

# CHARTRE DE L'EXPLORATEUR

#ExploreTerredeJeux2024

© C. Deya



La LPO, première association de protection de la nature en France et les collectivités labellisées Terre de Jeux 2024, vous proposent des parcours nature #ExploreTerredeJeux2024. Le temps d'une randonnée, d'une course à pied, d'une sortie en kayak ou autre, ouvrez l'œil et tendez l'oreille, la nature vous entoure !

Découvrez tous les parcours nature LPO  
#ExploreTerredeJeux2024 : [www.lpo.fr](http://www.lpo.fr)

Distance : Boucle de 7,1 km

Activités : Randonnée/marche, course à pied, cyclisme/vélo

Niveau de difficulté : Intermédiaire

Accessibilité : Déficience intellectuelle, acuité auditive réduite



## PARCOURS SPORT & NATURE

# BALADE EN QUERCY BLANC À VALPRIONDE



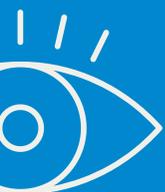
Mille pulsations au rythme de la nature !  
Combinez sport et biodiversité à Montcuq-en-Quercy-Blanc



-  **Quand je marche, je regarde où je mets les pieds,** pour ma sécurité comme pour celle des petites bêtes.
-  **Je reste sur les chemins établis** j'emprunte les passages piétons quand nécessaire et je prends garde à ne pas me pencher au-dessus du vide !
-  **Si je vois des oiseaux dans leurs nids,** je ne reste pas trop longtemps à proximité pour ne perturber ni les parents ni leurs petits.
-  **J'évite de toucher les reptiles et amphibiens,** leur peau est délicate. Ces espèces sont protégées par la loi.
-  **Je tiens mon chien en laisse d'avril à juillet** pour ne pas perturber la faune sauvage et ses petits.
-  **Je rencontre un animal sauvage blessé sur mon parcours ?**  
Je contacte la LPO Occitanie à Cahors : 05.65.22.28.12
-  **Je ne laisse aucun déchet dans la nature** ou trace de mon passage.



© J. Thompson



# OUVREZ L'OEIL

## L'ÉLANION BLANC

Ce rapace blanc un peu plus grand qu'un faucon peut chasser en vol stationnaire (dit « Saint-Esprit ») pour mieux observer et capturer ses proies. Cantonné en zone méditerranéenne il y a encore quelques années, il remonte petit à petit vers le Nord de la France, et est présent désormais dans le Lot. Comme la plupart des rapaces, l'Élanion blanc n'est pas très vocal. D'ordinaire silencieux, il pousse parfois des cris aigus.

## AUTRES ESPÈCES À OBSERVER

Toute l'année:

Oiseaux: Faucon crécerelle, Buse variable, Pic vert, Pic épeiche, Rouge-gorge familier, Mésange bleue, Pinson des arbres, Fauvette à tête noire, l'Alouette lulu  
Mammifères: Renard roux, Blaireau européen, Chevreuil européen, Écureuil roux

Printemps/été:

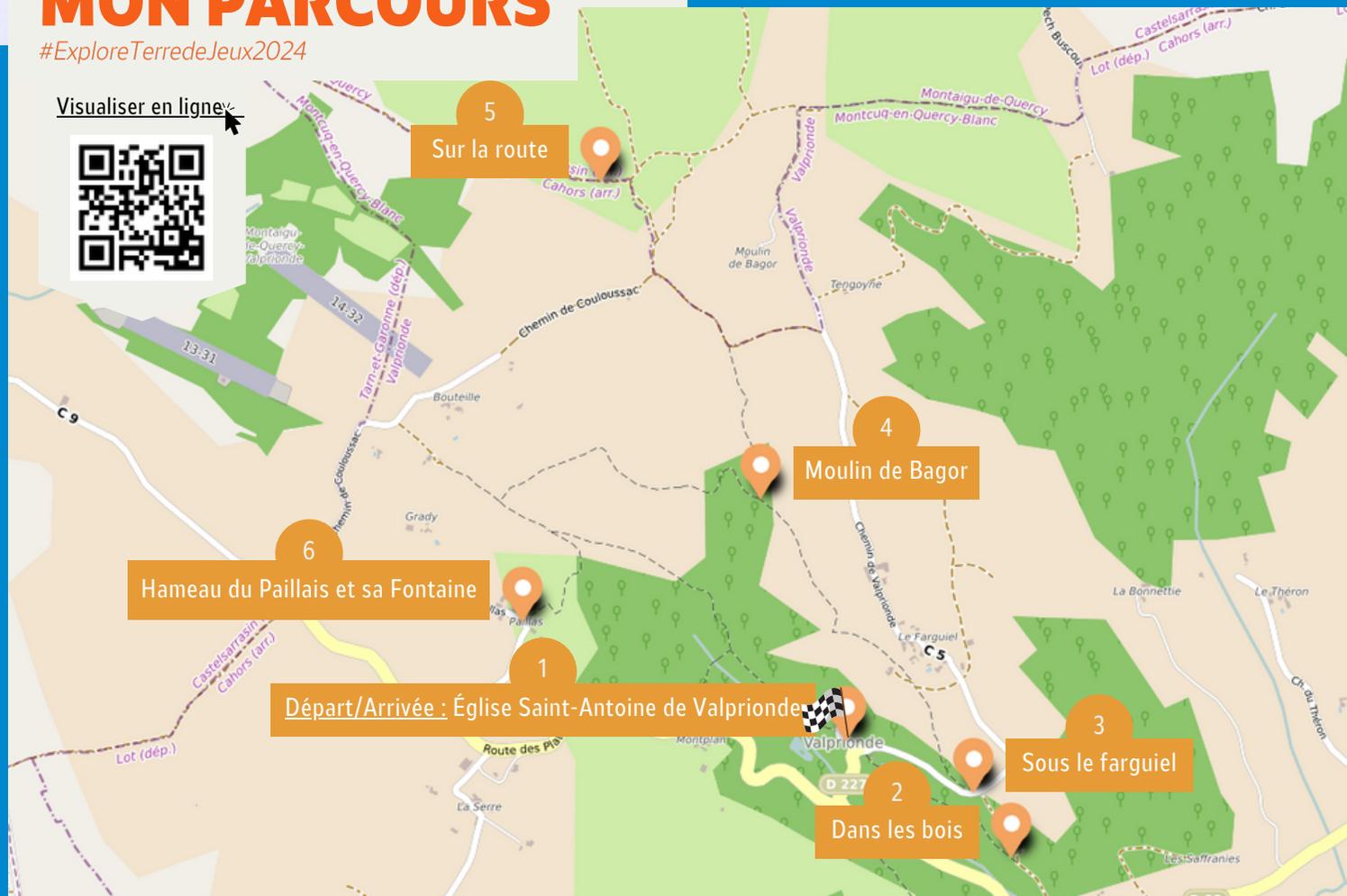
Oiseaux: Guêpier d'Europe, Circaète Jean-le-Blanc, Lorient d'Europe, Tourterelle des bois, Milan noir  
Papillons: Demi-deuil, Citron, Tircis, Flambé  
Flore : Anémone pulsatile, Cardoncelle, Ambroisie, Ophrys pyramidale, Orchis singe

Automne/Hiver: Milan royal, Pinson du Nord, Grive musicienne

# MON PARCOURS

#ExploreTerredeJeux2024

Visualiser en ligne



## TOUT DE BLANC VÊTU

Ici, le calcaire est particulièrement blanc (voir l'étape 3 et son chemin blanc) donnant son nom à la région du Quercy blanc.

Mais le Quercy, c'est aussi le chêne (Quercus en latin), le Chêne pubescent formant les forêts locales est aussi appelé Chêne blanc!

