



# Les plantes mellifères

Le mot mellifère provient du latin *mellis* qui signifie miel. Les plantes mellifères sont des plantes qui produisent un suc avec lequel les abeilles produisent le miel. Ce suc est le nectar des plantes. En mythologie, le nectar était considéré comme un breuvage divin à base de miel qui procurait l'immortalité à ceux qui en buvaient.

## Les plantes mellifères sont des spermatophytes

Les plantes, êtres vivants doués d'une grande capacité d'adaptation aux bouleversements de leur environnement, ont su développer des systèmes de reproduction très performants au cours de leur évolution (plusieurs millions d'années).

Quel est le rapport entre le miel et la reproduction des plantes?

Le nectar, solution de sucres, est une sorte de déchet des plantes à fleurs au cours de la photosynthèse (transformation d'énergie solaire en protéines). Il attire les insectes qui vont se frayer un chemin au cœur de la plante pour atteindre ce liquide sucré. De cette façon, ces insectes vont se couvrir de pollen, substance produite par les organes mâles. L'insecte, une fois repu, s'en ira au gré des vents et s'attardera sur une autre plante où il déposera le pollen transporté à son insu sur les organes femelles de la fleur, favorisant ainsi sa fécondation.

## Les abeilles

Les abeilles appartiennent, en systématique, à l'ordre des Hyménoptères.

L'espèce la plus connue est l'Abeille domestique *Apis mellifera*, qui produit du miel en grande quantité pour le bonheur de nos papilles. D'autres espèces produisent également du miel, mais seulement pour assouvir leur propre besoin.

Les Hyménoptères sont des prédateurs d'autres insectes et jouent un rôle très important dans le maintien d'un équilibre naturel. Les Ichneumons, par exemple, déposent leurs œufs sur ou dans le corps d'autres

OUVRIÈRE





insectes. La larve, pour grandir et achever sa métamorphose, se nourrit de cet insecte-hôte (cochenilles, pucerons...). Ce groupe d'insectes est un régulateur de l'entomofaune et reste utile à l'homme.



## L'intérêt de cultiver des plantes mellifères

La pollinisation se fait à 80% par les insectes. Les insectes pollinisateurs sont des hyménoptères (abeille, bourdon, mélipone), des diptères (syrphe, bombyle), des lépidoptères (papillon) et certains coléoptères (longicorne...). L'oiseau butineur le plus connu est le colibri.

Les plantes mellifères sont la base de chaînes alimentaires. Elles offrent un lieu de vie pour quelques milliers d'insectes.

Les cultiver, c'est tout simplement laisser s'installer des plantes pionnières spontanées, c'est à dire naturellement présentes aux alentours et adaptées aux conditions climatiques et au sol. Oublions les dénominatifs "mauvaises herbes" ou "adventices". Les plantes peuvent être indésirables dans un champ de culture, mais dans nos jardins elles ne peuvent être que profitables. Future niche écologique d'insectes, insectes futures proies de petits insectivores, nous voilà au coeur d'un écosystème, équilibre naturel dont seuls les acteurs ont le secret.

## Milieu de vie

Les plantes mellifères sont représentées sur toute la surface du globe. En France, elles ont su s'adapter à tous les climats : méditerranéen, océanique, tempéré. Par leur vaste répartition, leurs milieux de vie sont donc très diversifiés (voir tableau).

# Caractéristiques de certaines plantes mellifères

LES HERBACEES	MILIEU	FLEUR	FLORAISON	SOL	EXIGENCE
Achillée millefeuille <i>Achillea millefolium</i>	Prairies	Blanche	juin à novembre	Acide calcaire	Pas d'ombre
Ajonc d'Europe <i>Ulex europaeus</i>	Talus, haies,	Jaune	octobre à mai	Sec et non calcaire	Jusqu'à 1100 m
Armérie maritime <i>Armeria maritima</i>	Falaises et rochers littoraux	Blanc-rosé	Avril à Septembre	Salé ou non acide, sec à inondable	et en montagne, à l'intérieur des terres
Bouillon blanc <i>Verbascum thapsus</i>	Chemin	Jaune	Juin à Août	Sol sec acide à calcaire	Jusqu'à 1 500 m Pas d'ombre
Bruyère sp. <i>Erica sp.pl.</i>	Landes	Rose	Juin-Août selon les espèces	Sol acide	
Bugle rampante <i>Ajuga reptans</i>	Bois, prairies.	Bleu	Avril à Juin	Sol frais	Ombrage Jusqu'à 2 000 m
Campanule sp.	Bois clairs, chemins, champs	Bleu	Juillet à septembre. Mai pour l'espèce la plus précoce	Sol sec à humide suivant les espèces	Jusqu'à 1 500 m, et plus selon l'espèce.
Centaurée scabieuse <i>Centaurea scabiosa</i>	Prairies, chemins.	Rose	Juin à Septembre	Sol sec non acide	Jusqu'à 2 600 m
Laurier de Saint Antoine <i>Epilobium angustifolium</i>	Clairières, talus en montagne	Rose bonbon	Juillet à septembre	Sol sec et plutôt acide	Jusqu'à 2 300 m
Epilobe des marais <i>Epilobium palustre</i>	Sources, marais	Blanc rosé	Juin à août	Sol mouillé et frais, non calcaire	Supporte un peu d'ombrage, jusqu'à 2 200 m
Linaria commune <i>Linaria vulgaris</i>	Prairies, talus, haies	Jaune	Juin à octobre	Sol sec non acide	Jusqu'à 2 000 m
Pâquerette <i>Bellis perennis</i>	Pelouse	Blanche	Janvier à décembre	Sol sec à frais	Pas d'ombre Jusqu'à 2 400 m
Saponaire <i>Saponaria officinalis</i>	Haies, talus, jardins	Blanc rosé	Juin à septembre	Sol frais, non acide	Jusqu'à 1 600 m, supporte un peu d'ombre

ARBRES ET ARBUSTES	MILIEU	FLEUR	FLORAISON	SOL	EXIGENCE
Pommiers sauvage <i>Malus sylvestris</i>	Bois, haies	Blanc rosé, voire pourpre	Avril - mai	Sol humide et frais, acide à calcaire	ensoleillement
Tilleul à petites feuilles <i>Tilia cordata</i>	Bois, parcs	Jaune blanchâtre	Juillet	Sol argileux et calcaire	Supporte un peu d'ombrage
Buis <i>Buxus sempervirens</i>	Forêts, haies	Blanc jaunâtre	Mars à Mai	Sol sec à frais, calcaire	Ombrage léger surtout dans le Sud
Merisier <i>Prunus avium</i>	Bois clairs, lisières, haies	Blanc, en ombelles	Avril - Mai	Sols calcaires à acide	Ne supporte pas l'ombre totale
Saule marsault <i>Salix caprea</i>	Clairières	Chatons dorés et verts	Mars	Sol neutre, humide	Substrat : sable, limons, argiles et ensoleillement
Sorbier des oiseleurs <i>Sorbus aucuparia</i>	Forêt de montagne	Blanc	Mai à Juin	Sol acide	Centre et Est de la France
Lierre <i>Hedera helix</i>	Hedera helix	Vert jaunâtre, odorante	Octobre à décembre	Sol frais et fertile	craint les grandes variations de température
Roncenoire <i>Rubus fruticosus</i>	Haies, talus	Blanc rosé	Juin à Août	Sol sec	
Genêt à balais <i>Cytisus scoparius</i>	Landes, chemins	Jaune, parfois un peu rouge	Mai - juin	Sol sec et acide	Sables et graviers
Bourdaine <i>Rhamnus frangula</i>	Haies et bois frais	Verdâtre	Avril à Juillet	Sol acide à légèrement acide	Humidité et fraicheur
Cytise <i>Laburnum anagyroides</i>	Lisières, haies	Jaune, en grappe	Mai	Sol sec et assez calcaire	
Robinier faux-acacia <i>Robinia pseudacacia</i>	Talus, lisières	Blanche, en grappe	Juin	Riche et frais	Enssoleillement
Prunellier <i>Prunus spinosa</i>	Haies	Blanc, très aromatiques	Avril à mai	Tous types de sols riches	Adapté à tous les climats

Les espèces de menthes, d'orties, de séneçons et d'œillets sont aussi à conserver dans votre jardin.

## Le saviez-vous ?

Le Tilleul est un arbre à forte production de nectar, très odorant, qui attire fortement les abeilles. Lorsqu'elles butinent ses fleurs, elles sont comme enivrées, ont énormément de mal à en repartir et, la nuit venue, elles meurent de froid.

Avec le tableau précédent, vous avez les éléments nécessaires à la création d'un aménagement paysager respectueux de la faune, qui vous comblera. Ce type de jardin naturel est le plus facile à réussir.

Nombre d'espèces de plantes ont disparu. De nombreux vergers-mémoires ont vu le jour depuis ce constat. Outre le fait que ces vergers sont de véritables supports pédagogiques, ils reconstituent le stock d'espèces locales. Nous aussi, à l'échelle de notre jardin, nous pouvons participer à cette conservation d'espèces végétales de plus en plus rares.

L'avantage paysager est certain puisque vous pouvez cumuler des périodes de floraison et obtenir un jardin fleuri pendant une longue période. Vous pouvez mélanger flore spontanée et espèces d'ornement. Il est nécessaire de varier les espèces végétales car, dans le cas des papillons par exemple, les besoins au stade ailé sont différents de ceux au stade chenille. C'est pourquoi une grande variété de plantes permet d'abriter et de nourrir tout au long de leur vie et de leurs stades successifs une grande variété d'insectes. Voici un aperçu des espèces de papillons attirées par les plantes mellifères : la Petite tortue, Robert-le-diable, le Vulcain, le Nacré, l'Argus bleu et l'Aurore.

Comme les abeilles et les papillons, les syrphes profiteront du nectar alors que leurs larves se délecteront des pucerons présents dans votre jardin.

## Comment cultiver les plantes mellifères ?

Arbres et arbustes peuvent être vendus à racines nues, en motte ou en conteneur. Les plants ne peuvent être mis en terre que lorsqu'ils sont en dormance - c'est à dire en activité réduite - à la fin de l'automne, ou en février-mars, après les grands froids. Une petite pluie lors de la plantation est bénéfique par l'humidité qu'elle entretient alors qu'il faut absolument éviter de mettre les plants en terre par temps de gel ou lors de fortes pluies. Avant de planter arbres et arbustes, il faut toujours penser au développement futur de la plante et donc à la place qu'elle prendra une fois à sa taille adulte. Il est possible de limiter une plante trop envahissante par arrachage.

**Méthode à suivre** : creusez un trou plus large et plus profond que les racines ou la motte. Si le plant est à racines nues, pensez à élaguer les rameaux et les racines aux deux tiers de leur longueur, afin de réduire leur demande en eau. Si les végétaux sont en conteneur, sortez les et entaillez verticalement en plusieurs endroits le chevelu des racines sur un centimètre de profondeur avant de les mettre en terre.



PHOTO SOPHIE CHEUSOT

Disposez du compost au fond du trou puis placez-y votre arbre (après avoir praliné les racines). La base du tronc doit affleurer à la surface du sol. Mélangez de la terre et du compost pour combler le trou puis arrosez abondamment. Vous pouvez créer une petite cuvette autour du tronc pour que votre arrosage soit plus efficace.

Afin d'éviter que l'herbe ne pousse et vienne concurrencer les jeunes plants pendant leur développement, couvrez le sol par un mulch (accumulation de matériaux divers qu'on laisse sur place) de 20 cm d'épaisseur.

Les intrants ne sont pas nécessaires car la flore est pleinement adaptée à votre région. Une multitude d'insectes s'installera dans ce cortège floral. Prédateurs et proies s'autoréguleront. C'est un premier pas vers la lutte biologique.

Pour mieux aider les insectes, friands de nectar, vous pouvez construire des nichoirs (fiche pratique "Nichoirs pour insectes").

## Pour en savoir plus

- **Le jardin au naturel** par François Couplan et Françoise Marmy, Edition Bordas Jardin.
- **150 plantes mellifères, culture, multiplication** par Jean Sabat, Edition Maison Rustique.
- **Attirez les papillons dans votre jardin** par PONEMA, EVEIL Editeur.



Pour plus d'informations : ALLO REFUGE LPO 05 46 82 12 34 ou REFUGE LPO - Corderie royale - BP 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX  
N'oubliez pas de consulter les pages "Jardins d'oiseaux" de notre catalogue LPO et la rubrique REFUGE LPO de *L'OISEAU magazine*.

