



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
LOT

La Nature à portée d'ailes...



Sphinx de l'onagre



Orchis singe



Couleuvre à collier

RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA **LPO** EN RÉGION Occitanie

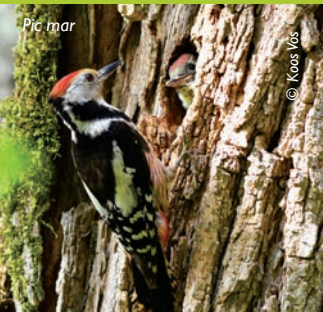


De janvier à juin 2020

LOT

édito

La Nature à portée d'ailes...



CONDITIONS GENERALES DES SORTIES DE LA LPO LOT

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie.

Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous.

Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée.


Prévoyez des vêtements adéquats en fonction de la météo.


Des jumelles peuvent vous être prêtées sur demande.


Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.


La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune. Sur certains sites, leur présence peut être interdite.


LÉGENDE

Animation à la journée 

Animation le matin 

Animation l'après-midi 

Animation en soirée 

Covoiturage possible pour cette animation 

Pourquoi partir à l'autre bout du monde pour admirer les beautés de la nature ? Le vivant nous offre sans cesse une foule d'émerveillements et nul besoin de faire des milliers de kilomètres pour en profiter. La biodiversité locale est riche en spectacles sans cesse renouvelés, il suffit juste d'ouvrir les yeux. Je vous invite donc à procrastiner un peu sur vos tâches ménagères et d'abandonner, le temps d'une matinée ou d'une journée, votre chien ou votre chat et de suivre les membres de la LPO Lot qui vous feront découvrir quelques trésors naturels locaux. Au pied des falaises, dans les forêts ou dans les plaines, venez braver le froid ou profiter de la douceur du printemps pour découvrir cette nature si proche. Chaque année, chaque saison, nous étoffons notre calendrier pour vous proposer des rendez-vous dans tous les coins de notre département.

Philippe Tyssandier
Président LPO Lot



Ligue pour la protection des oiseaux du Lot

> Espace associatif Clément Marot
Place Bessières - 46000 Cahors
05 65 22 28 12 • lot@lpo.fr • <http://lot.lpo.fr/> • LPO Lot



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
LOT

La LPO Lot est une association dont le but est la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à la biodiversité lotoise (amphibiens, mammifères, papillons...). Présente depuis 1987 dans le Lot en tant que Lot Nature puis LPO Lot, l'association est installée au centre de Cahors et rayonne sur tout le département. Elle réalise des diagnostics territoriaux, des suivis et des inventaires de la faune et de la flore présentes sur le territoire, met en place des mesures de préservation, réalise des expertises et propose des animations à destination du grand public et des scolaires.

La LPO Lot appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Le site internet collaboratif consacré à la collecte des données et à la diffusion d'observations naturalistes régionales, « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » (développée sur Android) vous permettent de transmettre vos données d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes ou même d'escargots. Le tout de façon sécurisée et conviviale.

Ce site reçoit également toutes les données collectées sur la région par certaines enquêtes de science participative comme « **Oiseaux des jardins** ». Une équipe de spécialistes des différents groupes d'espèces est mobilisée afin de valider les données, de repérer les erreurs et par la même occasion de faire progresser les néophytes dans leurs déterminations. On peut en effet non seulement saisir des données mais aussi les illustrer par des photos ou des sons et permettre ainsi d'avoir une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie par exemple (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées sur Faune-Occitanie : chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'information, le transfert de ces informations à des instances départementales, régionales ou nationale en charge de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques.



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org

Nos activités sont animées par les salariés et les bénévoles. De nouvelles sorties pourraient être ajoutées au cours de ce premier semestre 2020. N'hésitez pas à consulter notre site Internet et notre page Facebook.

🚗 Pour certaines animations, nous vous proposons du covoiturage via MoveWiz, un site spécialement dédié à cela. N'oubliez donc pas de vous inscrire quand cela est noté pour une sortie. Une carte interactive vous permettra de savoir si d'autres personnes souhaitant participer à l'animation habitent près de chez vous.

Samedi 4 janvier ☀️PM 🚗

*Comptage des Milans royaux
(Gramat et Payrac - 46)*

Deux sites d'hivernage de milans royaux sont connus sur notre département en France. A la tombée de la nuit, ils se regroupent dans des arbres et peuvent former des dortoirs de plus d'une centaine d'individus. Un comptage simultané de l'ensemble des dortoirs connus permettra de vous faire découvrir ce somptueux rapace et de connaître les effectifs de milans hivernants dans le Lot.

Retrouvez les détails du recensement national et les cartes sur <http://rapaces.lpo.fr/milan-royal>

> Philippe Tyssandier ☎ 06 25 76 26 34

Dimanche 12 janvier ☀️PM

Galette des rois et randonnée sur le Circuit de Linars (Concorès - 46)

Pour l'ouverture de cette nouvelle année associative, nous proposons une randonnée pour observer la faune d'hiver en marchant. Ce beau circuit (8,5 km, 2h20) passe par des collines, mène au joli hameau de Linars et au Château de Clermont. Ensuite on se retrouve vers 16h30 dans la salle annexe de la mairie pour se souhaiter la bonne année avec la galette, du cidre ou un vin chaud.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28
et Daniel Latrouite

Samedi 25 et dim. 26 janvier ☀️

Un week-end pour compter les oiseaux (46)

Pour la huitième année consécutive, tous les passionnés de nature sont invités à participer au Comptage national des Oiseaux des Jardins pour faire avancer les connaissances sur ces oiseaux. Cette opération permettra de savoir quelles sont les espèces qui fréquentent nos jardins en hiver. Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne.



Et vous, quels sont les oiseaux que vous observez dans votre jardins en cette période ?

Concours photo LPO Occitanie 2020 « faites voyager le hérisson »

Pour accompagner la création de la LPO Occitanie, notre nouvelle association régionale, et dans le cadre de l'année du hérisson pour la LPO, nous proposons aux adhérents de nos 13 départements de nous envoyer du 1er janvier au 1er juin 2020 une photographie de leurs territoires naturels : massifs montagneux, littoraux sauvages, jardins labélisés Refuges LPO,... en y mettant en scène le hérisson de leur carte d'adhérent 2020. Vous pourrez tenter de gagner des nichoirs pour les plus belles images de chaque département et un coffret Refuge LPO pour la plus belle image de la région.



Règlement complet sur :

<https://occitanie.lpo.fr/actualites/concours-photo-lpo-occitanie-2020/>



Jeudi 6 février AM ☀

*Découvrez les oiseaux d'eau
(Laramière - 46)*

Dans le cadre des Journées mondiales des zones humides, venez découvrir les oiseaux d'eau au Lac de Bannac.

> Daniel Latrouite ☎ 06 98 20 45 20
ou Joanna Knappert ☎ 05 65 37 11 92



© Alain Faudet

*La Nature
à portée d'ailes...*

Samedi 8 février ☀

*Journée des observateurs
(Labastide-Murat - 46)*

A l'occasion de cette journée, venez découvrir ou approfondir vos connaissances sur notre base de données participative en ligne Faune Occitanie et son application Naturalist.

Pour l'occasion, un bilan vous sera proposé sur les données de la base : à quoi servent-elles ? Comment sont-elles utilisées ? A-t-on déjà pu recueillir des informations capitales pour une espèce ?

> LPO Lot ☎ 05 65 22 28 12

Samedi 15 février ☀ PM

Club pelotes ! (lieu à confirmer - 46)

Pour en apprendre plus sur le régime alimentaire d'un rapace, le meilleur moyen est de disséquer ses pelotes de rejection. Ces boules contiennent tous les éléments durs non digérés par l'oiseau. Après la dissection, il s'agit d'identifier les os de micromammifères comme le campagnol par exemple. Vous participerez ainsi à l'amélioration des connaissances des micromammifères du Lot. Cet atelier est ouvert à tous, spécialistes ou débutants à partir de 8 ans. Limité à 15 personnes.

> LPO Lot ☎ 05 65 22 28 12

Jeudi 20 février AM ☀

*Journée nichoirs au Jardin
Bourian (Dégagnac - 46)*



Le Jardin Bourian prépare des aménagements pour la faune avec plusieurs abris et nichoirs pédagogiques. Pendant cette journée, venez participer au nettoyage des nombreuses habitations existantes et à la construction et la pose des nouveaux nichoirs. Le matériel sera disponible, du bois mais aussi des troncs de châtaigner creux pour créer des nichoirs naturels.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28



Nichoirs au Jardin Bourian

© Tineke Aarts

Dimanche 23 février ^{AM} ☀

Découvrez les oiseaux d'eau
(Saint Nicolas de la Grave - 82)

Une sympathique balade vous mènera jusqu'à l'observatoire d'où vous pourrez observer les oiseaux du lac. Sur site, des longues-vues, des jumelles et une webcam reliée à un écran numérique permettent d'observer la faune sauvage présente sur les îles.

Un ornithologue est présent pour accueillir les visiteurs et répondre aux nombreuses questions ou précisions sur l'avifaune.

> Joanna Knappert ☎ 05 65 37 11 92

Dimanche 1 mars ☀

Traces et indices des animaux sauvages
(Vallée de la Masse - 46)

Ce n'est pas parce qu'on ne les voit pas qu'ils ne sont pas là ! Tapis dans leurs cachettes, il nous est souvent bien difficile d'observer les mammifères dans la nature.

Apprenez à reconnaître les traces et indices de leurs présences au cours d'une sortie sur les sentiers « sauvages ».

> Jean-Christophe Boisguérin

☎ 06 27 02 59 40

*La Nature
à portée d'ailes...*



Grand duc d'Europe

© Alain Faudet

Samedi 7 mars ☀

Oiseaux des falaises et d'ailleurs
(Vallée de l'Ouyse et de l'Alzou - 46)

Le temps d'une balade au rythme des oiseaux qui veulent se montrer, venez découvrir les passereaux et rapaces qui animent le secteur.

Au programme, visite de plusieurs sites : prévoyez donc de bonnes chaussures de marche et le pique-nique.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01

Vendredi 13 mars ☾

Nuit de la Dame blanche (Couzou - 46)

Animal des mythes et des légendes, la célèbre Dame blanche vous dévoilera tous ses secrets au cours d'une soirée conférence.

> LPO Lot ☎ 05 65 22 28 12



Loutre d'Europe

© Gérard Alric

Sorties ENS (en avril et mai - sur 1/2 journée)



Le Lot dispose d'un patrimoine naturel tout à fait exceptionnel. Cette richesse écologique provient de la diversité des milieux naturels présents dans le département et de l'absence d'une dégradation significative du fait des activités humaines. La LPO Lot réalise tous les ans plusieurs animations sur les Espaces Naturels Sensibles du Lot en partenariat avec le Département du Lot, notamment pour la découverte de la biodiversité dans les Lacs de St-Namphaise et la Découverte des oiseaux sur quatre sites : le massif de la Braunhie, les Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou, le cirque d'Autoire et la Vallée de la Masse.

Dimanche 22 mars PM

Fritillaire pintade



© Marc Esslinger

Fritillaire pintade et flore des prairies humides (Montdoumerc - 46)

Au cours d'une petite balade, venez observer la flore entre le Lem-boulas et le ruisseau du Boulou.

Limité à 15 pers.

> Catherine Michels
☎ 06 11 81 35 07

Jeu 26 mars

Rencontre des adhérents (Cahors - 46)

Vous voulez en savoir plus sur la LPO Lot ? Vous avez des idées ? Vous voulez vous impliquer ? Vous êtes curieux ? Cette rencontre est faite pour vous ! Les idées, les partages et la convivialité sont les maîtres mots de ces rencontres.

> LPO Lot ☎ 05 65 22 28 12

Samedi 21 mars

Assemblée générale (Labastide-Murat - 46)

Moment phare de toute association, nous ferons le bilan de l'année passée et échangerons sur l'association. Une balade et un repas partagé rendront cette journée encore plus conviviale.

> LPO Lot ☎ 05 65 22 28 12

Dimanche 29 mars AM

L'envol des hérons (Saint-Géry - 46)

A cette époque, les hérons s'affairent déjà sur leurs nids. Par petits groupes, admirons leurs activités avant l'arrivée des feuilles et observons la héronnière sans les déranger grâce aux optiques. Des milans noirs et des martin-pêcheurs sont également présents sur ce site.

> Catherine Le Levier ☎ 06 77 65 80 85
et Claude Simon

Héron cendré et son jeune



© Alain Foudet

Dimanche 5 avril AM

Les premiers chanteurs (Pinsac - 46)

Fermez les yeux et écoutez ! Le printemps est de retour et les oiseaux aussi. Profitez de cette matinée pour les écouter et apprendre à reconnaître la mélodie de chaque oiseau.

> Harm Meek et Joanna Knappert
☎ 05 65 37 11 92

Dimanche 19 avril AM ☀

Sortie Grand-duc d'Europe (Calès - 46)

Venez découvrir le Grand-duc d'Europe, le plus grand rapace nocturne de nos contrées. Une balade jusqu'au Moulin de Cougnaguet vous permettra d'accéder à un poste d'observation intéressant.

> Joanna Knappert ☎ 05 65 37 11 92

Dimanche 10 mai ☀ PM

Les fabuleuses chenilles d'un jardin (Catus - 46)

Les chenilles qui grignotent les plantes-hôtes sont souvent mal-aimées dans les jardins. Pourtant elles se transforment en papillons et sont indispensables dans la chaîne alimentaire. Proies favorites des oiseaux, les chenilles se dissimulent bien en prenant les couleurs ou les formes de la végétation.

Tineke Aarts a photographié plus de cent espèces dans son jardin. Elle connaît les plantes hôtes ainsi que les périodes favorables et les astuces pour les apercevoir. Elle propose une visite pour chercher les futurs papillons qui se cachent dans la verdure.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28



Sphinx tête de mort (chenille)

Samedi 16 mai ☀

De la terre au ciel dans le vallon de Font d'Erbies (Crécols - 46)

Penchez-vous vers la terre pour découvrir la flore, ouvrez les oreilles et levez les yeux vers le ciel pour reconnaître les oiseaux et leurs chants. Pique-nique tiré du sac.

Limité à 15 personnes.

> Catherine Michels et Fabienne Raphoz
☎ 06 11 81 35 07

Aider...

**En participant au réseau
Faune blessée ou en détresse**

Depuis 2013, la LPO Lot coordonne le réseau de collecte bénévole « Faune sauvage blessée ou en détresse » dont l'objectif est d'assurer le recueil et le transfert, dans les meilleurs délais, des animaux sauvages blessés ou en détresse vers des structures adaptées. De par l'éloignement des centres de soins (Toulouse, Millau, Limoges), notre réseau est plus que jamais important afin que les animaux puissent bénéficier d'un diagnostic et de soins le plus rapidement possible.



Jeunes chouettes hulotte



Si vous êtes confronté à un animal sauvage en situation de détresse, il est important de connaître le comportement à adopter dans ce type de situation et de savoir que des structures adaptées peuvent l'accueillir. Plus d'informations sur notre site internet, rubrique « Aider la Faune en détresse »

Vous souhaitez rejoindre le réseau ? N'hésitez plus et rejoignez-nous !

*La Nature
à portée d'ailes...*

Agir En créant un Refuge LPO



Avec plus de 25 500 terrains, les Refuges LPO constituent le 1er réseau de jardins écologiques partout en France. Un Refuge LPO est un terrain privé ou public sur lequel le propriétaire s'engage à préserver ou restaurer la biodiversité de proximité. Le nombre de Refuges ne cesse de croître : le réseau compte aujourd'hui 170 refuges sur le département du Lot.

Créer votre refuge, c'est agir concrètement et simplement au quotidien pour favoriser l'accueil de la faune et de la flore sauvage. Quelques aménagements simples comme la pose de nichoirs et quelques précautions peuvent favoriser grandement l'accueil de la vie sauvage.

Samedi 30 et dimanche 31 mai ☀ *Un week-end pour compter les oiseaux ! (46)*

Après le comptage des oiseaux hivernants en janvier, voici venu le temps de dénombrer les oiseaux estivants dans nos jardins. Cette opération permettra de savoir quelles sont les espèces qui fréquentent ces zones en période de reproduction. Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne. Et vous, quels sont les oiseaux que vous observez dans votre jardin en cette période ?



Fin mai – début juin : Festival CéléTé

Venez découvrir les espèces qui peuplent les milieux humides dans la vallée du Célé au cours du Festival. Plus d'informations à venir sur le programme de l'évènement.

Samedi 06 juin AM ☀

A la recherche du Guépier d'Europe (Castelnau-Montratier - 46)

Partez à la recherche du Guépier d'Europe, oiseau majestueux et coloré présent dans le Quercy-Blanc. Une incursion sera faite dans le département limitrophe du Tarn-et-Garonne.

Prévoir un panier repas pour ceux qui souhaitent prolonger la sortie l'après-midi.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Sylvain azuré

© Tineke Aarts



Guépier d'Europe

© Alain Foulelet



Mercredi 17 juin ☀ PM

Papillons et libellules, univers de mille couleurs (lieu à confirmer - 46)

Ils colorent nos jardins, nos prairies et nos parcs, pourtant on ne les connaît pas si bien. Alors laissez-vous guider et partez à la découverte de ces fabuleux insectes.

> LPO Lot ☎ 05 65 22 28 12

Vendredi 26 juin ☀️**Les hirondelles de nos villages (Saint-Géry - 46)**

Un dicton populaire dit qu'une hirondelle ne fait pas le printemps... mais s'il est bien un oiseau que l'on s'attache à voir pour vérifier que le printemps tant attendu est bien là, c'est l'hirondelle.

Les hirondelles jouissent ainsi d'un capital de sympathie pour le public.

Venez découvrir les hirondelles de votre village et apprendre à reconnaître les hirondelles de fenêtres, rustique ou encore les martinets.

> LPO Lot ☎️ 05 65 22 28 12



© Alain Fouclet

La Nature à portée d'ailes...

Dimanche 28 juin ☀️**Refuge aux quatre coins du Lot (Pontcirq - 46)**

C'est l'opportunité de découvrir le terrain de l'association Unis Vers Terre (promouvoir la diversité végétale, animale et humaine, la permaculture, les modes de prise de décision collective et les techniques de développement personnel). Ce jardin pédagogique d'un hectare, conçu en collectif, contient des nombreuses plantes sauvages comestibles, un potager, des arbres fruitiers et cinq bassins. Les membres de l'association expliqueront la philosophie et les gestes pour stimuler la biodiversité. Ensemble, nous réaliserons l'inventaire de la faune qui peuple ce terrain.

> Tineke Aarts ☎️ 06 40 08 76 28

Des chantiers nature toute l'année...

Dans le cadre du Contrat Restauration Biodiversité des Causses du Quercy, la LPO Lot vous propose de construire des nichoirs et des gîtes pour favoriser la biodiversité. Des gîtes à insectes et des cabanes à hérissons seront fabriqués cette année.



Chantier nature

© Stéphanie Flaga

Les dates et les lieux sont encore à confirmer. Ces chantiers sont organisés dans le cadre du Contrat Restauration Biodiversité des Causses du Quercy et soutenu financièrement par l'Europe et la Région Occitanie.



> Sorties à la carte :

Il est possible d'accompagner les salariés sur le terrain quand ceux-ci effectuent des inventaires. N'hésitez pas à nous envoyer un mail (lot@lpo.fr) ou à nous appeler pour nous faire part de votre envie de nous accompagner ou de votre intérêt pour un groupe d'études afin que nous vous tenions au courant de nos journées de terrain.

La LPO en région Occitanie

Elle est composée de cinq associations locales, d'un groupe et de deux sites de la LPO France, qui ont pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 4000 adhérents, des centaines de bénévoles actifs et 31 salariés.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au développement durable
- Vie associative

Dès aujourd'hui ces associations et le Groupe LPO en région Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



© LPO Aude

La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations sur ce nouveau territoire.

Celui que vous avez entre les mains concerne le **Lot**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

> <http://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez
donner un peu
de votre temps,
n'hésitez pas à
REJOINDRE LA LPO



© Stéphanie Plaga

Aeschna affinis

LPO Lot

Espace associatif
Clément Marot
Place Bessières
46000 Cahors
Tél. 05 65 22 28 12
lot@lpo.fr
<https://lot.lpo.fr/>



LPO Lot

Conception :
Stéphanie Plaga
Lemanski
LPO 2020



LPO France Partenaire officiel



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
LOT

