



Agir pour  
la biodiversité

S'engager...

Rougegorge familier



Aphyllanthe de Montpellier

Renard roux



**RENDEZ-VOUS NATURE**  
DE LA LPO Occitanie

De janvier à juillet 2023 AUDE & PYRENEES-ORIENTALES

# édito

*S'engager...*



## CONDITIONS GENERALES DES SORTIES

Sauf indication particulière toutes les animations sont gratuites et ouvertes à tous. La réservation est obligatoire et le nombre de places limité à 20 personnes.

En cas de dégradation des conditions sanitaires au cours de l'année, il vous sera demandé d'apporter votre propre matériel optique et un masque pour toutes les sorties de terrain.

Prévoyez d'être équipé de vêtements adéquats en fonction de la météo. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de mesures gouvernementales. La présence de chiens n'est pas souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune.

## LÉGENDE

Animation à la journée ☀

Animation le matin AM ☀

Animation l'après-midi ☀ PM

Animation en soirée 🌙

Conditions particulières ⬡

Certaines animations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. ♿

Renseignez-vous avant la sortie en fonction de votre handicap

Outre la protection des espèces et des espaces de notre territoire, la LPO s'engage également dans l'éducation à l'environnement et la découverte de notre patrimoine naturel. Partager notre passion pour la nature et préserver l'exceptionnelle biodiversité de notre région, voilà ce qui motive notre association. Tout au long de l'année, nous invitons le public à nous accompagner pour une découverte et une meilleure connaissance de notre environnement.

De l'étang de Leucate aux Pyrénées, des cabanes de Fleury à la baie de Paulilles, du massif des Albères à la Plaine du Lauragais, les départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales nous offrent une diversité de paysages préservés, propices à l'émerveillement. Quelle que soit la saison venez flâner à la découverte des aigles, lézards, papillons ou champignons qui nous escorteront au gré de nos sorties dans cette nature qui vous attend.

Venez nombreux nous rejoindre et prendre le temps de découvrir ce trésor naturel !



## Ligue pour la Protection des Oiseaux Occitanie

### Délégation Territoriale de l'Aude

> 04 68 49 12 12 • <https://aude.lpo.fr/>

### Délégation Territoriale des Pyrénées orientales

> 06 26 77 00 67 • <https://pyrenees-orientales.lpo.fr>



Agir pour  
la biodiversité



La LPO Occitanie (Ligue pour la Protection des Oiseaux) est une association locale du réseau LPO France. Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'humain, et de lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

La LPO est aujourd'hui la première association de protection de la nature en France, avec 50 000 membres, 5 000 bénévoles et 400 salariés.

Dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales, les salariés et bénévoles de la LPO œuvrent pour protéger et vous faire découvrir la biodiversité de nos départements.

Pour pouvoir couvrir l'intégralité de notre territoire et appuyer nos actions, notre association est membre du réseau d'éducation à l'environnement GEE Aude et nous faisons partie du réseau des animateurs du PNR Narbonne en Méditerranée et du PNR Corbières Fenouillèdes.



Le site Internet « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée, le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations.

Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées :

### Chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale, départementale, régionale ou nationale, voire européenne, afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



[www.faune-occitanie.org](http://www.faune-occitanie.org)



Application Naturalist



[www.oiseauxdesjardins.fr](http://www.oiseauxdesjardins.fr)

### **Samedi 14 et dimanche 15 janvier** Comptage des oiseaux d'eau (11)

Participation au comptage international annuel Wetlands des oiseaux d'eau  
Des ornithologues confirmés seront présents, plusieurs groupes possibles en fonction de la journée et du lieu choisi. Informations à venir concernant les zones à prospecter.

> Elisabeth Thomas - vie.associative.aude@lpo.fr

### **Dimanche 15 janvier** ☀️ 15h Comptage des oiseaux d'eau (Villeneuve-de-la-Raho - 66)

Rendez-vous au dernier parking de la base nautique de Villeneuve-de-la-Raho. Participation au comptage international annuel Wetlands des oiseaux d'eau.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 84

### **Samedi 28 janvier** ☀️ 9h

#### **Comptage des oiseaux des jardins (Perpignan - 66)**

Rendez-vous au parking de l'Avenue Torcatis (rive Nord en face de l'Archipel).  
Participation au comptage citoyen des oiseaux des jardins.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 84

### **Samedi 28 janvier** ☀️ 10h Les globes trotteurs du bord de mer (Leucate - 11)

Rendez-vous sur le littoral pour découvrir les espèces dites introduites, celles qui ont été déplacées par l'homme hors de leur région d'origine.



Dans le cadre du programme de sciences participatives BioLit, vous partirez accompagné de notre animateur sur les traces de ces nouveaux arrivants. Les indices collectés lors de votre enquête seront directement envoyés aux scientifiques du Muséum national d'Histoire naturelle puis compilés, au niveau européen dans le cadre de la stratégie pour le milieu marin.

> Rémi Catala ☎ 06 62 77 17 97

## S'engager...

### **Samedi 4 février**

**A la découverte de la faune lacustre  
(Fontiers Carbardes – 11)**

Venez découvrir la faune et la flore du Lac de Fontiers Cabardes. Horaires et lieu de rdv transmis après réservation.

> Elisabeth Thomas - vie.associative.aude@lpo.fr



Martin pêcheur d'Europe

© Mathieu Bourgeois

**Dimanche 5 février** ☀ 9h

*Les oiseaux des zones humides (Salses - 66)*

Rendez-vous au parking du rond-point de la D11 juste avant Salses en venant de St Hippolyte.

Le matin, visite du marais le long d'un sentier herbeux. Prévoir des chaussures adaptées. Si la météo le permet, l'après-midi sera consacrée aux oiseaux hivernants dans le secteur.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 84



Tâleuve sultane

© Michiel Fernandez

**Jedi 9 février** ☾ 18h30

*La faune des Albères et du Vallespir (Sorède - 66)*

Conférence autour de la faune sauvage locale par Jean Pierre Pompidor, photographe et naturaliste.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 84

**Samedi 18 février** AM☀ 10h

*Les globes trotteurs du bord de mer (Port-la-Nouvelle - 11)*

Pour toutes informations supplémentaires, se référer à l'animation du 28 janvier.

> Rémi Catala ☎ 06 62 77 17 97

**Samedi 18 février** ☀PM 14h30

*Les reptiles de l'Aude (Carcassonne - 11)*

Conférence animée par nos amis de la Fédération Aude Claire pour découvrir les reptiles de notre département. Rdv dans les locaux de l'amicale laïque. 87 rue de Verdun.

> Elisabeth Thomas -vie.associative.aude@lpo.fr

**Mercredi 22 février** AM☀ 10h

*Les globes trotteurs du bord de mer (Gruissan - 11)*

Pour toutes informations supplémentaires, se référer à l'animation du 28 janvier.

> Rémi Catala ☎ 06 62 77 17 97

**Mercredi 22 février**

*A la découverte des oiseaux de Mazères (Mazères - 09)*

Venez découvrir les oiseaux des zones humides dans cet espace naturel riche à la frontière de l'Aude et de l'Ariège.

> Florian Escot ☎ 04 68 49 12 12 / florian.escot.aude@lpo.fr



Aigrette garzette

© Pierre Maigre

**Mardi 28 février** AM☀ 9h

*A la découverte des oiseaux de l'étang de Bages (Peyriac-de-mer - 11)*

Balade autour de Peyriac-de-mer pour découvrir les oiseaux des lagunes.

> Rémi Catala ☎ 06 62 77 17 97

**Mardi 28 février** AM☀ 14h

*Les globes trotteurs du bord de mer (Narbonne Plage - 11)*

Pour toutes informations supplémentaires, se référer à l'animation du 28 janvier.

> Rémi Catala ☎ 06 62 77 17 97

**Mercredi 15 mars** ☀PM 14h *Les globes trotteurs du bord de mer (Gruissan - 11)*

Pour toutes informations supplémentaires, se référer à l'animation du 28 janvier.

> Rémi Catala ☎ 06 62 77 17 97

# Les sites d'accueils de la LPO Occitanie proches de chez vous !



La LPO vous propose sur l'Aude, deux sites d'observations ouverts toute l'année !

## Pour les géants des airs : l'observatoire des vautours

Libre d'accès toute l'année, une lunette d'observation et des panneaux d'interprétation vous invitent à découvrir le merveilleux monde des vautours. Avec une vue imprenable sur la falaise de la Falconnière, les vautours ne seront jamais bien loin !

Pour prolonger la découverte des vautours, une exposition permanente de photographie a été installée au pied du château de Bugarach.

L'observatoire se trouve en bordure de route entre Rennes-les-Bains et Bugarach.



Coordonnées GPS : Longitude : 2,329855 - Latitude : 42,880436  
<https://aude.lpo.fr/observatoire-bugarach>

## Pour les passionnés de voyages : le Roc de Conilhac



Le Roc est LE rendez-vous des « migratologues » de tous horizons depuis plus de 30 ans !

En effet, sa situation géographique entre la vallée du Rhône et les cols pyrénéens orientaux, sur l'inflexion du Golfe du Lion est idéale ! Si l'on ajoute à cela le vent de nord, nord-ouest présent toute l'année on obtient l'un des couloirs de passage des oiseaux migrateurs les plus denses en France et en Europe, présentant des spécificités fortes (Cigognes, Eperviers, Rolliers, ...)

Toute l'année des panneaux pédagogiques vous font découvrir les secrets de la migration, mais si vous souhaitez voir cet incroyable spectacle, l'équipe de la LPO vous accueille sur site du 15 juillet au 15 novembre les jours de vent modéré de secteur nord nord-ouest !

Vous voulez plus d'informations : rendez-vous sur [aude.lpo.fr](http://aude.lpo.fr) ou au **04 68 49 12 12**

Coordonnées GPS : 43.112453/3.044057  
<https://aude.lpo.fr/roc-conilhac/>

**Samedi 18 mars** AM ☀ 8h30 *A l'écoute des oiseaux (Villeneuve Minervois - 11)*

Au cours d'une balade (3km) nous essaierons d'observer et surtout d'écouter nos amis à plumes. Repas tiré du sac pour le midi. Rendez-vous au parking de la salle polyvalente.

> Elisabeth Thomas - vie.associative.aude@lpo.fr

**Samedi 18 mars** ☾ *A la découverte des habitants de la mare (Opoul - 66)*

De la grenouille au crapaud, de la libellule au dytique, venez découvrir les habitants de la mare. Plus d'informations au moment de l'inscription.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 84

**Dimanche 19 mars** ☀ 9h *Balade ornithologique dans les marais (Les Aiguamolls, Castelló d'Empúries - Catalogne (Espagne))*

Balade aux Aiguamolls (El Cortalet) pour apprendre à reconnaître les oiseaux d'eau en halte migratoire. Prévoir le pique-nique dans le sac à dos pour ceux qui veulent rester l'après-midi.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 84

**Samedi 25 mars et dimanche 26 mars**

*Week-end des rencontres naturalistes de l'Aude ! (Carcassonne - 11)*

Animations, conférences, expositions.. Cette année encore les rencontres naturalistes de l'Aude seront riches et engagées ! Restez à l'affût pour obtenir le programme dès sa sortie.

> aude@lpo.fr / ☎ 04 68 49 12 12



**Samedi 1<sup>er</sup> avril** AM ☀ 9h

*Des oiseaux et des châteaux (Lastours - 11)*

En compagnie d'un ornithologue et d'une archéologue, venez découvrir les châteaux de Lastours et les oiseaux qui nichent à proximité.

Repas tiré du sac pour le midi.

> Elisabeth Thomas - vie.associative.aude@lpo.fr

**Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 avril** *Week-end du Groupe Jeunes de la LPO Occitanie dans l'Aude*

Tu as entre 18 et 30 ans, viens participer à des animations, sorties et prospections durant ce week-end ! De quoi se former et découvrir les actions de la LPO !

> Rémi Catala ☎ 06 62 77 17 97

**Dimanche 2 avril** ☀ 9h

*Balade ornithologique dans les marais (Les Aiguamolls, Castelló d'Empúries - Catalogne (Espagne))*

Balade aux Aiguamolls (El Cortalet) pour apprendre à reconnaître les oiseaux d'eau en halte migratoire. Prévoir le pique-nique dans le sac à dos pour ceux qui veulent rester l'après midi.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 84

## Inviter la biodiversité chez soi

Depuis 1921, la LPO a contribué à créer plus de 36 000 refuges sur plus de 48 000 ha.

Dans l'Aude et les Pyrénées Orientales, 254 espaces de nature ont été labélisés :

- 339 Refuges LPO chez des particuliers (dont 7 balcons)
- 52 Refuges LPO établissements dans des structures à but pédagogique (écoles, centres de loisirs, EHPAD, campings, gîtes...)
- 5 Refuges LPO collectivité (domaines départementaux, parcs communaux)
- 6 Refuges LPO entreprises (espaces verts de sociétés).

C'est un joli chiffre mais pas suffisant quand on connaît la biodiversité remarquable de notre département ! Alors vous aussi devenez Refuge LPO !

Au-delà du kit d'accueil et de la lettre d'information mensuelle, des rencontres trimestrielles thématiques sont proposées aux propriétaires engagés afin d'échanger, se co-former et partager leurs expériences. Nichoirs, abreuvoirs, mangeoires, abris à insectes ou mammifères, plantations favorables à la petite faune, fauche tardive, micro-zones humides, 0 phyto, de quoi protéger la faune, la flore et lutter contre le changement climatique en apprenant !

*S'engager...*



**Mercredi 12 avril** ☀️ 14h

*Les globes trotteurs du bord de mer (Narbonne Plage - 11)*

Pour toutes informations supplémentaires, se référer à l'animation du 28 janvier.

> Rémi Catala ☎️ 06 62 77 17 97

**Samedi 22 avril** ☀️ 8h30

*Balade du printemps (Céret - 66)*

Balade au départ du parking du pont du diable pour découvrir la faune et la flore de cet espace préservé.

> Isabelle Gaubert ☎️ 06 82 85 20 93



**Dimanche 23 avril** ☀️ 10h

*Observations des cétacés, poissons et oiseaux marins (Canet-en-Roussillon - 66)*

Rejoignez-nous sur une croisière de 10h à bord d'un catamaran au départ de Canet-en-Roussillon. C'est aux abords des grandes fosses marines, au large du cap Béar, que nous observerons différentes espèces migratrices (rorquals, dauphins, cachalots, globicéphales, poissons lunes, poissons volants, espadons, puffins, sternes, mouettes, macareux, pingouins...).

① Ouvert uniquement aux adhérents de la LPO Occitanie.

Places limitées. Inscription et tarifs auprès de la Délégation territoriale de l'Aveyron.

> Jean-Louis Cance ☎️ 06 77 11 11 91

**Mercredi 10 mai** AM ☀ 8h30

*Allons écouter les oiseaux ! (Reynès - 66)*

Rendez-vous avant l'entrée du tunnel de la voie verte en direction d'Amélie-les-bains.

> Jean-Claude Liehn ☎ 06 70 99 22 01



Rougequeue  
noir

**Dimanche 14 mai** AM ☀ 8h30

*Allons écouter les oiseaux !  
(Reynès - 66)*

Rendez-vous avant l'entrée  
du tunnel de la voie verte en  
direction d'Amélie-les-bains.

> Jean-Claude Lienh  
☎ 06 70 99 22 01

© Fernandez

**Dimanche 14 mai** ☀ 9h

*Orchidées et vautours (Bugarach - 11)*

Balade sur la journée avec pique-nique le midi. L'occasion de lever les yeux pour admirer les vautours et baisser la tête pour observer de fragiles orchidées.

> Elisabeth Thomas - vie.associative.aude@lpo.fr

**Du 24 au 29 mai**

*La 17<sup>e</sup> édition  
des fêtes de la nature  
se prépare !*

fête de la  
nature

Restez aux aguets  
sur notre agenda  
en ligne pour obtenir  
le programme dès  
sa sortie !

**Samedi 27 mai** AM ☀ 10h

*Les oiseaux de nos jardins  
(Narbonne - 11)*

Venez découvrir les oiseaux et devenez observateur pour le comptage Oiseaux des jardins de la LPO et le muséum national d'histoire naturelle.

> Rémi Catala ☎ 06 62 77 17 97

## Le bénévolat au cœur du projet associatif

La LPO, forte de plus de 50 000 adhérents, compte également des milliers de bénévoles actifs qui font vivre l'association. L'offre de bénévolat est déclinée au niveau départemental comme au niveau national en 6 profils de bénévoles :

- Naturaliste
- Ambassadeur de la nature
- Spécialiste
- Secouriste de la nature
- Chantiers
- Sentinelle de la nature

Vous pouvez rejoindre nos bénévoles locaux en consultant la quinzaine de missions bénévoles proposées ou, si vous ne trouvez pas votre bonheur, en remplissant le questionnaire en ligne qui vous permettra de consigner vos disponibilités et savoir-faire.

**+ d'infos :** <https://aude.lpo.fr/benevolat/>  
<https://www.lpo.fr/benevolat/nous-contacter>



## Du changement à la LPO !

Vous l'aurez remarqué, il y a eu du changement à la LPO en 2023 :

Nouveau logo, nouvelle boutique, nouveau site internet mais aussi un tout nouvel espace pour nos membres et sympathisants :

**Monespace.lpo.fr**

L'inscription est gratuite et vous permet d'avoir accès à notre agenda, nos actualités, nos missions de bénévoles ou chantiers. Vous pourrez y retrouver également vos refuges LPO, vos abonnements, votre boutique ou encore votre carte d'adhérent !

De quoi nous soutenir plus facilement et vous informer plus rapidement de nos activités et combats.

En voilà une bonne résolution pour cette année 2023 !



**Samedi 27 mai** ☀️<sup>PM</sup> 14h

*Les globes trotteurs du bord de mer*  
(Port-la-Nouvelle - 11)

Pour toutes informations supplémentaires, se référer à l'animation du 28 janvier.

> Rémi Catala ☎️ 06 62 77 17 97

## S'engager...

**Dimanche 4 juin** ☀️ 8h30

*Découverte des espèces montagnardes méditerranéennes* (Jujols - 66)

Balade sur les flancs du Madres à travers différents habitats typiques. Ça grimpe, prévoir de bonnes chaussures et de l'eau !

> Cécilia Fridlender ☎️ 06 32 11 94 84

**Dimanche 4 juin** ☀️<sup>AM</sup> 9h

*Les oiseaux colorés de l'étang de Marseillette*  
(Badens - 11)

Une balade pour en prendre plein les yeux à la recherche des Rolliers et Guêpiers d'Europe !

Repas tiré du sac en fin de balade.

> Elisabeth Thomas - vie.associative.aude@lpo.fr



Accenteur alpin

© Pierre Maigre

**Dimanche 25 juin** ☀️ 9h

*Les oiseaux de montagne* (Station Err Puigmal - 66)

Randonnée naturaliste pour découvrir la faune et la flore des montagnes catalanes.

> Cécilia Fridlender ☎️ 06 32 11 94 84



ARIÈGE  
AUDE  
AVERDON  
GARD  
HAUTE GARONNE  
GERS  
HÉRAULT  
LOT  
LOZÈRE  
HAUTES PYRÉNÉES  
PYRÉNÉES ORIENTALES  
TARN  
TARN ET GARONNE

# La LPO Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 5 000 adhérent-e-s, des salarié-e-s et des centaines de bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'Environnement et au Développement Durable
- Vie associative

Les Délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



Elles vous proposent ainsi un programme commun d'animations sur ce territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne l'**Aude** et les **Pyrénées-Orientales**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

> <https://occitanie.lpo.fr>

## AGIR AVEC NOUS

*Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO*



*Ophrys lutea*

© Michel Fernandez

### LPO Occitanie Délégation Territoriale Aude

Écluse de Mandirac,  
11100 Narbonne  
Tél. 04 68 49 12 12  
<https://aude.lpo.fr/>  
[aude@lpo.fr](mailto:aude@lpo.fr)

### LPO Occitanie Délégation Territoriale Pyrénées-Orientales

c/o Pulpito, 38 chemin de la petite  
Gabarre 66690 Sorède  
<https://pyrenees-orientales.lpo.fr>  
[pyrenees-orientales@lpo.fr](mailto:pyrenees-orientales@lpo.fr)

Conception : Rémi Catala  
© LPO 2023



Avec le soutien financier de :

