



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
OCCITANIE

S'écapper

Pic épeiche



Catananche bleue



Machaon



RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie

De janvier à juin 2022

LOT

édito

Criquet de la palène



© Francis Bornet

S'écapper...

Un nouvel agenda nature pour démarrer cette nouvelle année. Toute l'équipe bénévole et salariée vous a concocté un savoureux programme de sorties, balades et animations. Des classiques bien sûr et des nouveautés pour des moments de partages de connaissances et de réflexions. Laissons nous embarquer par cette belle nature qui nous environne et ouvrons-nous à la contemplation. Je souhaite que vous abordiez cette nouvelle année dans le bonheur et l'échange et que nous soyons plus forts et déterminés à défendre la beauté des choses..

Christine COUTAREL

LPO Occitanie - Délégation Territoriale du Lot

LÉGENDE



Animation à la journée



Animation l'après-midi



Animation le matin



Animation en soirée

CONDITIONS GÉNÉRALES DES SORTIES

Afin de se conformer aux préconisations sanitaires en cette période de propagation du coronavirus, nous vous demandons de respecter les règles d'hygiène et de distanciation sociale proposées par le gouvernement. Certaines animations seront adaptées en conséquence (nombre de participants, distance entre les participants...). Nous nous réservons le droit d'annuler des sorties présentes dans cet agenda afin de se conformer aux dispositions mises en place par le gouvernement pour lutter contre la propagation du Covid-19.

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous.

Sauf exception, les sorties sont gratuites et ouvertes à tous.

Prévoyez des vêtements adéquats en fonction de la météo. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques. La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune. Sur certains sites, leur présence peut être interdite.



© Fabienne Rablitz

LPO Occitanie - Délégation territoriale du Lot

> Espace associatif Clément Marot
Place Bessières - 46000 Cahors
05 65 22 28 12 • lot@lpo.fr • http://lot.lpo.fr/ • LPO Lot



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
OCCITANIE

La LPO Occitanie - Délégation Territoriale Lot est une association dont le but est la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à la biodiversité lotoise (amphibiens, mammifères, papillons...).

Présente depuis 1987 dans le Lot en tant que Lot Nature puis LPO Lot, l'association est installée au centre de Cahors et rayonne sur tout le département. Elle réalise des diagnostics territoriaux, des suivis et des inventaires de la faune et de la flore présentes sur le territoire, met en place des mesures de préservation, réalise des expertises et propose des animations à destination du grand public et des scolaires.

La délégation du Lot appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Le site internet collaboratif consacré à la collecte des données et à la diffusion d'observations naturalistes régionales, « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » (développée sur Android) vous permettent de transmettre vos données d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes ou même d'escargots. Le tout de façon sécurisée et conviviale.

Ce site reçoit également toutes les données collectées sur la région par certaines enquêtes de science participative comme « **Oiseaux des jardins** ». Une équipe de spécialistes des différents groupes d'espèces est mobilisée afin de valider les données, de repérer les erreurs et par la même occasion de faire progresser les néophytes dans leurs déterminations. On peut en effet non seulement saisir des données mais aussi les illustrer par des photos ou des sons et permettre ainsi d'avoir une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie par exemple (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées sur Faune-Occitanie :

chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'information, le transfert de ces informations à des instances départementales, régionales ou nationale en charge de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques.



www.faune-occitanie.org



Application Naturalist



www.oiseauxdesjardins.fr

Nos activités sont animées par les salariés et les bénévoles. De nouvelles sorties pourraient être ajoutées au cours du premier semestre 2022. N'hésitez pas à consulter notre site internet et notre page Facebook.

S'écapper...

Samedi 8 et dimanche 9 janvier ☀

Comptage des Milans royaux (Gramat et Payrac - 46)

Deux sites d'hivernage de milans royaux sont connus sur notre département en France. A la tombée de la nuit, ils se regroupent dans des arbres et peuvent former des dortoirs de plus d'une centaine d'individus. Un comptage simultané de l'ensemble des dortoirs connus permettra de vous faire découvrir ce somptueux rapace et de connaître les effectifs de milans hivernants dans le Lot. Retrouvez les détails du recensement national et les cartes sur <http://rapaces.lpo.fr/milan-royal>

> Philippe Tyssandier : philippe.tyssandier@orange.fr et Michel Lascombes ☎ 06 74 67 14 96

Protégez les écureuils

L'écureuil roux est une espèce arboricole. Elle vit dans les arbres et préfère les passages aériens, de branche en branche pour éviter de se retrouver au sol. A certain endroit, le réseau routier coupe les habitats des Écureuils roux qui se trouvent dans l'obligation de traverser la route pour accéder au bosquet d'arbres situé de l'autre côté. Les collisions avec des véhicules sont une cause de mortalité importante chez cette espèce. Afin de la préserver, deux écuroducs ont été installés au-dessus d'axes routiers recensés comme dangereux à Vers et Cajarc fin 2021.



Vendredi 14 janvier ☾ **Veillée Ecureuil roux (Saint-Géry-Vers – 46)**

As de l'acrobatie, l'Écureuil roux suscite toujours de l'émerveillement quand ils s'agitent devant nous. Venez (re)découvrir cette espèce et son mode de vie au cours d'une soirée. Nous vous en dirons plus sur l'écuroduc qui a été installé dans la commune. L'occasion aussi de parler de la biodiversité dans les jardins et de favoriser la présence de ces espèces.

Samedi 15 janvier ☀PM

Galette des rois et Bécasse des bois (Caniac-du-Causse - 46)

Pour l'ouverture de cette nouvelle année associative, nous proposons de partager un moment convivial autour de la traditionnelle galette des rois. Ce sera aussi l'occasion de découvrir une espèce que l'on rencontre rarement : la Bécasse des bois. Un diaporama sera proposé suivi d'une sortie pour tenter de l'observer.

> Philippe Tyssandier - philippe.tyssandier@orange.fr

Mercredi 19 Janvier ☀PM

Initiation à l'observation des oiseaux (Lhospitalet - 46)

Au cours du dernier weekend de janvier, la LPO encourage le grand public à observer et recenser les oiseaux de leur jardin. Pourquoi pas vous ? Afin de vous initier à la reconnaissance les principales espèces vous rendant visite en hiver, un après-midi d'observation vous est proposé à Lhospitalet.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Samedi 22 janvier ☀

MOOC Ornitho : Les oiseaux d'eau et des milieux agricoles en hiver (Laramière - 46)

Afin d'accompagner les Moocquers et peut-être inciter certains à participer à ces cours, nous proposons une formation à la reconnaissance ornithologique au Lac de Bannac.

Un site mettant les oiseaux d'eau à l'honneur mais entouré de bois et de champs offrant une forte diversité.

L'occasion de développer vos connaissances ornithologiques d'après les méthodes pédagogiques issues du MOOC. Sortie payante (45€/pers) limitée à 12 personnes. Repas tiré du sac. **Sortie pour les débutants.**

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12
animation.lot@lpo.fr

Samedi 29 janvier ☀PM

Découverte des chauves-souris (Caniac-du-Causse - 46)

Accompagné d'un expert en chauves-souris et guide spéléologue, partez à la découverte d'une grotte et des chauves-souris du Lot. Un diaporama en salle et un goûter chaud vous seront proposés en deuxième partie d'après-midi.

Sortie réservée aux adhérents, limitée à 10 pers. Prévoir chaussures et vêtements chauds.

> Philippe Tyssandier -
philippe.tyssandier@orange.fr

Découvrir... Le MOOC Ornitho !

Le MOOC est l'acronyme de Massive Open Online Course, autrement dit des cours en ligne destinés au plus grand nombre. Natagora (l'équivalent belge de notre association) a conçu en partenariat avec la LPO un MOOC afin que chacun puisse s'initier par lui-même à l'ornithologie.

Ces cours survolent toutes les espèces de la France métropolitaine. Pour les connaître et les reconnaître au plus vite, vous utiliserez une méthode pédagogique spécifique en se concentrant sur la forme, le comportement ou encore le milieu naturel de l'animal en question.

Vous saurez alors définir le « jizz » de l'oiseau en question ou les associer à des « groupes intuitifs » Les sorties terrain seront l'application de ces préceptes, pour les initiés ou pour vous encourager à suivre le MOOC !



AGIR pour la
BIO-DIVERSITÉ



www.mooc-ornitho.org

Chardonneret
élégant

Samedi 29 et dimanche 30 janvier ☀ **Un week-end pour compter les oiseaux !**

Cette année encore, tous les passionnés de nature sont invités à participer au Comptage national des Oiseaux des Jardins pour faire avancer les connaissances sur ces oiseaux. Cette opération permettra de savoir quelles sont les espèces qui fréquentent nos jardins en hiver. Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne.

Et vous, quels sont les oiseaux que vous observez dans votre jardin en cette période ?

> <https://www.oiseauxdesjardins.fr/>



Samedi 5 février ☀

A la découverte ludique des zones humides du Lot (Dégagnac - 46)

Rendez-vous au Jardin Bourrian pour découvrir sa zone humide. Nous nous rendrons ensuite sur la Réserve Naturelle Régionale du marais de Bonnefont afin de partir à la recherche des trésors qu'elle renferme ! Pique-nique tiré du sac. Covoiturage possible pour se rendre sur la RNR.

> Jardin Bourrian ☎ 06 18 34 96 34

Dimanche 13 février ☀

Découvrez les plantes comestibles d'une forêt (Albas - 46)

Guidés par Claire Mauquié, nous embarquerons pour une balade gourmande en forêt. Pendant la balade d'environ 8 km, nous allons découvrir des plantes sauvages comestibles ainsi que les arbres qui portent des fruits comme des nêfles, des alises, des sorbes... On apprendra des astuces pour les consommer et la journée se terminera par une petite dégustation surprise. Pique-nique tiré du sac pendant la balade. Sortie limitée à 15 pers.

>Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28



Samedi 19 février AM☀

Découvrez les oiseaux d'eau (Laramière - 46)

Dans le cadre des Journées mondiales des zones humides, venez découvrir les oiseaux d'eau au Lac de Bannac.

> Fabien Calmettes ☎ 06 61 96 68 25



Samedi 26 février ☀

Journée nichoir au Jardin Bourrian (Dégagnac - 46)

Le Jardin Bourrian prépare au printemps des aménagements pour la faune avec plusieurs abris et nichoirs pédagogiques. Profitez des vacances scolaires pour venir fabriquer en famille des nichoirs (oiseaux, chauve-souris,...) ou bien participer au nettoyage des habitations existantes : l'occasion de voir s'ils étaient occupés en 2021.

Vos scies, mètres et crayons seront les bienvenus !

> Jardin Bourrian ☎ 06 18 34 96 34

Aider... En participant au réseau Faune blessée ou en détresse



Depuis 2013, la LPO Lot coordonne le réseau de collecte bénévole « Faune sauvage blessée ou en détresse » dont l'objectif est d'assurer le recueil et le transfert, dans les meilleurs délais, des animaux sauvages blessés ou en détresse vers des structures adaptées. De par l'éloignement des centres de soins (Toulouse, Millau, Limoges, Tonneins), notre réseau est plus que jamais important afin que les animaux puissent bénéficier d'un diagnostic et de soins le plus rapidement possible.

Si vous êtes confronté à un animal sauvage en situation de détresse, il est important de connaître le comportement à adopter dans ce type de situation et de savoir que des structures adaptées peuvent l'accueillir. Plus d'informations sur notre site internet, rubrique « Aider la Faune en détresse »

Vous souhaitez rejoindre le réseau ? N'hésitez plus et faites-nous part de votre envie !

Samedi 26 février ☀️🌙PM

Chevêche d'Athéna, chouette de nos campagnes (Loupjac - 46)

Symbole de la déesse de la sagesse, la chouette chevêche est le rapace nocturne le plus typique de nos campagnes.

Venez le découvrir au cours de cette sortie.

> Michel Lascombes ☎️ 06 74 67 14 96

Samedi 5 mars 🌙

Les animaux de la mare (Dégagnac - 46)

La mare est un monde qui grouille de vie, mais il est difficile d'observer les animaux sous l'eau.

Le mieux est de les regarder en fin d'hiver, quand les amphibiens se reproduisent.

Venez observer la vie de la mare et participer au comptage pour l'Observatoire des Amphibiens et des Mares de la LPO Occitanie DT Lot.

Apportez vos lampes torches et vos bottes.

> Jardin Bourian ☎️ 06 18 34 96 34



Grenouille agile

© LPO Lot

Samedi 5 mars ☀️

Sortie oiseaux de la vallée de la Dordogne et des falaises (Meyronne - 46)

Chaque année nous vous proposons une sortie dans des sites favorables aux oiseaux rupestres. Cette fois ce sera dans les environs de Meyronne où la vallée est riche en falaises.

Selon la météo nous pourrons également poser nos jumelles sur les berges et observer les oiseaux vivant près de l'eau.

Prévoir de bonnes chaussures (risque de terrain glissant). Pique-nique tiré du sac.

> Christine Coutarel ☎️ 06 03 72 77 01

S'écapper...



Aurore

© Christine Coutarel

Dimanche 20 mars ☀️🌙PM

Fleurs et papillons : venez fêter l'arrivée du printemps dans la vallée de la Rauze (Cours - 46)

Coucou, violettes, aurores et citrons devraient être, entre autres, au programme d'une balade botanique et entomologique le long des prairies humides de la vallée de la Rauze, zone Natura 2000. Sortie limitée à 15 personnes.

> Catherine Michels ☎️ 06 11 81 35 07

Jeudi 14 avril ☾

Rencontre des adhérents (Cahors - 46)

Vous voulez en savoir plus sur la LPO Occitanie – DT Lot ? Vous avez des idées ? Vous voulez vous impliquer ? Vous êtes curieux ?

Cette rencontre est faite pour vous ! Les idées, les partages et la convivialité sont les maîtres mots de ces rencontres.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Samedi 16 avril ☀♿

Les oiseaux de la vallée du Lot (Ambeyrac - 12)

Les migrateurs qui nous avaient quittés pendant la mauvaise saison reviennent s'installer pour se reproduire, ils rejoignent les sédentaires et sont tous très actifs et démonstratifs, notamment par leurs chants très variés, donc plus faciles à observer. Plaine, coteaux et bords de rivière nous offrent des milieux variés favorables à la biodiversité. Quelques oiseaux peuvent aussi être simplement de passage comme le Balbuzard pêcheur qui remonte vers ses lieux de reproduction...

> Jean-Claude Issaly ☎ 06 41 51 37 57

Samedi 30 avril ☀

Sortie participative dans les environs de Martel

Les 8 km de balade nous feront traverser différents milieux, cours d'eau, causse, vallée sèche, moulin... et observer la faune et la flore qui les composent. Journée ludique où chacun apporte ses connaissances et les partage pour plus de convivialité.

Prévoir de bonnes chaussures en cas de terrain mouillé. Pique-nique tiré du sac.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01

Samedi 7 mai ☀

Les oiseaux des milieux secs et des zones rurales au printemps (Couzou - 46)

A cette période, de nombreux migrateurs se manifestent et les milieux ouverts autour de Couzou offrent une biodiversité toute particulière. L'occasion de développer vos connaissances ornithologiques d'après les méthodes pédagogiques issues du MOOC.

Sortie payante (45€/pers) limitée à 12 personnes. Repas tiré du sac. Sortie pour les débutants.

> LPO Occitanie - DT Lot

☎ 05 65 22 28 12



Chenille de Machaon

© Tineke Aarts

Dimanche 8 mai ☀PM

Les fabuleuses chenilles d'un jardin (Catus - 46)

Les chenilles qui grignotent les plantes-hôtes sont souvent mal-aimées dans des jardins. Pourtant elles se transforment en papillons et sont indispensables dans la chaîne alimentaire. Proie favorite des oiseaux, les chenilles se dissimulent bien en prenant les couleurs ou les formes de la végétation.

En cette période de l'année, dans un habitat favorable, on peut trouver des dizaines d'espèces qui se reproduisent dans nos jardins. Nous partons à la recherche des futurs papillons qui se cachent dans le beau jardin de Brigitte et Michel Treguer à Catus. On apprendra à identifier ces chenilles et à connaître leurs modes de vie.

>Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28



Loriot d'Europe

© Alain Fouclet

Partager... Devenez Refuge LPO !



Depuis 1921, la LPO a contribué à créer plus de 26680 refuges sur plus de 40 800 ha. Dans le Lot, 204 espaces de nature ont été labélisés :

- 183 « Mon Refuge LPO » chez des particuliers
- 16 « Refuges LPO établissements » dans des structures à but pédagogique (écoles, centres de loisirs, campings, gîtes...)
- 5 « Refuges LPO collectivité » (domaines départementaux et Centre des monuments nationaux)

Au-delà du kit d'accueil et de la lettre d'informations trimestrielle, deux rencontres sont proposées aux propriétaires engagés lors des « Journées aux 4 coins du Lot » afin d'échanger, se co-former et partager les expériences. Nichoirs, abreuvoirs, mangeoires, abris à insectes ou mammifères, plantations favorables à la petite faune, ... autant d'actions s'inscrivant dans la mise en place de trames vertes, bleues et noires au sein de notre département.

+ d'infos : <http://refuges.lpo.fr>

Samedi 14 mai ☀️PM

Refuge aux 4 coins du Lot (Montbrun – 46)

Sur le causse de Montbrun, découvrons le refuge d'Agnès et Jean-Pierre Dousse. Comment favorisent-ils la biodiversité sur leur terrain, quels gestes, quelles espèces animales ou ont-ils inventorié. Nombre de participants limités.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01

S'écapper...

Samedi 28 et dimanche 29 mai ☀️

Un week-end pour compter les oiseaux !

Après le comptage des oiseaux hivernants en janvier, voici venu le temps de dénombrer les oiseaux estivants dans nos jardins.

Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant une heure les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne.

> <https://www.oiseauxdesjardins.fr/>



Dimanche 15 mai ☀️

Fleurs et chants d'oiseaux dans le vallon de Font d'Erbies (Crécols - 46)

Au cours d'une balade dans un vallon classé ZNIEFF (Zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique), ouvrez vos oreilles pour apprendre à reconnaître les oiseaux par leurs chants et ouvrez vos yeux pour découvrir la flore. Pique-nique tiré du sac. Sortie limitée à 15 pers.

> Catherine Michels et Fabienne Raphoz

☎ 06 11 81 35 07



Mercredi 18 mai AM ☀

Reconnaissance des oiseaux de jardin et initiation aux chants d'oiseaux (Saint-Céré - 46)

Printemps + oiseaux ne sonnent pas faux ! Quels sont les oiseaux de vos jardins au cours de cette saison ? Vous saurez mieux les reconnaître après cette sortie, et ce juste avant le week-end Comptage national des Oiseaux des Jardins. Plus d'excuse pour ne pas participer à cette opération ! Une occasion de s'initier également à la reconnaissance de quelques chants car nos amis volatiles ne manquent pas de pousser la chansonnette au printemps !

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12 - animation.lot@lpo.fr

Samedi 21 mai AM ☀

A la recherche du Guêpier d'Europe (Castelnau-Montratier - 46)

Partez à la recherche du Guêpier d'Europe, oiseau majestueux et coloré présent dans le Quercy-Blanc. Une incursion sera faite dans le département limitrophe du Tarn-et-Garonne. Lieu de rdv : Place des couverts à 9h30. Prévoir un panier repas pour ceux qui souhaitent prolonger la sortie l'après-midi.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39



Guêpiers d'Europe

Judi 2 et samedi 18 juin AM ☀ *A la recherche du Guêpier d'Europe (Castelnau-Montratier - 46)*

Même sortie que celle du 21 mai. > Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Judi 23 juin PM ☀

Papillons et libellules, univers de mille couleurs (Belaye - 46)

Ils colorent nos jardins, nos prairies et nos parcs, pourtant on ne les connaît pas si bien. Alors laissez-vous guider et partez à la découverte de ces fabuleux insectes.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12 - lot@lpo.fr

Dimanche 3 juillet PM ☀

Sortie à la recherche de la Bacchante (Laverantière - 46)

La Bacchante, un papillon « de jour », habite depuis toujours dans le Frau ; une zone acide de la Bouriane entourée d'un pays calcaire. Cette espèce a subi un déclin marqué au 20^e siècle. Ses populations sont aujourd'hui éparées. Sédentaire, elle ne recolonise que difficilement les terrains perdus. Cela justifie les mesures de protection de leur habitat spécifique. Est-elle toujours présente dans le Frau ?

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28

et Catherine Michels ☎ 06 11 81 35 07



Paon du jour

La LPO Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 4500 adhérent-e-s, des salarié-e-s et des centaines de bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'Environnement et au Développement Durable
- Vie associative

Les Délégations Territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



Elles vous proposent ainsi un programme commun d'animations sur ce territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Lot**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR pour la
Biodiversité
Occitanie



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez
donner un peu
de votre temps,
n'hésitez pas à
REJOINDRE LA LPO



Rougequeue à front blanc

© Alain Fouldet

LPO Occitanie Délégation Territoriale Lot

Espace associatif
Clément Marot
Place Bessières
46000 Cahors
Tel : 05 65 22 28 12
lot@lpo.fr
<https://lot@lpo.fr/>



LPO Lot

Conception :
Stéphanie Plaga
Lemanski
LPO 2021



LPO France Partenaire officiel