



© M. Monthouel

# CHARTRE DE L'EXPLORATEUR

#ExploreTerredeJeux2024



## Je tiens mon chien en laisse

pour préserver la tranquillité des autres usagers et de la faune sauvage.



## Les feux sont interdits.



## Je préserve le site et sa flore

en évitant la cueillette de plantes et la collecte de cailloux.



## J'observe la nature qui m'entoure,

tout en me tenant à distance de la faune sauvage.



La LPO, première association de protection de la nature en France et les collectivités labellisées Terre de Jeux 2024, vous proposent des parcours nature #ExploreTerredeJeux2024. Le temps d'une randonnée, d'une course à pied, d'une sortie en kayak ou autre, ouvrez l'œil et tendez l'oreille, la nature vous entoure !

Découvrez tous les parcours nature LPO  
#ExploreTerredeJeux2024 : [www.lpo.fr](http://www.lpo.fr)

Distance : Boucle de 2 km

Niveau de difficulté : Débutant

Activités : Découverte, randonnée/marche,  
course à pied, cyclisme/vélo

Accessibilité : Tous

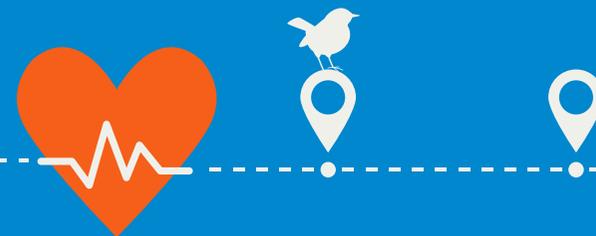


© M. Monthouel



## PARCOURS SPORT & NATURE

# BORD DE GARONNE ET LAC DES QUINZE SOLS

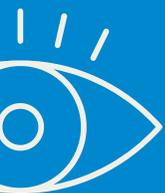


Mille pulsations au rythme de la nature !  
Combinez sport et biodiversité à Blagnac.





© B. Laviron



## OUVREZ L'OEIL

### LE MARTIN-PÊCHEUR D'EUROPE

Une flèche bleue et orange filant au-dessus de la surface de l'eau : c'est la vision la plus probable que vous aurez du Martin-pêcheur. Avec un peu de chance, vous pourrez l'apercevoir posé sur un perchoir surplombant l'eau, à l'affût de sa prochaine pêche.

### AUTRES ESPÈCES À OBSERVER

Bihoreau gris, Héron cendré, Aigrette garzette, Chevaliers cul-blanc et guignette, Pics vert, épeiche, épeichette, Sittelle torchepot et Troglodyte mignon.  
En hiver : Milan royal, Sarcelle d'hiver, Grande Aigrette, Bergeronnette des ruisseaux.  
En été : Milan noir, Aigle botté, Faucon hobereau, Huppe fasciée, Tourterelle des bois.

### LES ANCIENNES GRAVIÈRES

Les gravières des Quinze sols sont d'anciennes zones d'extraction de granulats. Très appauvri par une exploitation intensive, ce milieu a repris une dynamique naturelle. Différents stades d'évolution peuvent être observés : le plan d'eau se végétalise petit à petit après l'arrêt de l'exploitation, puis le plan d'eau s'envase progressivement et les arbres s'y développent. A terme, la forêt remplacera le plan d'eau. Ces milieux palustres (relatifs aux marais) et aquatiques accueillent de nombreuses espèces d'oiseaux, mais aussi de grenouilles, de crapauds et poissons.

## MON PARCOURS

#ExploreTerredeJeux2024

[Visualiser en ligne](#)



### LA GARONNE ET SES CHAMPS D'EXPANSION DES CRUES

Le fleuve et sa ripisylve sont ici l'hôte de poissons migrateurs comme le saumon, mais aussi du Milan noir, du Martin-pêcheur d'Europe, ou encore de l'Aigle botté. Autour se trouvent les champs d'expansion des crues : véritables régulateurs hydrauliques, ils évitent les inondations lors des crues et permettent de maintenir des niveaux d'eau suffisants en période de sécheresse. Les milieux humides permanents ou temporaires qui les constituent abritent une biodiversité très riche.

