



Agir pour  
la biodiversité

OCCITANIE

Chaque goutte  
compte

Moro-sphinx



Troglodyte mignon



Cuivré commun



**RENDEZ-VOUS NATURE**  
DE LA LPO Occitanie

De janvier à juillet 2025

**AVEYRON & LOZÈRE**

# édito

Chaque goutte compte

**E**n ces temps de dérèglement et de réchauffement climatique, la ressource en eau devient un enjeu plus qu'essentiel du maintien de notre biodiversité. Ce bien commun est souvent porteur de luttes contre des structures qui cherchent à le privatiser : grandes bassines, industrie... les exemples sont nombreux.

Mais que peut-on faire face à ce changement ? Chaque goutte compte et chacun à son niveau peut aider à préserver cette richesse commune qu'est l'eau. Des petits gestes, comme économiser l'eau au quotidien en revoyant son usage : récupérer l'eau de pluie, laisser sa voiture sale un peu plus longtemps, privilégier les douches courtes, mettre en place des toilettes sèches quand cela est possible, optimiser son arrosage au potager... De même, pour protéger les océans on peut limiter son usage du plastique, limiter l'usage de produits chimiques, repartir avec ses déchets...

Pour finir, j'ajouterai que chacun doit à son échelle participer à cet effort commun, toutes ces petites "gouttes" comptent, les océans ne sont-ils pas constitués d'une infinité de gouttes...

Gaël Marcey,  
Vice-président

de la LPO Occitanie Délégation territoriale de l'Aveyron

## CONDITIONS GENERALES des sorties de la LPO de l'Aveyron et de la Lozère

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous. Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous.

Si l'hébergement est nécessaire, celui-ci est à la charge du participant. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Prévoyez également des vêtements adéquats en fonction de la météo. Des jumelles peuvent vous être prêtées sur demande. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques. La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune.

### LÉGENDE

Animation à la journée ☀️

Animation le matin 🌄

Animation l'après-midi 🌅

Animation en soirée 🌙

Conditions particulières ⬡

Certaines animations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Renseignez-vous avant la sortie en fonction de votre handicap ♿



Cascade du Déroc (Nasbinals - 48)

**Ligue pour la protection  
des oiseaux de l'Occitanie  
Délégation territoriale  
de l'Aveyron**

> 10 rue du couvent - Cruéjols  
12340 Palmas Aveyron  
05 65 42 94 48  
aveyron@lpo.fr  
<https://aveyron.lpo.fr/>



Agir pour  
la biodiversité

**Ligue pour la protection  
des oiseaux de l'Occitanie  
Délégation territoriale  
de la Lozère**

> <http://occitanie.lpo.fr/lozere> • [lozere@lpo.fr](mailto:lozere@lpo.fr)  
 LPO Occitanie – Lozère



La LPO Occitanie délégation territoriale de l'Aveyron a pour but d'agir pour l'oiseau et la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation en Aveyron et en Lozère.

Les intérêts des bénévoles se portent donc sur l'ensemble des vertébrés terrestres, la flore et quelques groupes d'invertébrés comme les papillons ou les libellules.

La LPO Occitanie délégation territoriale de Lozère rassemble toutes les personnes, naturalistes chevronnés ou simples curieux de nature, désireuses d'observer, étudier et communiquer toute information utile visant à mieux connaître la biodiversité du département de la Lozère afin de la protéger. Grâce à un réseau dynamique, la délégation territoriale peut ainsi participer aux suivis des espèces sensibles soumises à un Plan national d'action, intervenir rapidement dans le cas d'animaux sauvages blessés ou affaiblis, dénoncer les pratiques illégales à l'encontre de la nature. Des sorties et rencontres régulières facilitent les échanges ainsi que la connaissance des espèces et les problématiques environnementales locales. La force de notre délégation permet de conduire des actions efficaces visant à préserver durablement une nature lozérienne sauvage.

Le site Internet « **Faune-Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées : **Chaque observation compte !**

Enfin Faune-Occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale à départementale, régionale ou nationale voire européenne afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



[www.oiseauxdesjardins.fr](http://www.oiseauxdesjardins.fr)



Application Naturalist



[www.faune-occitanie.org](http://www.faune-occitanie.org)

**Samedi 4 et dimanche 5 janvier** ☀️

### **Comptage national des dortoirs de Milans royaux**

♦ En Aveyron :

L'Aveyron est un département très important pour l'hivernage des Milans royaux en France. A la tombée de la nuit, ils se regroupent dans des arbres et peuvent former des dortoirs de plus d'une centaine d'individus. Un comptage simultané de l'ensemble des dortoirs connus (Séverac-le-château, Gabriac, Ségur...) permettra de vous faire découvrir ce somptueux rapace et de connaître les effectifs de milans hivernants en Aveyron.

> Samuel Talhoët ☎ 07 52 08 32 96

♦ En Lozère :

Environ 5 dortoirs seront à contrôler avant le week-end de ce comptage national pour confirmer l'occupation des Milans royaux. Les comptages se feront à partir de 1 heure avant le coucher du soleil, par postes fixes.

◊ Prévoir jumelles et éventuellement longue-vue, vêtements chauds et imperméables.

Pour l'organisation de ce week-end, prendre contact au plus tard fin décembre.

> Jean-Luc Bigorne ☎ 06 48 17 73 27 ou ✉ j.bigorne@orange.fr

**Dimanche 12 janvier** ☀️

### **Comptage Wetlands des oiseaux d'eau sur le barrage de Naussac (Naussac - 48)**

Comme depuis plusieurs années, nous ferons le comptage exhaustif de tous les oiseaux d'eau du plan d'eau de Naussac.

◊ Cette sortie s'adresse aux ornithologues confirmés, ou très motivés, équipés personnellement de jumelles et/ou d'une lunette. Prévoir un pique-nique. Il est impératif de s'équiper chaudement (chaussures, vestes, gants et bonnet).

Rdv à 9 h sur le parking du petit plan d'eau. Les plus motivés pourront rester jusqu'à la nuit pour le comptage des goélands (et autres Laridés) au dortoir.

Le comptage Wetlands a lieu, ce même jour, sur trois autres sites lozériens : La Chazette (Le Malzieu-Forrain), le lac de Charpal et le barrage de Villefort.

> Rémi Destre ☎ 06 38 28 24 52 ou ✉ rdnature4864@outlook.fr



Lac de Naussac

© Vincent Lhermet



Grand rhinolophe

© Rodolphe Liozon

*Chaque goutte compte*

**Samedi 18 et dimanche 19 janvier** ☀️

### **L'hivernation des chauves-souris (12)**

Depuis sa création, la LPO Occitanie DT Aveyron suit l'évolution des populations de chauves-souris du département. Ce week-end et aux dates qui l'entourent, contribuez au comptage des chauves-souris en hibernation.

Prendre connaissance des conditions spéciales de visites selon les sites.

> Rodolphe Liozon ☎ 05 65 42 94 48



**Samedi 25 et dimanche 26 janvier ☀**  
**Comptage national hivernal des oiseaux des jardins**

La LPO et le Muséum national d'histoire naturelle organisent un grand week-end de comptage national des oiseaux des jardins en hiver.

Les citoyens souhaitant participer sont invités à se rendre dans leur jardin durant une heure pour y compter les oiseaux puis saisir leurs observations sur le site [www.faune-occitanie.org](http://www.faune-occitanie.org)

> Amélie Martin ☎ 05 65 42 94 48



**Dimanche 9 février ☀ ou ☀**

**A la recherche du Tichodrome échelette (Mostuéjols - 12)**

Agrippé aux parois au-dessus du hameau semi-troglodyte de Saint-Marcellin, ce passereau explore avec son long bec les failles pour y déloger des larves. Surnommé « l'oiseau-papillon », il offre un superbe spectacle lorsqu'il vole ou qu'il entrouvre ses ailes, d'un rouge carmin flamboyant. Limité à 12 personnes maximum. Forme physique exigée.

> Jean-Luc Naudin ☎ 06 66 57 04 42

**Dimanche 16 février ☀**

**Journée mondiale des zones humides (Salles-Curan - 12)**

Nous partirons à la recherche des oiseaux d'eau hivernants sur le lac de Pareloup parmi lesquels le rare Plongeon imbrin et pourquoi pas d'autres espèces inattendues... Ceux qui souhaitent rester toute la journée doivent emporter leur pique-nique.

> Jean-Louis Cance ☎ 06 77 11 11 91



## Les groupes locaux et jeunes LPO

Grâce à ses 4 groupes locaux et un groupe « jeunes » de bénévoles, la LPO Occitanie Délégation territoriale de l'Aveyron renforce son ancrage sur le territoire pour encore plus de proximité ! Mais un groupe local, qu'es aqò ? Il s'agit d'une initiative de plusieurs adhérents LPO qui se retrouvent sur un même secteur géographique ou qui appartiennent à une même catégorie, avec l'envie d'échanger leurs idées et de fédérer leurs énergies. Ces bénévoles proposent des actions et projets locaux variés : sorties nature, enquêtes, comptages, sensibilisation...

Toute personne qui le souhaite est invitée à les rejoindre ou à créer un nouveau groupe local. La convivialité, le partage et l'engagement sont de belles valeurs communes à chacun des groupes que nous avons le plaisir de compter dans notre réseau !

- **Groupe local « Centre »** : Benjamin Boulaire ✉ [boulaire.benjamin@gmail.com](mailto:boulaire.benjamin@gmail.com)
- **Groupe local « Gorges et causses »** : Jean-Luc Naudin par sms ☎ 06 66 57 04 42 ou ✉ [naudin.jeanluc@free.fr](mailto:naudin.jeanluc@free.fr)
- **Groupe local « Nord »** : Gérard Alric ✉ [alricgerard@orange.fr](mailto:alricgerard@orange.fr) ☎ 06 08 64 94 63
- **Groupe local « Ouest »** : Jean-Louis Cance ✉ [jlouiscance@free.fr](mailto:jlouiscance@free.fr)
- **Groupe « jeunes » (18-35 ans)** : Loan Verlaguet ✉ [groupejeunes.aveyron@lpo.fr](mailto:groupejeunes.aveyron@lpo.fr)  
Un groupe WhatsApp a été créé pour les échanges.

**Samedi 15 mars** ☀️

**SOS Faune sauvage (Cruéjols - 12)**

Qui dit printemps dit reproduction des oiseaux et donc oisillons tombés au sol, risque de prédation par un chat ou un chien, blessures... Sous forme de différents petits ateliers adaptés aux enfants à partir de 6 ans, venez apprendre les différents gestes à faire dans ces différentes situations.

> Amélie Martin ☎️ 05 65 42 94 48



Jeune Effraie des clochers

**Vendredi 21 mars** ☀️

**Journée internationale des forêts (Barre-des-Cévennes - 48)**

Nous participons au « carrefour des forêts » avec le CRPF Lozère et le Parc national des Cévennes, pour découvrir la forêt sous tous ses aspects, y compris artistiques. C'est l'occasion d'une rencontre entre propriétaires et gestionnaires forestiers, et défenseurs de la biodiversité. Format non encore défini, programme définitif à venir. Prévoir le pique-nique et une tenue adaptée au terrain.

> Xavier Pédel ☎️ 06 89 65 57 76

**Samedi 29 mars** ☀️ **Journée des observateurs (Le Fel - 12)**

Observateurs débutants ou confirmés, cette journée vous est dédiée :

- ☎️ 9h - 12h30 : sortie de découverte de la Réserve naturelle régionale des côteaux du Fel
- ☎️ 12h30 - 14h : pique-nique tiré du sac
- ☎️ 14h - 17h : diaporamas en salle sur des sujets naturalistes aveyronnais.

> Samuel Talhoët ☎️ 07 52 08 32 96



*Chaque goutte compte*

**Dimanche 30 mars** ☀️

**Les oiseaux des corniches du causse Méjean (Le Rozier - 48)**

Nous partirons à la recherche du rare Monticole bleu et des rapaces diurnes qui évoluent sur les corniches du causse Méjean. Aller-retour depuis Le Rozier. Limitée à 12 places. Forme physique exigée.

> Jean-Luc Naudin ☎️ 06 66 57 04 42



Pie-grièche grise

**Dimanche 13 avril** ☀️

**Les oiseaux de l'Aubrac (Laguiole - 12)**

Le matin, nous prospecterons en forêt communale de Laguiole à la recherche du Grimpereau des bois. L'après-midi, nous ciblerons les recherches sur la Pie-grièche grise au sud de Laguiole.

Limitée à 12 places. Forme physique exigée.

> Jean-Luc Naudin  
☎️ 06 66 57 04 42

**Mercredi 16 avril** ☀️

**Sentier pédagogique de la Réserve naturelle régionale  
des côteaux du Fel (Le Fel - 12)**

Venez découvrir le tout nouveau sentier pédagogique de la Réserve : empreintes, silhouettes, espèces forestières, arbres, champignons, activités sensorielles...

> Amélie Martin ☎️ 05 65 42 94 48



Vautour fauve

© Thierry Vergély

**Vendredi 18 avril** ☀️

**Les ailes des Grands causses  
(Saint-Pierre-des-Tripiers - 48)**

Partez à la rencontre des plus grands rapaces dans les Grands causses. Silhouettes, habitats, régime alimentaire, les vautours n'auront plus aucun secret pour vous !

⚠️ Sortie de 10h-15h, pique-nique tiré du sac.

Chemin escarpé et vertigineux, tenue et chaussures adaptées obligatoires. Enfants à partir de 8 ans.

> Amélie Martin ☎️ 05 65 42 94 48



**Jeudi 24 avril** ☀️

**Prospection Pie-grièche méridionale (cause Méjean - 48)**

Nous vous proposons une journée de prospection commune des couples de Pie-grièche méridionale avec le Parc national des Cévennes et l'Office français pour la biodiversité sur les causses Méjean et de Sauveterre.

⚠️ Report possible au mardi 29 avril selon les conditions climatiques. Prévoir jumelles, longue-vue, pique-nique et tenue adaptée à la météo.

> Vincent Lhermet ☎️ 06 70 29 54 57

**Dimanche 27 avril** ☀️

**Escapade ornithologique (Rivière-sur-Tarn - 12)**

Nous nous baladerons autour du puech de Suèges pour observer les passereaux dont certaines fauvettes rares (orphée, mélanocéphale) et les rapaces qui peuplent les environs. Limitée à 12 places.

> Jean-Luc Naudin ☎️ 06 66 57 04 42



Fauvette orphée

© François Legendre



Dans le cadre de la 13<sup>e</sup> opération de réintroduction du Gypaète barbu dans les Grands causses, des points d'observation seront ouverts au public les mois de mai, juin et juillet 2025. Vous retrouverez les dates et lieux de rdv sur le site du Life Gyp'ACT dès le mois de mai 2025 et sur notre agenda en ligne <https://occitanie.lpo.fr/agenda/>

Roitelet à triple bandeau

© Thierry Vergély

**Samedi 3 mai** ☀️

### **Inventaire naturaliste du domaine de Loc-Dieu (Martiel - 12)**

L'abbaye fortifiée de Loc-Dieu, la plus ancienne abbaye cistercienne du Rouergue, est aujourd'hui un monument historique privé entouré d'un superbe parc romantique de 40 ha. Nous vous invitons à prospecter ce vaste domaine afin d'en répertorier les oiseaux mais aussi toute la faune dans son ensemble. Le parc est complété par de superbes forêts parcourues par des sentiers très agréables. Cet inventaire pourrait servir de support pour la création d'un refuge LPO.

> Jean-Claude Issaly ☎️ 06 41 51 37 57

**Samedi 10 et dimanche 11 mai** ☀️

### **Découverte des oiseaux migrateurs et nicheurs du bassin d'Arcachon (33)**

Nous serons au cœur de la réserve ornithologique du Teich où un grand nombre d'observatoires permet d'observer facilement les oiseaux qui s'y reproduisent, mais aussi les nombreux limicoles qui s'y réfugient à marée haute. Nous visiterons également le domaine de Certes et Graveyron où nous rechercherons les passereaux des zones humides.

⬡ Coût estimé : 115€/personne sur la base de 18 participants et d'une chambre double. Le prix proposé inclut l'hébergement en demi-pension dans la réserve, l'entrée au parc ornithologique et le transport. Pour les repas de midi, prévoir un pique-nique. Ouvert exclusivement aux adhérents LPO. Pré-inscription obligatoire avant le 31 mars. Nombre de places limité à 18.

> Jean-Louis Cance ☎️ 06 77 11 11 91

**Samedi 17 mai** ☀️

### **Les passereaux de la Réserve naturelle régionale des côteaux du Fel (Le Fel - 12)**

Venez découvrir le chant des passereaux de la RNR. Nous pourrions entendre de nombreuses espèces telles que la Grive musicienne, le Troglodyte mignon, le Bruant zizi...

> Samuel Talhoët ☎️ 07 52 08 32 96



**Samedi 17 mai** ☀️

### **Oiseaux migrateurs transsahariens dans le rougier de Camarès (Montlaur - 12)**

En fonction de l'actualité ornithologique du moment, visite naturaliste de quelques sites d'intérêts dans les rougiers à la recherche des passereaux migrateurs de retour et des autres habitants de ces milieux emblématiques.

> Alain Hardy ☎️ 06 79 29 22 84

© Anne-Gaëlle et Fabrice Chevreux



Rougier de Camarès

**Dimanche 18 mai** ☀️

**Journée Refuges LPO (Lieu à définir - 48)**

Nous vous proposons des rencontres et discussions dans le cadre d'une journée conviviale avec des membres de la DT Lozère de la LPO Occitanie pour mieux connaître et respecter la biodiversité dont nous faisons partie. Cette invitation à partager ses expériences se déroulera dans un jardin labellisé « Refuges LPO ». Atelier reconnaissance de chants d'oiseaux le matin.

> Véronique Arnaud-Ulliet ✉️ veronique.arnaud-ulliet@lpo.fr ou ☎️ 06 62 22 93 67

**Dimanche 18 mai** ☀️

**Les caussenards à plumes (Vébron - 48)**

Partons à la découverte des oiseaux des causses dans le chaos ruiniforme de Nîmes-le-Vieux à partir du Veygalier sur le causse Méjean. Limitée à 12 places.

> Jean-Luc Naudin ☎️ 06 66 57 04 42



Traquet motteux

© Thierry Vergély



**Samedi 24 mai** ☀️

**Journée Refuges LPO (Tayrac -12)**

À l'occasion de la fête de la nature, venez découvrir un Refuge LPO de presque 20 hectares. La biodiversité sera au rendez-vous ! Thème exact à définir.

> Amélie Martin ☎️ 05 65 42 94 48

**Samedi 24 et dimanche 25 mai** ☀️

**Comptage national printanier des oiseaux des jardins (12)**

Même programme que celui du week-end de janvier mais cette fois-ci au printemps !

> Amélie Martin ☎️ 05 65 42 94 48

*Chaque goutte compte*

**Samedi 31 mai** 🌤️

**Découverte des oiseaux sur les berges de l'Aveyron et de l'apiculture (Villefranche-de-Rouergue - 12)**

Lors d'une boucle de 5 km, nous partirons vers l'aval rive droite en longeant les berges de la rivière ce qui nous permettra d'observer quelques oiseaux qui fréquentent ce milieu (Cincla plongeur, begreonnets, Martin-pêcheur d'Europe...). Nous retournerons vers le centre-ville par la rive gauche. Une halte est prévue au rucher école, accueillis par un responsable. Nous pourrons, après avoir enfilé les combinaisons protectrices, découvrir la vie dans la ruche et mieux comprendre le rôle et le travail remarquable de ces insectes. Nous continuerons notre randonnée en remontant la rive gauche jusqu'au pont Neuf et notre point de départ. Nombre de places limité.

> Jean-Claude Issaly ☎️ 06 41 51 37 57

**Dimanche 1<sup>er</sup> juin** ☀️

**Découverte des orchidées sauvages du causse Méjean (La Malène - 48)**

Le matin, nous partirons à la découverte des orchidées du causse Méjean sur le sentier des oiseaux sur environ 3 km. Nous reviendrons au roc des Hourtous pour le pique-nique puis l'après-midi nous chercherons les Sabots de Vénus. Nombre de places limité.

Alain Jacquet, botaniste de la LPO sera notre guide.

> Michel Borrut ✉️ michel.borrut@orange.fr



Sabot de Vénus

© Michel Borrut

**Samedi 14 juin** ☀

**Un petit air d'Irlande ! (Mouret -12)**

Nous vous proposons de venir découvrir les communaux du Grand Mas, qui ont un petit air d'Irlande, représenté par de multiples et vastes murets en pierres sèches. Tout en parcourant ces parcelles, le deuxième objectif sera de réaliser un inventaire complet (insectes, reptiles, oiseaux...) sur ces milieux atypiques.

◇ Sortie de 10h à 15h, pique-nique tiré du sac.

> Arnaud Comby ☎ 06 10 98 00 53

Chaque goutte compte

**Samedi 14 juin** ☀

**Les oiseaux du causse Noir (Peyreleau - 12)**

A partir de Peyreleau, nous irons découvrir les oiseaux des falaises du causse Noir. Limitée à 8 places. Pour personnes non sujettes au vertige, forme physique exigée.

> Jean-Luc Naudin ☎ 06 66 57 04 42



**Vendredi 27 juin** 🌙

**La magie du crépuscule (Le Fel - 12)**

A la tombée de la nuit, à l'heure où s'activent les chauves-souris et les rapaces nocturnes, un autre oiseau de la nuit prend son envol et part en chasse. Venez entendre et découvrir le mystérieux Engoulevent d'Europe dans les landes à proximité de la Réserve naturelle régionale des coteaux du Fel.

> Leslie Campourcy ☎ 07 52 08 36 52



**Samedi 28 juin** ☀

**A la recherche de la Bacchante et de ses acolytes (Najac -12)**

Nous partirons dans les prairies et les bois à la rencontre des papillons de jour en espérant observer la rare Bacchante, un papillon forestier protégé ! Sortie ouverte uniquement aux naturalistes confirmés.

> Arthur Ménager ☎ 06 33 18 86 85

**Samedi 6 juillet** ☀

**Découverte des papillons (Millau - 12)**

Nous vous invitons à une initiation à la reconnaissance des papillons pour les personnes débutantes et un perfectionnement pour celles plus aguerries autour de Millau.

Combien de temps vit un papillon ? Certaines espèces hivernent-elles ?

Que mangent-ils ? Le papillon est-il un pollinisateur ?

Venez poser toutes vos questions et repartez avec quelques clés pour pouvoir les identifier et les accueillir dans vos jardins.

◇ Sortie de 10h à 15h, pique-nique tiré du sac.

> Stéphane Combaud ☎ 06 09 71 17 09



© Laurent Bourguoin

Azuré commun



Agir pour  
la biodiversité

Adhésion rapide  
par téléphone au  
05 46 82 12 31 ou sur :  
<https://monespace.lpo.fr>

Mme     M.    Date de naissance :    /    /    \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal          Ville : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_    Tél : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

### J'adhère à la LPO

- 35 € - Adhésion individuelle <sup>(1)</sup>
- 45 € - Adhésion familiale <sup>(2)</sup> Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_ € - Adhésion bienfaiteur (75€ et plus)

### Je souhaite créer un Refuge LPO

- 35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
- Jardin     Balcon    Superficie \_\_\_\_\_ m<sup>2</sup>
- 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

### En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

- 20 € - L'OISEAU MAG\* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
- 20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- 39 € - Ornithos (6 n°)
- (Tarif exclusif Adhérents uniquement)

### Je souhaite uniquement m'abonner

- 24 € - L'OISEAU MAG\*     24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)     44 € - Ornithos (6 n°)
- \*8,00 € • Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG
- Je fais un don à la LPO :** \_\_\_\_\_ €

\_\_\_\_\_ € • TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

### > Agenda en ligne

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <https://occitanie.lpo.fr/agenda/>

### > Sorties à la carte

Il est possible d'accompagner les salariés de la délégation territoriale Aveyron ou les adhérents quand ceux-ci effectuent leurs prospections. N'hésitez pas à les appeler !

## Mon espace LPO !

Vous voulez gérer vos abonnements, votre adhésion ou vos refuges facilement ? Avoir accès à nos offres de bénévoles, nos sorties nature et nos actualités rapidement ?

Une seule solution, rendez-vous sur votre nouvel espace personnel sur **monespace.lpo.fr**

L'inscription est **gratuite**, que vous soyez adhérent de longue date ou simple sympathisant !

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :  
**LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX**

ARIÈGE  
AUDE  
AVEYRON  
GARD  
HAUTE GARONNE  
GERS  
HÉRAULT  
LOT  
LOZÈRE  
HAUTES PYRÉNÉES  
PYRÉNÉES ORIENTALES  
TARN  
TARN ET GARONNE

# La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6000 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations sur ce nouveau territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne l'**Aveyron** et la **Lozère**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



## AGIR AVEC NOUS

*Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO*



Tabac d'Espagne

© François Legendre

### LPO Occitanie Délégation territoriale de l'Aveyron

10, rue du couvent  
Cruéjous  
12340 Palmas d'Aveyron  
Tél. 05 65 42 94 48  
<http://aveyron.lpo.fr>  
aveyron@lpo.fr

### LPO Occitanie Délégation territoriale de la Lozère

<http://occitanie.lpo.fr/lozere>  
lozere@lpo.fr

Conception : Magali Trille  
© LPO 2025

© photos couverture : Moro-sphinx ; Joël Vialetra ; Troglodyte migron ; Thibault Mazars - Cuivré commun ; Alain Hardy  
Gouttes d'eau - Leslie Campourcy - 98374 - Réalisation et impression : menthe - 12340 Buzous - 722 218 RCS NEVERS