

Chaque goutte
compte

Muscari à toupet



Grimpereau
des jardins



Empuse
pennée



RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie



édito

Grand Cormoran



© Alain Foucalet

CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties dans le Lot

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous.

Sauf exception, les sorties sont gratuites et ouvertes à tous.

Prévoyez des vêtements adéquats en fonction de la météo. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune. Sur certains sites, leur présence peut être interdite.

LÉGENDE

Animation à la journée ☀️

Animation le matin 🌄

Animation l'après-midi 🌇

Animation en soirée 🌙

Chaque goutte compte

Vous voici sur le point de découvrir toutes les sorties et animations que notre équipe de bénévoles et salariés vous propose pour ce 1^{er} semestre 2025.

Mais avant cela, ne dérogeant pas à la tradition, j'ai le plaisir de vous souhaiter mes meilleurs vœux naturalistes pour cette nouvelle année.

J'espère que la joie et l'enthousiasme des organisateurs sera communicative et qu'ils parviendront à vous faire partager leur passion et leurs connaissances.

Et surtout..... n'en perdons pas une goutte !

Bonne lecture et au plaisir de nous croiser,

*Christine COUTAREL,
Présidente de la LPO Occitanie
Délégation territoriale du Lot*



© Jean-Christophe Boisguérin

Ligue pour la protection des oiseaux Occitanie Délégation territoriale du Lot

> Espace associatif Clément Marot
Place Bessières - 46000 Cahors

05 65 22 28 12 • lot@lpo.fr • http://lot.lpo.fr/

 LPO Occitanie - Lot



Agir pour
la biodiversité



La LPO Occitanie Délégation Territoriale du Lot est une association dont le but est la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à la biodiversité lotoise (amphibiens, mammifères, papillons...).

Présente depuis 1987 dans le Lot en tant que Lot Nature puis LPO Lot, l'association est installée au centre de Cahors et rayonne sur tout le département. Elle réalise des diagnostics territoriaux, des suivis et des inventaires de la faune et de la flore présentes sur le territoire, met en place des mesures de préservation, réalise des expertises et propose des animations à destination du grand public et des scolaires.

La délégation du Lot appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Le site Internet « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

Chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale à départementale, régionale ou nationale voire européenne afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org

Nos activités sont animées par les salariés et les bénévoles. De nouvelles sorties pourraient être ajoutées au cours de l'année. N'hésitez pas à consulter notre site Internet et notre page Facebook. Des permanences ont lieu au bureau de la LPO à Cahors tous les mercredis matin, de 10h à 12h30. N'hésitez pas à venir poser vos questions ou échanger et partager avec nous !

Samedi 4 et dimanche 5 janvier ☀

Comptage national des Milans royaux (nord du Lot)

Plusieurs sites d'hivernage de Milans royaux sont connus dans notre département. A la tombée de la nuit, ils se regroupent dans des arbres et peuvent former des dortoirs de plus d'une centaine d'individus. Un comptage simultané de l'ensemble des sites connus permettra de vous faire découvrir ce somptueux rapace et de connaître les effectifs de milans hivernants dans le Lot.

Retrouvez les détails du recensement national et les cartes sur <http://rapaces.lpo.fr/milan-royal>

> Philippe Tyssandier ☎ 06 25 76 26 34
et Michel Lascombes ☎ 06 74 67 14 96

Samedi 18 janvier ☀

Journée Nichoirs and Cie (Dégagnac - 46)

Une journée pour nettoyer et réparer si besoin les nombreux gîtes et nichoirs du Jardin Bourian (oiseaux, écureuils, hérissons, chauve-souris...). Un atelier construction de nouveaux gîtes est prévu, accompagné de nombreuses informations sur les oiseaux. Vos scies, mères et crayons seront les bienvenus !

> Jardin Bourian ☎ 06 18 34 96 34



Milan royal

© Alain Fouclet

Samedi 25 et dimanche 26 janvier ☀

Un week-end pour compter les oiseaux !

Cette année encore, tous les passionnés de nature sont invités à participer au Comptage national des Oiseaux des Jardins pour faire avancer les connaissances sur ces oiseaux. Cette opération permettra de savoir quelles sont les espèces qui fréquentent nos jardins en hiver. Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne.

Et vous, quels sont les oiseaux que vous observez dans votre jardin en cette période ?

> <https://www.oiseauxdesjardins.fr/>

Dimanche 26 janvier ☀

Initiation à la reconnaissance des oiseaux des jardins (Douelle - 46)

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12
et CPN Les Hiron'Douelle ☎ 06 76 98 51 71



© Alain Fouclet

Pinson du nord

Cap sur les zones humides du Lot ! A l'occasion des Journées mondiales des zones humides, la LPO vous propose 3 animations et vous emmène observer la faune et la flore de ces lieux uniques. Suivez les guides !

Journée mondiale
des zones humides



Dimanche 9 février ☀️

Observons les oiseaux d'eau au Lac de Bannac (Laramière - 46)

Venez découvrir les oiseaux d'eau au Lac de Bannac, une période privilégiée pour côtoyer Cormorans et Grandes aigrettes depuis l'observatoire.

> Jean-Claude Schoeffel ☎ 06 38 26 85 84

Vendredi 14 février ☀️

Observons la faune du Marais de la masse (Les Arques - 46)

Venez découvrir les zones humides de la vallée de la masse au cours d'une balade : oiseaux, amphibiens et autres espèces vous y seront contées.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Samedi 1^{er} mars 🌙

Comptage des habitants de la mare (Dégagnac - 46)

La fin de l'hiver approche et lorsque la nuit tombe, les petits habitants de la mare s'activent. Après une (re)découverte des modes de vie des amphibiens, nous vous proposons un tour à la mare pour observer les espèces présentes et faire le comptage annuel. Pensez à amener une torche et des vêtements chauds !

> Jardin Bourian ☎ 06 18 34 96 34



© Alain Foucllet

Canard colvert

Chaque goutte
compte

Samedi 22 février ☀️

Faucon pèlerin, Accenteur alpin et Tichodrome ! (Saint-Sulpice - 46)

Vénééré, domestiqué puis chassé, le Faucon pèlerin intrigue et passionne. Cet oiseau rupestre est aujourd'hui visible jusque dans les villes où son mets préféré, le pigeon, abonde. En observant les falaises, vous pourrez peut-être aussi apercevoir l'Accenteur alpin ou le Tichodrome, présents dans le Lot en hiver. Sortie limitée à 12 personnes.

> Fabien Calmettes ☎ 06 61 96 68 25

Tichodrome
échelette



© Alain Foucllet

Depuis maintenant 30 ans, la LPO organise tous les deux ans la Nuit de la Chouette pour connaître les chouettes et hiboux mais également leurs compagnons de la vie nocturne. Pour l'occasion, nous vous proposons plusieurs animations tout le long du mois de mars.



Effraie
des clochers

© Luc Viator

Samedi 1^{er} mars ☀️ *Dame blanche, es-tu là ? (Cahors - 46)*

La chouette Effraie, oiseau de mythes et de légendes, vous dévoilera tous ses secrets au cours d'une animation en salle. Animation familiale.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Vendredi 7 mars ☀️

Chevêche d'Athéna, chouette de nos campagnes (Loupiac - 46)

Chouette emblématique et attachante, la Chevêche d'Athéna, est la plus diurne de nos chouettes. Nous avons pu entendre et apercevoir plusieurs individus l'année dernière sur la commune : seront-elles présentes cette année encore ? Une belle occasion de (re)découvrir cette belle aux yeux d'or. Sortie de 16h30 à 19h30.

> Michel Lascombes ☎ 06 74 67 14 96



Chaque goutte
compte

Samedi 15 mars ☀️

Journée des observateurs (Labastide-Murat - 46)

La Journée des observateurs est un moment d'échanges privilégié pour faire un point sur les observations naturalistes de l'année précédente et, à l'amorce du printemps, pour préparer de belles observations à venir.

Des exposés synthétiques et illustrés sur les papillons, les araignées et les oiseaux sont au programme...

> Daniel Latrouite ☎ 06 98 20 45 20 ou
Catherine Michels ☎ 06 11 81 35 07

Jeudi 20 mars ☀️

Partez à la découverte du Moineau friquet ! (Pinsac - 46)

Vous pensiez tout savoir sur les moineaux ? Saviez-vous qu'il y a trois espèces dans le Lot dont l'une est quasi-menacée en Occitanie du fait de la très forte diminution de ses populations ? Joanna vous fera découvrir cette espèce passionnante.

Sortie limitée à 15 personnes.

> Joanna Knappert ☎ 06 34 95 05 19

Samedi 22 mars ☀️

C'est le printemps : fritillaire pintade, flore et papillons sont de sortis (Montpezat - 82)

Dans la vallée du Lemboulas, à la limite du Tarn-et-Garonne, venez observer fritillaires pintades, fleurs et papillons printaniers.

Sortie limitée à 15 personnes.

> Catherine Michels ☎ 06 11 81 35 07



Fritillaire pintade

© Catherine Michels

Samedi 29 mars ☀

Assises territoriales (Espedaillac - 46)

Moment privilégié de rencontres, d'échanges et de convivialité, nous aurons plaisir à partager cette journée ensemble.

- 9h30 accueil
- 10h sortie
- 12h30 repas
- 14h30 présentation des activités

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Samedi 12 avril 🌙

Soirée nocturne sur les papillons de nuit (Dégagnac - 46)

Pour recenser les papillons nocturnes du printemps, nous installerons un piège lumineux avec un drap blanc sur la terrasse du préau du Jardin Bourian.

On attirera les papillons de nuit qui visitent le jardin aromatique, le bois devant la terrasse et la pelouse sèche à côté. Venez découvrir comment les papillons de nuit sont recensés après le coucher du soleil ou pour nous aider à la détermination des différentes espèces.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28

Samedi 5 avril 🌤

Observation des oiseaux en migration, avifaune et flore locale (Villesèque - 46)

Phénomène mystérieux, complexe et captivant, la migration des oiseaux est suivie chaque année par un grand nombre de passionnés qui regardent passer au-dessus de leurs têtes les migrateurs.

A cette saison, ils arrivent de leurs terres d'hivernage. Apprenez à les identifier avec Jean-Louis. La sortie sera poursuivie pour découvrir l'avifaune et la flore locale.

> Jean-Louis Verrier

✉ jean.louisverrier@icloud.com ou

LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Atlas de la Biodiversité Communale de Cahors

Un Atlas de la Biodiversité Communale (ABC) est en cours sur la commune de Cahors : un projet pour mieux connaître, préserver et valoriser le patrimoine naturel cadurcien. Dans ce cadre, de nombreuses actions seront réalisées à partir de 2025 : des animations, des inventaires participatifs, des formations... seront proposés. Contactez-nous pour participer à ces différentes actions et enrichir cet Atlas.



Samedi 19 avril ☀

Sortie participative (Rocamadour - 46)

Découvrons ensemble les richesses des environs de Rocamadour au cours d'une jolie balade où chacun apporte ses connaissances et les partage avec le groupe.

Pensez à prendre des chaussures adaptées et votre bonne humeur !

Pique-nique tiré du sac.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01



Dimanche 20 avril ☀️

Prospection pour le Circaète (Bregues - 46)

Le Circaète Jean-le-Blanc, présent dans notre département de mars à septembre pour sa nidification, est un majestueux rapace carnivore, est un majestueux rapace friand de reptiles. Venez à sa rencontre lors d'une balade sur la commune. Sortie limitée à 12 personnes.

> Fabien Calmettes
☎️ 06 61 96 68 25



© Luciano Casa

Circaète Jean-le-blanc

Samedi 26 avril ☀️

Les oiseaux d'Andral (Le Vigan - 46)

L'écohaméau d'Andral est un lieu de vie fondé sur l'idée d'un lien fort avec la nature. Il a vocation à rassembler sur un même espace habitation, zones vivrières en permaculture et zones « sauvages ». La sortie portera sur l'écoute et l'observation des oiseaux du hameau, à partir de 17h.

> Aline Montigny ☎️ 06 17 68 37 81

Samedi 26 avril ☀️

A la recherche du Guêpier d'Europe (Castelnau-Montratier - 46)

Majestueux et colorés, ils sont présents dans le Quercy-Blanc. Venez les observer avec nous.

Prévoir un pique-nique pour ceux qui souhaitent prolonger la sortie l'après-midi.

> Michel Marchal ☎️ 06 77 41 17 39

Chaque goutte compte



© Martine Durtieux

Dimanche 4 mai ☀️

Les sons des oiseaux (Montdoumerc - 46)

Tendez l'oreille... Vous l'entendez ? Mais saurez-vous le déterminer ? Au cours d'une balade (environ 2 km), apprenez à isoler les chants et à les mémoriser pour pouvoir les déterminer. Un diaporama sera projeté suite à la sortie pour vous aider à vous représenter les sons en sonogramme.

Possibilité de manger sur place le midi ; repas tiré du sac.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎️ 05 65 22 28 12

Samedi 10 mai ☀️

Les fabuleuses chenilles d'un jardin (Dégagnac - 46)

Proies favorites des oiseaux, les chenilles se dissimulent bien en prenant les couleurs ou les formes de la végétation... qu'elles grignotent parfois !

Partez à la recherche des futurs papillons, apprenez à les identifier et découvrez leurs modes de vie étonnants.

> Tineke Aarts ☎️ 06 40 08 76 28



Dimanche 11 mai ☀️

**Journée mondiale des oiseaux migrateurs
(Villesèque - 46)**

Même activité que le samedi 5 avril.

> Jean-Louis Verrier ✉️ jean.louisverrier@icloud.com
ou LPO Occitanie - DT Lot ☎️ 05 65 22 28 12

Samedi 17 mai ☀️

Abeilles solitaires (Issepts - 46)

Venez découvrir les abeilles solitaires à travers les paysages du bocage de la Limargue.

> Christophe Philippe ☎️ 06 07 11 76 20

Dimanche 18 mai ☀️

Les passereaux de Cardaillac (Cardaillac - 46)

Une balade pour voir et entendre les oiseaux en parcourant les sentiers du beau village de Cardaillac.

> Jean-Claude Schoeffel ☎️ 06 38 26 85 84

Devenez Refuge LPO

Ouverts aux particuliers, établissements, collectivités et entreprises, les Refuges LPO permettent de contribuer au maintien de continuités écologiques dans les villes et villages.

Pour les particuliers, devenir Refuge LPO permet aussi aux propriétaires engagés d'échanger, de se co-former et de partager leurs expériences lors des « Journées Refuge aux 4 coins du Lot ». + d'infos : <http://refuges.lpo.fr>



fête de la nature

Du 21 au 25 mai 2025, prenez rendez-vous avec la nature !

La LPO vous propose de nombreuses animations spécialement pour fêter la nature !

Samedi 24 mai ☀️

Des araignées... (Cajarc - 46)

Venez à la découverte de ces petites bêtes étonnantes qui ne méritent pas leur mauvaise réputation. Limité à 10 personnes.

> Agnès Dousse ☎️ 06 35 96 18 92

Samedi 24 et dimanche 25 mai ☀️

Un week-end pour compter les oiseaux !

Dans un jardin privé ou public, à la ville ou à la campagne, tout seul ou en famille, observez durant 1h les oiseaux et transmettez vos observations directement en ligne.

> <https://www.oiseauxdesjardins.fr/>



Misumène variable

© Stéphanie Plaga-Lemanski

**De nombreuses autres animations seront proposées à cette occasion.
Renseignez-vous sur notre site internet.**

Dimanche 1^{er} juin ☀

**A la rencontre des rapaces du Ségala
(Vallée de la Cère - 46)**

Au cours d'une balade dans la vallée de la Cère, prenez le temps d'écouter les oiseaux d'observer les rapaces du Ségala. Covoiturage organisé à l'inscription.

Prévoir le pique nique et de bonnes chaussures de marche.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01

Mercredi 4 juin 🌙 18h30

Rencontre des adhérents (Cahors - 46)

Vous êtes tous conviés, adhérents et bénévoles à une soirée conviviale à Cahors.

Vous voulez en savoir plus sur l'association ? Vous avez des idées, envie de vous impliquer ? Cette rencontre est faite pour vous ! Les échanges seront clôturés par une auberge espagnole.

Au plaisir de vous rencontrer.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01

Dimanche 15 juin ☀

**Floraison du rare Lys martagon
(St Martin-de-Vers - 46)**

Au détour d'une balade dans la vallée, Michel et Laetitia vous feront découvrir le Lys martagon dont la beauté a d'égal la multitude de croyances qui l'entoure : la couleur or des bulbes inspirait les alchimistes qui les auraient utilisés pour transformer la matière en or !

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Samedi 21 juin 🌅

**A la recherche du Guêpier d'Europe
(Castelnau-Montratier - 46)**

Même sortie que le 26 avril.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Samedi 12 juillet 🌅

**A la recherche du Guêpier d'Europe
(Saint-Denis-Catus - 46)**

Nous tenterons de croiser l'oiseau coloré et approcherons l'ancienne carrière où il a creusé ses nids/terriers.

L'après-midi, pour ceux qui auront apporté le pique-nique, vous pourrez observer un magnifique cortège d'orchidées.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Vendredi 25 juillet 🌙

**Soirée chauves-souris
(Sauliac-sur-Célé - 46)**



Thibaut Viersous et le groupe Jeunes de la section lotoise de la LPO, vous propose une soirée à la découverte des chauves-souris.

> Thibaut Viersous ☎ 06 40 26 46 01

Chaque goutte compte

Guêpiers d'Europe





Agir pour
la biodiversité

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
<https://monespace.lpo.fr>

Mme M. Date de naissance : / /

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal Ville : _____

Profession : _____ Tél : _____

E-mail : _____

J'adhère à la LPO

- 35 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾
- 45 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : _____

_____ € - Adhésion bienfaiteur (75€ et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

- 35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
- Jardin Balcon Superficie _____ m²
- 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

- 20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
- 20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- 39 € - Ornithos (6 n°)
- (Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

- 24 € - L'OISEAU MAG* 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France) 44 € - Ornithos (6 n°)
- *8,00 € • Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG
- Je fais un don à la LPO : _____ €

_____ € • TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Mon espace LPO !

Vous voulez gérer vos abonnements, votre adhésion ou vos refuges facilement ? Avoir accès à nos offres de bénévoles, nos sorties nature et nos actualités rapidement ?

Une seule solution, rendez-vous sur votre nouvel espace personnel sur **monespace.lpo.fr**

L'inscription est **gratuite**, que vous soyez adhérent de longue date ou simple sympathisant !

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie - Délégation Territoriale du Lot (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <http://occitanie.lpo.fr> ou <https://lot.lpo.fr/>

ARIÈGE
AUDE
AVEYRON
GARD
HAUTE GARONNE
GERS
HÉRAULT
LOT
LOZÈRE
HAUTES PYRÉNÉES
PYRÉNÉES ORIENTALES
TARN
TARN ET GARONNE

La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6000 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations sur ce nouveau territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Lot**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



DREAL Occitanie
Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement d'Occitanie



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO



Machaon

© Tineke Aarnts

LPO Occitanie Délégation Territoriale du Lot

Espace associatif
Clément Marot
Place Bessières
46000 Cahors
Tél. 05 65 22 28 12
lot@lpo.fr
<https://lot.lpo.fr/>



LPO Occitanie
DT Lot

Conception : Stéphanie
Plaga-Lemanski
LPO 2025



Agir pour la biodiversité

