



Agir pour
la biodiversité

Silence,
ça pousse...



Voilier blanc



Ophrys speculum x apifera



Fauvette mélanocéphale

RENDEZ-VOUS NATURE DE LA LPO Occitanie



De juillet à décembre 2024 **AUDE & PYRÉNÉES-ORIENTALES**

édito

Pie grièche méridionale



© M. Fernandez

CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties de la LPO Occitanie

Sauf indication particulière toutes les animations sont gratuites et ouvertes à tous.


La réservation est obligatoire et le nombre de places limité à 20 personnes.


Prévoyez d'être équipé de vêtements adéquats en fonction de la météo.


Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de mesures gouvernementales.

La présence de chiens n'est pas souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune.

LÉGENDE


Animation à la journée 

Animation le matin 

Animation l'après-midi 

Animation en soirée 

Conditions particulières 

Certaines animations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. 

Renseignez-vous avant la sortie en fonction de votre handicap

*Silence,
ça pousse...*

Outre la protection des espèces et des espaces de notre territoire, la LPO s'engage également dans l'éducation à l'environnement et la découverte de notre patrimoine naturel.

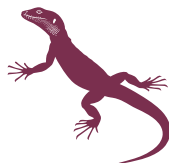
Partager notre passion pour la nature et préserver l'exceptionnelle biodiversité de notre région, voilà ce qui motive notre association. Tout au long de l'année, nous invitons le public à nous accompagner pour une découverte et une meilleure connaissance de notre environnement.

De l'étang de Leucate aux Pyrénées, des cabanes de Fleury à la baie de Paulilles, du massif des Albères à la Plaine du Lauragais, les départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales nous offrent une diversité de paysages préservés, propices à l'émerveillement.



Quelle que soit la saison venez flâner à la découverte des aigles, lézards, papillons ou champignons qui nous escorteront au gré de nos sorties dans cette nature qui vous attend.

Venez nombreux nous rejoindre pour découvrir ce trésor naturel !



Ligue pour la Protection des Oiseaux Occitanie

Délégation Territoriale de l'Aude

> 04 68 49 12 12 • <https://aude.lpo.fr/>

Délégation Territoriale des Pyrénées-Orientales

> 06 26 77 00 67 • <https://pyrenees-orientales.lpo.fr>

Depuis 1993, la délégation audoise de la LPO Occitanie (Ligue pour la Protection des Oiseaux) est une association locale du réseau LPO France. Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'humain, et de lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

La LPO est aujourd'hui la première association de protection de la nature en France, avec 60 000 membres, 5 000 bénévoles et 400 salariés. Dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales, les salarié.es et bénévoles de la LPO œuvrent pour protéger et vous faire découvrir la biodiversité de nos départements.

Pour pouvoir couvrir l'intégralité de notre territoire et appuyer nos actions, notre association est membre des réseaux d'éducation à l'environnement Gée Aude et Tram66 et nous faisons partie du réseau des amateurs du PNR Narbonne en Méditerranée et du PNR Corbières Fenouillèdes.



Le site Internet « **Faune-occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

Chaque observation compte !

Enfin Faune-occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale, départementale, régionale ou nationale, voire européenne, afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme celle de la LPO et du MNHN : « **Oiseaux des jardins** ».



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org

Samedi 6 juillet ☀ AM ☀

Hirondelles et martinets des ponts de Céret (Céret - 66)

À la découverte des hirondelles et martinets, initiation à l'observation et à la connaissance de ces oiseaux.

> Isabelle Gaubert ☎ 06 82 85 20 93

Dimanche 7 juillet ☀

Oiseaux de montagne en Vallespir (Corsavy - 66)

Marche sur une piste puis des chemins, au départ du col de la Descarga, site de Batère. Départ du col à 8h. Dénivelé d'environ 300 m.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 80

Mardi 9 juillet ☾ De 18h à 20h

Des faucons sous nos toits ! (Bizanet - 11)

Je niche sous vos toits, recolonise les collines du Narbonnais et suis pourtant méconnu ! Qui suis-je ? Le faucon crécerellette, bien sûr ! Venez observer ce petit faucon migrateur !

> Réserve et informations :
☎ 06 62 77 17 97 / remi.catala@lpo.fr

Mercredi 10 juillet ☾ 19h30

Coucher de soleil sur l'étang de Campagnol (Gruissan - 11)

Balade naturaliste au crépuscule afin de découvrir les oiseaux de l'étang de Campagnol ! Ambiance sonore et visuelle garantie ! La faune s'active avant la tombée de la nuit et les grosses chaleurs de la journée, une autre façon de découvrir l'étang de Campagnol. Rendez-vous au Roc de Conilhac.

> Réserve et informations :
<https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>

Vendredi 12 juillet ☾

Engouevent et astronomie (Cucugnan - 11)

Présentation en salle de l'engouevent d'Europe puis sortie nature pour écouter ce drôle d'oiseau. Nous finirons la soirée la tête dans les étoiles.

> Info et réservation :
PNR Corbières Fenouillèdes

**Vendredi 26 juillet
au Dimanche 28 juillet** ☀

Bioviv'Art (Alénya - 66)

Des arts vivants pour le vivant. Spectacles, conférences et ateliers. Venez rencontrer nos bénévoles sur notre stand.

> Rossano Pulpito :
pyrenees-orientales@lpo.fr

Mercredi 7 août ☾ 19h30

Coucher de soleil sur l'étang de Campagnol (Gruissan - 11)

Balade naturaliste au crépuscule afin de découvrir les oiseaux de l'étang de campagnol ! Ambiance sonore et visuelle garantie !

La faune s'active avant la tombée de la nuit et les grosses chaleurs de la journée, une autre façon de découvrir l'étang de Campagnol. Rendez-vous au Roc de Conilhac.

> Réserve et informations :
<https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>



Chevalier arlequin

© A. Goossens

Jeudi 8 août ☀

Sensibilisation à l'environnement (Port-Vendres - 66)

Venez rencontrer nos bénévoles sur notre stand de 9h à 16h sur l'esplanade de la plage du site de Paulilles.

> Rossano Pulpito :
pyrenees-orientales@lpo.fr

Mercredi 21 août AM ☀ De 10h à 12h

Le vent dans le dos ! (Gruissan - 11)

La migration est lancée. Par dizaines, centaines, milliers, les oiseaux nous passent au-dessus de la tête pour aller passer l'hiver sous des contrées plus au sud ! L'occasion, donc, de les observer !
Rendez-vous au Roc de Conilhac.

> Réservation et informations : ☎ 06 62 77 17 97 / remi.catala@lpo.fr

Jeudi 29 août € **Nuit de la chauve-souris (Maury - 66)**

Exposition, présentation et sortie pour écouter les chauves-souris.

> Rossano Pulpito : pyrenees-orientales@lpo.fr

Dimanche 1^{er} septembre ☀

À la recherche du Pluvier guignard et observation de la migration à Eyne (Osséja - 66)

Randonnée naturaliste, 600 m de dénivelé en suivant la crête et un sentier pierreux, soit sur une piste.

Au retour, observation de la migration au spot d'Eyne.
Rdv 7h30 à Saillagouse.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 80



Cigogne blanche

© A. Goossens

Mercredi 4 septembre ☀PM

La biodiversité du vignoble (Narbonne - 11)

En partenariat avec le domaine d'Aussières venez découvrir comment la viticulture peut préserver la biodiversité.
Cette balade sera suivie d'une dégustation.

> Réservation et informations : Domaine d'Aussières

*Silence,
ça pousse...*

Samedi 7 septembre ☀

Journée mondiale des vautours (Bugarach - 11)

Au programme : stands et animations pour découvrir les fabuleux vautours !

> Rdv sur notre agenda en ligne pour plus d'informations



Mercredi 11 septembre € 19h

Les oiseaux des salins (Gruissan - 11)

Flamand rose, avocette élégante, chevalier guignette... Les salins de Gruissan regorgent de vie mais connaissez-vous ces oiseaux qui vivent dans nos lagunes ? Venez les découvrir accompagné d'un animateur de la LPO Occitanie. Rendez-vous au parking des salins de Gruissan.

> Réservation et informations : <https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>

Dimanche 15 septembre ☀

À la recherche du Pluvier guignard et observation de la migration à Eyne (Osséja - 66)

Randonnée naturaliste, 600 m de dénivelé en suivant la crête et un sentier pierreux, soit sur une piste. Au retour, observation de la migration au spot d'Eyne. Rdv 7h30 à Saillagouse.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 80

Dimanche 15 septembre

Découverte de l'Agroécologie (Granès - 11)

Sortie nature pour découvrir comment l'agroécologie peut favoriser la biodiversité.

> Info et réservation : PNR Corbières Fenouillèdes

Mercredi 18 septembre ☀PM

La biodiversité du vignoble (Narbonne - 11)

En partenariat avec le domaine d'Aussières venez découvrir comment la viticulture peut préserver la biodiversité. Cette balade sera suivie d'une dégustation.

> Réservation et informations : Domaine d'Aussières

Samedi 21 septembre ou Dimanche 22 septembre ☀

Tout le monde sur le pont ! (11 - 66)

Dans le cadre des Journées Européennes du patrimoine ! Rendez-vous sur des ponts pour découvrir les zones humides et comment faire pour les préserver !

> Rdv sur notre agenda en ligne pour plus d'informations.



*Silence,
ça pousse...*

Samedi 21 septembre AM☀ De 9h à 10h

À vol d'oiseaux (Laurac - 11)

Septembre est un mois idéal pour observer les oiseaux migrateurs qui regagnent leurs quartiers d'hiver. Venez les découvrir lors de cette matinée d'observation.

Rendez-vous pierre levée (43.225765,1964102)

> Réservation et informations : Florian Escot / 07 52 06 15 82

Samedi 21 et dimanche 22 sept. ☀

Fête de l'Éducation à l'environnement (Bolquère - 66)

Venez rencontrer nos bénévoles sur notre stand à l'occasion de la FEE, organisée par le réseau d'éducation à l'environnement Tram'66.

> Rossano Pulpito : pyrenees-orientales@lpo.fr

Vendredi 4 et samedi 5 octobre ☀

Fête de la Science 2024 (Narbonne - 11)

Comme chaque année la LPO sera présente pour fêter la Science.

Nous vous invitons à consulter notre agenda en ligne pour connaître le programme de nos interventions.

> Rdv sur le site de la Fête de la Science pour les informations pratiques.

Dimanche 6 octobre ☀

24^e Éco-festival (Céret - 66)

Venez rencontrer nos bénévoles sur notre stand au Mas Nogarède.

> Rossano Pulpito : pyrenees-orientales@lpo.fr

fête de la Science

Samedi 5 octobre ☀️PM 🌙

**À l'écoute du brame du cerf
(La Llagonne - 66)**

Venez écouter le brame du cerf et avoir peut-être la chance d'apercevoir ce grand cervidé.

Sortie limitée à 10 personnes, à partir de 15 ans, sur réservation. Point de rendez-vous transmis lors de l'inscription.

Vêtements sombres et non bruyants.

Chaussures de marche, bonnet ou chapeau.

> Christian Dislair ☎️ 06 08 63 97 99

Samedi 12 octobre 🌙 18h

Balade au crépuscule ! (Gruissan - 11)

À l'occasion du jour de la nuit, la LPO vous propose une balade pour profiter et écouter la faune au crépuscule. Ambiance garantie !

Rendez-vous au palais des congrès de Gruissan.

> Réservation et informations :
04 68 49 12 12

Dimanche 20 octobre ☀️

**L'arrivée des migrateurs et hivernants
aux Aiguamolls (Castell d'Empúries
(Catalogne sud, Espagne))**

Du parking nous cheminerons d'affût en affût et apprendrons à identifier les oiseaux. Marche très facile, accessible fauteuil roulant.

> Cécilia Fridlender ☎️ 06 32 11 94 80

Dimanche 20 octobre ☀️

**Rencontre naturaliste de l'Aude
(Bugarach - 11)**

Rendez-vous pour cette belle journée de mise en avant du monde naturaliste dans l'Aude. Sorties et conférences au programme.

> Réservation et informations à venir sur notre agenda en ligne.

Mardi 22 Octobre ☀️PM 14h

Les trésors de la mer ! (Gruissan - 11)

Tout le monde aime la plage, mais la connaît-on vraiment ?

La mer y a déposé des trésors indispensables à l'équilibre du milieu.

Il est temps de les découvrir pour pouvoir les protéger !

> Réservation et informations :
<https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>

Mardi 29 octobre ☀️PM 14h

**Entre lagunes et garrigues !
(Gruissan - 11)**

Balade nature sur le sentier des goules, entre garrigues et étangs !

L'occasion d'observer une belle diversité d'espèces animales et végétales.

> Réservation et informations :
<https://www.gruissan-mediterranee.com/boutique/boutique-visites-et-balades/>



Weekend du 5 et 6 octobre ☀️

**Journées européennes de la migration
(Gruissan - 11)**

Rdv sur le roc de conilhac pour suivre le passage des oiseaux et découvrir les secrets de la migration.

> Florian Escot : aude@lpo.fr

Les sites d'accueils de la LPO Occitanie proche de chez vous !



La LPO vous propose sur l'Aude, deux sites d'observations ouverts toute l'année !

Pour les géants des airs : l'observatoire des vautours

Libre d'accès toute l'année, une lunette d'observation et des panneaux d'interprétation vous invitent à découvrir le merveilleux monde des vautours. Avec une vue imprenable sur la falaise de la Falconnière, les vautours ne seront jamais bien loin !

Pour prolonger la découverte des vautours, une exposition permanente de photographies a été installée au pied du château de Bugarach.

L'observatoire se trouve en bordure de route entre Rennes-Bains et Bugarach.



<https://aude.lpo.fr/observatoire-bugarach>

Coordonnées GPS : Longitude : 2,329855 - Latitude : 42,880436

Pour les passionnés de voyages : le Roc de Conilhac



Le Roc est LE rendez-vous des « migratologues » de tous horizons depuis plus de 30 ans !

En effet, sa situation géographique entre la vallée du Rhône et les cols pyrénéens orientaux, sur l'inflexion du Golfe du Lion est idéale ! Si l'on ajoute à cela le vent (la Tramontane et le Cers) présent toute l'année on obtient l'un des couloirs de passage des oiseaux migrateurs les plus denses en France et en Europe, présentant des spécificités fortes (Cigognes, Eperviers, Rolliers...)

Toute l'année des panneaux pédagogiques vous font découvrir les secrets de la migration, mais si vous souhaitez voir cet incroyable spectacle, l'équipe de la LPO vous accueille sur site du 15 juillet au 15 novembre, les jours de vent modéré de secteur nord nord-ouest !

<https://aude.lpo.fr/roc-conilhac/>

Coordonnées GPS : 43.112453/3.044057

Vous voulez plus d'informations : rendez-vous sur aude.lpo.fr ou au **04 68 49 12 12**

Inviter la biodiversité chez soi

Depuis 1921, la LPO a contribué à créer plus de 36 000 refuges sur plus de 50 000 ha. Dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales, 402 espaces de nature ont été labélisés :

- 339 **Mon Refuge LPO** chez des particuliers (dont 7 balcons)
- 52 **Refuges LPO établissements** dans des structures à but pédagogique (écoles, centres de loisirs, EHPAD...)
- 5 **Refuges LPO collectivité** (domaines départementaux, parcs communaux)
- 6 **Refuges LPO entreprises** (espaces verts de sociétés).

C'est un joli chiffre mais pas suffisant quand on connaît la biodiversité remarquable de nos départements !

Alors vous aussi devenez Refuge LPO !

Au-delà du kit d'accueil et de la lettre d'information mensuelle, des rencontres trimestrielles thématiques sont proposées aux propriétaires engagés afin d'échanger, se co-former et partager leurs expériences. Nichoirs, abreuvoirs, mangeoires, abris à insectes ou mammifères, plantations favorables à la petite faune, fauche tardive, micro-zones humides, O phyto, de quoi protéger la faune, la flore et lutter contre le changement climatique en apprenant !



Mercredi 30 octobre

De 9h à 11h

La faune du bord de l'Aude (Quillan - 11)

De sa source à son embouchure, le fleuve Aude regorge de vie ! Venez découvrir ses habitants avec un animateur de la LPO lors d'une balade d'observation au cœur de Quillan. Rendez-vous devant la chambre d'agriculture.

> Réservation et informations :
Paul Janin ☎ 07 52 06 24 85

Dimanche 3 novembre

Sortie mycologique (Prats de Molló-La-Preste - 66)

Au parking du refuge des Conques. Matériel à prévoir : Pique-nique, boîtes ou paniers à champignons, guides d'identification, carnet de notes, vêtements adaptés.

Récoltes et identifications sur place.

> Mijo Gomez ☎ 06 20 39 48 52

Vendredi 8 novembre

Initiation à l'observation et l'écoute des oiseaux (Arles-sur-Tech - 66)

Promenade facile, de durée approximative 2h, aucun dénivelé. À destination des débutants en ornithologie.

> Isabelle Gaubert
☎ 06 82 85 20 93

*Silence,
ça pousse...*



Silence,
ça pousse...

Samedi 16 novembre ☀

**Sortie mycologique
(Saint-Laurent-de-Cerdans,
la Forge-del-Mitg - 66)**

Nous nous garerons à la première aire de pique-nique. Herborisation le matin jusqu'à midi environ. Puis pique-nique tiré du sac, sur place.

Détermination des récoltes l'après-midi sur place.

> Mijo Gomez ☎ 06 20 39 48 52

Dimanche 8 décembre ☀PM

**Oiseaux hivernants
(Villeneuve-de-la-Raho - 66)**

Identifier les oiseaux hivernants. Marche facile sur piste.

Départ 14h du parking.

> Cécilia Fridlender ☎ 06 32 11 94 80

Samedi 14 décembre AM☀

**Initiation à l'observation des oiseaux
(Céret - 66)**

Découverte du site du Palau, espace agricole et naturel prisé des promeneurs, cyclistes, et naturalistes.

Cette sortie est destinée aux débutants, et permettra d'avoir un aperçu des oiseaux les plus communs présents à cette époque de l'année.

> Isabelle Gaubert ☎ 06 82 85 20 93



Le bénévolat au cœur du projet associatif

La LPO, forte de plus de 60 000 adhérents, compte également des milliers de bénévoles actifs qui font vivre l'association. L'offre de bénévolat est déclinée au niveau départemental comme au niveau national en 6 profils :

- Naturaliste
- Ambassadeur de la nature
- Spécialiste
- Secouriste de la nature
- Chantiers
- Sentinelle de la nature

Vous pouvez rejoindre nos bénévoles locaux en consultant la quinzaine de missions bénévoles proposées ou, si vous ne trouvez pas votre bonheur, en remplissant le questionnaire en ligne qui vous permettra de consigner vos disponibilités et savoir-faire.

+ d'infos : <https://www.lpo.fr/benevolat/nous-contacter>





Agir pour
la biodiversité

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
<https://monespace.lpo.fr>

Mme M. Date de naissance : _ / _ / _

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal Ville : _____

Profession : _____ Tél : _____

E-mail : _____

J'adhère à la LPO

- 30 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾
- 42 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : _____
- _____ € - Adhésion bienfaiteur (75 € et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

- 35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
- Jardin Balcon Superficie _____ m²
- 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

- 20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
- 20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- 39 € - Ornithos (6 n°)
- (Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

- 24 € - L'OISEAU MAG* 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France) 44 € - Ornithos (6 n°)
- *8,00 € • Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG
- Je fais un don à la LPO : _____ €

€ • TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Mon espace LPO !

Vous voulez gérer vos abonnements, votre adhésion ou vos refuges facilement ? Avoir accès à nos offres de bénévoles, nos sorties nature et nos actualités rapidement ?

Une seule solution, rendez-vous sur votre nouvel espace personnel sur **monespace.lpo.fr**

L'inscription est **gratuite**, que vous soyez adhérent de longue date ou simple sympathisant !

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX



ARIÈGE
AUDE
AVEYRON
GARD
HAUTE GARONNE
GERS
HÉRAULT
LOT
LOZÈRE
HAUTES PYRÉNÉES
PYRÉNÉES ORIENTALES
TARN
TARN ET GARONNE

La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6000 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations sur ce nouveau territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne l'**Aude** et les **Pyrénées Orientales**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO



Ophrys lutea

© M. Fernandez

LPO Occitanie DT Aude

Écluse de Mandirac,
11100 Narbonne
04 68 49 12 12
<https://aude.lpo.fr/>
aude@lpo.fr

LPO Occitanie DT P-O

c/o Pulpito, 38 chemin de la petite Gabarre 66690 Sorède
06 26 77 00 67
<https://pyrenees-orientales.lpo.fr>
pyrenees-orientales@lpo.fr

