

Am fil de l'eau...

Scarabé Rhinocéros



Orchis brûlé



Lézard à deux raies



RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie



édito

Rainette méridionale



© Stéphanie Plaga-Lemanski

CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties dans le Lot

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous.

Sauf exception, les sorties sont gratuites et ouvertes à tous.

Prévoyez des vêtements adéquats en fonction de la météo. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune. Sur certains sites, leur présence peut être interdite.

LÉGENDE

Animation à la journée ☀

Animation le matin 🌄

Animation l'après-midi 🌇

Animation en soirée 🌙

Sur fil de l'eau...

La nature, diverse et complexe, nous enseigne les cycles des saisons. La chaleur de l'été apporte la maturité avant le temps de transition de l'automne et le ralentissement du rythme de l'hiver. .

Profitions de chacune des saisons pour des découvertes et des observations différentes. Les salariés et des bénévoles actifs motivés vous présentent un nouveau programme d'animations et de sorties à savourer sans modération.

Au plaisir de vous croiser prochainement,

Christine COUTAREL,
Présidente de la LPO Occitanie
Délégation territoriale du Lot



© Stéphanie Plaga-Lemanski

Ligue pour la protection des oiseaux Occitanie Délégation territoriale du Lot

> Espace associatif Clément Marot
Place Bessières - 46000 Cahors

05 65 22 28 12 • lot@lpo.fr • <http://lot.lpo.fr/>

 LPO Occitanie - Lot



Agir pour
la biodiversité

La LPO Occitanie Délégation Territoriale du Lot est une association dont le but est la protection et la préservation de l'environnement ainsi que la sensibilisation à la nature. Son action s'étend ainsi à la biodiversité lotoise (amphibiens, mammifères, papillons...).

Présente depuis 1987 dans le Lot en tant que Lot Nature puis LPO Lot, l'association est installée au centre de Cahors et rayonne sur tout le département. Elle réalise des diagnostics territoriaux, des suivis et des inventaires de la faune et de la flore présentes sur le territoire, met en place des mesures de préservation, réalise des expertises et propose des animations à destination du grand public et des scolaires.

La délégation du Lot appuie son action sur son réseau de bénévoles dont les intérêts se portent sur l'ensemble de la faune et de la flore.

Le site Internet « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

Chaque observation compte !

Enfin Faune Occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale à départementale, régionale ou nationale voire européenne afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org

Nos activités sont animées par les salariés et les bénévoles. De nouvelles sorties pourraient être ajoutées au cours de l'année. N'hésitez pas à consulter notre site Internet et notre page Facebook. Des permanences ont lieu au bureau de la LPO à Cahors tous les mercredis matin, de 10h à 12h30. N'hésitez pas à venir poser vos questions ou échanger et partager avec nous !

Dimanche 6 juillet ☀️

Les hirondelles de mon village (Dégagnac - 46)

Ouvrez l'œil et levez la tête pour observer ces voyageuses du ciel. La sortie sera aussi l'occasion de participer au comptage des hirondelles rustiques et de fenêtre. Pensez à prendre vos jumelles.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Jeudi 10 juillet (18h - 20h) **Marché festif et gourmand de Bio (Bio - 46)**



La LPO Occitanie sera présente lors de ce marché festif, au côté des producteurs locaux pour vous parler de l'Atlas de biodiversité communale et des espèces biotoises.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Samedi 12 juillet ☀️

A la recherche du Guêpier d'Europe (Saint-Denis-Catus - 46)

Nous tenterons de croiser l'oiseau coloré et approcherons l'ancienne carrière où il a creusé ses nids/terriers. L'après-midi, pour ceux qui auront apporté le pique-nique, vous pourrez observer un magnifique cortège d'orchidées.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Deux Atlas de la Biodiversité dans le Lot en cours



La réalisation de l'Atlas de la Biodiversité s'inscrit dans une démarche de recensement, d'échanges et de vulgarisation de la connaissance de la biodiversité sur la commune. Divers inventaires de la faune et de la flore sont réalisés actuellement sur ces deux communes. Les habitants de tout âge et autres usagers des communes de Bio et de Cahors peuvent s'impliquer à travers de nombreuses animations, sorties... La connaissance et l'appropriation des richesses naturelles, de leurs enjeux et de leurs bienfaits à l'échelle locale, permet une meilleure prise en compte de la biodiversité et des continuités écologiques à une échelle plus globale.

La LPO Occitanie – Lot participe à deux ABC cette année
- sur la commune de Cahors, en partenariat avec la ville
- sur la commune de Bio, en partenariat avec Bio et le CEN Occitanie

Retrouvez les animations proposées dans notre agenda pour ces ABC avec les logos associés. Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site internet : <https://lot.lpo.fr/atlas-de-la-biodiversite-communale/> ou directement sur la page ABC pour chaque commune.



ABC Bio



ABC Cahors

Mercredi 16 juillet (10h30 - 12h)

**Patrimoine et Biodiversité à la source
Salmière (Alvignac - 46)**

Partez en famille pour une balade ludique à la Source Salmière, entre patrimoine naturel et culturel. Tout au long du parcours, des jeux et observations vous permettront de mieux comprendre la biodiversité locale, en particulier les insectes et leurs habitats.

Vous découvrirez aussi les secrets historiques de ce lieu. Une manière originale d'éveiller sa curiosité et de porter un regard nouveau sur cet espace naturel remarquable..

En partenariat avec la LPO Occitanie - Lot.

> Inscription pays-vallee-dordogne.com (animation payante)



© Alain Foudiet

Canard colvert



Mardi 22 juillet (9h30 - 11h30)

Nez à becs avec les oiseaux (Montcuq - 46)

Du Moineau domestique à la Buse variable en passant par le Canard colvert, venez découvrir en famille la diversité des oiseaux et les adaptations à leur milieu de vie. Rendez-vous à partir de 9h30 au plan d'eau de Montcuq.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Vendredi 25 juillet 🌙

Soirée chauves-souris (Sauliac-sur-Célé - 46)

Thibaut Viersous et le groupe Jeunes de la section lotoise de la LPO Occitanie vous invite à une soirée à la découverte des chauves-souris.

> Thibaut Viersous ☎ 06 40 26 46 01



*Au fil
de l'eau...*

Mercredi 6 août (9h30 - 11h30)

Balade commentée au château de Taillefer (Gintrac - 46)

Sur les hauteurs de Gintrac, le château de Taillefer domine une mosaïque de paysages : causses, murets de pierres sèches, pelouses sèches... autant de milieux typiques et riches en biodiversité. Lors de cette balade accompagnée, découvrez comment l'homme et la nature interagissent depuis des siècles dans ce territoire unique. Un point de vue imprenable vous attend, où vous pourrez apprendre comment histoire et nature sont mêlés. Une immersion entre patrimoine naturel et bâti, pour prendre de la hauteur en pleine nature.

En partenariat avec le Pays d'Art et d'Histoire Causse et Vallée de la Dordogne.

> Inscription pays-vallee-dordogne.com (animation payante)



Sphinx de l'Euphorbe



Mercredi 20 août (14h - 16h30)

Papillons, libellules et autres petites bêtes (Montcuq - 46)

Sous nos pieds ou dans les airs vivent d'étranges petites bêtes à 6, 8, 10 pattes voire encore plus. Découvrons ensemble ces petits êtres et leurs modes de vie.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Samedi 30 août ☾

Les papillons de nuit (Floressas - 46)

Pour recenser les papillons nocturnes de l'été, nous installerons un piège lumineux à Floressas. Venez découvrir comment ces espèces sont recensées après le coucher de soleil ou pour nous aider à la détermination des différentes espèces.

> Tineke Aarts ☎ 06 40 08 76 28
ou Laëtitia Lecomte
☎ 07 68 22 02 09

*Au fil
de l'eau...*

Jeudi 28 août (18h - 20h)

Marché festif et gourmand de Bio (Bio - 46)

Même activité que le 10 juillet.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Samedi 6 septembre ☀

Cécidologie, espèces cécidogènes et hôtes (Vers - 46)

Marcello Malpighi (père de l'anatomie végétale) fait naître la cécidologie (étude des galles) au 17^e siècle ; Küster (1910-1930) définit pour la première fois les galles sur végétaux.

Nous rechercherons, parmi les 350 galles (!) les plus courantes, celles de l'environnement local en parcourant divers milieux. Vous saurez tout sur le bédégar !

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39



Gales

Dimanche 14 septembre ☀

Oiseaux migrateurs au lac de Bannac (Laramière - 46)

Petits et grands oiseaux se côtoient au lac de Bannac, particulièrement pendant la période de migration.

Tantôt les pieds dans l'eau, tantôt volant au-dessus de nos têtes, vous pourrez observer et apprendre à reconnaître les différentes espèces. Une bonne occasion aussi d'en savoir plus sur ce fabuleux voyage entrepris tous les ans par les oiseaux.

> Jean-Claude Schoeffel

☎ 06 38 26 85 84



Vanneau huppé

© Alain Fouclet

Samedi 20 septembre ☀

Oiseaux migrateurs au lac de Guirande (Saint-Jean-Mirabel - 46)

Venez (re)découvrir les oiseaux au lac de Guirande. A cette saison, migrateurs et sédentaires se côtoient sur le lac permettant de voir un nombre d'espèces plus important. Une bonne occasion pour voir des espèces peu communes sur le département le reste de l'année. Sortie limitée à 10 personnes.

> Fabien Calmettes ☎ 06 61 96 68 25



Samedi 20 septembre (10h - 17h) Tout le monde sur le pont (Cahors - 46)

Pour les Journées du Patrimoine, la LPO Occitanie vous invite au Pont Valentré, monument incontournable de la ville de Cahors et excellent point d'observation pour de nombreuses espèces. Stand à la journée avec point d'observation.

> LPO Occitanie DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Mercredi 24 septembre (19h - 21h)

Œdicnème criard (secteur Rocamadour - 46)

Cet oiseau discret aux longues pattes et aux yeux jaunes est présent dans notre département à la belle saison. Depuis plusieurs années, la LPO Lot intervient auprès des agriculteurs pour les sensibiliser car l'animal niche au sol, bien souvent au milieu des cultures. Venez le découvrir et écouter ses cris atypiques avant son départ en migration.

Pensez à vous habiller chaudement et à prendre des lampes si vous en possédez.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Vendredi 26 septembre (19h - 21h)

Œdicnème criard (Lalbenque - 46)

Même animation que celle du 24 septembre.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12

Vendredi 26 septembre 🌙

Brame du cerf (Labastide-du-Vert - 46)

Chaque année à la saison des amours, la forêt résonne du brame du cerf. Venez écouter cet étonnant spectacle et découvrir le Cerf élaphe, plus grand mammifère de nos forêts. Pensez à vous habiller chaudement et à prendre des lampes si vous en possédez. Sortie limitée à 20 personnes.

> Camille Schellenberger ☎ 06 01 75 40 05

*Au fil
de l'eau...*



© Zoé Delbas

Oedicnème criard

Ecaille fermière



© Thineke Aarts

Samedi 4 octobre 🌙

Papillons de nuit (Lauzès - 46)

A l'aide d'un dispositif lumineux attirant les papillons de nuit, Laëtitia vous propose de découvrir les hétérocères, plus communément appelés « papillons de nuit ».

Venez découvrir ces discrets papillons, pourtant nombreux (près de 4000 espèces en France) souvent bien plus colorés et étonnants que l'on peut l'imaginer.

Pensez à vous habiller chaudement et à prendre des lampes si vous en possédez.

> Laëtitia Lecomte ☎ 07 68 22 02 09

Vendredi 10 octobre (20h30 - 22h30)

Le Jour de la Nuit (Bio - 46)

A l'occasion de cet événement national de sensibilisation à la pollution lumineuse, profitez d'une soirée pour (re)découvrir la magie de la nuit à travers les espèces nocturnes, leurs adaptations, ces bruissements et sons étonnants... et finissons-en avec les craintes liées au noir.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Samedi 18 octobre (14h - 16h30)

Fresque de la biodiversité (Cahors - 46)

Dans le cadre de l'inventaire de la biodiversité, Carrefour des sciences et des arts et la LPO Occitanie vous invite, à travers un atelier ludique, à découvrir la biodiversité, les pressions qui pèsent sur elle et les conséquences de son érosion. Ensemble, lors de cet atelier, réfléchissons à la biodiversité, ce qu'elle représente, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade.

> LPO Occitanie – DT Lot ☎ 05 65 22 28 12



Mercredi 22 octobre (14h30 - 16h30)

Les rapaces au château de Castelnau-Bretenoux (Prudhomat - 46)



Le château de Castelnau-Bretenoux, Refuge LPO depuis 2018, accueille une belle biodiversité.

Levons les yeux vers le ciel pour observer les oiseaux et notamment les rapaces qui survolent le monument.

> Château d'Assier ☎ 05 65 10 98 00
Animation payante

Samedi 25 octobre ☀

Atelier de fabrication de nichoirs (Meyronne - 46)

Voici venu le temps de fabriquer vos nichoirs et de nettoyer ceux en place. Christine vous fera découvrir les gîtes qu'elle a mis en place dans son jardin pour accueillir la faune. Une bonne occasion aussi pour échanger sur le nourrissage des oiseaux, la nidification et les pratiques favorisant la faune des jardins.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01



Samedi 15 novembre 🍄 **L'environnement trufficole (Vers - 46)**

Nous parcourons des truffières naturelles et artificielles pour observer les hôtes végétaux et animaux qui accompagnent cet environnement particulier du causse.

> Michel Marchal ☎ 06 77 41 17 39

Samedi 22 novembre 🌙

Sous l'œil du Grand-duc d'Europe (Calès - 46)

Une rencontre de taille ! Venez découvrir le Grand-duc d'Europe, le plus grand rapace de nos contrées. A cette époque, vous aurez la chance de l'entendre (normalement) et peut-être de l'observer sur la falaise, lieu de nidification de l'espèce.

> Joanna Knappert ☎ 06 34 95 05 19



Dimanche 30 novembre ☀

**Découverte des oiseaux hivernants
(Vallée de la Dordogne - 46)**

Les falaises de notre département abritent de nombreux oiseaux dont certains hivernants.

Cette période de l'année est propice pour partir à leur découverte. Prévoir de bonnes chaussures et vos jumelles.

> Christine Coutarel ☎ 06 03 72 77 01
ou Daniel Latrouite ☎ 06 98 20 45 20



Vendredi 28 novembre (20h30 - 22h30)

La vie fascinante des coléoptères (Bio - 46)

Coccinelle, lucane, ver luisant, scarabée, staphylin... Entre 12 et 13 000 espèces de coléoptères sont présentes en France dont 4107 dans le Lot. Rémi Dupont, entomologiste passionné, vous fera découvrir quelques espèces visibles à Bio parmi les 1405 qu'il a déterminé.

> LPO Occitanie - DT Lot ☎ 05 65 22 28



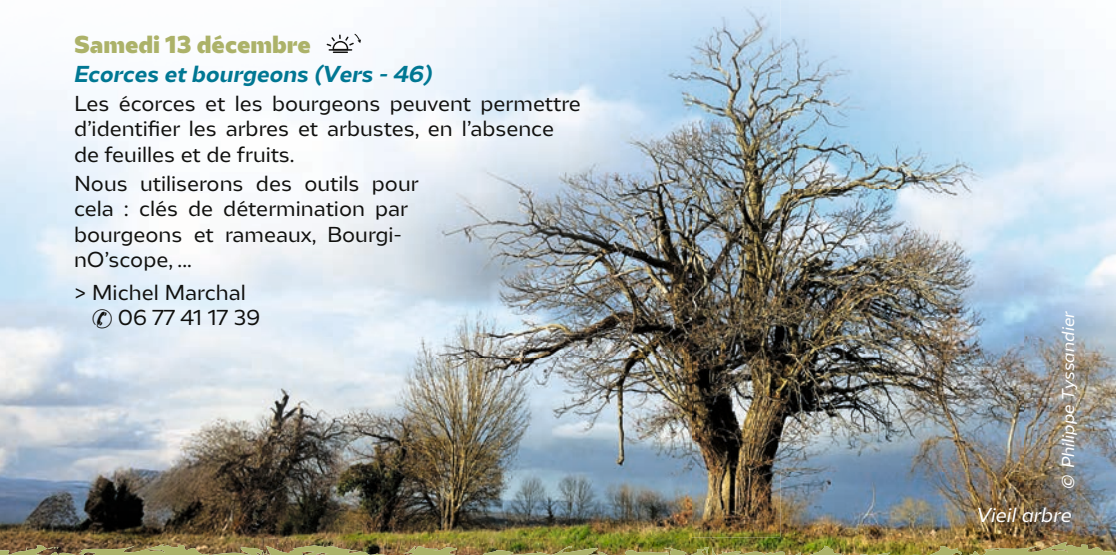
Samedi 13 décembre ☀

Écorces et bourgeons (Vers - 46)

Les écorces et les bourgeons peuvent permettre d'identifier les arbres et arbustes, en l'absence de feuilles et de fruits.

Nous utiliserons des outils pour cela : clés de détermination par bourgeons et rameaux, BourginO'scope, ...

> Michel Marchal
☎ 06 77 41 17 39



Envie d'agir pour la biodiversité ? Rejoins le Groupe jeunes du Lot !

Les nouvelles générations s'engagent de plus en plus pour la protection de notre planète et de sa biodiversité. Les jeunes adhérents de la LPO ne font pas exception.



Les Groupes Jeunes de la LPO sont des portes d'entrée pour découvrir la vie associative et développer ses connaissances naturalistes. Ils rassemblent des jeunes entre 18 et 30 ans, de tous les horizons, amoureux de nature et désireux d'agir. L'idée de ces groupes locaux, ancrés dans le réseau LPO, est de créer un espace accueillant, favorable à l'apprentissage, l'expérimentation et le gain d'autonomie. Les jeunes s'y retrouvent afin d'échanger leurs connaissances, de découvrir les actions de la LPO et de monter, à leur tour, leurs projets.

> Laetitia Lecomte lecomte.laetitia@ecomail.fr



Agir pour
la biodiversité

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
<https://monespace.lpo.fr>

☐ Mme ☐ M. Date de naissance : / /
Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal : [][][][] Ville : _____
Profession : _____ Tél : _____
E-mail : _____

J'adhère à la LPO

- ☐ 35 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾
☐ 45 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date
de naissance de chaque membre de la famille : _____

☐ € - Adhésion bienfaiteur (75€ et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

- ☐ 35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
☐ Jardin ☐ Balcon Superficie m²
☐ 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

- ☐ 20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
☐ 20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
☐ 39 € - Ornithos (6 n°)

(Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

- ☐ 24 € - L'OISEAU MAG* ☐ 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
(4 n° + 1 hors-série Rapaces de France) ☐ 44 € - Ornithos (6 n°)
☐ *8,00 € - Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG

☐ Je fais un don à la LPO : €

€ • TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant
des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Mon espace LPO !

Vous voulez gérer vos abonnements, votre adhésion ou vos refuges facilement ? Avoir accès à nos offres de bénévoles, nos sorties nature et nos actualités rapidement ?

Une seule solution, rendez-vous sur votre nouvel espace personnel sur **monespace.lpo.fr**

L'inscription est **gratuite**, que vous soyez adhérent de longue date ou simple sympathisant !

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Fritillaires et ficaires

© Marie-Delphine Bouter

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie - Délégation Territoriale du Lot (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <http://occitanie.lpo.fr> ou <https://lot.lpo.fr/>

ARIÈGE
AUBE
AVEYRON
GARD
HAUTE GARONNE
GERS
HÉRAULT
LOT
LOZÈRE
HAUTES PYRÉNÉES
PYRÉNÉES ORIENTALES
TARN
TARN ET GARONNE

La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6000 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations sur ce nouveau territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Lot**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



DREAL Occitanie
Direction Régionale de l'Environnement,
de l'Aménagement et du Logement
d'Occitanie



AGIR AVEC NOUS

*Si vous souhaitez
donner un peu
de votre temps,
n'hésitez pas à
REJOINDRE LA LPO*



Machaon

© Tineke Aarts

LPO Occitanie Délégation Territoriale du Lot

Espace associatif
Clément Marot
Place Bessières
46000 Cahors
Tél. 05 65 22 28 12
lot@lpo.fr
<https://lot.lpo.fr/>



LPO Occitanie
DT Lot

Conception : Stéphanie
Plaga-Lemanski
LPO 2025



Agir pour
la biodiversité

