



Agir pour
la biodiversité

Chaque goutte
compte

Chevalier arlequin



Aphyllante de Montpellier

Sylvain azuré



RENDEZ-VOUS NATURE DE LA LPO Occitanie



De janvier à juillet 2025

AUDE & PYRÉNÉES-ORIENTALES

édito

Chaque goutte compte

Effraie des clochers



© Régine Salvat

CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties de la LPO Occitanie

Sauf indication particulière toutes les animations sont gratuites et ouvertes à tous.

La réservation est obligatoire et le nombre de places limité à 20 personnes.

Prévoyez d'être équipé de vêtements adéquats en fonction de la météo.

Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de mesures gouvernementales.

La présence de chiens n'est pas souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune.

LÉGENDE

Animation à la journée ☀️

Animation le matin 🌅

Animation l'après-midi 🌇

Animation en soirée 🌙

Conditions particulières ⬡

Certaines animations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Renseignez-vous avant la sortie en fonction de votre handicap ♿

Outre la protection des espèces et des espaces de notre territoire, la LPO s'engage également dans l'éducation à l'environnement et la découverte de notre patrimoine naturel. Partager notre passion pour la nature et préserver l'exceptionnelle biodiversité de notre région, voilà ce qui motive notre association. Tout au long de l'année, nous invitons le public à nous accompagner pour une découverte et une meilleure connaissance de notre environnement.

De l'étang de Leucate aux Pyrénées, des cabanes de Fleury à la baie de Paulilles, du massif des Albères à la Plaine du Lauragais, les départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales nous offrent une diversité de paysages préservés, propices à l'émerveillement. Quelle que soit la saison venez flâner à la découverte des aigles, lézards, papillons ou champignons qui nous escorteront au gré de nos sorties dans cette nature qui vous attend.

Venez nombreux nous rejoindre et prendre le temps de découvrir ce trésor nature !

Observatoire
des vautours



© Elisabeth Thomas

Ligue pour la Protection des Oiseaux Occitanie

Délégation Territoriale de l'Aude

> 04 68 49 12 12 • <https://aude.lpo.fr/>

Délégation Territoriale des Pyrénées-Orientales

> 06 26 77 00 67 • <https://pyrenees-orientales.lpo.fr>

Les délégations de l'Aude (depuis 1993) et des Pyrénées Orientales (depuis 2022) de la LPO Occitanie (Ligue pour la Protection des Oiseaux) sont des délégations départementales du réseau LPO France. Elles ont pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'humain, et de lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

La LPO est aujourd'hui la première association de protection de la nature en France, avec 71 000 membres, 9000 bénévoles et 650 salarié.es. Dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales, les salarié.es et bénévoles de la LPO œuvrent pour protéger et vous faire découvrir la biodiversité de nos départements.

Pour pouvoir couvrir l'intégralité de notre territoire et appuyer nos actions, notre association est membre du réseau d'éducation à l'environnement Gée Aude et Tram 66 et nous faisons partie du réseau des animateurs du PNR de la Narbonnaise en Méditerranée et du PNR Corbières Fenouillèdes.



Le site Internet « **Faune-occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée, le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

Chaque observation compte !

Enfin Faune-occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale, départementale, régionale ou nationale, voire européenne, afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme celle de la LPO et du MNHN : « **Oiseaux des jardins** ».



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org

Vendredi 10 janvier ☀️

**Les oiseaux (initiation débutants)
(Saint-Jean-Pla-de-Corts - 66)**

Observation et écoute des oiseaux présents autour du plan d'eau de St Jean Pla de Corts et au bord du Tech. Initiation pour débutants.

📍 Rdv à 9h.

> Isabelle Gaubert ☎️ 06 82 85 20 93

Février 2025

Sorties sur la thématique des zones humides

> ✉️ pyrenees-orientales@lpo.fr

Samedi 1^{er} février ☀️

**Les oiseaux de l'étang de Campagnol
(Gruissan - 11)**

Dans le cadre du mois des zones humides, venez découvrir les oiseaux des lagunes littorales avec Benoit Sauphanor.

📍 Rdv à 9h, jumelles fournies.

> ✉️ aude@lpo.fr - ☎️ 04 68 49 12 12

Samedi 22 février ☀️

A la découverte des oiseaux du domaine de Mazères (Mazères - 09)

Dans le cadre du mois des zones humides, venez découvrir l'avifaune des zones humides dans cet espace naturel aménagé riche à la frontière de l'Aude et de l'Ariège.

📍 Départ de Carcassonne à 7h30. Nombre limité à 12 personnes maximum.

> Elisabeth Thomas

✉️ vie.associative.aude@lpo.fr

☎️ 06 18 02 62 22

Mars 2025 Nuits de la chouette

> ✉️ pyrenees-orientales@lpo.fr

Mercredi 12 mars

Nuit de la chouette (Gruissan - 11)

En collaboration avec la MJC de Gruissan et le Cercle d'études citoyennes.

16h à la MJC : Chouette goûter avec confection de chouettes masques de rapaces nocturnes pour apprendre à les connaître ; lecture théâtralisée du livre «Luc le Grand-duc» écrit et illustré par les élèves de l'école primaire de Gruissan

> Inscriptions : Sandrine Morsa (MJC) ☎️ 07 67 06 31 29

18h au cinéma Pierre Richard de Benoit Sauphanor « La duchesse » suivie d'un débat.

> Entrée libre



Avez-vous vu la dame blanche ?

Afin d'enrichir nos connaissances sur la chouette Effraie, nous recherchons activement des sites où elle se reproduit dans l'Aude !

Cette espèce niche dans nos combles, nos granges ou les clochers encore accessibles. Si vous avez connaissance d'un lieu où elle est présente, n'hésitez surtout pas à nous en faire part ✉️ aude@lpo.fr

Dans le cadre d'un projet de conservation, nous proposons également l'installation gratuite d'un nichoir pour cet oiseau en danger !



Samedi 15 mars ☀️

Escapade sonore (Ille-sur-têt - 66)

Venez promener vos oreilles le long des canaux d'Ille-sur-têt vers la fontaine St Jules, découvrir les oiseaux et leurs chants, de manière ludique et scientifique, avec démonstration d'appeaux. Sans perturber les oiseaux, il vous plongera dans cet univers sonore si particulier.

> Thierry ☎️ 06 95 12 62 75

Vendredi 21 mars 🌙

A la découverte des vautours et nuit de la chouette (Bugarach - 11)

Venez observer ces géants du ciel depuis l'observatoire des vautours de Bugarach. Possibilité de prolonger la journée avec l'écoute de rapaces nocturnes à la tombée de la nuit (pique nique tiré du sac).

Accueil libre sur site à partir de 18 h

> Yves ☎️ 06 37 03 69 01

Mercredi 26 mars 🌙

Ciné/débat sur le Gypaète barbu (Haute vallée de l'Aude – Lieu à préciser)

Animation dans le cadre du programme LIFE Gyp'ACT ⬇️ Rdv 18h.

Entrée libre, dans la limite des places disponibles.

> Anna ☎️ 06 16 27 13 53



Dimanche 6 avril ☀️

Géologie du piémont de la Montagne Noire (Lastours - 11)

De Lastours à Limousis, faisons un tour pour comprendre la géologie du piémont de la Montagne Noire, fossiles à la clé ! avec Daniel Vizcaino. Nous serons aussi attentifs à l'observation des rapaces migrateurs de début de saison.

⬇️ Pique-nique ensemble si le temps le permet et possibilité de continuer en début d'après-midi.

Rdv à 10h

> Elisabeth ✉️ vie.associative.aude@lpo.fr ☎️ 06 18 02 62 22



Mercredi 23 avril ☀️

Promenade au cœur du

royaume des vautours (Belvianes et Cavirac - 11)

Randonnée de 3 km (dénivelé 120 m). Animation dans

le cadre du programme GYPACT. ⬇️ Rdv à 14h

> Paul ☎️ 07 52 06 24 85

Chaque goutte compte

Mercredi 7 mai (matin)

Les voix vertes de la voie verte. Initiation à l'écoute des chants d'oiseaux (Reynès - 66)

Marche de 5-6 km sur la voie verte.

Écoute des chants d'oiseaux et mettre des mots sur ces chants. Apprendre à identifier certaines espèces communes.

⬇️ Rdv à 8h30.

> Jean-Claude Liehn ☎️ 06 70 99 22 00

Mésanges bleues



© F. Nougaret

Les sites d'accueils de la LPO Occitanie proches de chez vous !

La LPO vous propose sur l'Aude, deux sites d'observations ouverts toute l'année !

Pour les géants des airs : l'observatoire des vautours

Libre d'accès toute l'année, une lunette d'observation et des panneaux d'interprétation vous invitent à découvrir le merveilleux monde des vautours. Avec une vue imprenable sur la falaise de la Falconnière, les vautours ne seront jamais bien loin !

Pour prolonger la découverte des vautours, une exposition permanente de photographies a été installée au pied du château de Bugarach.

L'observatoire se trouve en bordure de route entre Rennes-les-Bains et Bugarach.



<https://aude.lpo.fr/observatoire-bugarach>

Coordonnées GPS : Longitude : 2,329855 - Latitude : 42,880436

Pour les passionnés de voyages : le Roc de Conilhac



Le Roc est LE rendez-vous des « migratologues » de tous horizons depuis plus de 30 ans !

En effet, sa situation géographique entre la vallée du Rhône et les cols pyrénéens orientaux, sur l'inflexion du Golfe du Lion est idéale ! Si l'on ajoute à cela le vent (la Tramontane et le Cers) présent toute l'année on obtient l'un des couloirs de passage des oiseaux migrateurs les plus denses en France et en Europe, présentant des spécificités fortes (Cigognes, Eperviers, Rolliers...)

Toute l'année des panneaux pédagogiques vous font découvrir les secrets de la migration, mais si vous souhaitez voir cet incroyable spectacle, l'équipe de la LPO vous accueille sur site du 15 juillet au 15 novembre, les jours de vent modéré de secteur nord nord-ouest !

<https://aude.lpo.fr/roc-conilhac/>

Coordonnées GPS : 43.112453/3.044057

Vous voulez plus d'informations : rendez-vous sur aude.lpo.fr ou au **04 68 49 12 12**

LES SOLUTIONS

pour limiter la prédation du chat
et protéger la petite faune sauvage

ASSURER UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ, EN LIBRE SERVICE

Limite ses déplacements à la recherche de proies.



LE FAIRE STÉRILISER RAPIDEMENT

Limite les vagabondages, les marquages territoriaux, les maladies, la prolifération et les abandons.

OFFRIR DES JEUX

Diminue son instinct de chasseur pour le plaisir de jouer chaque jour, seul ou avec vous.



EMPÊCHER LES CHATS DE PASSER

• Avec une grille Stop Chat, des branches épineuses... pour déranger, sans blesser.



• Une barrière Stop Minou ou un entonnoir pour empêcher l'accès aux nids ou aux mangeoires dans les arbres.



• Avec un appareil à ultrasons Catwatch*.



• Avec des plantes répulsives, comme *Coleus canina*.



• Avec un arrosage à détection de mouvements.



• Avec un mélange à vaporiser quotidiennement (eau, citron et huile essentielle d'eucalyptus).



• Après un épisode prolongé de pluie, au crépuscule, au moment de l'envol des jeunes, ou en votre absence, gardez, si possible, votre chat dans la maison...



AMÉNAGER DES ZONES « REFUGES »

Des hautes herbes, haies sauvages... pour abriter la petite faune sauvage du jardin.



ALERTER LA FAUNE SAUVAGE

Avec un collier (de sécurité) à clochettes ou une collerette colorée.



LES BONS GESTES

à adopter lors de la découverte d'un jeune oiseau

pour éviter les ramassages non nécessaires



**NE PAS SE PRÉCIPITER
ET SE POSER LES BONNES QUESTIONS**

Les oisillons ne sont jamais abandonnés par les parents !

**LE JEUNE PRÉSENTE DES SIGNES
APPARENTS DE BLESSURE
(PLAIE, SANG, AILE PENDANTE)**

Sécuriser l'animal dans un carton troué et tapissé de papier journal, puis contacter le centre de soins le plus proche de chez vous.



**LE JEUNE NE PRÉSENTE
AUCUN SIGNE DE DÉTRESSE**

Il peut être replacé selon un protocole propre à sa famille.



**REPLACER L'OISILLON
ET SURVEILLER**



**SUR UNE BRANCHE
S'IL EST BIEN EMBLUMÉ**

L'oisillon vole mais ne s'envole pas, il n'est plus très loin de son envol. Pour le sécuriser, le replacer sur une branche ou dans le nid s'il est visible et accessible.

**DANS UN
CONTENANT SUSPENDU**

Une fois replacés, ne pas nourrir les oisillons, les parents s'en chargeront.



**DANS LE NID
SI CELUI-CI EST VISIBLE**

L'oisillon est nu ou a encore du duvet, le nid est visible et accessible, le replacer à l'intérieur est la meilleure solution pour qu'il survive.



Quelle que soit l'espèce
Si le nid n'est pas visible ou accessible, accrocher un carton ouvert (face supérieure) et tapissé d'un papier journal, en hauteur (contre un arbre ou suspendu).



**Il s'agit d'un merle
ou d'une grive**
Vous pouvez remplacer le carton suspendu par une caisse de transport pour chat. Penser à libérer le jeune quand il sera capable de voler.



**Il s'agit d'un petit passereau
(mésange, rougegorge...)**
Vous pouvez utiliser une cage à hamster que vous ouvrirez quand l'oisillon pourra voler.



Il s'agit d'un rapace nocturne
À l'exception des Effraies des clochers, les jeunes sortent du nid très tôt et se retrouvent parfois au sol. Ce n'est pas pour autant qu'ils sont en détresse. Dans le cas d'un danger immédiat (route, prédateur), le replacer en hauteur, sinon le laisser tranquille.

Dimanche 11 mai ☀️

Les voix vertes de la voie verte.

Initiation à l'écoute des chants d'oiseaux (Reynès - 66)

Marche de 5-6 km sur la voie verte.

Ecoute des chants d'oiseaux et mettre des mots sur ces chants. Apprendre à identifier certaines espèces communes.

📍 Rdv à 8h30.

> Jean-Claude Liehn ☎️ 06 70 99 22 00



Mercredi 14 mai

Promenade et pique-nique à la rencontre des nécrophages (Ginols - 11)

Randonnée de 3 km (dénivelé 100 m)

Animation dans le cadre du programme LIFE Gyp'ACT

📍 Rdv à 11h (jusqu'à 15h)

> Paul ☎️ 07 52 06 24 85

Samedi 17 mai ☀️

A la rencontre des pies-grièches (Fabrezan - 11)

Les pies-grièches sont des passereaux aux mœurs de petits rapaces et aux comportements originaux. Indicateurs de la qualité des milieux naturels ce sont des espèces en déclin que nous vous invitons à rechercher avec Lionel Feuillas et Alain Janeau

📍 Rdv à 08h30

> Lionel ☎️ 06 22 70 15 90

Chaque goutte compte

Pie-grièche méridionale



© Michel Fernandez

Le bénévolat au cœur du projet associatif

La LPO, forte de plus de 60 000 adhérents, compte également des milliers de bénévoles actifs qui font vivre l'association. L'offre de bénévolat est déclinée au niveau départemental comme au niveau national en 6 profils :

- Naturaliste
- Ambassadeur de la nature
- Spécialiste
- Secouriste de la nature
- Chantiers
- Sentinelle de la nature

Vous pouvez rejoindre nos bénévoles locaux en consultant la quinzaine de missions bénévoles proposées ou, si vous ne trouvez pas votre bonheur, en remplissant le questionnaire en ligne qui vous permettra de consigner vos disponibilités et savoir-faire.

+ d'infos : <https://www.lpo.fr/benevolat/nous-contacter>



Mercredi 28 mai ☀

Journée découverte des vautours à l'observatoire de Bugarach (11)

Animation dans le cadre du programme LIFE Gyp'ACT

◇ Accueil libre sur site de 09h00 à 15h00 (jumelles et longues vues à disposition)

> Anna ☎ 06 16 27 13 53



Gypaète barbu «Pyrénées»

© Anna Terras



Mercredi 4 juin ☀

Journée découverte des vautours à l'observatoire de Ginoules (11)

Animation dans le cadre du programme LIFE Gyp'ACT

◇ Accueil libre sur site de 09h00 à 15h00 (jumelles et longues vues à disposition)

> Anna ☎ 06 16 27 13 53



Mercredi 18 juin ☀

Initiation à la reconnaissance des rapaces en vol (Quillan - 11)

Venez vous initier dans l'identification des rapaces en vol depuis un point d'observation privilégié.

Animation dans le cadre du programme LIFE Gyp'ACT

◇ Rdv à 9h30

> Paul ☎ 07 52 06 24 85

Chaque goutte compte

Inviter la biodiversité chez soi

Depuis 1921, la LPO a contribué à créer plus de 36 000 refuges sur plus de 50 000 ha.

Dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales, 402 espaces de nature ont été labélisés :

- 339 **Mon Refuge LPO** chez des particuliers (dont 7 balcons)
- 52 **Refuges LPO établissements** dans des structures à but pédagogique (écoles, centres de loisirs, EHPAD...)
- 5 **Refuges LPO collectivité** (domaines départementaux, parcs communaux)
- 6 **Refuges LPO entreprises** (espaces verts de sociétés).

C'est un joli chiffre mais pas suffisant quand on connaît la biodiversité remarquable de nos départements !

Alors vous aussi devenez Refuge LPO !

Au-delà du kit d'accueil et de la lettre d'information mensuelle, des rencontres trimestrielles thématiques sont proposées aux propriétaires engagés afin d'échanger, se co-former et partager leurs expériences. Nichoirs, abreuvoirs, mangeoires, abris à insectes ou mammifères, plantations favorables à la petite faune, fauche tardive, micro-zones humides, O phyto, de quoi protéger la faune, la flore et lutter contre le changement climatique en apprenant !





Agir pour
la biodiversité

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
<https://monespace.lpo.fr>

Mme M. Date de naissance : / /

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal Ville : _____

Profession : _____ Tél : _____

E-mail : _____

J'adhère à la LPO

- 35 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾
- 45 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : _____

_____ € - Adhésion bienfaiteur (75€ et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

- 35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
- Jardin Balcon Superficie _____ m²
- 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

- 20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
- 20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- 39 € - Ornithos (6 n°)
- (Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

- 24 € - L'OISEAU MAG* 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France) 44 € - Ornithos (6 n°)
- *8,00 € • Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG
- Je fais un don à la LPO :** _____ €

€ • TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

> Agenda en ligne

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <https://occitanie.lpo.fr/agenda/>

> Sorties à la carte

Il est possible d'accompagner les salariés de la délégation territoriale Aude ou les adhérents quand ceux-ci effectuent leurs prospections. N'hésitez pas à les appeler !

Mon espace LPO !

Vous voulez gérer vos abonnements, votre adhésion ou vos refuges facilement ? Avoir accès à nos offres de bénévoles, nos sorties nature et nos actualités rapidement ?

Une seule solution, rendez-vous sur votre nouvel espace personnel sur **monespace.lpo.fr**

L'inscription est **gratuite**, que vous soyez adhérent de longue date ou simple sympathisant !

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

ARIÈGE
AUDE
AVEYRON
GARD
HAUTE GARONNE
GERS
HÉRAULT
LOT
LOZÈRE
HAUTES PYRÉNÉES
PYRÉNÉES ORIENTALES
TARN
TARN ET GARONNE

La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6000 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations sur ce nouveau territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne l'**Aude** et les **Pyrénées Orientales**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO



Ophrys lutea

© M. Fernandez

LPO Occitanie DT Aude

Écluse de Mandirac,
11100 Narbonne
04 68 49 12 12
<https://aude.lpo.fr/>
aude@lpo.fr

LPO Occitanie DT P-O

c/o Pulpito, 38 chemin de la
petite Gabarre 66690 Sorède
06 26 77 00 67
<https://pyrenees-orientales.lpo.fr>
pyrennes-orientales@lpo.fr



Agir pour la biodiversité

