



Agir pour
la biodiversité

OCCITANIE

Semer des graines...



Aurore



Agrion délicat



RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie



De janvier à juillet 2024

TARN & HAUTE-GARONNE

édito

Semer des graines...



© Gérard Bismes

CONDITIONS GENERALES des sorties de la LPO du Tarn & de la Haute-Garonne

Pour une bonne organisation, la **réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie ou animation**. Nous pourrions ainsi vous communiquer l'heure précise, le lieu de rendez-vous ainsi que les détails. Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous sauf indication particulière. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée.

Prévoyez également des vêtements adéquats en fonction de la météo.

Des jumelles peuvent vous être prêtées sur demande.

Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

LÉGENDE

Animation à la journée 

Animation le matin 

Animation l'après-midi 

Animation en soirée 

Famille 

Cette année, nous vous invitons à imiter le Geai des chênes qui, l'automne venu, sème à tout-va ! En multipliant les cachettes de glands lors de sa collecte, ce bel oiseau est un contributeur hors pair de la présence et du renouvellement des bois et forêts !

Retrouvez sur le terrain les bénévoles qui donnent de leur temps et partagent leur passion pour faire germer en chacun de nous des idées, des attitudes, des moyens d'agir pour la biodiversité.

En participant aux animations et sorties présentées dans ce programme, vous vivrez de multiples expériences pour vous relier à la nature et aux autres et à votre tour, vous pourrez semer les graines du vivant !

Evelyne Haber,

Présidente de la LPO Occitanie - Délégation territoriale du Tarn

Partagez vos observations naturalistes !

Comment ?



L'application
NaturaList



Le site Faune Occitanie
www.faune-occitanie.org



Le site oiseaux des jardins
www.oiseauxdesjardins.fr

Pourquoi ?

- Contribuer à enrichir les connaissances scientifiques. 
- Connaître les espèces présentes autour de chez vous. 
- Fournir un outil d'aide à la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. 

Pour qui ?

Débutant ou confirmé, tout le monde peut participer. Les observations sont vérifiées par des validateurs qui vous aident à progresser !



Ligue pour la protection des oiseaux Occitanie Délégation territoriale du Tarn

> Place de la mairie - BP 20027 - 81290 Labruguière
Pour nous contacter : 05 63 73 08 38 et tarn@lpo.fr
Retrouvez-nous sur <https://tarn.lpo.fr> et  



La LPO Occitanie - délégation territoriale du Tarn a pour but d'agir pour l'oiseau et la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation dans le Tarn. La délégation territoriale du Tarn appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur les oiseaux bien sûr mais aussi sur l'ensemble de la faune et de la flore.



Lettre d'information de la LPO Occitanie
Délégation Territoriale du Tarn

Le Courrier de l'hirondelle

Chaque mois dans votre boîte email !

- ✓ Des actualités locales et nationales
- ✓ Des rubriques naturalistes, utiles, drôles, littéraires ...
- ✓ Des mises à jour et des précisions sur les activités du calendrier.

Pour vous inscrire: tarn@lpo.fr



Les délégations départementales de la LPO Occitanie continuent d'étendre le réseau des groupes locaux. Ces groupes assument des missions de diffusion et d'information. Ils permettent également d'animer la vie associative pour que les adhérents, les bénévoles et les sympathisants s'impliquent dans les actions de l'association. Par leur intermédiaire, des actions locales sont initiées et des dynamiques d'entraide et de solidarité se mettent en place.

Actuellement, deux groupes existent sur la LPO Occitanie-Tarn : - Le groupe local du Vaurais et Tarn ouest
- Le groupe local de l'Albigeois et Tarn nord

Si vous êtes intéressés pour intégrer l'un de ses groupes, ou pour participer à la création d'un groupe sur le Tarn, contactez-nous sur tarn@lpo.fr



Ligue pour la protection des oiseaux Occitanie Délégation territoriale de Haute-Garonne

> 27 route de Rebigue - 31320 Castanet-Tolosan
haute-garonne@lpo.fr - <https://haute-garonne.lpo.fr> - 



Voici deux projets-phares de la délégation de Haute-Garonne :
L'Atlas de la biodiversité communale fondé sur l'expertise et les sciences participatives sur la commune de Tournefeuille.
Contact : haute-garonne@lpo.fr



BIOBAT, un projet participatif associant des étudiants de l'ENSAT et des bénévoles LPO pour la préservation et la protection des Hironnelles de fenêtre et Martinets noirs dans le cadre de la rénovation énergétique des bâtiments.
Contact : melissa.monthouel@lpo.fr

Dortoir Milan royal



© Bruno Ley

*Semer
des graines...*

Samedi 6 et dimanche 7 janvier 🌙

**Comptage des Milans royaux hivernants
Dortoirs de Haute-Garonne (31)**

Le premier week-end de janvier, venez participer à la tombée de la nuit au comptage des Milans royaux venant rejoindre leur dortoir hivernal dans le Comminges.

> Bruno Ley & Gwenaël Desmortier

✉ lpo31.inscriptions@gmail.com



Samedi 13 janvier AM ☀️

**Comptage des oiseaux des jardins
Médiathèque de Puygouzon (81)**

Réunion d'information autour des oiseaux de jardins. Formation pour se préparer au grand comptage national organisé par la LPO.

> Elodie Massol et Pauline Manens ☎ 06 72 43 98 82

Samedi 13 et dimanche 14 janvier AM ☀️ **Comptages wetlands (81)**

Tous les ans, à la mi-janvier, le comptage wetlands recense les oiseaux d'eau au niveau international.

Si vous souhaitez participer à ces comptages et connaître les oiseaux qui hivernent sur les plans d'eau, vous pouvez contacter :

> Tarn-nord : Pierre Chavanon ☎ 06 88 29 62 73 / Tarn-sud : Michel Malaterre ☎ 05 63 35 84 73

Samedi 20 janvier ☀️ 👤 **Observation des Grues cendrées (Puydarrieux - 65)**

Dans l'écrin de la zone Natura 2000 de Puydarrieux, nous vous ferons découvrir le spectacle des Grues cendrées sur une journée. En hivernage chez nous, elles font le show musical et aérien !

> Muriel Maugis ✉ lpo31.inscriptions@gmail.com

Samedi 27 janvier ☀️ PM

2^e rencontre des adhérents - Maison de quartier de la Renaudié (Albi - 81)

Vous avez aimé la 1^{re} rencontre ? Vous l'avez ratée et souhaitez découvrir ces temps d'échanges et de partage ? Retrouvez-nous dès 14h30 pour un après-midi riche en présentations, discussions et partages d'idées. Réservée aux adhérents, aux bénévoles et aux propriétaires de Refuges LPO.

> tarn@lpo.fr



Samedi 3 février ☀️

**Journée mondiale des zones humides
RNR de Cambounet-sur-le-Sor (81)**

Balade ornithologique le matin, chantier nature l'après-midi ! Lors de cette journée, vous participerez à la conservation de la réserve, vous découvrirez aussi sa faune, son histoire et l'importance de préserver les zones humides.

> Anne Crévillers ✉ animation.tarn@lpo.fr

Canard colvert



© Evelyne Haber

Martin-pêcheur d'Europe

© Jean-François Bousquet



Samedi 3 février AM ☀️ 👤

Les oiseaux d'eau et autres passereaux (Tournefeuille - 31)

C'est la Journée mondiale des zones humides !
Pour l'occasion, venez découvrir la biodiversité
des lacs et des bords du Touch.

> Chantal Segui ✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com

Mercredi 14 février AM ☀️ 👤 **Les oiseaux d'eau hivernants - Lacs de Valette (31)**

Dans le cadre des Journées mondiales des zones humides, venez découvrir les lacs de Valette à Layrac-sur-Tarn, et les oiseaux d'eau y hivernant.

> Mélissa Monthouel ✉️ melissa.monthouel@lpo.fr

Mercredi 14 février PM ☀️ 👤

Conf' en famille (Graulhet - 81)

Aider la faune sauvage en détresse. De la prévention
aux premiers gestes pour aider la faune sauvage.
Conférence adaptée aux familles (à partir de 8 ans).

> Audrey Waleau et Pauline Manens
☎️ 06 72 43 98 82

Samedi 24 février AM ☀️

Les oiseaux d'eau hivernants (Martres-Tolosane / Bouspens - 31)

Ils sont encore là pour quelques
semaines, alors profitons-en : venez
observer ceux qui peuplent nos
gravières au sud du département.

> Muriel Maugis
✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com

Mercredi 21 février PM ☀️ 👤

Conf' en famille (Réalmont - 81)

Aider la faune sauvage en détresse. De la prévention
aux premiers gestes pour aider la faune sauvage.
Conférence adaptée
aux familles (à partir
de 8 ans).

> Audrey Waleau et
Pauline Manens
☎️ 06 72 43 98 82



© LPO du Tarn



© Mathieu Darziguelongue

Grande Aigrette

Samedi 24 février PM ☀️

Réunion des observateurs de la LPO du Tarn (Labruguière - 81)

Traditionnelle rencontre des naturalistes pour faire la synthèse
d'une année d'observations dans le Tarn et discuter des projets
pour l'année à venir.

> Amaury Calvet ☎️ 05 63 73 08 38 ou ✉️ amaury.calvet@lpo.fr

Hirondelles de fenêtre

© LPO de Haute-Garonne

Samedi 2 mars ☀️ 17h

Initiation au comptage des hirondelles et des martinets (Castanet-Tolosan - 31)

Dans le cadre d'un projet de recensement des hirondelles et des martinets sur des bâtiments susceptibles de bénéficier d'une rénovation énergétique par l'extérieur, nous proposons aux bénévoles intéressés une initiation pour se préparer aux prospections.

> Méliisa Monthouel ✉️ melissa.monthouel@lpo.fr

Samedi 9 mars ☀️

Balade ornithologique RNR de Cambounet-sur-le-Sor (81)

Jumelles en main, partez à la découverte de la réserve naturelle, de son histoire et des nombreuses espèces d'oiseaux qui vivent sur ce site naturel protégé unique du département du Tarn !

> Anne Crévillers ✉️ animation.tarn@lpo.fr

Samedi 23 mars ☀️ 👤

Les oiseaux d'eau de Saint-Nicolas-de-Lagrange (82)

A la découverte des oiseaux d'eau et des migrateurs à la confluence du Tarn et de la Garonne, haut lieu d'hivernage et de migration d'une très grande diversité d'oiseaux.

> Bruno Mercat
✉️ bruno.mercat@wanadoo.fr



© Amaury Calvet

Colonie d'Ardéidés

Du 27 mars au 2 octobre

Tous les mercredis après-midi de 14h à 17h, rendez-vous à l'observatoire côté base de loisirs pour admirer les oiseaux à la longue-vue et profiter des informations de notre animatrice !

Pour plus d'informations :

www.rnrcambounet.fr ou
RNRCambounet (Facebook).

Animation soumise aux conditions météorologiques. Elle sera annulée en cas de mauvais temps, ou réalisée le mercredi matin de 9h à 12h en cas de canicule.

Samedi 16 mars 🌙 👤

Rapaces nocturnes - Région toulousaine (31)

Une soirée sous le thème de ces oiseaux mystérieux qui vivent la nuit juste à côté de chez nous.

> Muriel Maugis ✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com

Samedi 16 mars ☀️

Fête de l'association et assises territoriales - Maison de quartier de Ranteil (Albi - 81)

Ne manquez pas ce rendez-vous incontournable ! Une fois par an, la fête de l'association réunit les adhérents, bénévoles et salariés pour une grande journée ponctuée d'animations et de moments de convivialité.

> Glenn de Quelen ✉️ tarn@lpo.fr



Samedi 30 mars ☀ 👤

Balade en forêt de Grésigne (81)

La forêt de Grésigne est la plus grande station de Chêne sessile, elle recèle une diversité très importante, tant sur le plan des paysages que des insectes ou des oiseaux. Pics, rapaces, passereaux, seront au rendez-vous. Également, une bonne occasion de se perfectionner dans la reconnaissance des chants.

> Bruno Mercat ✉ bruno.mercat@wanadoo.fr



Samedi 6 avril AM ☀ 👤

Identifier les chants d'oiseaux Maison du bois et du jouet (Mazamet - 81)

Initiation à l'identification des oiseaux communs par le chant et à l'utilisation des applications sur smartphone.

> Jean-Pierre Sciolla ☎ 06 11 41 81 22

Dimanche 7 avril AM ☀ 👤

Les oiseaux de la réserve (81)

Initiation à l'observation et l'identification des oiseaux de la RNR de Cambounet-sur-le-Sor. Une matinée qui vous permettra d'acquérir les bases de l'ornithologie.

> Michel Malaterre ☎ 06 61 52 42 10

Dimanche 7 avril AM ☀ 👤

A la découverte des oiseaux des haies Château de Laréole (31)

Avec Jean-Luc, agriculteur du village voisin, et Marie, architecte, venez découvrir le patrimoine naturel et architectural autour du château de Laréole. Sortie limitée à 15 personnes.

> Marie et Jean-Luc

✉ lpo31.inscriptions@gmail.com

*Semer
des graines...*

Samedi 13 avril ☀

Découverte des reptiles et amphibiens (Giroussens - 81)

Balade en forêt de Giroussens à la découverte des oiseaux, des reptiles et des amphibiens. Quelques kilomètres de marche sont à prévoir en terrain globalement plat. Sortie limitée à 10 personnes.

> Sébastien Albinet ☎ 06 60 46 13 11



Samedi 20 avril ☀ 👤

Portes ouvertes au Potager de Fontjalabert (Lisle-sur-Tarn - 81)

Jean-Marc et Dorothée vous ouvrent les portes de leur exploitation de maraichage biologique. Ils vous feront découvrir comment concilier agriculture et respect du vivant.

> Glenn de Quelen ✉ tarn@lpo.fr
et ☎ 06 87 19 75 29



Samedi 20 avril AM ☀

Balade ornithologique RNR de Cambounet-sur-le-Sor (81)

Jumelles en main, partez à la découverte de la réserve naturelle, de son histoire et des nombreuses espèces d'oiseaux qui vivent sur ce site naturel protégé unique !

> Anne Crévillers ✉ animation.tarn@lpo.fr

Dimanche 21 avril AM ☀️ 👤👤

**Balade ornithologique au Refuge LPO
Le Fer à cheval (Paulinét - 81)**

Sortie tous niveaux, durant laquelle nous alternerons des temps de promenade, d'observations et de discussions.



Repas tiré du sac à la fin de la balade.

> Gilbert Bordage et Pauline Manens
☎️ 06 72 43 98 82

Samedi 27 avril AM ☀️

**Sortie chants d'oiseaux - RNR
Confluence Garonne-Ariège (31)**

Les passereaux commencent à revenir pour la douce saison : l'occasion de découvrir, d'apprendre ou de réviser leurs chants.

> Muriel Maugis
✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com

Samedi 27 avril ☀️ 👤👤

**Balade au lac de Fontbonne
(Carmaux - 81)**

Le barrage de Fontbonne, créé pour les réserves d'eau potable des communes du Carmausin, a généré un milieu lacustre vivace, aux berges pentues. Nous pourrions y observer toute une faune liée à ce milieu. Les versants boisés accueillent une flore remarquable. On pourra remonter le Céret, ruisseau alimentant le lac, bordé d'une ripisylve riche en biodiversité.

> Anne Chauvin ☎️ 05 63 36 76 44



© Anne Chauvin

Dimanche 28 avril AM ☀️

**Portes ouvertes au Jardin des Osmies
Saix (81)**

Découvrez l'exploitation maraîchère de Guilhem et Adeline et les aménagements mis en place pour accueillir la faune sauvage. Une balade ornitho sera ensuite proposée avec peut-être l'observation de Guépriers d'Europe !

> Glenn de Quelen
✉️ tarn@lpo.fr - ☎️ 06 87 19 75 29

Samedi 4 mai ☀️

**Découverte des reptiles et amphibiens
RNR de Cambounet-sur-le-Sor (81)**

Les reptiles et les amphibiens sont des espèces fascinantes et peu connues. Venez découvrir ceux qui habitent la réserve et en apprendre plus sur les tortues, couleuvres et amphibiens de la réserve.

> Anne Crévillers ✉️ animation.tarn@lpo.fr



Trachemys scripta

© Evelyne Haber

Samedi 11 mai AM ☀️

**Sortie découverte des chants d'oiseaux
(Gagnac-sur-Garonne - 31)**

La saison de reproduction bat son plein, c'est le moment d'écouter et d'observer les oiseaux chanteurs qui s'activent.

> Gwenaél Desmortier
✉️ lpo31.inscriptions@gmail.com

Samedi 11 mai ☀️ 👤👤

**Bienvenue dans un Refuge
LPO (Aussac - 81)**



Florence et Emmanuel vous présenteront les pratiques et les aménagements favorables à la biodiversité. Ils vous apprendront aussi à reconnaître les espèces présentes sur cet espace préservé.

> Evelyne Haber ☎️ 06 48 13 63 73

Dimanche 12 mai ☀

Sortie dans le Minervois – Départ de Mazamet (81)

Les magnifiques paysages du Minervois hébergent une flore et des oiseaux typiquement méditerranéens : fauvettes, Pie-grièche à tête rousse, Monticole bleu et aussi des rapaces : circaète, busards, bondrée... Près des ponts naturels de la Cesse, Hirondelles de rocher, rous-seline et Martinets à ventre blanc chassent les insectes.

> David Alquier ☎ 06 26 41 48 25



Dimanche 19 et lundi 20 mai ☀ **Biocycèle (Graulhet - 81)**

Retrouvez la LPO Occitanie - DT Tarn sur son stand pour la plus grande foire bio du sud-ouest.

> Jean-Louis Haber ☎ 06 48 06 78 22



Fête de la Nature - Prenez rendez-vous avec la nature !



Samedi 25 mai ☀ 👤

Allez ! On se lance, on participe, on fait des sciences ! (Andouque - 81)

Rendez-vous au Refuge LPO de Puech Autentik pour un défi scientifique et citoyen. Identifier et répertorier oiseaux, papillons, libellules et autres coléoptères qui occupent un espace préservé de 7 ha. Apprendre en faisant, rien de plus gratifiant !

> Anne Chauvin ✉ les4hnnaturalistes@outlook.fr



Samedi 25 mai ☀ 👤 **La réserve est en fête ! – RNR de Cambounet-sur-le-Sor (81)**

Diverses activités sont prévues sur la réserve pour en apprendre davantage sur ce site emblématique protégé et la biodiversité qu'il abrite. Une balade guidée le matin pour observer, jumelles en main, les différentes espèces qui peuplent la réserve et en apprendre davantage sur elles. L'après-midi, découvrez avec vos enfants la réserve et ses habitants au travers d'activités ludiques.

> Anne Crévillers ✉ animation.tarn@lpo.fr

Dimanche 26 mai AM ☀ 👤 **La nature au bord du chemin (Castres - 81)**

Rechercher des indices de présence de la faune, apprendre à identifier « les petites bêtes » grâce à un outil-jeu d'apprentissage de la classification. Sortie adaptée aux enfants.

> Marie-Odile Diot ☎ 06 64 75 25 45



Dimanche 2 juin AM ☀ 👤

Papillons et autres insectes, orchidées et autres fleurs (Saint-Julien du Puy - 81)

Cette belle boucle est originale pour la diversité de son paysage : pelouses maigres sur secteur calcaire, haies, talus, collines... Un rendez-vous privilégié pour rencontrer les papillons des milieux secs ainsi que des plantes spécialistes. Les oiseaux ne manqueront pas non plus.

> Pierre Chavanon ☎ 06 88 29 62 73





Samedi 8 juin

Mercredis 19 juin et 17 juillet AM ☀️ 👤

Balade ornithologique

RNR de Cambounet-sur-le-Sor (81)

Jumelles en main, partez à la découverte de la réserve naturelle, de son histoire et des nombreuses espèces d'oiseaux qui vivent sur ce site naturel protégé unique du département du Tarn !

> Anne Crévillers ✉️ animation.tarn@lpo.fr

Dimanche 9 juin AM ☀️ 👤 **Regarder les arbres autrement – Forêt de Sivens (81)**

Julien, photographe, nous invite à regarder les arbres autrement et nous propose une petite initiation à la photo de leurs écorces. Ce sera l'occasion d'écouter les chants des oiseaux. Pique-nique sorti du sac pour clôturer la matinée en toute convivialité.

> Mélinda Torres ✉️ melinda.torres@proton.me

Dimanche 9 juin ☀️ 👤 **Le désert de Saint-Ferréol et la Capelette (Dourgne - 81)**

La Capelette est un lieu privilégié pour observer busards, circaète, voire vautours, Pie-grièche écorcheur et autres passereaux.

> David Alquier ☎️ 06 26 41 48 25

*Semer
des graines...*

Vendredi 14 juin ☾

Autres dates : 29 juin – 10 juillet – 26 juillet – 23 août

Balades crépusculaires – RNR Cambounet-sur-le-Sor (81)

Jumelles et lampe de poche dans le sac à dos, partez à la découverte de la vie qui anime la réserve à la tombée de la nuit. Oiseaux d'eau, rapaces nocturnes et chauves-souris aux mœurs si particulières n'attendent plus que vous ! Entre mythes et réalités, vous découvrirez les secrets de ces animaux fascinants.

Tarif : 5 € par personne – Réservation obligatoire – Places limitées.

> Anne Crévillers ✉️ animation.tarn@lpo.fr

Samedi 22 juin ☾

Écoutes nocturnes en forêt de Grésigne (81)

Hibou petit-duc, chevêche, engoulevent, le mois de juin est propice aux écoutes nocturnes en tout genre, la forêt de Grésigne avec ses bastides et sa géologie variée recèle de nombreuses surprises, l'occasion d'ouvrir grand ses oreilles...

> Bruno Mercat ✉️ bruno.mercat@wanadoo.fr



Samedi 29 juin ☀️ PM

Balade papillons et libellules – RNR de Cambounet-sur-le-Sor (81)

La Réserve naturelle régionale de Cambounet-sur-le-Sor offre un environnement particulièrement propice à l'observation des papillons et libellules. Découvrez les modes de vie étonnants de ces insectes et apprenez à reconnaître les espèces plus courantes.

> Anne Crévillers ✉️ animation.tarn@lpo.fr



Agir pour
la biodiversité

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
<https://monespace.lpo.fr>

Mme M. Date de naissance : / /

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal [][][][] Ville : _____

Profession : _____ Tél : _____

E-mail : _____

J'adhère à la LPO

30 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾
 42 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : _____

_____ € - Adhésion bienfaiteur (75€ et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
 Jardin Balcon Superficie _____ m²
 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)

20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)

39 € - Ornithos (6 n°)

(Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

24 € - L'OISEAU MAG* 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
(4 n° + 1 hors-série Rapaces de France) 44 € - Ornithos (6 n°)

*8,00 € - Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG

Je fais un don à la LPO : _____ €

_____ € - TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Je règle par :

prélèvement automatique annuel Complétez et signez le mandat SEPA au verso. Premier prélèvement : 10 du mois suivant réception de votre bulletin, puis 10 janvier de chaque année. Pour les revues, prélèvement : date anniversaire de votre abonnement.

chèque à l'ordre de la LPO ; banque : _____

carte bancaire n° _____

Date d'expiration _____ cryptogramme* _____

Fait à _____ le _____

Signature : _____ * 3 derniers chiffres du numéro inscrit au dos de votre carte

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Les informations recueillies sur ce bulletin sont enregistrées et ne seront utilisées qu'à des fins de gestion, et pour l'envoi d'un fiscal et de statistiques relatives à la LPO. Elles ne sont pas transmises à des tiers. Conformément à la Loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 et de la réglementation applicable, vous pouvez vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, limitation, portabilité ou effacement en vous adressant au siège de la LPO France.

© Julien Azam

Hêtre

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Tarn (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <https://tarn.lpo.fr> et sur le *Courrier de l'hirondelle* qui paraît chaque mois.

La LPO Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Fin 2022, elle comptait près de 5200 adhérents, 4302 Refuges LPO, 32 salariés et des centaines de bénévoles actifs.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'Environnement et au Développement Durable
- Vie associative

Les Délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



Elles vous proposent ainsi un programme commun d'animations sur ce territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Tarn**, et la **Haute-Garonne**, vous pouvez retrouver les autres animations sur le site :

> <https://occitanie.lpo.fr>

AGIR AVEC NOUS

*Si vous souhaitez
donner un peu
de votre temps,
n'hésitez pas à
REJOINDRE LA LPO*



Cigale

© Isabelle Clément

LPO Occitanie Délégation territoriale du Tarn

Place de la Mairie
BP 20027
81290 Labruguière
Bureau : 05 63 73 08 38
Animation : 06 27 58 27 73
tarn@lpo.fr
<https://tarn.lpo.fr>

LPO Occitanie Délégation territoriale de Haute-Garonne

27, route de Rebigue
31320 Castanet-Tolosan
haute-garonne@lpo.fr
<https://haute-garonne.lpo.fr>



Agir pour
la biodiversité



ARIÈGE
AUDE
AVERON
GARD
HAUTE GARONNE
GERS
HÉRAULT
LOT
LOZÈRE
HAUTES PYRÉNÉES
PYRÉNÉES ORIENTALES
TARN
TARN ET GARONNE



Avec le soutien financier de :

