



L'observation et la découverte de la nature

Une superbe fleur sauvage s'est épanouie dans une de vos plates-bandes. Un passereau inhabituel, aux couleurs vives, a trouvé pitance à la mangeoire cet hiver. Des chuintements étranges se font entendre en pleine nuit...

Autant de mystères que vous n'avez pu élucider. Impossible d'identifier telle plante ou tel oiseau, et donc de chercher à en savoir plus sur eux ; difficile de répondre aux questions de vos enfants.

Pourtant avec **un peu de patience et de temps, un minimum de méthode et un matériel de base**, il vous sera bientôt facile d'identifier progressivement chacun des hôtes, habituels ou occasionnels, de votre REFUGE LPO.

Les observer et les identifier pour mieux connaître et profiter du spectacle de la nature chez vous, mieux la protéger et la faire découvrir à votre entourage.

Apprendre à observer

Observer la nature demande de mettre **tous vos sens en éveil**.

Ouvrir l'oeil pour apercevoir le timide accenteur mouchet au travers des broussailles ; Tendre l'oreille et distinguer le chant répétitif du pouillot véloce des notes en decrescendo de son sosie, le pouillot fitis ; Renifler l'odeur musquée laissée par le passage du renard et vous enivrer du parfum de l'aubépine ; Caresser les feuilles veloutées du bouillon-blanc ; Goûter les fruits sauvages*.

Pour découvrir la diversité de votre REFUGE LPO, il vous faut **être attentif aux moindres indices** : bruissement d'ailes, mouvements dans les feuilles, plumes, traces de pattes dans la neige ou la boue, reliefs de repas et même crottes, fientes ou pelotes de réjection**.



Des pelotes de réjection noires et luisantes, de longues fientes blanches, sur les poutres ou les murs d'une grange : pas de doute, l'effraie des clochers fréquente les lieux !

* pour en profiter en toute sécurité, ne consommez que les fruits comestibles que vous reconnaissez avec certitude.

** Pelotes constituées des débris non digérés (os, poils, plumes, élytres...) rejetées par le bec par de nombreuses espèces d'oiseaux.

Apprendre à respecter

Dans votre REFUGE LPO et partout où vous explorez la nature, **il faut vous faire discret et respectueux.**

La tranquillité des animaux que vous observez passe avant tout.

En particulier, il faut vous refuser à rechercher et approcher des nids et des gîtes, ou encore stationner longtemps à proximité. Le dérangement que vous causeriez pourrait conduire à l'échec de la reproduction, en provoquant l'abandon des jeunes par les parents ou en signalant leur présence aux prédateurs.

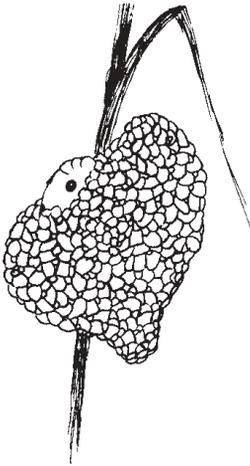
Si vous percevez des signes d'inquiétude, par exemple un oiseau alarmant obstinément, de la nourriture au bec, sachez vous effacer.

Par temps froid, provoquer la fuite peut être très préjudiciable à l'animal, car il dépense une précieuse énergie, difficile à reconstituer.



Pommes de pins, noisettes, châtaignes, glands et faines à moitié dévorés : autant d'indices sur les hôtes du REFUGE LPO. Ici, un écureuil roux s'est régalé d'un cône d'épicéa.

En pratique, comment observer ?



Le long d'une tige de graminée, sous cette mousse étrange, appelée crachat de coucou, se cache la larve d'un insecte: la cicadelle.

Pour observer dans de bonnes conditions, deux méthodes sont possibles : Vous approcher progressivement, sans faire de bruit, en respectant la distance de fuite de l'animal ; ou, méthode bien préférable, vous tenir immobile et silencieux, à l'affût, en étant attentif à ce qui se manifeste autour de vous. Ne faites pas de mouvements brusques et évitez de vous tenir debout car l'animal se sentirait automatiquement menacé. Ne pointez pas l'animal du doigt et évitez de le fixer dans les yeux, cela provoquerait inmanquablement sa fuite.

Pour l'habillement, inutile de revêtir

une tenue camouflée. Toutefois, préférez les vêtements de teintes ternes et assez sombres, moins visibles que les couleurs vives ou claires et évitez ceux qui bruissent lorsque vous vous déplacez.

Plus confortablement, le spectacle depuis une fenêtre est aussi remarquable, surtout si vous alimentez une mangeoire en hiver ou si un nichoir est proche.

Pour progresser rapidement et bien connaître son REFUGE LPO, il est souhaitable de noter vos observations sur un carnet.



①



②

① Noisette ouverte par un mulot

② Noisette consommée par une mésange charbonnière



Comment s'équiper ?

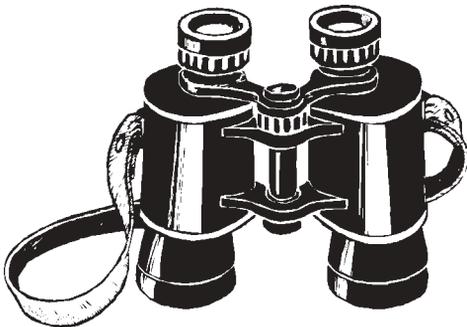
Mieux voir

L'œil suffit à faire d'étonnantes observations. Cependant, les moeurs farouches des mammifères, la mobilité des oiseaux, le ciel qui nous sépare... font de la paire de jumelles un outil quasi-indispensable. De plus, elle permet d'entrer dans leur intimité sans les déranger.

Pour choisir sa paire de jumelles, les premiers critères à prendre en compte sont le grossissement (de 8 à 10 fois), la bonne luminosité, le poids léger et la mise au point pour des sujets rapprochés.

La LPO sélectionne pour vous, toute une gamme de matériel optique adaptée à vos besoins et présentée dans le catalogue LPO.

Pour les petites bêtes, l'observation détaillée des fleurs..., une loupe peut aussi s'avérer appréciable. Il existe des microscopes de poches, à éclairage incorporé, faciles à manier. C'est le moyen idéal de partir à la découverte de cette nouvelle dimension.



Identifier et mieux connaître

Un guide d'identification devient vite nécessaire lorsque l'on regarde vivre la nature chez soi.

En commençant par observer les espèces les plus familières, le merle noir, la mésange charbonnière, le lézard des murailles, le paon-de-jour... vous pourrez rapidement reconnaître plusieurs dizaines d'espèces différentes.



Taille réelle

Plumes et poils, insignifiants et dissimulés dans la végétation, sont sources de découvertes inattendues. Cette petite plume bleue, contre toute apparence, n'appartient pas à une mésange mais au geai des chênes.

Les guides d'identification avec des dessins sont préférables aux ouvrages avec des photos. Les dessins mettent mieux en évidence les détails caractéristiques et sont plus fidèles aux couleurs réelles, les photos étant sujettes à l'influence de l'incidence de la lumière.

Selon vos domaines d'intérêt, vous pourrez choisir des ouvrages sur les oiseaux, les reptiles et amphibiens, les papillons, les libellules, les chauves-souris, les plantes sauvages...

Des disques laser et des cassettes audio sont disponibles pour vous familiariser avec les chants d'oiseaux, les bruits de la nature.

L'idéal est la vidéo qui allie image et son.

Il existe aujourd'hui plusieurs guides d'excellente qualité que la LPO conseille pour les débutants, les amateurs éclairés et les chevronnés.

Pour vous aider à vous équiper, la LPO teste et sélectionne chaque année des articles présentés dans son catalogue.

Pour tous conseils, appelez le 05 46 82 12 66.

... Vous êtes maintenant prêt à partir à la découverte de votre REFUGE LPO.

La LPO vous souhaite d'agréables observations et surprises naturalistes.



Pour plus d'informations : **ALLO REFUGE LPO 05 46 82 12 34**
ou **REFUGE LPO - Corderie Royale - BP 263 - 17305 Rochefort cedex**
N'oubliez pas de consulter la page **REFUGE LPO** de notre catalogue et la rubrique **REFUGE LPO** de **L'OISEAU** magazine

