



Agir pour
la biodiversité

S'engager...



Etourneau sansonnet



Véronique



Citron de Provence



RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA **LPO Occitanie**



De janvier à juillet 2023

LOT

édito

Martin-pêcheur







CONDITIONS GENERALES DES SORTIES DE LA LPO OCCITANIE DT LOT

Afin de se conformer aux préconisations sanitaires, nous vous demanderons de respecter les règles d'hygiène et de distanciation sociale proposées par le gouvernement. Certaines animations seront adaptées en conséquence (nombre de participants, distance entre les participants...). La LPO Occitanie – Délégation Territoriale Lot se réserve le droit d'annuler des sorties présentes dans cet agenda afin de se conformer aux dispositions mises en place par le gouvernement pour lutter contre la propagation du Covid-19.

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous. Sauf exception, les sorties sont gratuites et ouvertes à tous.

Prévoyez des vêtements adéquats en fonction de la météo. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques. La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune. Sur certains sites, leur présence peut être interdite.

LÉGENDE

- Animation à la journée 
- Animation le matin 
- Animation l'après-midi 
- Animation en soirée 

S'engager...

Protéger la nature c'est vivre avec elle en créant des liens avec la vie qui la compose. Admirer, observer, découvrir, apprendre, comprendre.....

Les bénévoles et salariés de la Délégation Territoriale de la LPO du LOT vous proposent de partager leurs connaissances et leurs passions au cours de balades et animations naturalistes. Le programme est une fois encore riche.


Nouvelle année rimant pour nous avec nouvelles découvertes, n'hésitez pas à venir les partager.

Christine COUTAREL
Présidente LPO Occitanie - Délégation Territoriale Lot



© Stephanie Pigeo-Lemanski

LPO Occitanie - Délégation Territoriale Lot

> Espace associatif Clément Marot
Place Bessières - 46000 Cahors
05 65 22 28 12 • lot@lpo.fr • http://lot.lpo.fr/
 LPO Occitanie - Lot



Agir pour
la biodiversité

La LPO Occitanie – Délégation Territoriale Lot est une association dont le but est la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à la biodiversité lotoise (amphibiens, mammifères, papillons...).

Présente depuis 1987 dans le Lot en tant que Lot Nature puis LPO Lot, l'association est installée au centre de Cahors et rayonne sur tout le département. Elle réalise des diagnostics territoriaux, des suivis et des inventaires de la faune et de la flore présentes sur le territoire, met en place des mesures de préservation, réalise des expertises et propose des animations à destination du grand public et des scolaires.

La délégation du Lot appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Le site Internet « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

Chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale à départementale, régionale ou nationale voire européenne afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org

Nos activités sont animées par les salariés et les bénévoles. De nouvelles sorties pourraient être ajoutées au cours de ce second semestre 2022. N'hésitez pas à consulter notre site Internet et notre page Facebook.

Des permanences ont lieu au bureau de la LPO à Cahors tous les mercredis matin, de 10h à 12h30. Venez poser vos questions ou échanger et partager avec nous !

Samedi 7 janvier ☀ *Comptage des Milans royaux (Gramat et Payrac - 46)*

À la tombée de la nuit, les Milans royaux se regroupent dans des arbres et peuvent former des dortoirs de plus d'une centaine d'individus. Un comptage simultané de l'ensemble des dortoirs connus permettra de vous faire découvrir ce somptueux rapace et de connaître les effectifs de milans hivernants dans le Lot. Une éventuelle session de rattrapage le dimanche si les conditions n'étaient pas optimales le samedi.

Retrouvez les détails du recensement national et les cartes sur <http://rapaces.lpo.fr/milan-royal>

> Philippe Tyssandier ☎ 06 25 76 26 34 et Michel Lascombes ☎ 06 74 67 14 96



**Atlas de la Biodiversité
Communale de Lalbenque**

Un Atlas de la Biodiversité Communale (ABC) sera réalisé sur la commune de Lalbenque en 2022-

2024. Un ABC est une démarche, soutenue par l'Office Français de la Biodiversité, qui permet à une commune, de connaître, préserver et valoriser son patrimoine naturel.

Dans ce cadre, de nombreuses actions seront réalisées à Lalbenque à partir de 2023 : des animations, des inventaires participatifs, des formations... Vous pouvez participer à ces différentes actions et à enrichir cet Atlas.

Samedi 14 janvier ☀PM

Initiation à la reconnaissance des oiseaux des jardins (Lalbenque - 46)

Au cours du dernier week-end de janvier, la LPO encourage le grand public à observer et recenser les oiseaux de leur jardin. Pourquoi pas vous ? Afin de vous initier à la reconnaissance des principales espèces vous rendant visite en hiver, profitez d'une animation sur les oiseaux des jardins de Lalbenque.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Dimanche 15 janvier ☀PM

Galette des rois et balade champêtre (Concorès - 46)

Pour l'ouverture de cette nouvelle année associative, nous proposons de partager un moment convivial autour de la traditionnelle galette des rois. Rendez-vous à 14h30 devant la mairie de Concorès pour une balade entre vallées et collines ou vers 17 h pour échanger en partageant la galette, le vin et le chocolat chauds, et autres mets apportés.

> Daniel Latrouite ☎ 06 98 20 45 20

Samedi 28 et dimanche 29 janvier ☀

Un week-end pour compter les oiseaux !

Cette année encore, tous les passionnés de nature sont invités à participer au comptage national des oiseaux des jardins pour faire avancer les connaissances sur ces oiseaux. Cette opération permettra de savoir quelles sont les espèces qui fréquentent nos jardins en hiver. Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne. Et vous, quels sont les oiseaux que vous observez dans votre jardin en cette période ?

> <https://www.oiseauxdesjardins.fr/>



S'engager...

Découvrir... MOOC Ornitho !

Les MOOC, des cours en ligne destinés au plus grand nombre.

Natagora (l'équivalent belge de notre association) a conçu en partenariat avec la LPO ce MOOC afin que chacun puisse s'initier par lui-même à l'ornithologie en France métropolitaine. Une méthode pédagogique spécifique est utilisée en se concentrant sur la forme, le comportement ou encore le milieu naturel de l'animal en question.

Vous saurez alors définir le «jizz» de l'oiseau en question ou les associer à des «groupes intuitifs». Les sorties terrain seront l'application de ces préceptes, pour les initiés ou pour vous encourager à suivre le MOOC !



Samedi 21 janvier ☀

MOOC Ornitho : Les oiseaux d'eau et des jardins en hiver (Saint-Nicolas-de-la-Grave – 82)

La LPO et Natagora ont conçu un MOOC ornithologique (cours et formation par internet). Afin d'accompagner les Mooquers et peut-être inciter certains à participer à ces cours, nous proposons une formation à la reconnaissance ornithologique à St-Nicolas-de-la-Grave, confluence de la Garonne et du Tarn. Un site mettant les oiseaux d'eau à l'honneur, mais aussi les oiseaux communs. L'occasion de développer vos connaissances ornithologiques d'après les méthodes pédagogiques issues du MOOC. Sortie payante (45€/pers) limitée à 12 personnes. Repas tiré du sac. Minimum 5. Sortie pour débutants.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12 – animation.lot@lpo.fr



Cormoran noir

© Mathias Roth

Dimanche 29 janvier AM☀

A la recherche du Tichodrome échelette et de l'Accenteur alpin (Saint-Sulpice - 46)

Qui sont le Tichodrome échelette et l'Accenteur alpin ? Ces montagnards redescendent en hiver, parcourant notamment les falaises de la vallée du Célé.

Arriverez-vous à les trouver au cours de cette sortie nature ?

> Fabien Calmettes
☎ 06 61 96 68 25



Château de Castelnau-Bretenoux

© CMN - Château de Castelnau-Bretenoux

Samedi 18 Février ☾

Chevêche d'Athéna, chouette de nos campagnes (Loupiac - 46)

Une petite chouette emblématique et attachante : la Chevêche d'Athéna.

Nous avons pu l'entendre et l'apercevoir l'année dernière, les Chevêches seront-elles présentes cette année encore ?

> Michel Lascombes
☎ 06 74 67 14 96



Gallinule poule d'eau

© Matthias Roth

Mardi 21 février

Observons les oiseaux d'eau cet hiver (Laramière - 46)

Dans le cadre des Journées mondiales des zones humides, venez découvrir les oiseaux d'eau au Lac de Bannac, une période privilégiée pour côtoyer Cormorans et Grandes aigrettes depuis l'observatoire.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12
animation.lot@lpo.fr

Samedi 25 février

Journée nichoirs et gîtes au Jardin Bourian (Dégagnac - 46)

Le printemps arrive, et le Jardin Bourian prépare des aménagements pour la faune avec plusieurs abris et nichoirs pédagogiques. Profitez des vacances pour venir fabriquer en famille des nichoirs et gîtes (oiseaux, chauve-souris,...) ou bien participer au nettoyage des habitations déjà existantes: l'occasion de voir s'ils étaient occupés en 2022. Vos scies, mètres et crayons seront les bienvenues !

> Jardin Bourian ☎ 06 18 34 96 34

Samedi 4 mars

Sortie oiseaux de la vallée de la Dordogne et des falaises (Meyronne - 46)

Mars est un mois à la croisée des saisons : le Faucon pèlerin est plus territorial que jamais, il parade, s'accouple et lance ses cris perçants le long des falaises lotoises. Le Tichodrome échelette, quant à lui, n'est pas pressé de retrouver ses falaises montagnardes et traîne sur les parois calcaires des vallées du Lot et du Célé où il prolonge son hivernage.

Au programme : Faucon pèlerin bien sûr et autres oiseaux rupestres hivernaux ou précoces : Tichodrome échelette, Accenteur alpin, Hirondelle de rochers...

Rendez-vous à 10h00, sur la place de Cabrerets (46).

N'oubliez pas de prendre des vêtements chauds, votre pique-nique, jumelles et lunette ornitho. Prévoir de bonnes chaussures (risque de terrain glissant).

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01



Faucon pèlerin

© Alain Fouclet



Salamandre tachetée

© LPO Lot

Samedi 4 mars

Les animaux de la mare (Dégagnac - 46)

La mare est un monde qui grouille de vie, mais il est difficile d'observer les animaux sous l'eau. La fin de l'hiver est la période idéale pour rencontrer ces petites bêtes. Le printemps approche à grand pas et les grenouilles, tritons et autres amphibiens se reproduisent. Avec vos lampes torches et vos bottes, venez découvrir les habitants de la mare au Jardin Bourian.

Apportez vos lampes torches et vos bottes.

> Jardin Bourian ☎ 06 18 34 96 34.

Aider... En participant au réseau Faune blessée ou en détresse



Depuis 2013, la LPO Lot coordonne le réseau de collecte bénévole « Faune sauvage blessée ou en détresse » dont l'objectif est d'assurer le recueil et le transfert, dans les meilleurs délais, des animaux sauvages blessés ou en détresse vers des structures adaptées. De par l'éloignement des centres de soins (Toulouse, Millau, Limoges, Tonneins), notre réseau est plus que jamais important afin que les animaux puissent bénéficier d'un diagnostic et de soins le plus rapidement possible. Si vous êtes confronté à un animal sauvage en situation de détresse, il est important de connaître le comportement à adopter dans ce type de situation et de savoir que des structures adaptées peuvent l'accueillir. Plus d'informations sur notre site internet, rubrique « Aider la Faune en détresse ».

Vous souhaitez rejoindre le réseau ? N'hésitez plus et faites-nous part de votre envie !



© LPO Occitanie

Samedi 11 mars ☀️PM

Journée des observateurs (Labastide-Murat - 46)

Vous souhaitez connaître les observations naturalistes remarquables faites dans le Lot en 2022 ? Vous êtes intéressé par des exposés synthétiques sur les papillons, les oiseaux, les autres groupes et espèces en tout genre ? Soyez présent à la journée des observateurs qui représente chaque année à l'amorce du printemps un moment privilégié d'échanges entre naturalistes.

> Daniel Latrouite ☎️ 06 98 20 45 20 ou
Catherine Michels ☎️ 06 11 81 35 07

Dimanche 26 mars ☀️PM

*Fleurs et papillons du printemps dans la vallée
du Lendou (Lhospitalet - 46)*

Venez fêter le printemps au cours d'une balade botanique et entomologique : Fritillaires pintades, cardamines, aurores et citrons devraient être au rendez-vous.

> Catherine Michels ☎️ 06 11 81 35 07

Samedi 8 avril 🌙

Rencontre des adhérents (Cahors - 46)

Vous voulez en savoir plus sur la LPO Occitanie – DT Lot ? Vous avez des idées ? Vous voulez vous impliquer ? Vous êtes curieux ?

Cette rencontre est faite pour vous ! Les idées, les partages et la convivialité sont les maîtres mots de ces rencontres.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎️ 05 65 22 28 12

S'engager...



Mélitée orangée

© Tineke Aarts

Samedi 22 avril ☀️PM

Oiseaux et botanique dans la vallée du Célé (Marcilhac-sur-Célé - 46)

La vallée du Célé abrite une riche biodiversité et des paysages naturels d'exception.

Parcourez cette vallée pour une balade ornithologique (pourquoi pas apprendre quelques chants), botanique (les fleurs sont de retours) et plus selon les rencontres du jour !

> Thomas Buzzi ☎ 06 52 17 26 71



Lézard ocellé

Dimanche 23 avril ☀️PM

Refuge aux 4 coins du Lot (Marcilhac-sur-Célé - 46)

Bienvenue dans le jardin refuge de Manon et Thomas Buzzi. Grand de plus de 3 000 m² et situé en haut d'une falaise qui offre une belle vue sur la vallée du Célé. Un habitat pour des espèces rares, comme le Lézard ocellé et la Fauvette passerinette, ainsi que les animaux de la mare. Thomas est un spécialiste du Hibou Grand-duc avec un faible pour tous les rapaces nocturnes. Limité à 12 personnes.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28

Samedi 29 avril ☀️

Sortie participative dans les environs de Martel

Les 8 km de balade nous feront traverser différents milieux, cours d'eau, causse, vallée sèche, moulin... et observer la faune et la flore qui les composent.

Journée ludique où chacun apporte ses connaissances et les partage pour plus de convivialité. Prévoir de bonnes chaussures en cas de terrain mouillé. Pique-nique tiré du sac.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01



Circaète
Jean-le-Blanc

Samedi 6 mai AM☀️

A la recherche du Guêpier d'Europe (Castelnau-Montratier - 46)

Partez à la recherche du Guêpier d'Europe, oiseau majestueux et coloré présent dans le Quercy-Blanc. Une incursion sera faite dans le département limitrophe du Tarn-et-Garonne.

Prévoir un panier repas pour ceux qui souhaitent prolonger la sortie l'après-midi.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

S'engager...

S'engager...

Devenez Refuge LPO



Depuis 1921, la LPO a contribué à créer plus de 26680 refuges sur plus de 40800 ha.

Dans le Lot, 271 espaces de nature ont été labélisés :

- 245 « **Mon Refuge LPO** » chez des particuliers
- 22 « **Refuges LPO établissements** » dans des structures à but pédagogique (écoles, centres de loisirs, campings, gîtes...)
- 5 « **Refuges LPO collectivité** » (domaines départementaux et Centre des monuments nationaux)

Au-delà du kit d'accueil et de la lettre d'informations trimestrielle, deux rencontres sont proposées aux propriétaires engagés lors des « Journées aux 4 coins du Lot » afin d'échanger, se co-former et partager les expériences. Nichoirs, abreuvoirs, mangeoires, abris à insectes ou mammifères, plantations favorables à la petite faune,... autant d'actions s'inscrivant dans la mise en place de trames vertes, bleues et noires au sein de notre département.

+ d'infos : <http://refuges.lpo.fr>



Dimanche 14 mai ☀

Entre cause et Sagne (Lentillac-du-Causse - 46)

Deux balades, d'abord dans la vallée de la Sagne puis sur le causse de Lentillac, vous feront découvrir les chants d'oiseaux, la flore et les papillons de deux milieux bien différents. Pique-nique tiré du sac. Sortie limitée à 15 personnes.

> Catherine Michels et Fabienne Raphoz
☎ 06 11 81 35 07

Jeudi 18 mai ☀

A la recherche du Guêpier d'Europe (Saint-Denis-Catus - 46)

Même animation que celle proposée le samedi 6 mai.
> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Samedi 20 mai ☀

MOOC Ornitho : Avifaune du marais de la Fondial et des falaises de la Dordogne (Cavagnac - 46)

Retour des oiseaux migrateurs et chanteurs, le matin nous tendrons l'oreille et ouvrirons l'œil dans le marais de la Fondial (site Natura 2000). L'après-midi, direction les falaises de la Dordogne aux alentours de Meyronne pour les oiseaux rupestres. L'occasion de développer vos connaissances ornithologiques d'après les méthodes pédagogiques issues du MOOC.

Sortie payante (45€/pers) limitée à 12 personnes, minimum 5. Repas tiré du sac, prévoir des bottes pour le marais. Sortie pour débutants.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12
animation.lot@lpo.fr

Samedi 27 et dimanche 28 mai ☀

Un week-end pour compter les oiseaux !

Après le comptage des oiseaux hivernants en janvier, voici venu le temps de dénombrer au printemps les oiseaux dans nos jardins. Cette opération permettra de savoir quelles sont les espèces qui fréquentent ces zones en période de reproduction. Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne.

Et vous, quels sont les oiseaux que vous observez dans votre jardin en cette période ?

> <https://www.oiseauxdesjardins.fr/>



Mésange charbonnière

© Mathias Roth

Fête de la Nature...

fête de la
nature

Huppe fasciée

Samedi 27 mai AM ☀

Reconnaissance des oiseaux des jardins (Concots - 46)

Printemps + oiseaux ne sonnent pas faux ! Quels sont les oiseaux de vos jardins au cours de cette saison ? Vous saurez mieux les reconnaître après cette sortie, et ce juste avant le week-end Comptage national des Oiseaux des Jardins. Plus d'excuse pour ne pas participer à cette opération ! Une occasion de s'initier également à la reconnaissance de quelques chants car nos amis volatiles ne manquent pas de pousser la chansonnette au printemps !

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12
animation.lot@lpo.fr



© Alain Foucllet

Guêpiers d'Europe



© Alain Foucllet

Samedi 3 juin AM ☀

A la recherche du Guêpier d'Europe (Saint-Denis-Catus - 46)

Partez à la recherche du Guêpier d'Europe, l'oiseau coloré ; peut-être ferez-vous d'autres rencontres dans ce secteur préservé...

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Jeudi 22 juin AM ☀

A la recherche du Guêpier d'Europe (Belfort-du-Quercy - 46)

Même sortie que celle proposée le samedi 3 juin.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Vendredi 14 juillet AM ☀

A la recherche du Guêpier d'Europe (Castelnaud-Montratier - 46)

Même sortie que celle proposée le samedi 3 juin.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Des sorties à la carte :

Il est possible d'accompagner les salariés sur le terrain quand ceux-ci effectuent des inventaires. N'hésitez pas à nous envoyer un mail (lot@lpo.fr) ou à nous appeler pour nous faire part de votre envie de nous accompagner ou de votre intérêt pour un groupe d'études afin que nous vous tenions au courant de nos journées de terrain.

ARIÈGE
AUDE
AVEYRON
GARD
HAUTE GARONNE
GERS
HÉRAULT
LOT
LOZÈRE
HAUTES PYRÉNÉES
PYRÉNÉES ORIENTALES
TARN
TARN ET GARONNE

La LPO Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 5000 adhérent-e-s, des salarié-e-s et des centaines de bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'Environnement et au Développement Durable
- Vie associative

Les Délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



Elles vous proposent ainsi un programme commun d'animations sur ce territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Lot**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO



Punaises rouges

© Stéphanie Plage-Lemanski

LPO Occitanie Délégation Territoriale Lot

Espace associatif
Clément Marot
Place Bessières
46000 Cahors
Tél. 05 65 22 28 12
lot@lpo.fr
<https://lot.lpo.fr/>



LPO Occitanie
DT Lot

Conception :
Mathias Roth
LPO 2022



Agir pour la biodiversité



photos couverture : Etourneau saisonnet - Jean Cancès - Véronique - Mathias Roth - Cliron de Provence - Mathias Roth
Chevreuil : Mathias Roth - 92191 - Réalisation et Impression - mercator - 12340 Bazouls - 775 222 218 - RCS NEVERS