



Agir pour
la biodiversité

Semer des graines...



Milan noir



Narcisse des poètes



Sphinx gazé

RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie



De janvier à juillet 2024

LOT

édito

Semer des graines...

Robert le Diable

© Stéphanie Plaga-Lemanski



CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties de la LPO du Lot

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous. Sauf exception, les sorties sont gratuites et ouvertes à tous.

Prévoyez des vêtements adéquats en fonction de la météo.

Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée.

Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune. Sur certains sites, leur présence peut être interdite.

LÉGENDE

Animation à la journée ☀

Animation le matin AM ☀

Animation l'après-midi PM ☀

Animation en soirée ☾

L'équipe bénévoles et salariés de la délégation territoriale du Lot vous a concocté un programme d'animations et de sorties toujours riche et varié.

Ce nouvel agenda débute dans les premiers jours de 2024. Je profite de ce moment pour souhaiter à tous les amoureux de la nature mes meilleurs vœux.

Notre beau département va encore nous réserver de belles surprises, alors n'hésitez pas, enfiler vos chaussures, venez participer et semons ensemble des graines de curiosité, de rencontres et de découvertes.

Christine COUTAREL,
Présidente de la LPO Occitanie - Délégation territoriale du Lot



© Catherine Michels

Ligue pour la protection des oiseaux Occitanie Délégation territoriale du Lot

> Espace associatif Clément Marot
Place Bessières - 46000 Cahors

05 65 22 28 12 • lot@lpo.fr • <http://lot.lpo.fr/>

 LPO Occitanie - Lot



Agir pour
la biodiversité



La LPO Occitanie - Délégation Territoriale du Lot est une association dont le but est la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à la biodiversité lotoise (amphibiens, mammifères, papillons...).

Présente depuis 1987 dans le Lot en tant que Lot Nature puis LPO Lot, l'association est installée au centre de Cahors et rayonne sur tout le département. Elle réalise des diagnostics territoriaux, des suivis et des inventaires de la faune et de la flore présentes sur le territoire, met en place des mesures de préservation, réalise des expertises et propose des animations à destination du grand public et des scolaires.

La délégation du Lot appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Le site Internet « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

Chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale à départementale, régionale ou nationale voire européenne afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org

Nos activités sont animées par les salariés et les bénévoles. De nouvelles sorties pourraient être ajoutées au cours de l'année. N'hésitez pas à consulter **notre site Internet** et notre **page Facebook**.

Des permanences ont lieu au bureau de la LPO à Cahors tous les mercredis matin, de 10h à 12h30. Venez poser vos questions ou échanger et partager avec nous !

Samedi 13 janvier ☀️PM

Galette des rois et balade nature (Cras - 46)

Pour l'ouverture de cette nouvelle année associative, nous vous proposons de partager un moment convivial autour de la traditionnelle galette des rois. Rendez-vous à 14h30 devant la mairie de Cras pour une balade dans la vallée de la Rauze ou vers 17 h pour échanger en partageant la galette, le vin et le chocolat chauds, et autres mets apportés.

> Laëtitia Lecomte ☎️ 07 68 22 02 09



Randonnée nature

Samedi 20 janvier ☀️

Atelier de construction de nichoirs (Meyronne - 46)

Avant la période de nidification, venez construire votre propre nichoir pour favoriser la présence des oiseaux dans votre jardin. Une petite participation vous sera demandée pour les fournitures. Pique nique tiré du sac.

> Christine Coutarel ☎️ 06 03 72 77 01 ou Jean-Michel Lamielle

Dimanche 28 janvier AM☀️

Initiation à la reconnaissance des oiseaux des jardins (Douelle - 46)

Au cours du dernier weekend de janvier, la LPO encourage le grand public à observer et recenser les oiseaux de leur jardin. Pourquoi pas vous ? Afin de vous initier à la reconnaissance les principales espèces vous rendant visite en hiver, profitez d'une animation sur les oiseaux des jardins de Douelle.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎️ 05 65 22 28 12 et CPN Les Hiron'Douelle ☎️ 06 76 98 51 71



Samedi 27 et dimanche 28 janvier ☀️

Un week-end pour compter les oiseaux !

Cette année encore, tous les passionnés de nature sont invités à participer au Comptage national des Oiseaux des Jardins pour faire avancer les connaissances sur ces oiseaux. Cette opération permettra de savoir quelles sont les espèces qui fréquentent nos jardins en hiver. Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne. Et vous, quels sont les oiseaux que vous observez dans votre jardin en cette période ?

> <https://www.oiseauxdesjardins.fr/>



© LPO Occitanie

Mésange huppée



Cap sur les zones humides du Lot et du Tarn-et-Garonne !
A l'occasion des Journées mondiales des zones humides,
la LPO vous propose 3 animations et vous emmène
observer la faune et la flore de ces lieux uniques. Suivez les guides !

Samedi 10 février AM ☀

**Observons les oiseaux d'eau au
Lac de Bannac (Laramière - 46)**

Venez découvrir les oiseaux d'eau au
Lac de Bannac, une période privilégiée
pour côtoyer Cormorans et Grandes
aigrettes depuis l'observatoire.

> Jean-Claude Schoeffel

☎ 06 38 26 85 84

Héron cendré



© Alain Fourlet

Mercredi 14 février AM ☀

**Observons les oiseaux au marais
(Saint-Cirq-Madelon - 46)**

Le marais constitue un milieu naturel
atypique dans le département du Lot

qui s'identifie par ses paysages de causses. Un lieu dépayssant pour observer les oiseaux !

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Mercredi 21 février AM ☀

**Observons les oiseaux aux gravières de Farau
(Escatalens - 82)**

Fuligule milouin, Grèbe castagneux
ou encore Vanneaux huppés : venez les observer
au cours de cette sortie « humide ».

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

*Semer
des graines...*

Jeudi 22 février ☀ PM

**Chevêche d'Athéna, chouette de nos campagnes
(Loupjac - 46)**

Chouette emblématique et attachante, la Chevêche d'Athéna,
est la plus diurne de nos chouettes. Nous avons pu entendre
et apercevoir plusieurs individus l'année dernière sur la
commune : seront-elles présentes cette année encore ?
Une belle occasion de (re)découvrir cette belle aux yeux
d'or. Sortie de 16h30 à 19h30.

> Michel Lascombes ☎ 06 74 67 14 96

Chevêche d'Athéna



© A. Trebol

Samedi 24 février ☀️PM

Journée nichoir au Jardin Bourian (Dégagnac - 46)

Pour fêter l'arrivée du printemps au Jardin Bourian, on prépare les aménagements et les abris pour la faune. Profitez des vacances pour venir fabriquer en famille des nichoirs et gîtes (oiseaux, chauves-souris...) ou bien participer au nettoyage des habitations déjà existantes : l'occasion de voir s'ils ont été occupés la saison dernière. Vos scies, mètres et crayons seront les bienvenues !
Activité de 14h à 17h.

> Jardin Bourian ☎️ 06 18 34 96 34



Samedi 24 février AM☀️

L'incroyable Faucon pèlerin ! (Figeac - 46)

Vénéral, domestiqué puis chassé, le Faucon pèlerin intrigue et passionne. Cet oiseau rupestre est aujourd'hui visible jusque dans les villes où son mets préféré, le pigeon, abonde. Fabien vous fera découvrir cet oiseau fascinant, connu pour être l'oiseau le plus rapide du monde.

Sortie limitée à 15 personnes.

> Fabien Calmettes ☎️ 06 61 96 68 25

*Semer
des graines...*



Mardi 27 février ☀️PM

Formation à l'utilisation de Faune-Occitanie et Naturalist (Cahors - 46)

Une formation est proposée à celles et ceux qui souhaitent acquérir ou perfectionner leurs connaissances sur la saisie des données naturalistes en ligne dans l'une des bases Faune-Occitanie ou Oiseaux des jardins ou via l'application Naturalist (sur smartphone).

Pour des raisons pratiques une inscription préalable est souhaitée. Pensez à venir avec votre ordinateur ou téléphone pour pouvoir tester en live !

> Daniel Latrouite ☎️ 06 98 20 45 20 - ✉️ daniel.latrouite@orange.fr



Samedi 2 mars ☀️PM

Journée des observateurs (Labastide-Murat - 46)

Vous souhaitez connaître les observations naturalistes remarquables faites dans le Lot en 2023 ? Vous êtes intéressés par des exposés synthétiques sur les papillons, les oiseaux, autres groupes et espèces en tout genre ? Soyez présents à la journée des observateurs qui représente chaque année à l'amorce du printemps un moment privilégié d'échanges entre observateurs.

> Daniel Latrouite ☎️ 06 98 20 45 20
ou Catherine Michels ☎️ 06 11 81 35 07

Samedi 9 mars ☾ - RDV 20h

Les animaux de la mare (Dégagnac - 46)

La mare est un monde qui grouille de vie mais il est difficile d'observer les animaux sous l'eau. La fin de l'hiver est la période idéale pour rencontrer ces petites bêtes. Le printemps approche à grand pas et les grenouilles, tritons et autres amphibiens se reproduisent. Avec vos lampes torches et vos bottes, venez découvrir les habitants de la mare au Jardin Bourrian.

Apportez vos lampes torches et vos bottes.

> Jardin Bourrian ☎ 06 18 34 96 34

Dimanche 17 mars ☀

Oiseaux rupestres des vallées du Lot et du Célé (lieu à définir - 46)

Mars est un mois à la croisée des saisons : le Faucon pèlerin est plus territorial que jamais, il parade, s'accouple et lance ses cris perçants le long des falaises lotoises. Le Tichodrome échelette, quant à lui, n'est pas pressé de retrouver ses falaises montagnardes et traîne sur les parois calcaires des vallées du Lot et du Célé où il prolonge son hivernage. De belles observations en perspective et un moment convivial !

Prévoir de bonnes chaussures et le pique-nique.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01



Atlas de la Biodiversité Communale de Lalbenque

Un Atlas de la Biodiversité Communale (ABC) sera réalisé sur la commune de Lalbenque en 2022-2024. Un ABC est une démarche, soutenue par l'Office Français de la Biodiversité, qui permet à une commune, de connaître, préserver et valoriser son patrimoine naturel.

Dans ce cadre, de nombreuses actions seront réalisées à Lalbenque à partir de 2023 : des animations, des inventaires participatifs, des formations... Vous pouvez participer à ces différentes actions et à enrichir cet Atlas.



Observation ornithologique



© Mathilde Colombat

Samedi 6 avril AM ☀

Observation des oiseaux en migration (Villesèque - 46)

Phénomène mystérieux, complexe et captivant, la migration des oiseaux est suivie chaque année par un grand nombre de passionnés qui regardent passer au-dessus de leurs têtes les migrateurs. A cette saison, ils arrivent de leurs terres d'hivernage. Apprenez à les identifier avec Jean-Louis.

> Jean-Louis Verrier ✉ jean.louisverrier@icloud.com ou LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



© Michèle Wohrl

Hérisson d'Europe

Samedi 13 avril ☀

Atelier et conférence sur le Hérisson (Saillac - 46)

Une animation qui ne manquera pas de piquants et vous permettra de tout savoir sur ce drôle d'animal, ami des jardiniers.

Et si vous participiez aussi à sa préservation et aux recensements ?

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Vendredi 19 avril ☾ **Conférence sur les rapaces (Cahors - 46)**

Alain Fouclet, photographe naturaliste et passionné d'oiseaux, vous présentera les différents rapaces présents en Occitanie, afin d'apprendre à les reconnaître et mieux les protéger.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Samedi 20 avril ☀ **Sortie participative (Rocamadour - 46)**

Découvrons ensemble les richesses des environs de Rocamadour au cours d'une jolie balade où chacun apporte ses connaissances et les partagera avec le groupe.

Pensez à prendre des chaussures adaptées et votre bonne humeur ! Pique-nique tiré du sac.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01

Mardi 23 avril ☀PM

Initiation à la photographie naturaliste (Laramière - 46)

Alain Fouclet, photographe naturaliste depuis plus de 25 ans, vous propose cette initiation afin de mieux comprendre les enjeux des photographes de la nature et d'adopter les bonnes attitudes pour vous lancer dans cette aventure.

Projection en salle puis phase de terrain. Prendre son matériel de photo.

Limité à 6 personnes.

> Alain Fouclet ☎ 06 73 58 97 20



*Semer
des graines...*

Sortie participative

© Philippe Tyssandier



Damier
de la succise

Dimanche 28 avril ☀

Sortie Flore, papillons et oiseaux (Vallée de la Rauze - 46)

Venez fêter le printemps au cours d'une balade botanique, entomologique et ornithologique !

Catherine et Fabienne, avec leurs yeux experts et leurs oreilles exercées vous feront découvrir la belle diversité de cette vallée. Prévoir des chaussures adaptées et le pique-nique. Limité à 15 personnes.

> Catherine Michels ☎ 06 11 81 35 07 et Fabienne Raphoz

Samedi 11 mai AM ☀

Journée mondiale des oiseaux migrateurs (Villesèque - 46)

Même activité que le samedi 6 avril.

> Jean-Louis Verrier ✉ jean.louisverrier@icloud.com ou LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

*Semer
des graines...*



**Partager...
Devenez Refuge LPO**

Depuis 1921, la LPO a contribué à créer plus de 47 000 refuges sur plus de 62 000 ha d'espaces protégés. Dans le Lot, 311 espaces de nature ont été labélisés.

Au-delà du kit d'accueil, deux rencontres sont proposées aux propriétaires engagés lors des « Journées aux 4 coins du Lot » afin d'échanger, se co-former et partager les expériences. Nichoirs, abreuvoirs, mangeoires, abris à insectes ou mammifères, plantations favorables à la petite faune,... autant d'actions s'inscrivant dans la mise en place de trames vertes, bleues et noires au sein de notre département.

+ d'infos : <http://refuges.lpo.fr>

Vendredi 10 mai AM ☀

A la recherche du Guêpier d'Europe (Castelnau-Montratier - 46)

Majestueux et colorés, ils sont présents dans le Quercy-Blanc. Une incursion sera faite dans le département voisin du Tarn-et-Garonne.

Prévoir un pique-nique pour ceux qui souhaitent prolonger la sortie l'après-midi.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39



Guêpiers d'Europe

© Alain Fouquier

Samedi 18 mai AM ☀

A la recherche du Guêpier d'Europe (Saint-Denis-Catus - 46)

Nous tenterons de croiser l'oiseau coloré et approcherons l'ancienne carrière où il a creusé ses nids/terriers. L'après-midi, pour ceux qui auront apporté le pique-nique, vous pourrez observer un magnifique cortège d'orchidées.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Du 22 au 26 mai, prenez rendez-vous avec la nature !

La LPO vous propose de nombreuses animations spécialement pour fêter la nature !

Deux balades vous sont proposées sur des collectivités labellisées « Terre de jeux 2024 »

- le **mercredi 22 mai** ☀️PM à **Montcuq**

- le **vendredi 24 mai** ☀️AM à **Francoulès**

> LPO Occitanie - DT Lot ☎️ 05 65 22 28 12 ✉️ animation.lot@lpo.fr



Samedi 25 mai ☀️AM☀️

Reconnaissance des oiseaux de jardin et comptage des nids d'hirondelles (Douelle - 46)

Venez participer au comptage national des oiseaux des jardins sur la commune de Douelle ! Une occasion de s'initier également à la reconnaissance visuelle des oiseaux qui sont présents chez nous. Après le comptage, nous vous proposons de parcourir la commune pour en savoir plus sur les hirondelles de fenêtres, rustique ou encore les martinets et comment favoriser leur présence.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎️ 05 65 22 28 12 et CPN Les Hiron'Douelle ☎️ 06 76 98 51 71

Samedi 25 et dimanche 26 mai ☀️

Un week-end pour compter les oiseaux !

Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne.

> <https://www.oiseauxdesjardins.fr>



Chardonneret élégant

© Alain Foucllet

Samedi 15 juin ☀️

Floraison du rare Lys martagon (Vallée Vers/Rauze - 46)

Au détour d'une balade dans la vallée, Michel et Laëtitia vous feront découvrir le Lys martagon dont la beauté a d'égal la multitude de croyances qui l'entoure : la couleur or des bulbes inspirait les alchimistes qui les auraient utilisés pour transformer la matière en or !

> Michel Marchal ☎️ 06 77 41 17 39
et Laëtitia Lecomte



Lys martagon

© lbex73

Samedi 13 juillet ☀️AM☀️

A la recherche du Guêpier d'Europe (Castelnau-Montratier - 46)

Même sortie que le 10 mai.

> Michel Marchal ☎️ 06 77 41 17 39

*Semer
des graines...*



Agir pour la biodiversité

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
<https://monespace.lpo.fr>

Mme M. Date de naissance : / /

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Profession : _____ Tél : _____

E-mail : _____

J'adhère à la LPO

- 30 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾
- 42 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : _____

_____ € - Adhésion bienfaiteur (75€ et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

- 35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
- Jardin Balcon Superficie _____ m²
- 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

- 20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
- 20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- 39 € - Omithos (6 n°)
- (Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

- 24 € - L'OISEAU MAG* 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France) 44 € - Omithos (6 n°)
- *8,00 € • Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG
- Je fais un don à la LPO : _____ €**

_____ € • TOTAL Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Je règle par :

prélèvement automatique annuel Complétez et signez le mandat SEPA au verso. Premier prélèvement : 10 du mois suivant réception de votre bulletin, puis 10 janvier de chaque année. Pour les revues, prélèvement : date anniversaire de votre abonnement.

chèque à l'ordre de la LPO ; banque : _____

carte bancaire n° _____

Date d'expiration _____ cryptogramme* _____

Fait à _____ le _____

Signature : _____ * 3 derniers chiffres du numéro inscrit au dos de votre carte

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Les informations recueillies sur ce bulletin sont enregistrées et ne seront utilisées qu'à des fins de gestion, et pour l'envoi à votre domicile et l'inscription de vos données personnelles. Elles sont destinées à l'élaboration et à la diffusion de revues de la LPO. Elles ne sont pas destinées à être diffusées à d'autres personnes. Elles peuvent être utilisées pour des fins de gestion de votre dossier. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité ou d'effacement si vous adressez au siège de la LPO France.

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie – Délégation Territoriale du Lot (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <http://occitanie.lpo.fr> ou <https://lot.lpo.fr/>

La LPO Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Fin 2022, elle comptait près de 5200 adhérents, 4302 Refuges LPO, 32 salariés et des centaines de bénévoles actifs.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'Environnement et au Développement Durable
- Vie associative

Les Délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



Elles vous proposent ainsi un programme commun d'animations sur ce territoire.

Celui que vous avez entre les mains concerne le **Lot**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

> <https://occitanie.lpo.fr>

AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO



Vulcain

© Christine Coutarel

LPO Occitanie Délégation Territoriale du Lot

Espace associatif
Clément Marot
Place Bessières
46000 Cahors
Tél. 05 65 22 28 12
lot@lpo.fr
<https://lot.lpo.fr/>



LPO Occitanie
DT Lot

Conception :
Stéphanie Plaga-Lemanski
LPO 2023



LPO France Partenaire officiel



Agir pour
la biodiversité



Avec le soutien financier de :

