



# CHARTRE DE L'EXPLORATEUR

#ExploreTerredeJeux2024

© LPO

**Je respecte les sites dédiés à la mise à l'eau du matériel.**

**Je limite le piétinement des herbiers de zostères** (habitat protégé au niveau européen), en marchant sur le sable, hors des secteurs sensibles.

**Je limite le dérangement de la faune sauvage** en respectant les zones de quiétude (j'évite d'accoster sur les sites naturels protégés) et en me tenant à distance. Si je rencontre un animal, je m'écarte et m'abstiens de le nourrir.

**J'alerte la LPO si je découvre un animal en détresse** ou des oiseaux morts, via l'application Naturalist par exemple.

**Je proscriis la manipulation et la collecte de Grandes nacres, même mortes.**

**Je consomme de l'eau douce avec parcimonie** pour nettoyer mes équipements et je proscriis les produits non écolabellisés.

**Je me protège du soleil avec un tshirt anti-UV** à manches longues et je choisis une crème solaire minérale et écolabellisée afin de limiter la pollution de l'eau.

**Je garde mes déchets et les ramène chez moi,** je les trie et les dépose à un point de collecte. Attention au vent qui risque d'emporter mes déchets !



La LPO, première association de protection de la nature en France et les collectivités labellisées Terre de Jeux 2024, vous proposent des parcours nature #ExploreTerredeJeux2024. Le temps d'une randonnée, d'une course à pied, d'une sortie en kayak ou autre, ouvrez l'œil et tendez l'oreille, la nature vous entoure !

Découvrez tous les parcours nature LPO  
#ExploreTerredeJeux2024 : [www.lpo.fr](http://www.lpo.fr)

Distance : Linéaire Est de 13 km (aller-retour) -  
ou Linéaire Ouest de 14 km (aller-retour)

Niveau de difficulté : Débutant à confirmé

Accessibilité handicaps : A venir

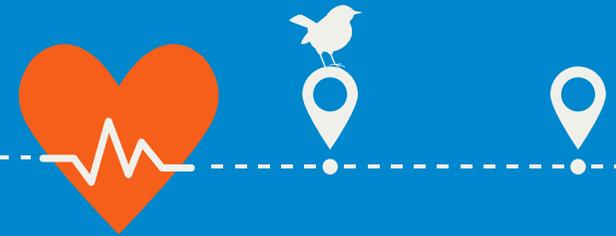
Activités : Aviron, canoë-kayak, voile, paddle, kitesurf



© LPO

## PARCOURS SPORT & NATURE

# RIVE NORD DE LA LAGUNE DE THAU

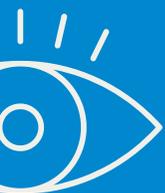


Mille pulsations au rythme de la nature !  
Combinez sport et biodiversité au cœur  
de la lagune de Thau.





© LPO



# OUVREZ L'OEIL

## LES HIPPOCAMPES

Les Hippocampes moucheté et à museau court fréquentent les prairies sous-lagunaires, les secteurs de sables et de roches et de pleine eau. La population d'hippocampes et autres syngnathidés présente sur Thau est l'une des plus riches d'Europe.

## LES ZOSTÈRES

Les Zostères naine et marine ne sont pas des algues, mais bien des plantes à fleurs qui se développent dans les zones sableuses des milieux lagunaires. L'habitat que constituent ces prairies sous-lagunaires est protégé au niveau européen.

## LA LAGUNE

Il s'agit d'un plan d'eau saumâtre (eaux salées provenant de la mer mêlées aux eaux douces issues des précipitations, résurgences, canaux/fleuves) littoral, formé à partir de la création d'un cordon dunaire (lido issu d'alluvions provenant de fleuves) et connecté à la mer par des canaux naturels ou artificiels (graus).

## LA SANSOÛRE

Il s'agit d'une zone humide de transition entre le milieu terrestre et les eaux saumâtres d'une lagune et composée de plantes halophiles (qui aiment le sel). Cette végétation peut tolérer des apports importants d'eaux douces ou salées en période de submersion en automne-hiver et des périodes sans eau au printemps-été.



# MON PARCOURS

#ExploreTerredeJeux2024

Visualiser en ligne

