



## Nature en ville et Aménités environnementales

### De quoi parle-t-on ?

Les aménités environnementales sont l'ensemble des bienfaits que procure la nature à l'Homme. La biodiversité en ville concourt à ce sentiment de bien-être. Des études de psychologie attestent désormais de l'influence bénéfique de la nature sur l'Homme. Parallèlement, des études socio-économiques montrent que la présence de nature sur le lieu de travail contribue au bien-être et donc à la motivation des salariés. Enfin, la proximité d'un espace naturel renforce la valeur d'un bien immobilier. Il convient maintenant de repenser la ville en prenant en compte ces paramètres au moment où un premier label étudie ces aspects dans les projets de construction.

### Éléments de définition

On utilise le terme d'aménités environnementales afin d'évoquer les bienfaits que l'Homme peut tirer de la nature : bien-être, inspiration artistique ou spirituelle. Nous verrons par la suite comment la psychologie et la sociologie se sont emparées de cette question afin d'explorer scientifiquement cette notion et d'en évaluer la véracité.

Plus largement, on peut rapprocher la question des aménités environnementales de ce que le biologiste E. O. Wilson appelle la biophilie. Il l'a définie comme l'attraction de l'Homme pour la nature qui est l'expression d'un besoin inné d'établir une relation avec le monde vivant. Elle s'inscrit dans le patrimoine génétique de l'Homme, du fait d'une relation Homme/nature, fruit de l'évolution durant plusieurs millions d'années.

En 2005, le Millenium Ecosystème Assessment (MEA) réunissant 1360 experts internationaux travaillant sur les apports de la nature à l'Homme, popularise la notion de services écosystémiques. Les aménités environnementales en sont une partie intégrante à travers les services culturels de la nature.

### L'apport des sciences humaines

Depuis quelques années, les chercheurs en psychologie s'intéressent aux impacts de la nature sur l'Homme et les résultats de leurs études attestent d'un effet positif. Ainsi, la présence de nature visible depuis le lit des patients d'hôpitaux permettrait de diminuer le stress, la tension et d'atténuer les sensations de douleur (Park et Mattson 2008). A l'école, la présence de plantes dans les classes diminuerait les sensations de fatigue, les migraines et l'absentéisme et augmenterait la



La nature source créatrice : ici Champs de blé aux corbeaux de V. Van Gogh.

# Nature en ville et Aménités environnementales

> concentration des élèves (Fjeld 2000, Han 2009). La présence de nature autour des habitations augmenterait le bien-être et la satisfaction des habitants à propos de leur lieu de vie (Kaplan, 2001). Pour les salariés, la présence de plantes augmenterait la productivité et diminuerait l'absentéisme (Bringslimark, Patil & Hartig 2008). Enfin d'après des travaux entrepris par des chercheurs de l'Université de Bretagne-Sud (Stefan et Guéguen 2014), les personnes tenant des fleurs inspireraient confiance et sympathie à leurs pairs !

Tous ces résultats attestent des bienfaits de la nature en ville. Cependant, précisons que la valeur écologique des végétaux étudiés n'a pas été prise en compte dans les études. Ainsi, on ne sait pas si un espace vert géré de façon écologique et riche en biodiversité à une influence bénéfique plus forte sur les citoyens que les espaces verts gérés de façon conventionnelle. Par ailleurs, les plantes vertes d'intérieur présentent peu d'intérêt pour la biodiversité. Il convient donc de poursuivre les études afin d'affiner nos connaissances sur l'impact de la nature "sauvage" dans les villes.

Thème	Bienfaits
<b>Écologie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Baisse l'effet d'îlot de chaleur</li> <li>&gt; Contribue au stockage du carbone</li> <li>&gt; Filtre les particules fines</li> <li>&gt; Support d'éducation à la nature</li> </ul>
<b>Santé physique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Améliore l'état de santé global</li> <li>&gt; Augmente l'activité physique (marche, vélo)</li> <li>&gt; Diminue les maladies cardio-vasculaires</li> <li>&gt; Diminue le taux de mortalité chez les populations défavorisées</li> </ul>
<b>Santé mentale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Augmente l'état de bien-être</li> <li>&gt; Baisse le niveau de stress et d'anxiété</li> <li>&gt; Baisse le nombre de dépressions et de suicides</li> <li>&gt; Améliore la sécurité et la convivialité</li> <li>&gt; Améliore l'apprentissage</li> </ul>
<b>Social</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Augmente le sentiment d'appartenance socio-culturelle</li> <li>&gt; Augmente le sentiment de sécurité</li> <li>&gt; Améliore la cohésion sociale</li> <li>&gt; Diminue les violences (homicides, violences domestiques)</li> </ul>
<b>Économie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Augmente la valeur marchande des biens fonciers</li> <li>&gt; Améliore la qualité de cadre de vie et de travail</li> <li>&gt; Améliore l'efficacité au travail</li> <li>&gt; Diminue le nombre d'erreurs</li> <li>&gt; Baisse le taux d'absentéisme et les arrêts de travail</li> <li>&gt; Augmente l'attractivité des territoires</li> </ul>

Le tableau ci-dessus récapitule les bienfaits que l'Homme peut tirer de la nature.

## Intégrer les aménités dans la construction : le cas du label Bio



biodivercity

Le label BiodiverCity mis en place par le Conseil International Biodiversité & Immobilier (CIBI) en fin d'année 2013, évalue et affiche la performance écologique des bâtiments. Le référentiel se structure autour de 4 axes (déclinés en 27 préoccupations, 94 objectifs et 103 actions) :

- > **L'engagement et la connaissance** du maître d'ouvrage ;
- > **Le projet et la prise en compte de la biodiversité dans le contexte local** du maître d'œuvre.
- > **Le potentiel écologique** de l'ensemble réalisé par un écologue.



Détente, lecture, jogging, jeux au Parc de la tête d'Or à Lyon



Espace de détente au Jardin de Gally



> **Les aménités et les services rendus** pour les utilisateurs.

Afin d'inciter la prise en compte des aménités environnementales dans les projets, différentes préoccupations sont proposées :

> Permettre l'**accès physique à la**

**nature** : espaces naturels, parcs de proximité, accessibilité pour tous, activités d'appropriation...

> **Identifier et la valoriser les aménités** : préserver les aménités existantes, créer de nouvelles aménités écologiques, valoriser les aménités...

> Favoriser le **lien social** : en

## Les jardins à but thérapeutique - Association Jardin & Santé

L'association Jardins & Santé a été créée en 2004, suite à la réticence des établissements médico-sociaux français à avoir des jardins. Ses créateurs ont voulu créer sur le territoire français des « healing gardens » comme les Anglais. Ils ont décidé d'ouvrir des jardins privés et de collecter des fonds pour financer la création de jardins dans les centres médico-sociaux.

Ainsi, le CHU de Nancy, qui traite des difficultés cognitives et comportementales avec une orientation en gériatrie et en neurologie, développe depuis longtemps ces jardins thérapeutiques. C'est grâce à l'investissement du Dr. Thérèse Jonveaux qui publie énormément sur les jardins et la maladie d'Alzheimer que cela a été rendu possible. Une étude a été réalisée pour évaluer les bienfaits des Jardins à but thérapeutiques (JABT) sur des patients atteints de troubles mentaux et le personnel médical :

- > Les soignants sont très sollicités nerveusement dans leur métier et apprécient beaucoup les JABT.
- > Les patients ressentent de l'apaisement : amélioration de l'humeur, endormissement fa-



cilité. Les personnes qui appréhendaient les sorties sont attirées par le jardin. Toutefois, pour les patients autistes, il peut demeurer des craintes liées à l'appréhension du contact avec la terre.

Ce sont les résultats très positifs de l'enquête qui ont convaincu le personnel de l'hôpital de l'utilité du JABT. Après plusieurs années d'expériences, il semblerait que la réussite d'un projet de JABT soit liée à certaines conditions:

- > Offrir un espace d'évasion du milieu hospitalier habituel : en faire sortir les patients ;
- > Etre facilement accessible aux

## Retour d'expériences

patients, notamment en fauteuils roulants et déambulateurs : surfaces suffisamment compactes

- > Garder un accès facile avec des toilettes ;
- > Afficher l'heure: cadran solaire, horloge ;
- > Offrir un point d'eau : pour que les patients puissent toucher et écouter l'eau couler ;
- > Offrir de l'ombre et des zones de transition progressive entre ombre et lumière ;
- > Etre planté de végétaux ne présentant pas de dangers pour les patients (pas de plantes épineuses, ni urticantes).

# Nature en ville et Aménités environnementales



- > favorisant le contact entre les usagers des bâtiments et en accompagnant le projet ;
- > Participer à l'**amélioration de la santé et du confort** : veiller à la santé des usagers, participer au confort urbain et lutter contre les espèces à risques ;
- > Faciliter la **relation affective avec les éléments de nature** : en maximisant les vues sur l'environnement, en favorisant les odeurs de nature, en mettant en scène les bruits de la nature, en développant le toucher et en encourageant la possibilité de goûter aux fruits et légumes locaux;
- > Proposer des **services culturels** : en s'appuyant sur des références ethno-culturelles et en développant les services éducatifs;
- > Mettre en œuvre les **services de régulation** : cycle de l'eau, dépollution, régulation thermique...

Le label Biodiversity City propose ainsi différentes voies pour associer la nature aux opérations immobilières afin d'en offrir les bienfaits aux citadins.



## Pour aller plus loin

Atout France. (2014). *Valoriser la nature en ville : vecteur de bien-être et d'innovation touristique*.  
Chahine, A. (2014). *Retour d'expérience sur les bienfaits des Jardins à But Thérapeutique (JABT) et du jardinage sur les personnes handicapées par des maladies mentales*. Paris.  
Guéguen, N., & Meineri, S. (2012). *Pourquoi la nature nous fait du bien*. Dunod.  
Laille, P., Provendier, D., Colson, F., & Salanié, J. (2013). *Les bienfaits du végétal en ville : étude des travaux scientifiques et méthode d'analyse*. Angers : Plante & Cité.  
Lemoine, O. (2014). *L'axe 4 du référentiel « BiodiverCity » : Une incitation à valoriser le bien-être dans les zones construites grâce à la présence de biodiversité*. Paris.  
Stefan, J. (2014). *Influence des plantes d'intérieur et d'extérieur*. Paris.

Le Club «Urbanisme, Bâti et Biodiversité » (U2B) est un espace de réflexion et d'échanges qui rassemble des acteurs publics et privés de l'urbanisme et du bâtiment, créé et animé par la LPO depuis septembre 2013.

du Club U2B du 17 juin 2014 dont les intervenants étaient : A. Chahine (Jardins et santé), S. Le Briquir (LPO), O. Lemoine (Élan), J. Stefan (Université Bretagne Sud).

Cette fiche est la synthèse de l'atelier thématique

Contact : U2B@lpo.fr  
[www.urbanisme-bati-biodiversite.fr](http://www.urbanisme-bati-biodiversite.fr)

### Partenaires :



AGIR pour la BIODIVERSITÉ