comme des nèfles, des alises, des sorbes ou encore des glands. Des astuces pour les consommer seront distillées pendant la balade ; la journée se terminera par une petite dégustation surprise. Pique-nique tiré du sac pendant la balade.

>Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28

## **Chantier nature de création de haies (Saint-Paul-de-Loubressac et Fajoles - 46)**



© Stéphanie Plaga

Ferme Paillassou



© Magali Trille

Plantation de haies

La **Ferme Paillassou** (Saint-Paul-de-Loubressac) et l'**Oasis des Capucines** (Fajoles) ont bénéficié en 2016 et 2018 d'un diagnostic environnement permettant de mieux connaître la biodiversité présente sur la ferme et les actions réalisées ou à mener pour favoriser la nature.

La création de haies est un des objectifs mis en évidence pour recréer des corridors écologiques et protéger les exploitations en AB du vent ou des exploitations voisines non AB. Rejoignez-nous courant novembre pour participer à ces deux chantiers nature et implanter des haies sur ces deux exploitations.

Pour en savoir plus sur la Ferme Paillassou :

[http://agrivore.fr/46170\\_036\\_veyres.html](http://agrivore.fr/46170_036_veyres.html)

et l'Oasis des Capucines :

<https://oasisdecapucine.wixsite.com/accueil>

Chantiers réalisés en associations avec Arbres, Haies et Paysages 46. Les dates des chantiers ne sont pas encore définies, n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.



**En octobre** ☀️PM

**Ecureuils, hérissons et petits mammifères des villages (Saint-Géry-Vers – 46)**

As de l'acrobatie ou « nez » hors pair, ces deux espèces emblématiques suscitent toujours de l'émerveillement quand ils s'agitent devant nous.

(Re)découvrez-les au cours d'une sortie à Vers. L'occasion aussi de parler de la biodiversité dans les jardins et de favoriser la présence de ces espèces. Cette animation est ouverte à tous, grands et petits.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

**Mercredi 27 octobre** ☀️PM

**Atelier nichoirs et mangeoires (lieu à définir - 46)**

Voici venu le temps de fabriquer nichoirs et mangeoires pour aider les oiseaux des jardins.

Profitons de ce moment pour échanger sur le nourrissage des oiseaux, la nidification et les pratiques favorisant la faune dans les jardins.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



**Samedi 27 novembre** ☀️

**Formation pour le Réseau Faune Sauvage Blessée ou en Détresse (Cahors - 46)**

Tous les ans, la LPO Lot propose aux membres du réseau deux formations : une pratique et une théorique en partenariat avec un centre de soins pour la faune sauvage.

Vous souhaitez découvrir le réseau ?

Vous impliquer ? Rejoignez-nous !

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

## Aider...

**En participant au réseau Faune blessée ou en détresse**

Depuis 2013, la LPO Lot coordonne le réseau de collecte bénévole « Faune sauvage blessée ou en détresse » dont l'objectif est d'assurer le recueil et le transfert, dans les meilleurs délais, des animaux sauvages blessés ou en détresse vers des structures adaptées. De par l'éloignement des centres de soins (Toulouse, Millau, Limoges, Tonneins), notre réseau est plus que jamais important afin que les animaux puissent bénéficier d'un diagnostic et de soins le plus rapidement possible.

Si vous êtes confronté à un animal sauvage en situation de détresse, il est important de connaître le comportement à adopter dans ce type de situation et de savoir que des structures adaptées peuvent l'accueillir. Plus d'informations sur notre site internet, rubrique « Aider la Faune en détresse »

Vous souhaitez rejoindre le réseau ? N'hésitez plus et faites-nous part de votre envie !



*Prendre le temps...*

## Samedi 20 novembre

### *Inventaires participatifs ornitho : le bilan 2021 (Labastide-Murat - 46)*

Cette année, bénévoles et salariés de la LPO Occitanie – DT Lot ont participé à de nombreux suivis pour mieux évaluer les populations d'oiseaux : STOC, LIMAT, EPOC... et sont devenus incolables sur ces « mots grossiers » et leurs protocoles.

Passons à la phase de bilan, plus ludique, afin de voir ce que nous ont appris ces inventaires.

> Daniel Latrouite ☎ 06 98 20 45 20  
ou LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Rougequeue à front blanc

© Alain Fouchet

Tichodrome échelette



© Alain Fouchet

## Dimanche 12 décembre

### *Découverte des oiseaux rupestres hivernants (Gluges - 46)*

Les falaises de notre département abritent de nombreux oiseaux dont certains hivernants.

Le mois de décembre est propice pour partir à leur découverte notamment pour observer le fameux Tichodrome échelette.

Pensez à prendre vos jumelles.

> Daniel Latrouite ☎ 06 98 20 45 20 ou  
Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01

## **Notez d'ores et déjà dans vos agendas la 1<sup>re</sup> activité de 2022 !**

## Samedi 10 et dimanche 11 janvier

### *Comptage des Milans royaux (Gramat et Payrac - 46)*

Deux sites d'hivernage de milans royaux sont connus sur notre département en France. A la tombée de la nuit, ils se regroupent dans des arbres et peuvent former des dortoirs de plus d'une centaine d'individus. Un comptage simultané de l'ensemble des dortoirs connus permettra de vous faire découvrir ce somptueux rapace et de connaître les effectifs de milans hivernants dans le Lot.

Retrouvez les détails du recensement national et les cartes sur <http://rapaces.lpo.fr/milan-royal>

> Philippe Tyssandier ☎ 06 25 76 26 34 et Michel Lascombes ☎ 06 74 67 14 96



ARIÈGE  
AUDE  
AVERON  
GARD  
HAUTE GARONNE  
GERS  
HÉRAULT  
LOT  
LOZÈRE  
HAUTES PYRÉNÉES  
PYRÉNÉES ORIENTALES  
TARN  
TARN ET GARONNE

# La LPO Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 4000 adhérent-e-s, des salarié-e-s et des centaines de bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'Environnement et au Développement Durable
- Vie associative

Les Délégations Territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



Elles vous proposent ainsi un programme commun d'animations sur ce territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Lot**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

**> <https://occitanie.lpo.fr>**

Avec le soutien financier de :



## AGIR AVEC NOUS

*Si vous souhaitez  
donner un peu  
de votre temps,  
n'hésitez pas à  
REJOINDRE LA LPO*



Cétoine dorée

© Christine Coutarel

## LPO Occitanie Délégation Territoriale Lot

Espace associatif  
Clément Marot  
Place Bessières  
46000 Cahors  
Tél. 05 65 22 28 12  
lot@lpo.fr  
<https://lot.lpo.fr/>



LPO Occitanie  
DT Lot

Conception :  
Stéphanie Plaga  
Lemanski  
LPO 2021



AGIR pour la  
BIODIVERSITÉ  
OCCITANIE

