



Agir pour
la biodiversité

Protéger...

Ophrys
mouche



Vautour
fauve



Rosalie
des Alpes



...

RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie



De janvier à juillet 2026

AUDE & PYRÉNÉES-ORIENTALES

édito

Protéger...

Busard Saint-Martin



© Michel Fernandez

CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties de la LPO Occitanie

Sauf indication particulière toutes les animations sont gratuites et ouvertes à tous.

La réservation est obligatoire et le nombre de places limité à 20 personnes.

Prévoyez d'être équipé de vêtements adéquats en fonction de la météo.

Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de mesures gouvernementales.

La présence de chiens n'est pas souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune.

LÉGENDE

Animation à la journée ☀

Animation le matin 🌄

Animation l'après-midi 🌅

Animation en soirée 🌙

Conditions particulières ⚠

Certaines animations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Renseignez-vous avant la sortie en fonction de votre handicap ♿

Outre la protection des espèces et des espaces de notre territoire, la LPO s'engage également dans l'éducation à l'environnement et la découverte de notre patrimoine naturel. Partager notre passion pour la nature et préserver l'exceptionnelle biodiversité de notre région, voilà ce qui motive notre association. Tout au long de l'année, nous invitons le public à nous accompagner pour une découverte et une meilleure connaissance de notre environnement. De l'étang de Leucate aux Pyrénées, des cabanes de Fleury à la baie de Paulilles, du massif des Albères à la Plaine du Lauragais, les départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales nous offrent une diversité de paysages préservés, propices à l'émerveillement.

Quelle que soit la saison venez flâner à la découverte des aigles, lézards, papillons ou champignons qui nous escorteront au gré de nos sorties dans cette nature qui vous attend. Venez nombreux nous rejoindre et prendre le temps de découvrir ce trésor naturel !

Salins de Gruissan



© Eva Bardou

Ligue pour la Protection des Oiseaux Occitanie

Délégation Territoriale de l'Aude

> 04 68 49 12 12 • <https://aude.lpo.fr/> •  LPO Occitanie – Aude

Délégation Territoriale Pays catalan

> 06 26 77 00 67 • <https://pyrenees-orientales.lpo.fr>

 LPO en Pays Catalan

Les délégations de l'Aude (depuis 1993) et des Pyrénées Orientales (depuis 2022) de la LPO Occitanie (Ligue pour la Protection des Oiseaux) sont des délégations départementales du réseau LPO France. Elles ont pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'humain, et de lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

La LPO est aujourd'hui la première association de protection de la nature en France, avec 71 000 membres, 9000 bénévoles et 650 salarié.es. Dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales, les salarié.es et bénévoles de la LPO œuvrent pour protéger et vous faire découvrir la biodiversité de nos départements.

Pour pouvoir couvrir l'intégralité de notre territoire et appuyer nos actions, notre association est membre du réseau d'éducation à l'environnement Gée Aude et Tram 66 et nous faisons partie du réseau des animateurs du PNR de la Narbonnaise en Méditerranée et du PNR Corbières Fenouillèdes.



Le site Internet « **Faune-occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée, le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

Chaque observation compte !

Enfin Faune-occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale, départementale, régionale ou nationale, voire européenne, afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme celle de la LPO et du MNHN : « **Oiseaux des jardins** ».



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org

Samedi 17 et dimanche 18 janvier 🌤️

Comptage des oiseaux d'eau (11)

Chaque année la LPO participe au comptage international des oiseaux d'eau. Tenez-vous informés sur les secteurs à prospecter.

> Participation et informations : wetlands-france@lpo.fr et aude@lpo.fr

Samedi 24 et dimanche 25 janvier ☀️

Week-end national de comptage hivernal des oiseaux des jardins (11-66)

Réservez une heure de votre week-end pour compter les oiseaux hivernants de votre jardin (ou à proximité) afin d'observer les comportements des oiseaux communs pendant l'hivernage. Tout le monde peut participer !

> Plus d'infos sur www.oiseauxdesjardins.fr

Samedi 7 février 🌤️

Sur les chemins du Grand Castélou (Narbonne - 11)

A l'occasion du mois des journées mondiales des zones humides, parcourez les roselières et tentez d'apercevoir les espèces présentes au cours de l'hiver.

◇ RDV 9h, prêt de jumelles, limité à 10 personnes.

> Benoît Sauphanor ☎️ 06 62 77 17 97 (sms)
ou ✉️ aude@lpo.fr



Samedi 7 février 🌤️

Les hivernants du Lac de Montbel (Montbel - 09)

Dans le cadre du mois des zones humides, venez découvrir l'avifaune des zones humides dans cet espace naturel aménagé riche à la frontière de l'Aude et de l'Ariège.

◇ Nombre limité à 12 personnes maximum.

> Elisabeth Thomas ☎️ 06 18 02 62 22 ou ✉️ vie.associative.aude@lpo.fr

Février ☀️

Limicoles et canards (Espagne)

A la découverte d'une des plus importantes zones humides de Catalogne, située en Espagne, près de Castelló d'Empúries. Ce site classé Ramsar est une zone d'hivernage de nombreux oiseaux d'eau.

◇ Adapté aux débutants.

> Kristin Pollen ☎️ 06 38 52 22 89

Protéger...

Mardi 24 février 🌤️

A la découverte des oiseaux de l'étang de la Palme (La Palme - 11)

A l'occasion du mois des journées mondiales des zones humides, venez observer les oiseaux d'eau au cours d'une balade.

◇ RDV 10h, prêt de jumelles.

> Mathias Roth ☎️ 06 62 77 17 97 (sms) ou ✉️ mathias.roth@lpo.fr

LES SOLUTIONS

pour limiter la prédation du chien et protéger la petite faune sauvage

RAMASSER LES DEJECTIONS

Des **traces de vermifuge** peuvent s'y trouver et avoir un impact mortel sur les **populations d'insectes**



CONSULTER UN COMPORTEMENTALISTE CANIN

Qui vous aidera à mieux **comprendre** les **besoins** de votre chien



PROPOSER DES JEUX EN BALADE

Cela augmentera **votre lien avec votre animal**, et évitera qu'il ne s'intéresse à la faune environnante



RESPECTER LA REGLEMENTATION !

Tenir votre chien en laisse ou en longe **dans les bois et forêts en dehors des allées du 15 avril au 30 juin** (période sensible pour la faune) et sur la **plage en toute période**



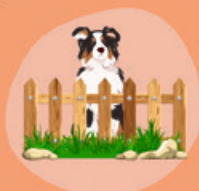
CRÉER DES ZONES REFUGES DANS VOTRE JARDIN

Des herbes hautes, haies, tas de bois... pour **protéger la petite faune sauvage**



CLÔTURER VOTRE JARDIN

Cela évite qu'il aille **vagabonder** dans les jardins environnants



Mercredi 5 mars ☀️

**Formation des bénévoles :
stand & événements LPO (11)**

> Mathias Roth ☎ 06 62 77 17 97 (sms)
ou ✉ mathias.roth@lpo.fr

Mars 🌤️

La migration des rapaces (66)

Découverte de la migration des rapaces. 📍
Adapté aux débutants.

> Kristin Pollen ☎ 06 38 52 22 89

A partir du mois de mars

**Découvrons ensemble les Espaces
naturels sensibles (11)**

Venez vous émerveiller devant les beautés ordinaires et extraordinaires de ce territoire aux milles facettes, et qui évolue au fil des saisons !

📍 Programme à consulter dès sa sortie sur
<https://www.aude.fr/ensemble-decouvrons-les-espaces-naturels-sensibles>
et l'agenda LPO : aude.lpo.fr/agenda/



Avril 🌤️

Les passereaux (66)

Découverte des passereaux des Pyrénées-Orientales. Adapté aux débutants.

> Kristin Pollen ☎ 06 38 52 22 89

Samedi 4 avril et dimanche 5 avril ☀️

Week-end des Rencontres naturalistes de l'Aude (Carcassonne - 11)

Animations, conférences, expositions... Cette année encore les rencontres naturalistes de l'Aude seront riches et engagées ! Restez aux aguets pour obtenir le programme dès sa sortie.

Avec la Fédération Aude Claire et le soutien du Département de l'Aude.

> Programme à venir sur : <https://aude.lpo.fr/agenda/>



A partir du 16 mars et jusqu'au 31 août

**Pour protéger la biodiversité, ne taillez ni vos
arbres ni vos haies !**



Dimanche 12 avril ☀ €

Oiseaux pélagiques du golfe d'Aigues-Mortes (Grau-du-Roi - 30)

Nous vous proposons une sortie ornithologique commune à tous les départements d'Occitanie pour vivre un moment intense ensemble.

Croisière de 4h à bord d'un catamaran au départ du Grau-du-Roi pour aller observer les oiseaux pélagiques en migration dans le golfe d'Aigues-Mortes. Attirés par du poisson à l'arrière du navire, plusieurs espèces de puffins, goélands, mouettes, sternes se laisseront observer ainsi que des espèces plus spectaculaires comme le Fou de Bassan ou méconnues comme les labbes.

◆ Nombre de places limité. Réservation au plus tard le 28 février et ouvert uniquement aux adhérents LPO. Tarif de l'ordre de 40€ par personne.

> Réservation et paiement en ligne sur : <https://occitanie.lpo.fr/agenda/>
+ d'infos sur la sortie : Jean-Louis Cance ☎ 06 77 11 11 91



Mai ☀ **Les passereaux (66)**

Découverte des oiseaux nicheurs. Adapté aux débutants.

> Kristin Pollen ☎ 06 38 52 22 89

Protéger...

Mercredi 6 mai ☀

Les voix vertes de la voie verte. Initiation à l'écoute des chants d'oiseaux (Reynès - 66)

Nous vous proposons une marche de 5-6 km sur la voie verte, facile et accessible aux personnes à mobilité réduite. Venez vous initier à l'écoute des chants d'oiseaux et mettre des mots sur ces chants. Vous apprendrez à identifier certaines espèces communes. ◆ Rdv à 8h30.

> Jean-Claude Liehn ☎ 06 70 99 22 00

Dimanche 10 mai ☀

Les voix vertes de la voie verte. Initiation à l'écoute des chants d'oiseaux (Reynès - 66)

Nous vous proposons une marche de 5-6 km sur la voie verte, facile et accessible aux personnes à mobilité réduite. Venez vous initier à l'écoute des chants d'oiseaux et mettre des mots sur ces chants. Vous apprendrez à identifier certaines espèces communes. ◆ Rdv à 8h30.

> Jean-Claude Liehn ☎ 06 70 99 22 00

Samedi 16 mai ☀ **A la rencontre des pies-grièches (Fabrezan - 11)**

Les pies-grièches sont des passereaux aux moeurs de petits rapaces et aux comportements originaux. Indicateurs de la qualité des milieux naturels, ce sont des espèces en déclin que nous vous invitons à rechercher avec Lionel.

◆ Rdv à 08h30.

> Lionel Feuillas ☎ 06 22 70 15 90

Pie-grièche à tête rousse



© Alice Goossens

Du 20 mai au 25 mai

Fête de la nature

La 20^{ème} édition des fêtes de la nature se prépare !

Restez aux aguets sur notre agenda en ligne pour obtenir le programme dès sa sortie !

<https://aude.lpo.fr/agenda/>



Samedi 30 et dimanche 31 mai ☀

Week-end national de comptage des oiseaux des jardins (11 - 66)

Réservez une heure de votre week-end pour compter les oiseaux de votre jardin (ou à proximité) afin d'observer les oiseaux pendant leur période de reproduction. Tout le monde peut participer !

Plus d'infos sur www.oiseauxdesjardins.fr



Vendredi 26 juin 🌄

Hirondelles et martinets depuis les ponts de Céret (Céret - 66)

Les Pyrénées-Orientales sont un des rares départements à compter 5 espèces d'hirondelles nicheuses, ainsi que 3 espèces de martinets nicheurs.

- ◇ Marche facile. Rdv au parking juste avant le pont routier (en venant de Perpignan), route d'Oms et Llauro, immédiatement à gauche.

> Isabelle Gaubert ☎ 06 82 85 20 93



Tous les jeudis du 2 juillet au 27 août 🌄

Les jeudis planants : A la rencontre des vautours ! (Bugarach - 11)

La LPO Occitanie vous accueille tous les jeudis de l'été sur l'observatoire de Bugarach afin d'observer et mieux connaître nos vautours de la Haute Vallée audoise.

- ◇ De 9h00 à 12h00 (jumelles et longues vues à disposition). Animations dans le cadre du LIFE Gyp'Act

> Anna ☎ 06 16 27 13 53

Protéger...



LES SOLUTIONS

pour réduire le danger des surfaces vitrées

et protéger la petite faune sauvage

Installer un marquage contrastant avec l'environnement. Préférer les couleurs claires, plus visibles par les oiseaux.



Privilégier un marquage vertical plutôt qu'horizontal pour couvrir toute la surface vitrée.



Placer le marquage à l'extérieur plutôt qu'à l'intérieur pour éviter que les oiseaux n'attendent leur reflet dans la vitre.



RÉDUIRE L'EFFET « MIROIR » DES VITRES EXISTANTES

Poser des bandes autocollantes, silhouettes anti-collision, jalousies, rideaux, stores à lamelles, moustiquaires, ficelles en nylon, du grillage...

Utiliser des vitres nervurées, cannelées, sablées, dépolies, teintées, imprimées.



Privilégier des surfaces vitrées inclinées.



ANTICIPER LES TRAVAUX

Intégrer les risques de collision lors de la planification des travaux en choisissant des vitres moins réfléchissantes.

Privilégier des fenêtres à croisillons et des fenêtres de toit plutôt que sur les façades.



Installer un verre avec un taux de réflexion inférieur à 15%.



Prévoir un verre opaque ou des pavés de verre.



MÉDIATION
faune sauvage

Ami(e)s de la nature et des animaux, rendez-vous sur www.lpo.fr

Si vous trouvez un animal blessé, appelez le 05 46 82 12 34.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ

Les sites d'accueils de la LPO Occitanie proches de chez vous !

La LPO vous propose sur l'Aude, deux sites d'observations ouverts toute l'année !

Pour les géants des airs : l'observatoire des vautours

Libre d'accès toute l'année, une lunette d'observation et des panneaux d'interprétation vous invitent à découvrir le merveilleux monde des vautours. Avec une vue imprenable sur la falaise de la Falconnière, les vautours ne seront jamais bien loin !

Pour prolonger la découverte des vautours, une exposition permanente de photographies a été installée au pied du château de Bugarach.

L'observatoire se trouve en bordure de route entre Rennes-les-Bains et Bugarach.



<https://aude.lpo.fr/observatoire-bugarach>

Coordonnées GPS : Longitude : 2,329855 - Latitude : 42,880436

Pour les passionnés de voyages : le Roc de Conilhac



Le Roc est LE rendez-vous des « migratologues » de tous horizons depuis plus de 30 ans !

En effet, sa situation géographique entre la vallée du Rhône et les cols pyrénéens orientaux, sur l'inflexion du Golfe du Lion est idéale ! Si l'on ajoute à cela le vent (la Tramontane et le Cers) présent toute l'année on obtient l'un des couloirs de passage des oiseaux migrateurs les plus denses en France et en Europe, présentant des spécificités fortes (Cigognes, Eperviers, Rolliers...)

Toute l'année des panneaux pédagogiques vous font découvrir les secrets de la migration, mais si vous souhaitez voir cet incroyable spectacle, l'équipe de la LPO vous accueille sur site du 15 juillet au 15 novembre, les jours de vent modéré de secteur nord nord-ouest !

Vous voulez plus d'informations : rendez-vous sur aude.lpo.fr ou au **04 68 49 12 12**

<https://aude.lpo.fr/roc-conilhac/>

Coordonnées GPS : 43.112453/3.044057



**Agir pour
la biodiversité**

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
<https://monespace.lpo.fr>

☐ Mme ☐ M. Date de naissance : / /

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal Ville : _____

Profession : _____ Tél : _____

E-mail : _____

J'adhère à la LPO

- ☐ 35 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾
- ☐ 45 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : _____

☐ € - Adhésion bienfaiteur (75 € et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

- ☐ 35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
- ☐ Jardin ☐ Balcon Superficie m²
- ☐ 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

- ☐ 20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
- ☐ 20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- ☐ 39 € - Ornithos (6 n°)
- (Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

- ☐ 24 € - L'OISEAU MAG* ☐ 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
- (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France) ☐ 44 € - Ornithos (6 n°)
- ☐ *8,00 € - Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG
- ☐ Je fais un don à la LPO : _____ €

€ - TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Mon espace LPO !

Vous voulez gérer vos abonnements, votre adhésion ou vos refuges facilement ? Avoir accès à nos offres de bénévoles, nos sorties nature et nos actualités rapidement ?

Une seule solution, rendez-vous sur votre nouvel espace personnel sur **monespace.lpo.fr**

L'inscription est **gratuite**, que vous soyez adhérent de longue date ou simple sympathisant !

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <http://occitanie.lpo.fr>

La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6000 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations sur ce nouveau territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne l'**Aude** et les **Pyrénées Orientales**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR AVEC NOUS

*Si vous souhaitez
donner un peu
de votre temps,
n'hésitez pas à
REJOINDRE LA LPO*



Crache-sang

© Mathieu Bourgois

LPO Occitanie DT Aude

Écluse de Mandirac,
11100 Narbonne
04 68 49 12 12
<https://aude.lpo.fr/>
aude@lpo.fr

LPO Occitanie DT P-O

c/o Pulpito, 38 chemin de la
petite Gabarre 66690 Sorède
06 26 77 00 67
<https://pyrenees-orientales.lpo.fr>
pyrennes-orientales@lpo.fr



Conception :
Mathias ROTH
et Alice Goossens



Agir pour
la biodiversité

