

Protéger...



• • •

RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie



De janvier à juillet 2026

AVEYRON & LOZÈRE

édito



Castor d'Europe

CONDITIONS GENERALES des sorties de la LPO de l'Aveyron et de la Lozère

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous. Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous.

Si l'hébergement est nécessaire, celui-ci est à la charge du participant. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Prévoyez également des vêtements adéquats en fonction de la météo. Des jumelles peuvent vous être prêtées sur demande. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques. La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune.

LÉGENDE

Animation à la journée ☀

Animation le matin ☀

Animation l'après-midi ☀

Animation en soirée ☺

Payant €

Conditions particulières ◊

Certaines animations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Renseignez-vous avant la sortie en fonction de votre handicap

Protéger...

La loi du 7 juillet 1976 relative à la protection de la nature fête ses 50 ans.

Même si la notion de protection des habitats et de la biodiversité existait par le passé (avec par exemple le statut de Réserve naturelle créé en 1957, la création des Parcs nationaux de la Vanoise et Port-Cros en 1963 suivis par ceux des Cévennes en 1970 et des Ecrins en 1973), cette loi fut innovante, introduisant notamment les statuts d'espèces protégées, d'espaces protégés et imposait les études d'impact pour les nouvelles infrastructures.

Grâce à elle, nombre d'espèces ont vu leurs effectifs augmenter telles le Castor d'Europe, la Loutre d'Europe, le Héron cendré et le Vautour fauve. Près de 368 Réserves naturelles protègent aujourd'hui plus de 172 millions d'hectares en métropole et en outre-mer.

Mais les populations de chiroptères, d'insectes, d'oiseaux chutent dramatiquement, les surfaces de zones humides continuent à diminuer, l'artificialisation des sols s'accélère... De plus, on assiste dernièrement à de forts reculs environnementaux : dépénalisation de destruction d'espèces protégées, arasement de haies champêtres, Loi Duplomb, autorisation des méga-bassines, atteintes à des organismes publics comme l'OFB ou l'Agence bio, le déclassement du statut de protection du loup de « strictement protégé » à « protégé » ...

C'est pourquoi, il est primordial de continuer à protéger certains habitats, une faune et une flore à travers nos actions communes, chacun à son niveau et selon ses moyens. Et si la loi de 1976 fête son cinquantenaire, les combats ne sont pas finis !

Gaël Marceny,
vice-président
de la LPO Occitanie Délégation territoriale de l'Aveyron

**Ligue pour la protection
des oiseaux de l'Occitanie
Délégation territoriale
de l'Aveyron**

> 10 rue du couvent - Cruéjouls
12340 Palmas Aveyron
05 65 42 94 48
aveyron@lpo.fr
<https://aveyron.lpo.fr/>



La LPO Occitanie délégation territoriale de l'Aveyron a pour but d'agir pour l'oiseau et la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation en Aveyron et en Lozère.

Les intérêts des bénévoles se portent donc sur l'ensemble des vertébrés terrestres, la flore et quelques groupes d'invertébrés comme les papillons ou les libellules.



**Agir pour
la biodiversité**

**Ligue pour la protection
des oiseaux de l'Occitanie
Délégation territoriale
de la Lozère**

> <http://occitanie.lpo.fr/lozere> • lozere@lpo.fr
 LPO Occitanie – Lozère

 LPO Occitanie – Lozère

La LPO Occitanie délégation territoriale de Lozère rassemble toutes les personnes, naturalistes chevronnés ou simples curieux de nature, désireuses d'observer, étudier et communiquer toute information utile visant à mieux connaître la biodiversité du département de la Lozère afin de la protéger. Grâce à un réseau dynamique, la délégation territoriale peut ainsi participer aux suivis des espèces sensibles soumises à un Plan national d'action, intervenir rapidement dans le cas d'animaux sauvages blessés ou affaiblis, dénoncer les pratiques illégales à l'encontre de la nature. Des sorties et rencontres régulières facilitent les échanges ainsi que la connaissance des espèces et les problématiques environnementales locales. La force de notre délégation permet de conduire des actions efficaces visant à préserver durablement une nature lozérienne sauvage.

Le site Internet « **Faune-Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée. Le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées : **Chaque observation compte !**

Enfin Faune-Occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale à départementale, régionale ou nationale voire européenne afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme « **Oiseaux des jardins** ».



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org

Toute l'année : sorties Nature en Lozère ou ailleurs

Les sorties programmées sont parfois annulées faute d'une météo favorable et ne permettent pas de s'impliquer dans les divers suivis et comptages. Certaines sorties se décident donc au dernier moment via un groupe WhatsApp Lozère. Naturalistes motivés uniquement. Débutants bienvenus !

> François Legendre ☎ 06 76 26 34 28

Milan royal

Samedi 10 et dimanche 11 janvier ☾

Comptage national des dortoirs de Milans royaux

* En Aveyron :

L'Aveyron est un département très important pour l'hivernage des Milans royaux en France. A la tombée de la nuit, ils se regroupent dans des arbres et peuvent former des dortoirs de plus d'une centaine d'individus.

Un comptage simultané de l'ensemble des dortoirs connus (Séverac-le-château, Gabriac, Ségur...) permettra de vous faire découvrir ce somptueux rapace et de connaître les effectifs de milans hivernants en Aveyron.

> Samuel Talhoët ☎ 07 52 08 32 96

* En Lozère :

Coordonné en France par le réseau Milan royal de la LPO et dans le cadre du Plan National d'Actions Milan royal, nous vous proposons de participer à ce comptage. Environ 5 dortoirs seront à contrôler en Lozère avant le week-end du comptage pour confirmer leur occupation. Les comptages se feront à partir de 1 heure avant le coucher du soleil, par postes fixes.

❖ Prévoir jumelles et éventuellement longue-vue, vêtements chauds et imperméables. Contacter au plus tard fin décembre.

> Jean-Luc Bigorne ☎ 06 48 17 73 27 ou ✉ j.bigorne@orange.fr



© Christian de Muizon

Samedi 17 et dimanche 18 janvier ☼

Suivi des colonies d'hibernation des chauves-souris (12)

La LPO suit depuis plus de 20 ans l'évolution des populations de chauves-souris du département. Les personnes qui souhaitent s'investir dans cette démarche peuvent y contribuer.

❖ Prenez connaissance des conditions de visites auprès du contact ci-dessous pour confirmer votre participation.

> Rodolphe Liozon ☎ 05 65 42 94 48

Dimanche 18 janvier ☼

Comptage Wetlands des oiseaux d'eau sur le barrage de Naussac (Naussac - 48)

Nous ferons le comptage exhaustif de tous les oiseaux d'eau du lac de Naussac. Cette sortie s'adresse aux ornithologues motivés, équipés personnellement de jumelles ou d'une longue-vue. Il est impératif de s'équiper chaudement. Sortie pouvant être annulée en fonction de la météo. Rendez-vous à 14 h sur le parking du petit plan d'eau. Les plus motivés pourront rester jusqu'à la nuit pour le comptage des goélands (et autres Laridés) au dortoir.

> François Legendre ☎ 06 76 26 34 28
ou ✉ f1973@yahoo.fr

Samedi 24 janvier ☼

10h30-12h

Comptage des oiseaux des jardins (Balsièges - 48)

Comme chaque année, la LPO et le Muséum national d'histoire naturelle vous donnent rendez-vous dans votre jardin pour faire un état des lieux de la population d'oiseaux présente chez vous. Nous vous proposons de vous exercer au comptage le temps d'une matinée dans le grand jardin du centre de Bec de Jeu. Cette matinée sera suivie d'un repas tiré du sac et pour ceux qui le souhaitent de nos assises territoriales dans l'après-midi.

> Héloïse Pantel ☎ 07 68 06 38 45





Samedi 7 février ☼

Balade naturaliste (Bozouls - 12)

Le groupe LPO Centre propose une balade naturaliste dans le trou de Bozouls. Ce sera notamment l'occasion de rechercher le Tichodrome échelette, le Cincle plongeur ou les rapaces rupestres présents dans le canyon.

> Benjamin Boulaire ✉ boulaire.benjamin@gmail.com

Entre le 10 février et le 10 mars ☼

Comptage des petites chouettes de montagne (48)

Chaque année des bénévoles se rendent en forêt pour assurer un protocole de recherche des Petites Chouettes de Montagnes : la Chevêchette d'Europe et la Chouette de Tengmalm. Si le cœur vous en dit, vous pouvez vous joindre à l'un de ces bénévoles. Il est nécessaire de le/la contacter bien avant.

◆ Bonne condition physique nécessaire, horaires de 1h avant la nuit à 2 h après. Inadaptée aux enfants. Nombre de places limité à 2 personnes par site.

> Mont Lozère est : Héloïse Pantel ☎ 07 68 73 08 46

> Mont Lozère ouest : Vincent Lhermet ☎ 06 70 29 54 57

> Aubrac : François Legendre ☎ 06 76 26 34 28

Assises territoriales et Journée des observateurs : du changement dans votre agenda en Aveyron !

Avec notre obligation de réaliser nos assises territoriales avant l'assemblée générale de la LPO Occitanie qui a lieu au printemps, nous organiserons notre traditionnelle journée des observateurs de fin mars à la mi-février.

Avec nos assises territoriales prévues le samedi 28 mars, ce sont deux occasions de se rencontrer pour des moments importants de notre vie associative et de s'informer dans un esprit de convivialité...

Samedi 14 février ☼

Journée des observateurs (Montlaur - 12)

Observateurs débutants ou confirmés, cette journée vous est dédiée :

9h - 12h30 : sorties naturalistes aux alentours de Montlaur

12h30 - 14h : pique-nique tiré du sac

14h - 18h : diaporamas en salle sur des sujets naturalistes aveyronnais.

> Samuel Talhoët ☎ 07 52 08 32 96

Du 20 février au 31 mars ☼

Migration des oiseaux

(Saint-Germain-du-Teil - 48)

Depuis 2007, le site du Puech Debon intéressant pour la migration des oiseaux est suivi dès que possible par un bénévole qui vous propose de le rejoindre les samedis et dimanches matins. Pour cela merci de le contacter au plus tard la veille pour savoir s'il y aura le suivi selon sa disponibilité et/ou la météo et à partir de quelle heure afin de ne pas venir pour rien.

> François Legendre ☎ 06 76 26 34 28

ou ✉ f1973@yahoo.fr



Balbuzard pêcheur

© Thierry Vergély

Journée mondiale des zones humides



Samedi 21 février

La biodiversité des ripisylves (Sainte-Enimie - 48)

A l'occasion des journées mondiales des zones humides la LPO en partenariat avec le CEN (Conservatoire d'espaces naturels) vous propose de découvrir les rives du Tarn. Elles forment une ripisylve riche et indispensable pour la biodiversité qui vit dans et hors de l'eau.

◆ Horaire communiqué lors de la réservation.

> Héloïse Pantel ☎ 07 68 06 38 45



Vendredi 6 mars ☀

Découverte des amphibiens (Bozouls - 12)

Le groupe LPO Centre propose une sortie nocturne sur une mare de la commune de Bozouls afin d'observer ou d'écouter les habitants discrets de ces milieux fragiles. Horaire et point de rencontre à définir.

> Benjamin Boulaire boulaire.benjamin@gmail.com

Samedi 7 mars ☀ Soirée lectures à voix haute sur les oiseaux (Rivière-sur-Tarn - 12)

Nous vous proposons une soirée lectures à voie haute sur les oiseaux avec la bibliothèque de Rivière-sur-Tarn. Poèmes, nouvelles, textes ornithologiques, projections...

❖ Rendez-vous à 20h30 à la salle des fêtes de Boyne. Envoyer un SMS en premier contact.

> Jean-Luc Naudin 06 66 57 04 42

Les mercredis 11, 18 et 25 mars ☀ La biodiversité dans les fermes (12)

En mars, certaines fermes vous ouvrent leurs portes ! Partons à la découverte de leurs pratiques et aménagements favorables à l'accueil de la biodiversité en milieu agricole. Sous la forme d'une petite balade, l'agriculteur vous présentera sa ferme et les actions qui l'a mises en œuvre. En parallèle, nous observerons les oiseaux présents sur les parcelles.

* **11 mars** à Najac chez Marie-Lucile et Xavier, les jardins de la Rivière

* **18 mars** à St Juéry chez Marina, Gaec de Gazillous

* **25 mars** à Flavin chez Johan-Kevin, les vergers du Terral

Plus d'informations sur notre site internet
et nos réseaux sociaux.

> Amélie Martin 05 65 42 94 48



Vendredi 20 mars ☀

A la recherche des rapaces nocturnes de la vallée de la Muze (Castelnau-Pégayrols - 12)

Un petit circuit en fin de journée vous est proposé dans les villages et la vallée de la Muze à la recherche des chouettes et hiboux. A cela s'ajouteront quelques arrêts et petites sorties pour s'imprégner des ambiances nocturnes et printanières. Nombre limité à 15 personnes.

> Alain Hardy 06 79 29 22 84

Dimanche 29 mars ☀

A la rencontre des choucas, des craves et du Harle bièvre (Compréganac - 12)

Au cours de la matinée, dans le village de Peyre, nous observerons les chamailleries pour la possession des cavités de nidification entre les couples de Choucas des tours et de Craves à bec rouge. L'après-midi, nous partirons à la recherche du rare Harle bièvre, canard piscivore le long du Tarn à Saint-Rome-de-Tarn.

❖ Envoyer un SMS en premier contact.

> Jean-Luc Naudin 06 66 57 04 42

Samedi 28 mars ☀

Assises territoriales de la LPO (Salles-la-Source - 12)

Ne manquez pas ce rendez-vous incontournable !

Une fois par an, la délégation aveyronnaise de la LPO réunit les adhérents, bénévoles et salariés pour une grande journée ponctuée d'animations et de moments de convivialité. Au programme, une présentation de nos activités réalisées et à venir, des conférences et sorties naturalistes et des grands jeux...

> LPO DT Aveyron
 05 65 42 94 48

Samedi 11 et dimanche 12 avril ☀ €

Découverte des oiseaux du littoral méditerranéen (Grau-du-Roi - 30)

Au cours de ce week-end, nous chercherons les espèces nicheuses et migratrices des marais environnants. Le dimanche matin, nous vous proposons une croisière en mer de 4 h dans le but d'observer les oiseaux pélagiques en migration.

❖ Départ le vendredi soir vers 18h, retour le dimanche soir. Tarif de l'ordre de 160 euros comprenant l'hébergement pour 2 nuits en chambre double, les petits déjeuners, le dîner du samedi soir, le transport en minibus de 9 places et la croisière. Réservation au plus tard le 28 février et ouvert uniquement aux adhérents LPO. 50 euros d'acompte à la réservation.

> Jean-Louis Cance ☎ 06 77 11 11 91

Fou de Bassan



© Pauline Dréno

Dimanche 12 avril ☀ €

Oiseaux pélagiques du golfe d'Aigues-Mortes (Grau-du-Roi - 30)

Nous vous proposons une sortie ornithologique commune à tous les départements d'Occitanie pour vivre un moment intense ensemble. Croisière de 4h à bord d'un catamaran au départ du Grau-du-Roi pour aller observer les oiseaux pélagiques en migration dans le golfe d'Aigues-Mortes. Attirés par du poisson à l'arrière du navire, plusieurs espèces de puffins, goélands, mouettes, sternes se laisseront observer ainsi que des espèces plus spectaculaires comme le Fou de Bassan ou méconnues comme les labbes.

❖ Nombre de places limité. Réservation au plus tard le 28 février et ouvert uniquement aux adhérents LPO. Tarif de l'ordre de 40€ par personne.

> Réservation et paiement en ligne sur : <https://occitanie.lpo.fr/agenda> /
+ d'infos sur la sortie : Jean-Louis Cance ☎ 06 77 11 11 91



Dimanche 12 avril ☀

Les passereaux du causse Noir (Veyreau - 12)

Nous vous proposons une randonnée sur le Causse Noir à la recherche du Bruant jaune et des passereaux caussenards. ❖ Envoyer un SMS en premier contact.

> Jean-Luc Naudin ☎ 06 66 57 04 42

Samedi 18 avril ☀

Les rapaces de la Réserve (Le Fel - 12)

Venez découvrir les rapaces de la Réserve naturelle régionale des coteaux du Fel : Milan royal, Milan noir, Buse variable... et peut-être les rares

Aigle botté et Circaète Jean-le-Blanc.

> Samuel Talhoët ☎ 07 52 08 32 96



Dimanche 19 avril

Merle à plastron (Mont Lozère - 48)

Nous tenterons une prospection de l'ensemble du Mont Lozère afin de mieux appréhender la population nicheuse de cette espèce en Lozère.

Selon le nombre de participants, nous nous disperserons en équipes. Sortie pouvant être annulée en fonction de la météo.

❖ Incription obligatoire avant le 15 avril.

> François Legendre ☎ 06 76 26 34 28 ou ✉ fl1973@yahoo.fr

Mardi 21 avril ☀ Les ailes des Grands causses (St-Pierre-des-Tripiers - 48)

Partez à la rencontre des plus grands rapaces de France. Silhouettes, habitats, régime alimentaire, les vautours n'auront plus aucun secret pour vous ! Cette période est l'occasion idéale pour observer, à distance, les oiseaux au nid. Sortie de 10h à 15h, pique-nique tiré du sac. Chemin escarpé et vertigineux, tenue et chaussures adaptées obligatoires. Enfants à partir de 8 ans.

> Amélie Martin ☎ 05 65 42 94 48



Mercredi 22 avril ☀

Journée Refuges LPO (Thérondels - 12)

Un Refuge LPO vous ouvre ses portes, l'occasion de discuter des actions et aménagements réalisables pour la biodiversité. Sous les arbres, ralentir, écouter, se laisser toucher par la présence des oiseaux et de la nature environnante. Une expérience sensible pour retrouver ce lien vivant qui nous relie au monde.

> Amélie Martin ☎ 05 65 42 94 48

Du mercredi 22 avril au dimanche 26 avril ☀

Les oiseaux de la vallée du Tarn (Saint-Rome-de-Tarn - 12)

Au cours d'une matinée ornithologique, partons à la découverte des fauvettes méditerranéennes. En fin de matinée, nous vous invitons à assister à un programme de baguage des oiseaux. Après un pique-nique tiré du sac, nous rechercherons les rapaces de retour de migration dans le ciel de la vallée du Tarn.

◆ Nombre limité à 5 personnes par jour, sortie réservée uniquement aux adhérents.

Bonne forme physique exigée.

> Alain Hardy ☎ 06 79 29 22 84



**Du 20 au 25 mai 2026,
ce sera la Fête de la Nature... et elle aura 20 ans !**

Mercredi 20 et Samedi 23 Mai ☀

Biodiversité en nord-Lévézou (Pont-de-Salars - 12)

Nous vous proposons de renouer avec le monde vivant qui nous entoure. Lors d'une balade d'environ 5 km, venez tenter d'observer un maximum de passereaux et de rapaces qui résident ou non à l'année sur le plateau nord du Lévézou. Le chemin parcouru en mode Aller-Retour est assez représentatif de ce secteur de l'Aveyron au climat parfois rude. ◆ Rdv 13 h 30 puis durée approximative de 4 heures pour 10 places sur chaque séance. Merci d'envoyer un sms pour un premier contact.

> Claude Sannié ☎ 07 82 70 41 58

Mercredi 20 mai ☀

Les secrets de la forêt (Le Fel - 12)

Sous forme d'un rallye nature, partez à l'aventure afin de découvrir la Réserve, ses milieux et ses habitants ! Enfants accompagnés à partir de 7 ans.

> Amélie Martin
☎ 05 65 42 94 48

Samedi 2 mai ☀

Les oiseaux de ferme en ferme (Millau - 12)

Venez découvrir les oiseaux des milieux agricoles que l'on peut observer sur le nord du plateau du Larzac (bruants, fauvettes, alouettes...). Circuit de 5 km. Nombre de places limité à 10 personnes.

> Camille Bodot ☎ 06 80 52 04 95

Samedi 2 mai ☀

Inventaire naturaliste du domaine de Loc-Dieu (Martiel - 12)

L'abbaye fortifiée de Loc-Dieu, la plus ancienne abbaye cistercienne du Rouergue, est aujourd'hui un monument historique privé entouré d'un superbe parc romantique de 40 ha. Nous vous invitons à prospecter ce vaste domaine afin d'en répertorier les oiseaux mais aussi toute la faune dans son ensemble. Le parc est complété par de superbes forêts parcourues par des sentiers très agréables.

> Jean-Claude Issaly ☎ 06 41 51 37 57

Samedi 9 mai ☀ de 10h à 16h

Journée Refuges LPO (Mende - 48)

Découverte de la biodiversité d'un jardin et aux alentours en territoire semi-urbain. Echanges.

Repas partagé. Animations.

> Véronique Arnaud-Ulliet
☎ 06 62 22 93 67



Samedi 23 mai ☀ / *

Engoulevent et compagnie (Najac - 12)

Causse de La Salesse. Cette pelouse sèche, à cheval sur la commune de Najac dans l'Aveyron et de Ginals dans le Tarn-et-Garonne, abrite de nombreux oiseaux. En fin d'après-midi, nous rechercherons les différentes espèces d'oiseaux qui s'y reproduisent et notamment en soirée l'Engoulevent d'Europe. Prévoir le pique-nique du soir.

> Jean-Louis Cance ☎ 06 77 11 11 91

Dimanche 10 mai ☀

Les oiseaux des gorges de la Dourbie (La Roque Saint-Marguerite -12)

Nous vous proposons une randonnée autour de Saint-Véran et de Montméjan pour découvrir la diversité d'oiseaux des gorges de la Dourbie.

❖ Envoyer un SMS en premier contact.

> Jean-Luc Naudin ☎ 06 66 57 04 42

Samedi 30 mai ☀

Découverte des oiseaux sur les berges de l'Aveyron et de l'apiculture (Villefranche-de-Rouergue - 12)

Lors d'une boucle de 5 km, nous longerons les berges de la

rivière ce qui nous permettra d'observer quelques oiseaux tels que le Cincle plongeur, begreonnettes, Martin-pêcheur d'Europe. Une halte est prévue au rucher école. Nous pourrons, après avoir enfilé les combinaisons protectrices, découvrir la vie dans la ruche et mieux comprendre le rôle et le travail remarquable de ces insectes.

❖ Nombre de places limité.

> Jean-Claude Issaly ☎ 06 41 51 37 57

Samedi 30 mai ☀ / ☾

Quelle biodiversité en zone post-incendie ? (Mostuéjouls - 12)

En fin d'après-midi, venez apprécier la diversité d'oiseaux à la suite de la reconquête par certains passereaux des parcelles incendiées en 2022. Nous tenterons de rechercher plus assidûment le Bruant ortolan. En soirée, nous vous ferons découvrir l'Engoulevent d'Europe.

❖ Envoyer un SMS en premier contact.

> Jean-Luc Naudin ☎ 06 66 57 04 42

Samedi 30 mai ☾

Chouettes, engoulevents et compagnie (Tayrac - 12)

Lors de cette soirée, nous tenterons d'entendre les interactions vocales des petites chouettes, les Chevêches d'Athena, très présentes sur la commune. Puis, après une pause pique-nique, nous irons à la rencontre des Engoulevents d'Europe.

❖ Nombre de places limité. Bonnes chaussures de marche exigées.

> Annie Vabre ☎ 06 44 01 60 40

Dimanche 31 mai ☀

Découverte des orchidées sauvages du Causse Méjean (La Malène - 48)

Le matin, nous partirons à la découverte des orchidées du causse Méjean sur le sentier des oiseaux sur environ 3 km. Nous reviendrons au roc des Hourtous pour le pique-nique puis l'après-midi nous chercherons les Sabots de Vénus.

❖ Nombre de place limité. Alain Jacquet, botaniste de la LPO sera notre guide.

> Michel Borrut ☎ michel.borrut@orange.fr

Samedi 6 juin ☀

A la recherche du Lézard ocellé, espèce menacée (Montrozier - 12)

Le groupe LPO Centre propose une sortie pour observer le plus gros lézard d'Europe, espèce menacée et dont l'observation peut s'avérer difficile.

❖ Horaire et point de rencontre à définir selon météo. Sortie pouvant être annulée en fonction de la météo.

> Benjamin Boulaire
✉ boulaire.benjamin@gmail.com



Samedi 6 juin ☀

Quelle biodiversité sur la ferme de Vispens ? (Saint-Affrique - 12)

Venez découvrir cette ferme, son système de production autour de l'agroécologie. Une balade nous permettra d'apprécier la diversité des espèces présentes (oiseaux, flore, papillons...). Repas payant proposé sur place par les éleveurs (produits de leur ferme).

❖ Inscription avant le 26 mai. Places limitées à 20 personnes. En partenariat avec Terre de liens.

> Alain Hardy ☎ 06 79 29 22 84

Samedi 6 juin ☾

Observation de la Croûle de la Bécasse (Aubrac - 48)

La croûle est la parade nuptiale de la Bécasse des bois qui a lieu au crépuscule. ☢ Lieu exact et horaires selon prospections antérieures. Sortie pouvant être annulée en fonction de la météo. Sortie limitée à 12 personnes. Enfants déconseillés car longue attente possible.

> François Legendre ☎ 06 76 26 34 28
ou ☐ f1973@yahoo.fr

Dimanche 14 juin ☼

Les oiseaux du causse Bégon (Causse-Bégon - 30)

Lors d'une randonnée sur le causse Bégon, nous partirons à la recherche des rapaces et des passereaux qui peuplent ce causse.

◊ Envoyer un SMS en premier contact.

> Jean-Luc Naudin ☎ 06 66 57 04 42



Vendredi 19 juin ☾

La magie du crépuscule (Le Fel - 12)

A la tombée de la nuit, à l'heure où s'activent les chauves-souris et les rapaces nocturnes, un autre oiseau de la nuit prend son envol et part en chasse. Venez entendre et découvrir le mystérieux Engoulevent d'Europe dans les landes à proximité de la Réserve naturelle régionale des coteaux du Fel.

> Leslie Campourcy ☎ 07 52 08 36 52



Samedi 20 juin ☼

Les rapaces de la haute vallée du Tarn (Rivièrue-sur-Tarn - 12)

Autour du Puech de Suège, nous vous ferons découvrir le Circaète Jean-le-Blanc en matinée. Au cours de l'après midi, nous monterons au Piédestal pour observer les rapaces de haut.

◊ Envoyer un SMS en premier contact.

> Jean-Luc Naudin ☎ 06 66 57 04 42

Samedi 27 juin ☼

À vos filets ! (Saint-André-de-Vézines - 12)

Au bord d'une lavogne, partons à la recherche des libellules et apprenons à les observer et à les différencier.

◊ Nombre limité à 10 personnes (enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un adulte). Sortie pour les débutants.

> Delphine Descamps ☎ 07 86 96 10 61

Dimanche 5 juillet ☼

Rencontres des adhérents de Lozère (Montrodat - 48)

Nous nous retrouverons à partir de 12 heures sur le terrain/verger de Jacky à Montrodat pour une journée conviviale d'échanges et de rencontres.

◊ Amener son pique-nique et autres gourmandises à partager. Balade naturaliste possible selon météo et volontés.

> Jacky Brard ☎ 07 82 25 43 30



Mercredi 8 juillet ☼

Balade sensorielle (Le Fel - 12)

Un atelier parents-enfants tout en douceur pour découvrir la nature à travers ses sens : sentier pieds nus, activités artistiques... Les ateliers seront adaptés aux tout-petits.

> Amélie Martin ☎ 05 65 42 94 48



Réserve Naturelle Régionale
COTEAUX DU FEL

Samedi 11 juillet ☼

Découverte des papillons de jour et des libellules (Espeyrac - 12)

Venez arpenter le secteur d'Espeyrac à la recherche des papillons de jour et des libellules. Les observations réalisées permettront de compléter la connaissance sur un secteur qui pourrait bientôt être classé en Réserve Naturelle Régionale.

> Samuel Talhoët ☎ 07 52 08 32 96



Agir pour la biodiversité

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
<https://monespace.lpo.fr>

Mme M.

Date de naissance : ___ / ___ / ___

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal

Ville :

Profession :

Tél :

E-mail :

J'adhère à la LPO

35 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾

45 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : _____

_____ € - Adhésion bienfaiteur (75 € et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)

Jardin Balcon Superficie m²

15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)

20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)

39 € - Ornithos (6 n°)

(Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

24 € - L'OISEAU MAG* 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
(4 n° + 1 hors-série Rapaces de France) 44 € - Ornithos (6 n°)

*8,00 € • Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG

Je fais un don à la LPO : _____ €

€ · TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Mon espace LPO !

Vous voulez gérer vos abonnements, votre adhésion ou vos refuges facilement ? Avoir accès à nos offres de bénévolats, nos sorties nature et nos actualités rapidement ?

Une seule solution, rendez-vous sur votre nouvel espace personnel sur **monespace.lpo.fr**

L'inscription est **gratuite**, que vous soyez adhérent de longue date ou simple sympathisant !

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

> Agenda en ligne

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <https://occitanie.lpo.fr/agenda/>

> Sorties à la carte

Il est possible d'accompagner les salariés de la délégation territoriale Aveyron ou les adhérents quand ceux-ci effectuent leurs prospections. N'hésitez pas à les appeler !

La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6000 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations sur ce nouveau territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne **l'Aveyron et la Lozère**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à **REJOINDRE LA LPO**



Cucullie de la Laitue

© François Legendre

LPO Occitanie Délégation territoriale de l'Aveyron

10, rue du couvent
Cruéjouls
12340 Palmas d'Aveyron
Tél. 05 65 42 94 48
<http://aveyron.lpo.fr>
aveyron@lpo.fr

LPO Occitanie Délégation territoriale de la Lozère

<http://occitanie.lpo.fr/lozere>
lozere@lpo.fr

Conception : Magali Trille
© LPO 2025



Agir pour la biodiversité



RECYCLÉ
Papier
FSC
FSC® C023123

