



Agir pour
la biodiversité

Vibrer...

Aigle botté



Chicorée



Azuré du Serpolet



RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie



De juillet à décembre 2023

LOT

édito

Vibrer...



CONDITIONS GENERALES DES SORTIES DE LA LPO OCCITANIE DT LOT

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous. Sauf exception, les sorties sont gratuites et ouvertes à tous.





Prévoyez des vêtements adéquats en fonction de la météo.

Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée.

Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune. Sur certains sites, leur présence peut être interdite.

LÉGENDE

- Animation à la journée 
- Animation le matin 
- Animation l'après-midi 
- Animation en soirée 

La symphonie des oiseaux devient plus discrète. Les premières nichées sont émancipées mais il y a encore et toujours de belles observations à réaliser.

Alors dans le ciel ou à nos pieds, ouvrons les yeux et nos oreilles et vibrons au rythme de la nature.

Christine COUTAREL
Présidente LPO Occitanie - Délégation Territoriale Lot



LPO Occitanie - Délégation Territoriale Lot

> Espace associatif Clément Marot
Place Bessières - 46000 Cahors
05 65 22 28 12 • lot@lpo.fr • <http://lot.lpo.fr/>
 LPO Occitanie - Lot



Agir pour
la biodiversité

La LPO Occitanie – Délégation Territoriale Lot est une association dont le but est la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à la biodiversité lotoise (amphibiens, mammifères, papillons...).

Présente depuis 1987 dans le Lot en tant que Lot Nature puis LPO Lot, l'association est installée au centre de Cahors et rayonne sur tout le département. Elle réalise des diagnostics territoriaux, des suivis et des inventaires de la faune et de la flore présentes sur le territoire, met en place des mesures de préservation, réalise des expertises et propose des animations à destination du grand public et des scolaires.

La délégation du Lot appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Le site Internet « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

Chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale à départementale, régionale ou nationale voire européenne afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org

Nos activités sont animées par les salariés et les bénévoles. De nouvelles sorties pourraient être ajoutées au cours de ce second semestre 2023. N'hésitez pas à consulter notre site Internet et notre page Facebook.

Des permanences ont lieu au bureau de la LPO à Cahors tous les mercredis matin, de 10h à 12h30. Venez poser vos questions ou échanger et partager avec nous !

Mercredi 12 juillet *Les nouveaux locataires du Château (Prudhomat - 46)*

Posez vos valises au Château de Castelnau-Bretenoux et partez à la rencontre de ses nouveaux habitants. Le CMN et la LPO s'associent pour vous proposer une animation originale mêlant histoire du château et biologie des animaux. L'occasion de découvrir quelles sont les espèces qui y vivent et que vous pouvez y rencontrer. Une animation pour tous alliant découverte, sciences, observation et sans doute émerveillement. Entrée du château payante. Rdv à 10h15 à l'entrée du château.

> Château de Castelnau-Bretenoux ☎ 05 65 10 98 00



Vendredi 14 juillet *A la recherche du Guêpier d'Europe (Castelnau-Montratier - 46)*

Partez à la recherche du Guêpier d'Europe, oiseau majestueux et coloré présent dans le Quercy blanc.

Une incursion sera faite dans le département limitrophe du Tarn-et-Garonne.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Jeudi 20 juillet *Des plumes et des becs (Montcuq - 46)*

Du Moineau domestique à la Buse variable en passant par le Canard colvert, venez découvrir en famille la diversité des oiseaux et les adaptations à leur milieu de vie. Rendez-vous à partir de 10h sur le plan d'eau de Montcuq.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Un Atlas de la biodiversité à Lalbenque

Lalbenque lance son projet en faveur de la biodiversité : réaliser en 2023 et 2024 son Atlas communal de la biodiversité, un recensement participatif de la faune et de la flore sur le territoire de la ville.

Quels oiseaux, quels insectes et autres animaux sont présents à Lalbenque ? Quelles plantes peut-on y voir ? Il s'agira ici d'établir un inventaire des espèces et des milieux du territoire d'ici 2024. Cet atlas a pour but d'enrichir la connaissance des milieux par les habitants et d'aider ainsi à la préservation de la biodiversité locale. Pour y parvenir, la commune s'est associée à la LPO Occitanie dans le Lot qui réalisera les inventaires et proposera diverses actions de sensibilisation et formations pendant ces deux années.

Ce projet est co-financé par l'Office français de la Biodiversité et la commune de Lalbenque.



Mercredi 26 juillet ☾

Projection film et animation « Traces et indices de présence » (Boussac - 46)

Dans le cadre du programme de Cinéma plein air Cinétoile organisé par Grand-Figeac, la commune de Boussac proposera la projection du documentaire "La Panthère des neiges" de Marie Amiguet et Vincent Munier à partir de 22h. En amont, la LPO vous proposera une animation "Traces et indices de présence" à destination des familles.

> L'Astrolabe Grand Figeac ☎ 05 65 34 24 78



Jeudi 17 août ☀️PM

Petit peuple de l'herbe (Montcuq - 46)

Sous nos pieds ou dans les airs vivent d'étranges petites bêtes à 6, 8 ou 10 pattes. Venez découvrir en famille ces petits êtres et leurs modes de vie.

Rendez-vous à partir de 14h sur le plan d'eau de Montcuq.

> LPO Occitanie - DT Lot

☎ 05 65 22 28 12

Vibrer...

Jeudi 24 août ☾

Mystère au crépuscule (Prudhomat - 46)



Quelle est cette forme qui vole dans le noir ? Et ces bruits étranges ? A l'occasion de la Nuit internationale de la chauve-souris, immergez-vous dans le monde fascinant de ces mammifères volants et découvrez leur mode de vie particulièrement atypique. Entrée du château payante. Rendez-vous à 20h à l'entrée du château.

> Château de Castelnau-Bretenoux

☎ 05 65 10 98 00

Vendredi 25 août ☾

A la découverte des chauves-souris (Lalbenque - 46)



A l'occasion de la Nuit internationale de la chauve-souris, la LPO vous propose de découvrir ces étonnants mammifères méconnus qui passent l'essentiel de leur vie à l'envers au travers d'une sortie crépusculaire et de la projection d'un documentaire sur ces espèces.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12





Mercredi 30 août ☀️PM
Papillonnez ! (Assier - 46)

Ils colorent nos jardins, nos prairies et nos parcs, pourtant on ne les connaît pas si bien.

Laissez vous guider et partez à la découverte de ces fabuleux insectes !

Entrée du château payante. Rdv à 16h à l'entrée du château.

> Château d'Assier
☎ 05 65 40 40 99

Dimanche 10 septembre ☀️

Sortie Oiseaux migrants à Bannac (Laramière - 46)

Petits et grands oiseaux se côtoient au Lac de Bannac, particulièrement pendant la période de migration. Tantôt les pieds dans l'eau, tantôt volant au-dessus de nos têtes, vous pourrez observer et apprendre à reconnaître les différentes espèces. Une bonne occasion aussi d'en savoir plus sur ce fabuleux voyage entrepris tous les ans par les oiseaux !

> Jean-Claude Schoeffel ☎ 06 38 26 85 84

Samedi 16 septembre ☀️ **Tout le monde sur le pont (Cahors - 46)**

A l'occasion des Journées du patrimoine, la LPO Occitanie vous donne rendez-vous au Pont Valentré, incontournable monument de la ville de Cahors et excellent point d'observation pour de nombreuses espèces !

Le pont, lieu de symboles (pont entre la nature et l'être humain) est aussi un lieu de passage et nous espérons vous retrouver nombreux à l'occasion de cette journée.

Stand à la journée avec point d'observation.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Vendredi 22 septembre 🌙 **Sortie Oedicnème criard (Castelnau-Montratier - 46)**

De la taille d'une petite poule, cet oiseau aux longues pattes et aux gros yeux jaunes est très discret en journée. Pourtant, la nuit venue, il pousse de longs cris très sonores d'où son nom de « criard ».

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Mercredi 27 septembre

Sortie Oedicnème criard (Lalbenque - 46)

Même animation que celle
du 22 septembre.

> LPO Occitanie - DT Lot
☎ 05 65 22 28 12

Vibrer...



© Claude Daurin

Oedicnème criard

Samedi 30 septembre

Brame du cerf (Lamothe-Timbergue - 46)

Chaque année à la saison des amours, la forêt résonne du brame du cerf. Venez à la rencontre du Cerf élaphe, le plus grand mammifère de nos forêts. Sortie à partir de 19h.

> Joanna Knappert ☎ 06 34 95 05 19

Mercredi 11 octobre



Ateliers Sciences et Nature (Montcuq - 46)

Les sciences sont dans la nature ! Apprenez à identifier plantes et animaux comme les naturalistes, les scientifiques de la biodiversité, ou utilisez la science pour mieux comprendre notre nature.

**fête de
la Science**



Science et Nature

© Stéphanie Plogel-Lemanski

Mesurez un arbre grâce à Tha-lès, tendez l'oreille vers le bruit d'un animal, ou faites avancer la recherche grâce aux sciences participatives !

Ateliers et activités autour de la biodiversité locale.

> LPO Occitanie - DT Lot
☎ 05 65 22 28 12

Samedi 21 octobre AM ☀

Sédentaires, migrants et hivernants
(Saujac - 12)

Le Saut de la Mounine est un superbe site sur la vallée du Lot.

Il offre un point de vue remarquable et abrite aussi de nombreuses espèces rupestres.

Si certaines auront regagné leurs quartiers d'hivernage loin vers le sud, les sédentaires seront là et d'autres pourraient être arrivées pour hiverner dans la boucle comme le Tichodrome échelette...

D'autre part, des espèces en cours de migration peuvent aussi être observées...

Le parcours peut être adapté si des personnes à mobilité réduite souhaitent participer.

> Jean-Claude Issaly ☎ 06 41 51 37 57



Vibrez...

Jeudi 26 octobre ☀ PM

Des oiseaux dans mon Refuge LPO (Assier - 46)

Venez découvrir les oiseaux et la biodiversité du château de Castelnau au travers d'activités ludiques le temps d'une après-midi.

Entrée du château payante. Rendez-vous à 14h15 à l'entrée du château.

> Château de Castelnau-Bretenoux ☎ 05 65 10 98 00

Rougequeue à front blanc

© Alain Fouclet



Dimanche 29 octobre ☀ **La migration des oiseaux** (Najac - 12)

Comme chaque année à la même époque, venez observer les vols de passe-reaux, pigeons et rapaces qui traversent notre région en direction du sud.

Sur les hauteurs de la commune de Najac, un large horizon dégagé permet d'assister à ce magnifique spectacle et de s'émerveiller devant tant de détermination et d'énergie déployée pour échapper aux rudesses de l'hiver.

Pour ceux qui resteront la journée, prévoir un pique-nique. Si le temps le permet, une grillée de châtaignes clôturera la journée.

> Jean-Louis Cance ☎ 06 77 11 11 91



© LPO DT / 12

Grand duc d'Europe

Samedi 11 novembre 🌙

Sous l'œil du Grand duc (Calès - 46)

Une rencontre de taille ! Venez découvrir le Grand duc d'Europe, le plus grand rapace nocturne de nos contrées.

A cette époque, vous aurez la chance de pouvoir l'entendre et peut-être l'observer sur une falaise, lieu de nidification de l'espèce.

> Joanna Knappert ☎06 34 95 05 19

Samedi 18 novembre ☀

Formation Faune sauvage en détresse (lieu à définir - 46)

Tous les ans, la LPO propose aux membres du réseau « Faune sauvage blessée ou en détresse » deux formations pour être opérationnel dans la prise en charge des animaux et le rapatriement vers les centres de soins. Vous souhaitez découvrir le réseau ? Vous impliquez ? Rejoignez-nous !

> LPO Occitanie – DT Lot ☎05 65 22 28 12

Aider...

En participant au réseau Faune blessée ou en détresse

Depuis 2013, la LPO dans le Lot coordonne le réseau de collecte bénévole « Faune sauvage blessée ou en détresse » dont l'objectif est d'assurer le recueil et le transfert, des animaux sauvages blessés ou en détresse vers des structures adaptées. De par l'éloignement des centres de soins (Toulouse, Millau, Limoges, Tonneins), notre réseau est plus que jamais

important afin que les animaux puissent bénéficier d'un diagnostic et de soins le plus rapidement possible.

Si vous êtes confronté à un animal sauvage en situation de détresse, contactez-nous. Plus d'informations sur notre site internet, rubrique « Aider la Faune en détresse »

Vous souhaitez rejoindre le réseau ? N'hésitez plus et faites-nous part de votre envie !



Ornithogale et Véronique
de Perse

© Annie

Vibrez pour les Refuges LPO

Le réseau des Refuges LPO est le premier réseau de jardins écologiques en France. Initié en 1921, le nombre de refuges ne cesse de croître. Aujourd'hui plus de 50 000 ha d'espaces de nature sont préservés à l'échelle nationale grâce à ce dispositif. Dans le Lot, 271 espaces de nature ont été labélisés :

- **282 « Mon Refuge LPO »** chez des particuliers
- **24 « Refuges LPO établissements »** dans des structures à but pédagogique (écoles, centres de loisirs, campings, gîtes...)
- **4 « Refuges LPO collectivité »** (domaines départementaux et Centre des monuments nationaux)

Au-delà du kit d'accueil et de la newsletter mensuelle, deux rencontres sont proposées aux propriétaires engagés lors des « Journées aux 4 coins du Lot » afin d'échanger, se co-former et partager les expériences. Nichoirs, abreuvoirs, mangeoires, abris à insectes ou mammifères, plantations favorables à la petite faune,... autant d'actions s'inscrivant dans la mise en place de trames vertes, bleues et noires au sein de notre département.

+ d'infos : <http://refuges.lpo.fr>



Chantier nichoirs

© Camille Schellenberger

Samedi 25 novembre ☀

Atelier mangeoires et nichoirs (Meyronne – 46)

Voici venu le temps de fabriquer nichoirs et mangeoires pour aider les oiseaux des jardins. Profitons de ce moment pour échanger sur le nourrissage des oiseaux, la nidification et les pratiques favorisant la faune dans les jardins. Une bonne occasion aussi pour en savoir plus sur l'entretien des nichoirs. Christine vous fera découvrir les gîtes qu'elle a mis en place dans son jardin pour accueillir toute la faune. N'hésitez pas à apporter vos nichoirs pour les nettoyer.

Participation demandée pour emporter vos réalisations.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01

Vibrez...

Samedi 9 décembre AM☀

Les oiseaux rupestres de la vallée de la Dordogne (lieu à préciser)

Les falaises de notre département abritent de nombreux oiseaux dont certains hivernants. Le mois de décembre est propice pour partir à leur découverte. Prévoir de bonnes chaussures et vos jumelles.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01 ou Daniel Latrouite ☎ 06 98 20 45 20



Accenteur alpin

Des sorties à la carte :

Il est possible d'accompagner les salariés sur le terrain quand ceux-ci effectuent des inventaires. N'hésitez pas à nous envoyer un mail (stephanie.plaga-lemanski@lpo.fr) ou à nous appeler pour nous faire part de votre envie de nous accompagner ou de votre intérêt pour un groupe d'études afin que nous vous tenions au courant de nos journées de terrain.



Agir pour
la biodiversité

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
<https://monespace.lpo.fr>

Mme M. Date de naissance : / /

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal [][][][][] Ville : _____

Profession : _____ Tél : _____

E-mail : _____

J'adhère à la LPO

30 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾
 42 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date
 de naissance de chaque membre de la famille : _____

_____ € - Adhésion bienfaiteur (75€ et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
 Jardin Balcon Superficie _____ m²
 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)

20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)

39 € - Ornithos (6 n°)

(Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

24 € - L'OISEAU MAG* 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
 (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France) 44 € - Ornithos (6 n°)

*8,00 € - Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG

Je fais un don à la LPO : _____ €

_____ € - TOTAL Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant
 des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Je règle par :

prélèvement automatique annuel Complétez et signez le mandat SEPA au verso.
 Premier prélèvement : 10 du mois suivant réception de votre bulletin, puis 10 janvier de chaque
 année. Pour les revues, prélèvement : date anniversaire de votre abonnement.

chèque à l'ordre de la LPO ; banque : _____

carte bancaire n° _____

Date d'expiration _____ cryptogramme* _____

Fait à _____ le _____

Signature : _____ * 3 derniers chiffres du numéro
 inscrit au dos de votre carte

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Les informations recueillies sur ce bulletin sont enregistrées et ne seront utilisées qu'à des fins de gestion, et pour l'envoi du magazine et de publications relatives à la LPO. Elles ne sont
 pas transmises à des tiers. Conformément à la Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 et de ses réglementations applicatives, vous pouvez vous opposer à l'utilisation de vos données
 à caractère personnel. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, limitation, portabilité ou effacement en vous adressant au siège de la LPO France.

Retrouvez encore plus de
rendez-vous de la LPO
Occitanie Lot (sorties
programmées après la
parution de ce guide, stands,
manifestations...) sur :

<http://occitanie.lpo.fr>
ou <https://lot.lpo.fr/>

La LPO Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 5 000 adhérent-e-s, des salarié-e-s et des centaines de bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'Environnement et au Développement Durable
- Vie associative

Les Délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



Elles vous proposent ainsi un programme commun d'animations sur ce territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Lot**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO



Alyte accoucheur

LPO Occitanie Délégation Territoriale Lot

Espace associatif
Clément Marot
Place Bessières
46000 Cahors
Tél. 05 65 22 28 12
lot@lpo.fr
<https://lot.lpo.fr/>



LPO Occitanie
DT Lot

Conception :
Stéphanie Plaga Lemanski
LPO 2023

