



Les plantes méditerranéennes

La flore méditerranéenne occupe une vaste aire de répartition. Elle s'étend autour de la Méditerranée, de l'Espagne à la Turquie en passant par les côtes d'Afrique du nord. Ce qui caractérise ces plantes, c'est l'adaptation à leur environnement et au climat méditerranéen : été chaud et sec, hiver doux et humide.

L'adaptation au climat

Les plantes méditerranéennes ont généralement un cycle inversé par rapport à celui de la végétation du nord de la France. Durant les mois d'été, qui sont des mois de sécheresse prononcée pour ces régions, ces plantes se mettent en repos végétatif, on parle alors d'estivage : elles ne fleurissent pas. En septembre et octobre, avec l'arrivée des pluies, la végétation redémarre. L'hiver étant doux, elle continue à se développer pour fleurir dès la fin de l'hiver. L'arbousier *Arbutus unedo* par exemple, fleurit en octobre (en même temps que ses fruits sont disponibles), le mimosa *Acacia dealbata* (plante originaire d'Australie) en hiver, l'asphodèle *Asphodelus sp* en avril, le rince-bouteille *Callistemon citrinus* en mai... Les herbacées évitent quant à elles les rudes conditions estivales. Elles germent rapidement en automne, poussent en hiver, fleurissent et fructifient au printemps, juste avant la sécheresse. Pour découvrir la flore méditerranéenne, choisissez de préférence les mois d'avril ou mai.

La végétation

De nombreuses plantes méditerranéennes sont favorables aux oiseaux et aux insectes, et sont très souvent odorantes : pin d'Alep, chêne vert, chêne liège, mimosa, thym...

Les feuilles de ces plantes sont souvent petites et charnues.

Les forêts primitives du bassin méditerranéen ont très souvent été détruites par l'homme pour l'élevage des animaux, pour les besoins du développement urbain et par les incendies de plus en plus fréquents ; c'est pourquoi elles ont été remplacées au cours de l'histoire par



Chêne liège

des végétations arbustives ou buissonnantes, d'aspect très variable selon la nature des sols et la fréquence des incendies : **la garrigue**, composée essentiellement d'arbrisseaux et d'arbustes qui se développent sur les sols calcaires, comme le buis, le genévrier, le thym, le romarin, la lavande ou la sauge, entre lesquels les plantes bulbeuses comme divers ails sont fréquentes. Sur les sols siliceux ou acides, c'est **le maquis** qui se développe. Il est constitué d'espèces typiques comme le chêne liège, les cistes, les deux bruyères arborescentes et l'arbousier.

Quatre grands milieux méditerranéens types

- **Les pelouses** : de très nombreuses plantes annuelles et vivaces, souvent à floraison précoce et éphémère, parfois spectaculaire, les constituent : Légumineuses, Orchidées, Astéracées, Cistacées...

- **La garrigue** : formée de petits buissons bas où les plantes aromatiques et riches en huiles essentielles sont fréquentes.

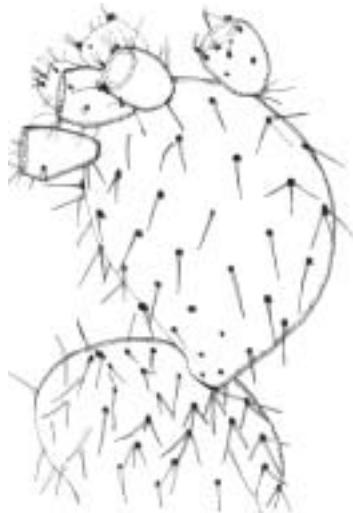
- **Le maquis** : domaine d'espèces arbustives ou buissonnantes, souvent piquantes comme le Calycotome ou les ajoncs.

- **Les bois et forêts** : dominés par le chêne vert, le chêne-liège, le pin d'Alep et le pin parasol. Ces forêts d'arbres à feuilles persistantes sont appelées **sempervirentes**.

Evolution du milieu

Au cours du temps, la végétation évolue pour se stabiliser (sauf accident) à un stade ultime : celui de la forêt. C'est la fameuse et classique notion de **climax** désignée par les écologues. Ainsi, après un incendie par exemple, une pelouse se développe les premières années avec des plantes pionnières, progressivement remplacée par une formation arbustive basse puis de plus en plus élevée (garrigue ou maquis selon la nature du sol) et enfin la forêt.

NB : cette fiche traite uniquement des plantes indigènes communes du sud de la France (pourtour méditerranéen) et non des espèces introduites comme par exemple le figuier de Barbarie *Opuntia ficus-indica* (ci-contre), rapporté d'Amérique tropicale par Christophe Colomb, aujourd'hui commun en bordure de la Méditerranée.



Principaux habitats méditerranéens et associations végétales

Tableau I - Forêts sempervirentes non résineuses et maquis

Milieux / Habitats	Type de formation	Espèce(s)	Type de terrain / Répartition
Forêts sempervirentes non résineuses	Forêts d'oliviers non cultivés (oléastres)	Olivier commun <i>Olea europaea</i> ssp. <i>Sylvestris</i>	Surtout représenté dans le sud de l'Espagne
	Forêts de chênes lièges (suberaies)	Chêne liège <i>Quercus suber</i>	Forêt silicicole ouest-méditerranéenne
	Forêts de chênes verts	Chênes verts <i>Quercus ilex</i>	Terrains plutôt calcaires mais pas obligatoirement
	Bois de houx	Houx <i>Ilex aquifolium</i>	En Corse
Maquis silicicoles méso-méditerranéens <i>(Formations arbustives souvent élevées.)</i>	Maquis hauts	Bruyère arborescente <i>Erica arborea</i> ; Arbousier commun <i>Arbustus unedo</i> ; Chêne vert <i>Quercus ilex</i> ; Filaire à feuilles étroites <i>Phillyrea angustifolia</i> ; Laurier (viorne) tin <i>Viburnum tinus</i> ; Nerprun alaternes <i>Rhamnus alaternus</i> ; Genévrier oxycèdre <i>Juniperus oxycedrus</i> ; Orne <i>Fraxinus ornus</i>	Méditerranée occidentale
	Maquis bas à bruyères	Bruyère à balai <i>Erica scoparia</i> ; Lavande à toupet <i>Lavandula stoechas</i> ; Callune <i>Calluna vulgaris</i> ; Bruyère cendrée <i>Erica cinerea</i> ; accompagné de nombreux cistes <i>Cistus</i> sp. & divers genêts	Etage méso-méditerranéen de la France sur sol généralement siliceux
	Maquis haut à cistes	Ciste ladanifère <i>Cistus ladanifer</i> majoritairement	Sud de la France
	Maquis bas à cistes	Ciste de Montpellier <i>Cistus monspeliensis</i> (très commun, notamment après les incendies) ; Ciste à feuilles de sauge <i>Cistus salviifolius</i> (commun) ; <i>Cistus populifolius</i> (rare : terrains plus frais et humides – s'étend jusqu'au Languedoc) ; <i>Cistus crispus</i> ; Massuguo <i>Cistus albidus</i>	Méditerranée occidentale caractéristique des sols siliceux

Tableau II - Différents types de garrigues

Milieux / Habitats	Type de formation	Espèce(s)	Type de terrain / Répartition
<p>Garrigues calcicoles de l'étage méso-méditerranéen occidental</p> <p><i>(Formations arbustives souvent basses)</i></p>	Garrigues à chênes kermès	Chênes kermès <i>Quercus coccifera</i>	Principalement sur sol calcaire
	Garrigues à romarin	Romarin <i>Rosmarinus officinalis</i>	Principalement sur sol calcaire
	Garrigues à cistes	Massuguo <i>Cistus albidus</i>	Principalement sur sol calcaire
	Garrigues à euphorbes	<i>Euphorbia spinosa</i>	Sur sol très sec du sud de la France et Corse
	Garrigues à genévrier oxycèdre	Genévrier oxycèdre <i>Juniperus oxycedrus</i>	Principalement sur sol calcaire
	Garrigues à lavande	Lavande à larges feuilles <i>Lavandula latifolia</i> (principalement) ; occasionnellement Lavande officinale <i>Lavandula angustifolia</i>	Sur sol calcaire, notamment pelouses
	Garrigues à thym, sauge, germandrée et autres labiées	Thym commun <i>Thymus vulgaris</i> ; aussi <i>T. piperella</i> & <i>T. capitatus</i> ; Sauge à feuilles de lavande <i>Salvia lavandulifolia</i> ; Sauge officinale <i>S. officinalis</i> ; Germandrée tomenteuse <i>Teucrium polium</i> ; Germandrée marum <i>T. marum</i> ...	Sol calcaire
	Garrigues à genêts	Petits genêts épineux tels que <i>Genista scorpius</i> ; <i>G. hispanica</i> ; <i>G. corsica</i>	Sol calcaire
	Garrigues à ajonc	Ajonc <i>Ulex parviflorus</i>	Sol calcaire
Garrigues à composées	Dominée par divers genres de la famille des Astéracées : Immortelles sp <i>Helichrysum sp</i> ; Santoline sp <i>Santolina sp</i> ; Phagnalon sp <i>Phagnalon sp</i> .	Sol calcaire	

Dix plantes méditerranéennes classiques

Chêne vert *Quercus ilex*

Grand arbre à feuillage persistant, jusqu'à 25 mètres et à écorce grise, finement fissurée. Feuilles coriaces oblongues, à bord plus ou moins denté. Cet arbre se trouve souvent dans les parcs et les jardins comme sujet d'ornement.



linéaires, coriaces à pointes aiguës, vert foncé, à bord enroulé. Maquis, garrigues et broussailles sèches. Plante ornementale et aromatique très cultivée.

Pin d'Alep

Pinus halepensis

Arbre moyen, jusqu'à 20 mètres. Ecorce gris argenté devenant brun rougeâtre ainsi que fissurée. Aiguilles (feuilles) par deux, de 1 mm de largeur et environ 10 cm de long. Cônes ovoïdes de 5-12 cm de long. Important fournisseur de bois dans certaines régions. Egalement transformé par trituration pour la papèterie.



Thym *Thymus vulgaris*

Petit sous-arbrisseau jusqu'à 30 cm de haut, très rameux, gris vert foncé, très aromatique. Feuilles persistantes, linéaires ou elliptique, velues mais non ciliées. Fleurs blanchâtres à pourpre pâle. Garrigue. Très utilisé en cuisine.

Mimosa

Acacia dealbata

Arbre jusqu'à 30 mètres, écorce lisse et grise. Feuilles bipennées, vert bleuté. Fleurs jaune pâle parfumées, en petits glomérules. Plante originaire d'Australie, cultivée en ornement, pouvant être envahissante (déclarée "Peste végétale" en Afrique du sud !) et poser des problèmes aigus de débroussaillage.



Olivier *Olea europaea*

Arbre jusqu'à 15 mètres, très ramifié à feuillage persistant, avec tronc et branches gris. Feuilles gris-vert, argentées dessous, à écailles minuscules, opposées, oblongues. La plus connue des plantes de Méditerranée, généralement trouvée sous forme de plantations.

Romarin *Rosmarinus officinalis*

Arbuste jusqu'à 2 mètres, très aromatique. Feuilles persistantes,

Lavande à larges feuilles

Lavandula latifolia

Arbrisseau jusqu'à un mètre. Très aromatique. Feuilles gris vert. Fleurs bleuâtre, assez petites, de 8 - 10 mm de long. Odeur camphrée.



Ciste de Montpellier

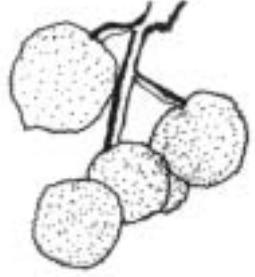
Cistus monspeliensis

Petit arbrisseau d'une taille de 50 cm maximum. Collant, à feuilles étroites, linéaires. Fleurs blanches de 20-30 mm.



Le genévrier le plus commun en Méditerranée.

Arbousier commun *Arbustus unedo*
Arbuste à feuillage persistant jusqu'à 12 mètres, souvent moins. Ecorce brun terne, fissurée. Feuilles oblongues lancéolées. Fleurs blanches, souvent teintées de rose ou vert. Fruits en baie globuleuse rougeâtre, 15-20 mm.



Genévrier oxycède, cade

Juniperus oxycedrus
Arbuste grisâtre à feuillage persistant, jusqu'à 14 mètres. Ecorce grise ou rougeâtre. Aiguilles par trois, piquantes. Cônes arrondis ou piriformes, 8-10 mm.

Conseils

Nombre de plantes méditerranéennes peuvent aujourd'hui être semées ou plantées au nord de leur région de prédilection, à la condition de bien veiller lors de leur implantation aux conditions hydriques du sol, à l'orientation par rapport au soleil et à leur possible protection en saison hivernale

Pour en savoir plus

- **La flore méditerranéenne.** Paccalet Y. (1981) – Ed. Hatier, Paris, 126 p. (Epuisé).
- **Guide de la flore méditerranéenne.** Bayer E. & Al (1990) – Ed. Delachaux et Niestlé, Paris, 287 p.
- **CORINE biotope, Types d'habitats français.** ENGREF (1997) – Version originale – Ed. ENGREF.
- **Toutes les fleurs de Méditerranée.** Blamey M. & Grey-Wilson C. (2000) – Ed. Delachaux et Niestlé, Paris, 560 p.
- **La flore méditerranéenne (CD rom).** Guide + livret pédagogique. Centre Régional de la Documentation Pédagogique de Montpellier. Allée de la Citadelle, 34064 Montpellier cedex 02.

Textes et illustrations : Nicolas MACAIRE, LPO



Pour plus d'informations : ALLO REFUGES LPO 05 46 82 12 34 ou REFUGES LPO - Corderie royale - BP 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX. N'oubliez pas de consulter les pages Jardins d'oiseaux du catalogue LPO, la rubrique REFUGE LPO de *L'OISEAU magazine* et du site web : www.lpo.fr.

