



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
OCCITANIE

Respirer...

Miroir



Bécasse des bois



Triton marbré



RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie



De janvier à juin 2021

LOT

édito

Respirer...

Trithémis pourpré



© Alain Fouclet

CONDITIONS GÉNÉRALES DES SORTIES

Afin de se conformer aux préconisations sanitaires en cette période de propagation du coronavirus, nous vous demanderons de respecter les règles d'hygiène et de distanciation sociale proposées par le gouvernement. Certaines animations seront adaptées en conséquence (nombre de participants, distance entre les participants...). Nous nous réservons le droit d'annuler des sorties présentes dans cet agenda afin de se conformer aux dispositions mises en place par le gouvernement pour lutter contre la propagation du Covid-19.

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous.

Sauf exception, les sorties sont gratuites et ouvertes à tous. Prévoyez des vêtements adéquats en fonction de la météo. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques. La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune. Sur certains sites, leur présence peut être interdite.

LÉGENDE

- Animation à la journée 
- Animation le matin 
- Animation l'après-midi 
- Animation en soirée 

En ces temps de confinement et de vie masquée, les balades en pleine nature sont là pour apporter un bol d'air bienvenu. Alors, venez en profiter pour partager quelques moments d'observation et s'émerveiller des beautés que nous offre la biodiversité près de chez nous. Espérons-le, ce printemps-là nous permettra de retrouver toutes ces sensations dont on nous a privées l'année passée. Nous pourrons apprécier le ballet des papillons dans les allées forestières, tenter de surprendre le Lézard ocellé sur les pelouses sèches ou rechercher le Tichodrome échelette sur les grandes parois de nos falaises calcaires. Notre calendrier de sorties est encore bien fourni et c'est avec plaisir que nous vous accueillerons tout au long de la saison.

Philippe Tyssandier
LPO Occitanie - Délégation territoriale du Lot



© Tineke Aarts

LPO Occitanie - Délégation territoriale du Lot

> Espace associatif Clément Marot
Place Bessières - 46000 Cahors
05 65 22 28 12 • lot@lpo.fr • <http://lot.lpo.fr/> • LPO Lot



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
OCCITANIE

La LPO Occitanie, délégation Lot est une association dont le but est la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à la biodiversité lotoise (amphibiens, mammifères, papillons...).

Présente depuis 1987 dans le Lot en tant que Lot Nature puis LPO Lot, l'association est installée au centre de Cahors et rayonne sur tout le département. Elle réalise des diagnostics territoriaux, des suivis et des inventaires de la faune et de la flore présentes sur le territoire, met en place des mesures de préservation, réalise des expertises et propose des animations à destination du grand public et des scolaires.

La délégation du Lot appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Le site internet collaboratif consacré à la collecte des données et à la diffusion d'observations naturalistes régionales, « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » (développée sur Android) vous permettent de transmettre vos données d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes ou même d'escargots. Le tout de façon sécurisée et conviviale.

Ce site reçoit également toutes les données collectées sur la région par certaines enquêtes de science participative comme « **Oiseaux des jardins** ». Une équipe de spécialistes des différents groupes d'espèces est mobilisée afin de valider les données, de repérer les erreurs et par la même occasion de faire progresser les néophytes dans leurs déterminations. On peut en effet non seulement saisir des données mais aussi les illustrer par des photos ou des sons et permettre ainsi d'avoir une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie par exemple (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées sur Faune-Occitanie : chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'information, le transfert de ces informations à des instances départementales, régionales ou nationale en charge de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques.



www.faune-occitanie.org



Application Naturalist



www.oiseauxdesjardins.fr

Nos activités sont animées par les salariés et les bénévoles.

De nouvelles sorties pourraient être ajoutées au cours de ce premier semestre 2021. N'hésitez pas à consulter notre site internet et notre page Facebook.



© Alain Faurlet

Milan royal

Samedi 2 janvier ☀️PM

Comptage des Milans royaux
(Gramat et Payrac - 46)

Deux sites d'hivernage de Milans royaux sont connus sur notre département. A la tombée de la nuit, ils se regroupent dans des arbres et peuvent former des dortoirs de plus d'une centaine d'individus. Un comptage simultané de l'ensemble des dortoirs connus permettra de vous faire découvrir ce somptueux rapace et de connaître les effectifs de milans hivernants dans le Lot.

Retrouvez les détails du recensement national et les cartes sur <http://rapaces.lpo.fr/milan-royal>

> Philippe Tyssandier ☎ 06 25 76 26 34
et Michel Lascombes ☎ 06 74 67 14 96

Samedi 16 janvier ☀️PM

Galette des rois et Bécasse des bois
(Caniac-du-Causse - 46)

Pour l'ouverture de cette nouvelle année associative, nous proposons de partager un moment convivial autour de la traditionnelle galette des rois. Ce sera aussi l'occasion de découvrir une espèce que l'on rencontre rarement : la Bécasse des bois. Un diaporama sera proposé suivi d'une sortie pour tenter de l'observer.

> Philippe Tyssandier ☎ 06 25 76 26 34

Samedi 29 et dimanche 30 janvier

Un week-end pour compter les oiseaux ! (46)



Pour la neuvième année consécutive, tous les passionnés de nature sont invités à participer au Comptage national des Oiseaux des Jardins pour faire avancer les connaissances sur ces oiseaux. Cette opération permettra de savoir quelles sont les espèces qui fréquentent nos jardins en hiver. Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne.

Et vous, quels sont les oiseaux que vous observez dans votre jardin en cette période ?



© Tineke Aarits

Ecureuil roux

Mercredi 3 février AM☀️

Découvrez les oiseaux d'eau
(Laramière - 46)

Dans le cadre des Journées mondiales des zones humides, venez découvrir les oiseaux d'eau au Lac de Bannac.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12





Héron cendré

Judi 11 février 🌙

**Rencontre nocturne avec les amphibiens !
(Cieurac - 46)**

La nuit est le meilleur moment pour observer les amphibiens qui peuplent les points d'eau. L'occasion aussi d'en apprendre plus sur ces espèces peu connues.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Respirer...

Judi 18 février ☀️PM

Mares et vous ! (Berganty - 46)

Au cours d'une balade dans la commune, observons les mares et leur environnement et découvrons ensemble la faune qui peuple ces lieux. Pensez à prendre des vêtements chauds et vos lampes de poche.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Judi 25 février ☀️AM

**Journée nichoirs au Jardin Bourian
(Dégagnac - 46)**

Le Jardin Bourian prépare au printemps des aménagements pour la faune avec plusieurs abris et nichoirs pédagogiques. Profitez des vacances scolaires pour venir fabriquer en familles des nichoirs toutes catégories, ou participer au nettoyage des habitations existantes. L'occasion de voir s'ils étaient occupés en 2020. N'hésitez pas à prendre quelques outils.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28



© Aude Pezerat

Journée nichoirs

Aider... En participant au réseau Faune blessée ou en détresse



Depuis 2013, la LPO Lot coordonne le réseau de collecte bénévole « Faune sauvage blessée ou en détresse » dont l'objectif est d'assurer le recueil et le transfert, dans les meilleurs délais, des animaux sauvages blessés ou en détresse vers des structures adaptées. De par l'éloignement

des centres de soins (Toulouse, Millau, Limoges, et Tonneins), notre réseau est plus que jamais important afin que les animaux puissent bénéficier d'un diagnostic et de soins le plus rapidement possible.

Si vous êtes confronté à un animal sauvage en situation de détresse, il est important de connaître le comportement à adopter dans ce type de situation et de savoir que des structures adaptées peuvent l'accueillir. Plus d'informations sur notre site internet, rubrique « Aider la Faune en détresse ».

Vous souhaitez rejoindre le réseau ? N'hésitez plus et rejoignez-nous !



Triton palmé

© Stéphanie Plaga

Vendredi 5 mars ☾

Les animaux de la mare (Degagnac - 46)

La mare est un monde qui grouille de vie, mais il est difficile d'observer les animaux sous l'eau. Le mieux est de regarder fin de l'hiver quand les amphibiens se reproduisent. Nous allons voir la mare du Jardin Bourrian où se trouve le Triton palmé, le Triton marbré, la Salamandre tachetée, des grenouilles, des libellules, plusieurs insectes et escargots aquatiques.

Venez observer la vie de la mare et participer au comptage pour l'Observatoire des Amphibiens et des Mares de la LPO Occitanie DT Lot. Apportez vos lampes torches et vos bottes !

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28

Samedi 6 mars ☀

Oiseaux rupestres de nos falaises (Autoire - 46)

Entre Autoire et St Céré, nous découvrirons les oiseaux habitant les falaises, sans oublier les autres bien sûr.

Rdv à 9h30 – inscription obligatoire en amont Pique-nique tiré du sac, prévoir de bonnes chaussures

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01

Mardi 9 mars ☾

Nuit de la Chouette (lieu à confirmer - 46)

Venez célébrer ensemble la 14^e édition de la Nuit de la Chouette. A cette occasion, découvrez la célèbre Dame blanche, animal de mythes et légendes et la faune nocturne qui l'entoure.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Effraie des clochers

© Luc Viatour

Samedi 13 mars ☀PM

Journée des observateurs (Labastide-Murat - 46)

A l'occasion de cette journée, venez découvrir ou approfondir vos connaissances sur notre base de données participative en ligne Faune Occitanie et son application Naturalist. Pour l'occasion, un bilan vous sera proposé sur les données de la base : à quoi servent-elles ? Comment sont-elles utilisées ? A-t-on déjà pu recueillir des informations capitales pour une espèce ? Un bilan des observations d'oiseaux et de papillons de jour observés en 2020 vous sera présenté par Daniel L. et Catherine M. et nous vous en dirons plus sur le projet d'Atlas des oiseaux.

Rendez-vous à 14h30.

> Daniel Latrouite ☎ 06 98 20 45 20

Samedi 20 mars ☀️PM

Rapaces nocturnes de nos campagnes
(lieu à confirmer - 46)

Venez à la rencontre du monde fascinant des rapaces nocturnes et découvrez les aménagements qui peuvent leur être proposés.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Chevêche d'Athéna

Dimanche 21 mars AM☀️

L'envol des hérons (Saint-Géry - 46)

A cette époque, les hérons s'affairent déjà sur leurs nids. Par petits groupes, admirons leurs activités avant l'arrivée des feuilles et observons la héronnière sans les déranger grâce aux optiques. Des milans noirs et des martin-pêcheurs sont également présents sur ce site.

> Catherine Le Levier ☎ 06 77 65 80 85
et Claude Simon

Respirer...

Dimanche 28 mars ☀️PM

Fritillaire pintade et flore des prairies humides
(Monpezat - 82)

Au cours d'une petite balade, venez observer la flore de la vallée du Lemboulas, à la limite du Tarn-et-Garonne. Limité à 15 personnes.

> Catherine Michels ☎ 06 11 81 35 07

Dimanche 28 mars AM☀️

Les premiers chanteurs (Blanzague - 46)

Fermez les yeux et écoutez ! Le printemps est de retour et les oiseaux aussi. Profitez de cette matinée pour les écouter et apprendre à reconnaître la mélodie de chaque oiseau.

> Harm Meek et Joanna Knappert
☎ 05 65 37 11 92

Samedi 3 avril ☀️

« Sortie participative » (Lacave - 46)

Venez partager vos connaissances au cours d'une balade entre Rocamadour et Lacave. Les échanges entre les participants et l'originalité du lieu feront la richesse de cette sortie.

Prévoir de bonnes chaussures car le terrain est accidenté avec un peu de dénivelé. Rdv 9h30, pique-nique tiré du sac. La sortie sera à la journée si les conditions météo sont favorables.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01



Sortie participative

Mardi 7 avril ☾

Rencontre des adhérents (Cahors - 46)

Vous voulez en savoir plus sur la LPO Lot ? Vous avez des idées ? Vous voulez vous impliquer ? Vous êtes curieux ? Cette rencontre est faite pour vous ! Les idées, les partages et la convivialité sont les maîtres mots de ces rencontres. C'est aussi l'occasion de construire ensemble l'Agenda Nature du second semestre.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Mardi 27 avril ☾

Mares et vous ! (Mayrinac-Lentour - 46)

Au cours d'une balade dans la commune, observons les mares et leur environnement et découvrons ensemble la faune qui peuple ces lieux.

Pensez à prendre des vêtements chauds et vos lampes de poche.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Rainette verte

Jeudi 6 mai ☾

A la rencontre du Sonneur à ventre jaune (Cambes - 46)

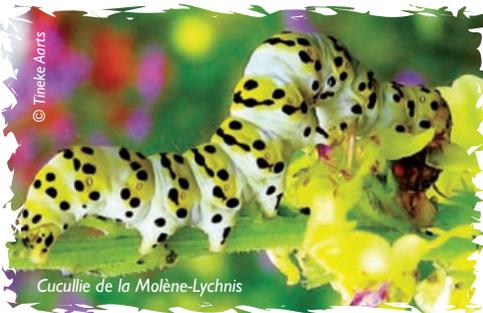
Ce petit crapaud, rare et protégé, est facilement reconnaissable avec ses pupilles en coeur et son ventre jaune et noir. De toute notre région, il n'est présent que dans certaines zones localisées du Lot que nous vous proposons de découvrir.

Pensez à prendre des vêtements chauds et vos lampes de poche.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Dimanche 9 mai ☀PM

Les fabuleuses chenilles d'un jardin (Catus - 46)



Cucullie de la Molène-Lychnis

Les chenilles qui grignotent les plantes-hôtes sont souvent mal-aimées dans des jardins. Pourtant elles se transforment en papillons et sont indispensables dans la chaîne alimentaire. Proies favorites des oiseaux, les chenilles se dissimulent bien en prenant les couleurs ou les formes de la végétation. Tineke Aarts a photographié plus de cent espèces dans son jardin. Elle connaît les plantes hôtes ainsi que les périodes favorables et les astuces pour les apercevoir. Elle propose une visite pour chercher les futurs papillons qui se cachent dans la verdure.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28

Sorties ENS (en avril et mai sur une demi-journée)

Le Lot dispose d'un patrimoine naturel tout à fait exceptionnel. Cette richesse écologique provient de la diversité des milieux naturels présents dans le département et de l'absence d'une dégradation significative du fait des activités humaines. La LPO Lot réalise tous les ans plusieurs animations sur les Espaces Naturels Sensibles du Lot en partenariat avec le Département du Lot, notamment pour la découverte de la biodiversité dans les Lacs de St-Namphaise et la Découverte des oiseaux sur quatre sites : le massif de la Braunhie, les Vallées de l'Ouyse et de l'Alzou, le cirque d'Autoire et la Vallée de la Masse.

Vendredi 21 mai

A la recherche du Guêpier d'Europe
(Castelnau-Montratier - 46)

Partez à la recherche du Guêpier d'Europe, oiseau majestueux et coloré présent dans le Quercy-Blanc. Une incursion sera faite dans le département limitrophe du Tarn-et-Garonne.

Lieu de rdv : Castelnau-Montratier, place des Couverts à 9h30, prévoir un panier repas pour ceux qui souhaitent prolonger la sortie l'après-midi.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Samedi 5 juin

A la recherche du Guêpier d'Europe
(Castelnau-Montratier - 46)

Même sortie que celle du 21 mai.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Respirer...

Samedi 12 juin

Sortie papillons diurnes et nocturnes
(Le Vigan - 46)

Vers la mi-juin, si le temps s'y prête, on peut observer les papillons en grande quantité, en nombre et en diversité d'espèces. Pour les découvrir, nous sommes les bienvenus à l'éco-hameau d'Andral au Vigan. Sur leur terrain de huit hectares se trouvent des maisons écologiques, des jardins, des haies, une vaste prairie... Nous vous proposons une sortie à la carte dans cet environnement préservé.

Vous pouvez venir à 16 h pour l'inventaire des papillons de jour et rester pour un repas partagé. Vous pouvez également venir à 20 h au moment du repas pour participer ensuite à la nocturne. On attirera les papillons de nuit avec l'aide d'un piège lumineux. Il est bien évidemment possible de participer aux deux sorties et de rester avec nous jusqu'à minuit. Inscription obligatoire.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28

et Catherine Michels ☎ 06 11 81 35 07



Huppe fasciée

Samedi 30 et dimanche 31 mai

Un week-end pour compter les oiseaux ! (46)

Après le comptage des oiseaux hivernants en janvier, voici venu le temps de dénombrer les oiseaux estivants dans nos jardins. Cette opération permettra de savoir quelles sont les espèces qui fréquentent ces zones en période de reproduction. Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne.

Et vous, quels sont les oiseaux que vous observez dans votre jardin en cette période ?



Inventaire des papillons nocturnes

Le programme Refuges LPO fête ses 100 ans

Depuis 1921, la LPO a contribué à créer plus de 26680 refuges sur plus de 40800 ha. Dans le Lot, 204 espaces de nature ont été labélisés : 183 « Mon Refuge LPO » chez des particuliers ; 16 « Refuges LPO établissements » dans des structures à but pédagogique (écoles, centres de loisirs, campings, gîtes...) et 5 « Refuges LPO collectivité » (domaines départementaux, syndicat mixte du Lac du Tolermé et Centre des monuments nationaux)

Au-delà du kit d'accueil et de la lettre d'informations trimestrielle, deux rencontres sont proposées aux propriétaires engagés lors des « Journées aux 4 coins du Lot » afin d'échanger, se co-former et partager les expériences. Nichoirs, abreuvoirs, mangeoires, abris à insectes ou mammifères, plantations favorables à la petite faune,... autant d'actions s'inscrivant dans la mise en place de trames vertes, bleues et noires au sein de notre département.

+ d'infos : <http://refuges.lpo.fr>



Paon du jour

© Tineke Aarts

Mardi 22 juin ☀️PM

Papillons et libellules, univers de mille couleurs (lieu à confirmer - 46)

Ils colorent nos jardins, nos prairies et nos parcs, pourtant on ne les connaît pas si bien. Alors laissez-vous guider et partez à la découverte de ces fabuleux insectes.

> LPO Occitanie DT Lot
☎ 06 65 22 28 12

Dimanche 27 juin ☀️

Refuge aux quatre coins du Lot (Lentillac-du-Causse - 46)

Nous sommes invités à visiter le jardin refuge de Gérard Prévaud, situé au cœur du Parc Naturel des Causses du Quercy. La faune sauvage sera sûrement au rendez-vous sur ce terrain de 5 hectares préservés. Plus près de sa maison, entourée des murets sèches, un potager est cultivé d'une façon naturelle avec des buttes et des arbres fruitiers. Les hirondelles nichent depuis longtemps dans le bâtiment agricole. Nous allons nous inspirer et remplir nos carnets d'observations ! Après un pique-nique sur le lieu, une balade d'environ 1h sera proposée vers le dolmen.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28

Samedi 19 juin ☀️AM

Les hirondelles de nos villages (Loupjac - 46)

Un dicton populaire dit qu'une hirondelle ne fait pas le printemps...mais s'il est bien un oiseau que l'on s'attache à voir pour vérifier que le printemps tant attendu est bien là, c'est l'hirondelle. Les hirondelles jouissent ainsi d'un capital de sympathie pour le public. Venez découvrir les hirondelles de votre village et apprendre à reconnaître les hirondelles de fenêtres, rustique ou encore les martinets.

> Michel Lascombes ☎ 06 74 67 14 96

> Sorties à la carte :

Il est possible d'accompagner les salariés sur le terrain quand ceux-ci effectuent des inventaires. N'hésitez pas à nous envoyer un mail (lot@lpo.fr) ou à nous appeler pour nous faire part de votre envie de nous accompagner ou de votre intérêt pour un groupe d'études afin que nous vous tenions au courant de nos journées de terrain.



Hirondelle de fenêtre

© Francis Tarrieu

La LPO Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 4000 adhérent-e-s, des salarié-e-s et des centaines de bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'Environnement et au Développement Durable
- Vie associative

Les Délégations Territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



Elles vous proposent ainsi un programme commun d'animations sur ce territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Lot**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
OCCITANIE



LPO Occitanie Délégation Territoriale Lot

Espace associatif
Clément Marot
Place Bessières
46000 Cahors
Tel : 05 65 22 28 12
lot@lpo.fr
<https://lot@lpo.fr/>



LPO Lot

Conception :
Stéphanie Plaga
Lemanski
LPO 2020



LPO France Partenaire officiel



© JC Boaguetin