

# PRENDRE EN COMPTE la faune sauvage DANS VOS SORTIES

Lors de la préparation de votre sortie, pensez à vous renseigner sur les zones sensibles :

• Auprès du **Parc**, de la **Réserve**, de l'**Espace Naturel Sensible**, et éventuellement auprès de la commune ou de l'office de tourisme du secteur dans lequel vous envisagez de vous rendre.

• En consultant l'itinéraire sur un des sites partenaires de **Biodiv'sports** ou en vous rendant sur la page **biodiv-sports.fr** via la carte (attention, les informations ne sont pas exhaustives !).

Lors de votre sortie, restez vigilants aux panneaux d'informations ou aux balisages installés sur site !



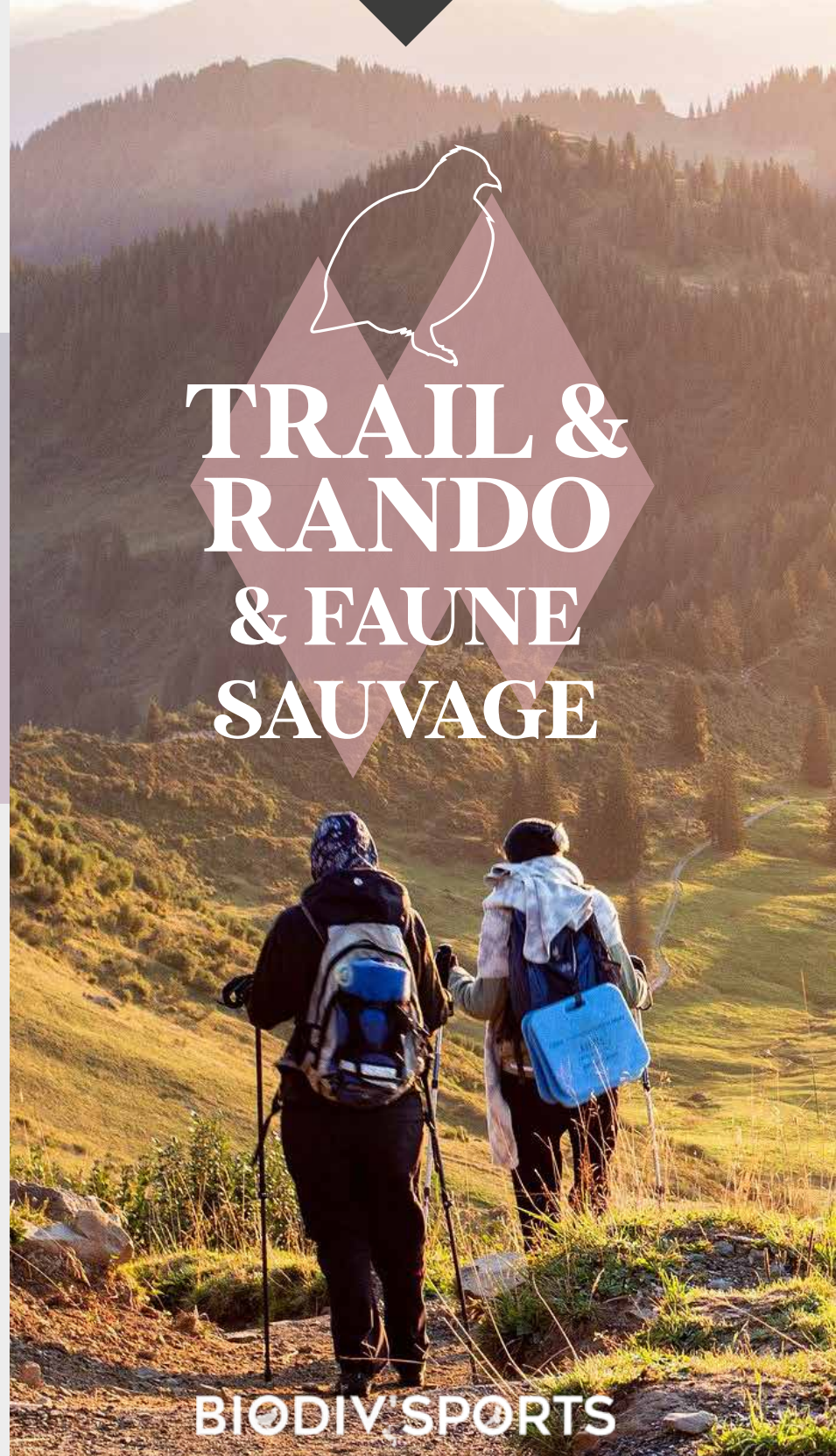
## - LE PROJET BIODIV'SPORTS -

Biodiv'sports est un projet coordonné par la LPO qui rassemble de nombreux acteurs des espaces naturels et des sports de nature.

Ce projet basé sur la concertation a pour objectif d'informer les usagers du milieu naturel des interactions possibles avec notre environnement.

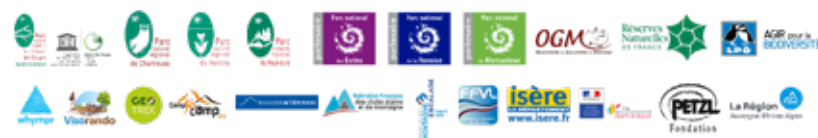
La plateforme **Biodiv'sports** recense des zones sensibles pour la faune sauvage ainsi que des zones protégées.

Ces informations sont ensuite récupérées par différents sites et applications de topoguides (CamptoCamp, Visorando, Géotrek, Whympr, etc.).



# TRAIL & RANDO & FAUNE SAUVAGE

BIODIV'SPORTS





## - TRAIL & RANDO -

Le printemps et le début de l'été sont des périodes capitales pour la faune sauvage. À la sortie de l'hiver, les animaux doivent s'alimenter et mener à bien leur cycle de reproduction. Ils vont donner naissance à leur progéniture et les premiers jours sont alors cruciaux afin que les jeunes grandissent dans de bonnes conditions. La faune sauvage essaie de s'habituer à la présence humaine : les animaux évitent les sentiers et les zones fréquentées, et décalent leur cycle de vie pour adapter leurs pics d'activités à ceux des usagers du milieu naturel. Néanmoins, dès que l'on sort des sentiers ou que l'on pratique son activité à des heures peu communes, le dérangement induit est plus important du fait de son caractère inhabituel.



### CHAMOIS

Le Chamois a besoin d'une relative tranquillité. La fuite peut engendrer fractures, dérochement voire perte du bébé pour les femelles en gestation. Le Chamois fuit dans la pente : il peut monter 1000m de dénivelé en 15 minutes !



Chamois © Ollivier Daeye



### LAGOPÈDE ALPIN

Le Lagopède alpin niche au sol souvent au-dessus de 1800m d'altitude, les nichées sont alors très vulnérables aux piétinements ou au dérangement. Les poussins sont également des proies faciles dès leur naissance.



Lagopède alpin © Pixabay



**MERCI DE TENIR VOTRE CHIEN EN LAISSE !**  
Les chiens, peu importe leur taille ou leur caractère, sont assimilés à des prédateurs par la faune sauvage. Lors de vos sorties en nature, il est recommandé de les tenir en laisse pour éviter leur divagation et la poursuite d'un animal sauvage.

## - CONSEILS -

**Afin de concilier votre activité de loisir et le respect de la biodiversité, voici quelques conseils à appliquer si les conditions de sécurité le permettent :**

- Respecter le balisage des itinéraires et les indications données par les panneaux que vous pouvez rencontrer, ils sont là dans l'intérêt de tous,
- Éviter la pratique hors-sentier pour préserver la flore, limiter l'érosion et le dérangement de la faune sauvage,
- Bivouaquer sur les emplacements recommandés,
- Les animaux se nourrissant entre 4h et 8h, puis entre 17h et 22h, être discrets pendant cette période ou éviter de pratiquer l'activité la nuit et lors du levé et couché du soleil,
- Ne pas jeter vos déchets et les ramener, même ceux qui sont biodégradables.
- Tenir votre chien en laisse.



© Ollivier Daeye

*Pour profiter de la nature, adoptons les bons gestes.  
Bonnes sorties à toutes et à tous !*