



Agir pour  
la biodiversité

OCCITANIE

Silence,  
ça pousse...

Gobemouche gris



Argiope frelon



Coléoptère verte et jaune



**RENDEZ-VOUS NATURE**  
DE LA LPO Occitanie



De juillet à décembre 2024

LOT

# édito

*Silence,  
ça pousse...*

© Alain Fouclet



## CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties dans le Lot

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous. Sauf exception, les sorties sont gratuites et ouvertes à tous.

Prévoyez des vêtements adéquats en fonction de la météo. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée.

Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune. Sur certains sites, leur présence peut être interdite.

### LÉGENDE

- Animation à la journée ☀
- Animation le matin AM ☀
- Animation l'après-midi PM ☀
- Animation en soirée 🌙

L'été est déjà bien avancé et si les chants des oiseaux se font plus discrets, les insectes ou papillons sont eux bien présents.

Avis aux "lèvent tôt", les petits matins de ces chaudes journées sont plus propices à de belles observations.

Le rythme de la nature ralentit et les jours diminuent mais écoutez bien : silence ça pousse !

L'équipe de la délégation territoriale du Lot, bénévoles ou salariés, vous propose encore de partager de belles expériences !

*Christine COUTAREL,  
Présidente de la LPO Occitanie  
Délégation territoriale du Lot*



Chantier de plantation de haies

© Mathias Roth

## Ligue pour la protection des oiseaux Occitanie Délégation territoriale du Lot

> Espace associatif Clément Marot  
Place Bessières - 46000 Cahors  
05 65 22 28 12 • lot@lpo.fr • http://lot.lpo.fr/  
 LPO Occitanie - Lot



Agir pour  
la biodiversité

La LPO Occitanie Délégation Territoriale du Lot est une association dont le but est la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à la biodiversité lotoise (amphibiens, mammifères, papillons...).

Présente depuis 1987 dans le Lot en tant que Lot Nature puis LPO Lot, l'association est installée au centre de Cahors et rayonne sur tout le département. Elle réalise des diagnostics territoriaux, des suivis et des inventaires de la faune et de la flore présentes sur le territoire, met en place des mesures de préservation, réalise des expertises et propose des animations à destination du grand public et des scolaires.

La délégation du Lot appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Le site Internet « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

### Chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale à départementale, régionale ou nationale voire européenne afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



[www.oiseauxdesjardins.fr](http://www.oiseauxdesjardins.fr)



Application Naturalist



[www.faune-occitanie.org](http://www.faune-occitanie.org)

Nos activités sont animées par les salariés et les bénévoles. De nouvelles sorties pourraient être ajoutées au cours de l'année. N'hésitez pas à consulter notre site Internet et notre page Facebook. **Des permanences ont lieu au bureau de la LPO à Cahors tous les mercredis matin, de 10h à 12h30.**

N'hésitez pas à venir poser vos questions ou échanger et partager avec nous !

Chevalier guignette



© Alain Fouclet

**Samedi 13 juillet** AM☀

### **A la recherche du Guépier d'Europe (Castelnau-Montratier - 46)**

Majestueux et colorés, ils sont présents dans le Quercy-Blanc. Une incursion sera faite dans le département voisin du Tarn-et-Garonne.

Prévoir un pique-nique pour ceux qui souhaitent prolonger la sortie l'après-midi.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

**Jeudi 18 juillet** (9h30-11h30)

### **Observons les oiseaux (Montcuq - 46)**

Du Moineau domestique à la Buse variable en passant par le Canard colvert, venez découvrir en famille la diversité des oiseaux et les adaptations à leur milieu de vie. Rendez-vous à partir de 9h30 sur le plan d'eau de Montcuq.

> LPO Occitanie - DT Lot  
☎ 05 65 22 28 12

**Vendredi 19 juillet** 🌙

### **Mystères au crépuscule (Les Arques - 46)**

Quelle est cette forme qui vole dans le noir ? Et ces bruits étranges ? A l'occasion de la Nuit internationale de la chauve-souris, immiscez-vous dans le monde fascinant de ces mammifères volants et découvrez leur mode de vie particulièrement atypique sur l'ENS des Arques.

Pour s'inscrire, rendez-vous sur Planet Lot : <https://lot.fr/programme-planete-lot>

**Samedi 20 juillet** (8h-11h)

### **A la découverte du Circaète Jean-le-blanc (Villesèque - 46)**

Majestueux rapace au dessous des ailes blanc moucheté de brun, le Circaète Jean-le-Blanc est présent dans notre département de mars à septembre pour sa nidification.

Friand de reptiles, il adopte le vol en « Saint-Esprit », très efficace pour repérer ses proies.

Venez à sa rencontre lors d'une balade sur la commune.

> LPO Occitanie - DT Lot  
☎ 05 65 22 28 12



© Alain Fouclet

Circaète Jean-le-blanc





## Prêt de kits naturalistes

Lauréat d'un appel à projets citoyen de la ville de Cahors, nous avons proposé un projet novateur dont les

objectifs sont de mobiliser les citoyens et de leur fournir les outils et le soutien nécessaire pour décupler les initiatives en faveur de la préservation de la biodiversité.

4 kits d'observation de la faune sont mis à disposition des cadurciens et contiennent des livres, jumelles, jeux... sur 4 thématiques : **oiseaux**, **sons de la nature**, **mammifères** et **papillons**.

Au-delà de la découverte des espèces, les participants sont incités à prendre part aux sciences participatives. Accessibles à tous, elles proposent des protocoles scientifiques à réaliser dans son jardin ou le parc près de chez soi. Plusieurs programmes de sciences participatives seront proposés ici : « **Mission Hérisson** », « **Comptage national des oiseaux des jardins** », « **Inventaire des papillons** » et d'autres inventaires sur l'écoute des oiseaux.



© Le Ventoulou

**Mercredi 24 juillet** (8h-11h)

**A la découverte du Circaète Jean-le-blanc (Cabrerets - 46)**

Même animation que le 20 juillet.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

*Silence,  
ça pousse...*

**Mercredi 31 juillet** ☀

**Rencontres autour du four à pain (Floirac - 46)**

Profitez de cette belle journée d'été pour faire une balade le matin accompagné par la LPO Occitanie et le Département du Lot sur l'ENS de Floirac puis participer aux ateliers de préparation du pain et à la cuisson avant le défournage et la dégustation.

Convivialité autour du pique-nique façon auberge espagnole, accompagné de la dégustation du pain.. Les ustensiles de cuisine, la vaisselle et les couverts ne sont pas fournis.

Prévoir de l'eau en quantité suffisante (pas d'approvisionnement possible sur le site).

Pour s'inscrire, rendez-vous sur Planet Lot : <https://lot.fr/programme-planete-lot>

**Jeudi 8 août** (10h-12h)

**Fabuleux insectes !  
(Montcuq - 46)**

Sous nos pieds ou dans les airs vivent d'étranges petites bêtes à 6, 8, 10 pattes voire parfois plus. Découvrons ensemble ces petits êtres et leurs modes de vie.

> LPO Occitanie - DT Lot

☎ 05 65 22 28 12



*Cuivré des marais*

© Stéphanie Plage-Lemanski



**Samedi 24 août** 

### **Des araignées... (Cajarc - 46)**

Venez à la découverte de ces petites bêtes étonnantes qui ne méritent pas leur mauvaise réputation. Limité à 10 personnes.

> Agnès Dousse ☎ 06 35 96 18 92



Erese coccinelle

© Agnès Dousse

## **Envie d'agir pour la biodiversité ? Rejoins le Groupe jeunes du Lot !**

Les nouvelles générations s'engagent de plus en plus pour la protection de notre planète et de sa biodiversité. Les jeunes adhérents de la LPO ne font pas exception.

Les Groupes Jeunes de la LPO sont des portes d'entrée pour découvrir la vie associative et développer ses connaissances naturalistes. Ils rassemblent des jeunes entre 18 et 30 ans, de tous les horizons, amoureux de nature et désireux d'agir. L'idée de ces groupes locaux, ancrés dans le réseau LPO, est de créer un espace accueillant, favorable à l'apprentissage, l'expérimentation et le gain d'autonomie. Les jeunes s'y retrouvent afin d'échanger leurs connaissances, de découvrir les actions de la LPO et de monter, à leur tour, leurs projets. Un « **Groupe Jeunes** » s'est créé dans le Lot fin 2023, rejoins-le !

Contact : Laetitia Lecomte  
lecomte.laetitia@ecomail.fr



**Dimanche 25 août** (9h45 - 12h30)

### **Observation du Grand Corbeau (Sauliac-sur-Célé - 46)**

Le Groupe Jeunes du Lot vous propose sa toute première sortie et vous embarque pour une balade du vieux Sauliac (départ place de l'église) avant d'observer les Grands Corbeaux sur les falaises de la commune. Le temps de midi, prenez le temps de pique-niquer sur les bords du Célé (repas tiré du sac).

Pas d'inscription nécessaire.

Grand Corbeau



© Jean Cancès

**Mercredi 28 août** 

### **Parlons migration ! (Assier - 46)**

La clôture de la saison du Château d'Assier coïncide avec le départ de nombreux oiseaux migrateurs. Quels sont les phénomènes de migration en France et quelles espèces sont concernées ? Une animation sera proposée par la LPO Occitanie afin de répondre à toutes vos questions, même celles que vous ne vous étiez pas encore posées ! Le périple se poursuivra avec la projection d'un film en plein air à 21h30.

Animation payante.

> Château d'Assier ☎ 05 65 40 40 99



**Vendredi 6 septembre** ☾

**Les papillons nocturnes au bord d'un ruisseau (Catus - 46)**

Quelles espèces de papillons de nuit peut-on observer au bord d'un ruisseau ?

Pour le voir nous installerons un piège lumineux avec un drap blanc près du ruisseau le Vert à Catus au niveau du plan d'eau. La lumière attirera les papillons de nuit qui volent sur les bords d'une digue après le coucher du soleil.

Une belle occasion de découvrir les papillons de nuit, de voir comment ils sont recensés et de nous aider à déterminer les espèces qui se montrent.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28 ou Laëtitia Lecomte ☎ 07 68 22 02 09



**Dimanche 8 septembre** ☾

**Conférence sur les vautours (Figeac - 46)**

A l'occasion de la Journée mondiale des Vautours, Alain Fouclet, photographe naturaliste et passionné d'oiseaux vous présentera les différents vautours présents en Occitanie afin d'apprendre à mieux les connaître et les protéger.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



**Vendredi 13 septembre** ☾

**Œdicnème criard (Caniac-du-Causse - 46)**

De la taille d'une petite poule, cet oiseau aux longues pattes et aux gros yeux jaunes est très discret en journée. Pourtant, la nuit venue, il pousse de longs cris très sonores d'où son nom de « criard ». Venez le découvrir au cours de cette sortie.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

*Silence,  
ça pousse...*



**Dimanche 15 septembre** ☀ AM

**Oiseaux migrateurs à Bannac (Laramière - 46)**

Petits et grands oiseaux se côtoient au Lac de Bannac, particulièrement pendant la période de migration. Tantôt les pieds dans l'eau, tantôt volant au-dessus de nos têtes, vous pourrez observer et apprendre à reconnaître les différentes espèces. Une bonne occasion aussi d'en savoir plus sur ce fabuleux voyage entrepris tous les ans par les oiseaux !

> Jean-Claude Schoeffel  
☎ 06 38 26 85 84

**Dimanche 15 septembre** ☀️PM

**Dictée sur les oiseaux et la nature  
(Fourmagnac - 46)**

Apportez votre cartable, trousse, cahiers, crayons et goûters pour partager, échanger sur le sujet au lac de Sagne à Fourmagnac, proche de Cardaillac. Pour corriger la dictée, de l'aide sera bienvenue...

> Claude Simon ☎️ 06 38 82 20 07  
ou loustaldelasouce@orange.fr

**Mardi 17 septembre** 🌙

**Œdicnème criard (Montcuq - 46)**

Même animation que celle du 13 septembre.

> LPO Occitanie - DT Lot  
☎️ 05 65 22 28 12

**Samedi 21 septembre** ☀️

**Tout le monde sur le pont  
(Cahors - 46)**

A l'occasion des Journées du patrimoine, la LPO Occitanie vous donne rendez-vous au Pont Valentré, incontournable monument de la ville de Cahors et excellent point d'observation pour de nombreuses espèces !

Le pont, lieu de symboles (pont entre la nature et l'être humain) est aussi un lieu de passage et nous espérons vous retrouver nombreux à l'occasion de cette journée.

Stand à la journée avec point d'observation, à partir de 10h.

> LPO Occitanie - DT Lot  
☎️ 05 65 22 28 12



**L'école d'ornithologie  
arrive dans le Lot**

Vous souhaitez en savoir davantage sur la biologie et l'écologie des oiseaux ? Apprendre à les reconnaître ?

Participez à l'**école d'ornithologie de la LPO Occitanie dans le Lot !**

Deux dates sont prévues à ce jour : **mardi 22 octobre** (dans le nord du Lot) et le **mardi 29 octobre** (dans le sud du Lot).

Formation d'une journée, en salle et sur le terrain, payant, places limitées.

> Nathan Trouverie  
nathan.trouverie@lpo.fr  
ou ☎️ 05 65 22 28 12

Bruant zizi



*Silence,  
ça pousse...*

**Vendredi 27 septembre** 🌙

**Brame du cerf (Labastide-du-Vert - 46)**

Chaque année à la saison des amours, la forêt résonne du brame du cerf.

Venez à la rencontre du Cerf élaphe, le plus grand mammifère de nos forêts. Sortie à partir de 19h.

> Camille ☎️ 06 01 75 40 05



**Mercredi 30 octobre** 🌞PM

**Les sons de la nature  
(Prudhomat - 46)**

Que l'on soit musicien ou éco-acousticien, pour apprécier le chant du Rouge-gorge ou identifier une les stridulations d'un grillon, il y a toujours une bonne raison de tendre l'oreille vers les sons de la nature.

Au cœur de l'automne, soyez tout ouïe pour un voyage sonore au fil des saisons, de jour comme de nuit, accompagnés de créatures à poils ou à plumes.

Animation grand public.

> LPO Occitanie - DT Lot  
📞 05 65 22 28 12

**Samedi 16 novembre** 🌙

**Sous l'œil du Grand-duc  
(Calès - 46)**

Une rencontre de taille ! Venez découvrir le Grand-duc d'Europe, le plus grand rapace nocturne de nos contrées. A cette époque, vous aurez la chance de pouvoir l'entendre et peut-être l'observer sur une falaise, lieu de nidification de l'espèce.

> Joanna Knappert 📞 06 34 95 05 19



## Un Atlas de la biodiversité à Lalbenque



Lalbenque lance un nouveau projet en faveur de la biodiversité : réaliser en 2023 et 2024 son Atlas communal de la biodiversité, un recensement participatif de la faune et de la flore sur le territoire de la ville, soutenue par l'Office français de la biodiversité.

Quels oiseaux, quels insectes et autres animaux sont présents à Lalbenque ? Quelles plantes peut-on y voir ?

Cet atlas a pour but de cartographier la biodiversité, enrichir la connaissance des milieux par les habitants et les élus et aider ainsi à la préservation de la biodiversité locale.

Pour y parvenir, la commune s'est associée à la LPO Occitanie dans le Lot qui réalisera les inventaires et proposera diverses actions de sensibilisation et formations pendant ces deux années.

Rendez-vous aux vacances de la Toussaint pour la réunion de restitution de ces deux années.

Ce projet est co-financé par l'Office français de la Biodiversité et la commune de Lalbenque.



## Ateliers fabrication de nidoirs !

Voici venu le temps de fabriquer nidoirs et mangeoires pour aider les oiseaux des jardins.

Profitons de ce moment pour échanger sur le nourrissage des oiseaux, la nidification et les pratiques favorisant la faune dans les jardins.

Une bonne occasion aussi pour en savoir plus sur l'entretien des nidoirs.



### Samedi 2 novembre ☀

#### Atelier fabrication (Meyronne - 46)

En plus de l'atelier, Christine vous fera découvrir les gîtes qu'elle a mis en place dans son jardin pour accueillir toute la faune. N'hésitez pas à apporter vos nidoirs pour les nettoyer.

Participation demandée pour emporter vos réalisations.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01

### Dimanche 1<sup>er</sup> décembre (9h30 - 12h)

#### Atelier de fabrication de nidoirs (Douelle - 46)

Venez fabriquer des nidoirs avec Yann et Didier et discuter autour des oiseaux.

> CPN Les Hiron'Douelle ☎ 06 76 98 51 71



Atelier nidoirs

### Samedi 7 décembre AM ☀

#### Les oiseaux rupestres de la vallée de la Dordogne (lieu à préciser)

Les falaises de notre département abritent de nombreux oiseaux dont certains hivernants. Le mois de décembre est propice pour partir à leur découverte. Prévoir de bonnes chaussures et vos jumelles.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01  
ou Daniel Latrouite ☎ 06 98 20 45 20

*Silence,  
ça pousse...*



Agir pour  
la biodiversité

Adhésion rapide  
par téléphone au  
05 46 82 12 31 ou sur :  
<https://monespace.lpo.fr>

Mme     M.    Date de naissance :    /    /    /

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal          Ville : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_    Tél : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

### J'adhère à la LPO

- 30 € - Adhésion individuelle <sup>(1)</sup>
- 42 € - Adhésion familiale <sup>(2)</sup> Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ € - Adhésion bienfaiteur (75 € et plus)

### Je souhaite créer un Refuge LPO

- 35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
- Jardin     Balcon    Superficie \_\_\_\_\_ m<sup>2</sup>
- 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

### En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

- 20 € - L'OISEAU MAG\* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
- 20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- 39 € - Ornithos (6 n°)
- (Tarif exclusif Adhérents uniquement)

### Je souhaite uniquement m'abonner

- 24 € - L'OISEAU MAG\*     24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)     44 € - Ornithos (6 n°)
- \*8,00 € • Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG
- Je fais un don à la LPO : \_\_\_\_\_ €

€ - TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

## Mon espace LPO !

Vous voulez gérer vos abonnements, votre adhésion ou vos refuges facilement ? Avoir accès à nos offres de bénévoles, nos sorties nature et nos actualités rapidement ?

Une seule solution, rendez-vous sur votre nouvel espace personnel sur **monespace.lpo.fr**

L'inscription est **gratuite**, que vous soyez adhérent de longue date ou simple sympathisant !

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :  
**LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX**

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie – Délégation Territoriale du Lot (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <http://occitanie.lpo.fr> ou <https://lot.lpo.fr/>

# La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6000 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations sur ce nouveau territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Lot**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

## AGIR AVEC NOUS

*Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO*



Vulcain

© Christine Coutarel

## LPO Occitanie Délégation Territoriale du Lot

Espace associatif  
Clément Marot  
Place Bessières  
46000 Cahors  
Tél. 05 65 22 28 12  
lot@lpo.fr  
<https://lot.lpo.fr/>



LPO Occitanie  
DT Lot

Conception :  
Stéphanie Plaga-Lemanski  
LPO 2024



LPO France Partenaire officiel



Agir pour  
la biodiversité



Avec le soutien  
financier de :

