

Protéger...

Lièvre d'Europe



Proserpine



Chevalier guignette



...

RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie



De janvier à juillet 2026

GARD & HÉRAULT



CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties de la LPO du Gard et de l'Hérault

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous. Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous. Si l'hébergement est nécessaire, celui-ci est à la charge du participant. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée. Prévoyez également des vêtements adéquats en fonction de la météo. Des jumelles peuvent vous être prêtées sur demande. Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques. La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune.

LÉGENDE

- Animation à la journée ☀️
- Animation le matin 🌄
- Animation l'après-midi 🌅
- Animation en soirée 🌙
- Conditions particulières ⓘ
- Payant €
- Certaines animations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Renseignez-vous avant la sortie en fonction de votre handicap. ♿

Depuis plus de vingt ans, les bénévoles et salarié-e-s de la LPO en Occitanie ont à cœur de vous faire découvrir la riche biodiversité de nos territoires. Des plaines viticoles aux causses, du littoral aux garrigues, ce sont plus de 200 animations tout public qui sont proposées chaque année par plus de 25 passionné-e-s de nature à près de 5000 héraultais-e-s et garadois-e-s.

Sorties naturalistes, conférences, chantiers, formations... contribuent à donner aux adhérent-e-s LPO présent-e-s sur nos deux départements et plus généralement aux citoyen-ne-s de la région, les clés pour agir en faveur des espaces et des espèces.

Des majestueux Fous de Bassan et Vautours fauves aux élégants cerfs et mouflons, en passant par les étonnantes Magiciennes dentelées et hippocampes... à nos côtés, venez observer, apprendre, compter, découvrir... afin de mieux protéger notre patrimoine naturel commun !



Rivière Le Coulazou

Janvier

Mercredi 14 ☾ ♿ ⓘ

**Conférence : « Les Flamants roses »
(Frontignan - 34)**

> Groupe local Bassin de Thau

✉ lpo.thau@gmail.com

Jeudi 15 ☾ ♿ €

**Conférence / Ciné-débat (Bédarieux - 34)
Wilding, Retour à la Nature Sauvage**

de David Allen

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉ lpo.bdr@gmail.com



Samedi 17 ☀ ♿ ⓘ

Tout le monde sur le pont (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉ lpo.bdr@gmail.com

Dimanche 18 ☀ ⓘ

**Comptage des oiseaux d'eau hivernants
(lieu à définir - 30)**

Dans le cadre des comptages Wetlands

> Délégation territoriale du Gard

✉ gard@lpo.fr

Samedi 24 et Dimanche 25

Comptage national des oiseaux des jardins

Des événements seront programmés à cette occasion, ne les manquez pas sur notre agenda en ligne !

> <https://occitanie.lpo.fr/agenda>

> www.oiseauxdesjardins.fr



**N'hésitez pas
à contacter les
différents groupes
locaux de nos
départements !**



**Gard : Délégation territoriale
du Gard : gard@lpo.fr**

**Hérault : Groupes locaux
LPO territoriaux :**

- **Bassin de Thau :**
lpo.thau@gmail.com
- **Cœur d'Hérault :**
cœur.herault.lpo@gmail.com
- **Grand Montpellier :**
lpo34.local.mtp@gmail.com
- **Haute-Vallée de l'Orb :**
lpo.bdr@gmail.com
- **Pic Saint Loup :**
lpo.picsaintloup@gmail.com
- **Groupe jeunes :**
groupejeunes.herault@lpo.fr

*Les activités proposées
par les bénévoles sont à
retrouver sur notre agenda
en ligne au fil des mois :
[https://occitanie.lpo.fr/
agenda](https://occitanie.lpo.fr/agenda)*



Février

Du samedi 31 janvier au samedi 28 février

Journées Mondiales des Zones Humides

Thème « Zones humides et savoirs traditionnels : célébrer le patrimoine culturel ».

Des événements seront programmés à cette occasion, ne les manquez pas sur l'agenda en ligne !

> <https://occitanie.lpo.fr/agenda>

Dimanche 8 ☀️ ⓘ

Les oiseaux du Mas d'Anglas (Vauvert - 30)

Dans le cadre des Journées mondiales des Zones humides

> Délégation territoriale du Gard

✉️ gard@lpo.fr

Mercredi 11 🌙 ⓘ

Conférence (Frontignan - 34)

> Groupe local Bassin de Thau

✉️ lpo.thau@gmail.com

Jeudi 19 🌙 ⓘ

Conférence (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉️ lpo.bdr@gmail.com

Samedi 21 ☀️ ⓘ

Tout le monde sur le pont (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉️ lpo.bdr@gmail.com

Dimanche 22 ☀️ ⓘ

Sortie « à la découverte des oiseaux de l'Orb » (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉️ lpo.bdr@gmail.com

Le site internet « **Faune Occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations faunistiques !

C'est un bon moyen de progresser en tant que naturaliste et de contribuer à enrichir les connaissances scientifiques.

Chaque observation compte !



www.faune-occitanie.org

Protéger...

Mars

Date à définir ☾ ♿

Conférence : Hirondelles et martinets (Montpellier - 34)

> Groupe local Grand Montpellier

✉ lpo34.local.mtp@gmail.com

Mercredi 11 ☾ ♿ ⓘ

Conférence (Frontignan - 34)

> Groupe local Bassin de Thau

✉ lpo.thau@gmail.com

Samedi 14 ☾ ⓘ

Rencontre avec les amphibiens (Quissac - 30)

> Délégation territoriale du Gard

✉ gard@lpo.fr

Jeudi 19 ☾ ♿

Conférence (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉ lpo.bdr@gmail.com

Samedi 21 ☀ ♿ ⓘ

Tout le monde sur le pont (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉ lpo.bdr@gmail.com



Dimanche 22 ☀ ⓘ

Sortie chants d'oiseaux (Cœur d'Hérault - 34)

> Marc Ettore ☎ 06 80 17 23 47

Dimanche 29 ⓘ

Visite chez un maraîcher (Anduze - 30)

Dans le cadre de la semaine «Alternatives aux pesticides».

> Délégation territoriale du Gard

✉ gard@lpo.fr

Du lundi 30 mars au vendredi 3 avril ⓘ €

Formation Ecole d'ornithologie Niveau 1 (débutants) (Montpellier - 34)

> Thomas Marchal ☎ 06 42 89 73 65
ou ✉ thomas.marchal@lpo.fr



La délégation territoriale Hérault de la LPO Occitanie gère un **centre de sauvegarde de la faune sauvage** à Villeveyrac.

Chaque année, environ 3 000 animaux sauvages et autochtones (oiseaux, petits mammifères et quelques reptiles) y sont accueillis pour être soignés puis relâchés dans le milieu naturel sans dépendance à l'Homme.

Ce centre de sauvegarde est **actuellement fermé** faute de financement suffisant, mais vous pouvez trouver tous nos conseils sur

<https://herault.lpo.fr/centre-de-sauvegarde/>

© Cécile Rousse



Fou de Bassan mazouté

Avril

Samedi 4 ☀️ ⓘ

Sortie chants d'oiseaux (Cœur d'Hérault - 34)

> Marc Ettore ☎ 06 80 17 23 47

Mercredi 8 🌙 ⓘ

Conférence (Frontignan - 34)

> Groupe local Bassin de Thau

✉ po.thau@gmail.com

Dimanche 12 ☀️ ⓘ €

Sortie en catamaran (Le Grau-du-Roi - 30)

Oiseaux pélagiques du golfe d'Aigues-Mortes. Uniquement pour les adhérents. Réservation et paiement en amont obligatoire en ligne sur : <https://occitanie.lpo.fr/agenda/>

+ d'infos > Jean-Louis Cance ☎ 06 77 11 11 91

Jeudi 16 🌙 ⓘ **Conférence (Bédarieux - 34)**

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉ lpo.bdr@gmail.com

Samedi 18 ☀️ ⓘ

Tout le monde sur le pont (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉ lpo.bdr@gmail.com

Dimanche 19 ☀️ ⓘ **Sortie Nature (Saint-Christol-lez-Alès - 30)**

> Délégation territoriale du Gard

✉ gard@lpo.fr

Du lundi 20 au vendredi 24 ⓘ €

Formation École d'ornithologie Niveau 2 (amateurs) (Agde - 34)

> Thomas Marchal

☎ 06 42 89 73 65

ou ✉ thomas.marchal@lpo.fr

Dimanche 26 ☀️ ⓘ

Sortie chants d'oiseaux (Cœur d'Hérault - 34)

> Marc Ettore ☎ 06 80 17 23 47

Dimanche 26 ☀️ ⓘ

Sortie nature sur le site de la Roque Bernard (Lecques - 30)

> Délégation territoriale du Gard

✉ gard@lpo.fr



Faites de votre jardin un Refuge LPO !

Le jardin n'est pas qu'un espace décoratif ou récréatif : il peut être un réel espace dédié à la protection du vivant ! La biodiversité fait face à un effondrement alarmant. Pour agir, contribuer à sa protection et à son épanouissement ; des actions simples peuvent être mises en place. En rejoignant la démarche Refuges LPO, vous augmentez la surface d'espaces préservés pour accueillir la faune et la flore sauvages, et vous agissez concrètement chez vous contre le déclin de la biodiversité.



Rejoignez le 1^{er} réseau de jardins écologiques en France :

<http://refuges.lpo.fr>

Pour les agriculteurs, un programme spécifique « **Des terres et des ailes** » a été initié en 2018 : une trentaine d'exploitations s'y sont déjà investies dans l'Hérault !

+ d'infos : www.desterresetdesailes.fr

Tabac d'Espagne



LES SOLUTIONS

pour limiter la prédation du chat et protéger la petite faune sauvage

ASSURER UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ, EN LIBRE SERVICE

Limite ses déplacements à la recherche de proies.



LE FAIRE STÉRILISER RAPIDEMENT

Limite les vagabondages, les marquages territoriaux, les maladies, la prolifération et les abandons.



OFFRIR DES JEUX

Diminue son instinct de chasseur pour le plaisir de jouer chaque jour, seul ou avec vous.



EMPÊCHER LES CHATS DE PASSER

• Avec une grille Stop Chat, des branches épineuses... pour déranger, sans blesser.



• Une barrière Stop Minou ou un entonnoir pour empêcher l'accès aux nids ou aux mangeoires dans les arbres.



AMÉNAGER DES ZONES « REFUGES »

Des hautes herbes, haies sauvages... pour abriter la petite faune sauvage du jardin.



ÉLOIGNER LE CHAT

• Avec des plantes répulsives, comme *Coleus canina*.



• Avec un mélange à vaporiser quotidiennement (eau, citron et huile essentielle d'eucalyptus).



ALERTE LA FAUNE SAUVAGE

Avec un collier (de sécurité) à clochettes ou une collerette colorée.



• Avec un appareil à ultrasons Catwatch®.



• Avec un arrosage à détection de mouvements.



• Après un épisode prolongé de pluie, au crépuscule, au moment de l'envol des jeunes, ou en votre absence, gardez, si possible, votre chat dans la maison...



MÉDIATION
faune sauvage



Ami(e)s de la nature et des animaux,
rendez-vous sur www.lpo.fr.
Si vous trouvez un animal blessé
appelez le 05 46 82 12 34



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ

LES SOLUTIONS

pour neutraliser les cavités pièges

et protéger la petite faune sauvage

BOUCHER LES POTEAUX CREUX

Obturer les panneaux de signalisation, les poteaux de clôture ... avec des branches, des cailloux, des pierres, etc.



SÉCURISER LES CAVITÉS AU SOL

Les regards de compteur, de vide sanitaire, les bouches d'égout ... doivent être aménagés pour éviter la chute mortelle.



SIGNALER LES POTEAUX TÉLÉPHONIQUES NON OBTURÉS

Remplir le formulaire disponible sur : <https://dommages-reseaux.orange.fr/dist-dommages/opp/signaler>



RETOURNER LES SEAUX ET ARROSOIRS

Quand vous ne vous en servez pas, retournez seaux et arrosoirs pour qu'aucun animal ne tombe dedans.



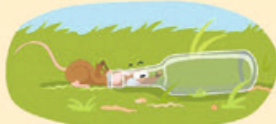
INSTALLER UNE RAMPE ANTI-NOYADE

Ces rampes offrent une échappatoire à la petite faune dans les bacs de récupération d'eau de pluie, les abreuvoirs, les piscines ...



RAMASSER LES DÉCHETS

Une bouteille, une conserve ou un verre en plastique peuvent être mortels pour la petite faune.



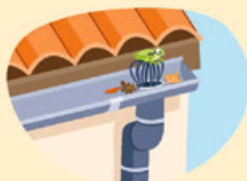
SÉCURISER LES CHEMINÉES

Faire installer, par des spécialistes, des grilles, du grillage ou un chapeau antoiseau sur la sortie de toit de la cheminée.



AMÉNAGER LES DESCENTES DE GOUTTIÈRE

Installer des crapaudines, un hérisson, une grille pare-feuille dans les descentes des gouttières pour éviter qu'un animal ne s'y bloque.



MÉDIATION
faune sauvage

Ami(e)s de la nature et des animaux, rendez-vous sur www.lpo.fr

Si vous trouvez un animal blessé, appelez le 05 46 82 12 34.



Agir pour
la biodiversité

Mai

Samedi 9 ☀️ ⓘ

Sur les traces du castor (Gard - 30)

> Délégation territoriale du Gard

✉️ gard@lpo.fr

Du lundi 11 au vendredi 15 ⓘ €

Séjour Escursia : découverte des oiseaux méditerranéens (Montagnac - 34)

> Thomas Marchal

☎️ 06 42 89 73 65 ou ✉️ thomas.marchal@lpo.fr

Mercredi 13 🌙 ♿ ⓘ

Conférence (Frontignan - 34)

> Groupe local Bassin de Thau

✉️ lpo.thau@gmail.com

Dimanche 17 ☀️ ⓘ

Sortie chants d'oiseaux (Cœur d'Hérault - 34)

> Marc Ettore ☎️ 06 80 17 23 47

Jeudi 21 🌙 ♿

Conférence (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉️ lpo.bdr@gmail.com

Du mercredi 20 au lundi 25 mai

Fête de la Nature

> Voir encart ci-contre

Sympetrum à nervures rouges



© M. Blavier

Samedi 23 ☀️

Tout le monde sur le pont (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉️ lpo.bdr@gmail.com

Samedi 23 et Dimanche 24

Comptage National des Oiseaux des Jardins

Des événements seront programmés à cette occasion, ne les manquez pas sur notre agenda en ligne !

> www.oiseauxdesjardins.fr

> <https://herault.lpo.fr/agenda/>

Samedi 30 ☀️ ⓘ

Sortie chants d'oiseaux

(Cœur d'Hérault - 34)

> Marc Ettore ☎️ 06 80 17 23 47

fête de la nature

La 20^e édition de la Fête de la Nature se déroulera

du 20 au 25 mai 2026.

Cet événement national a pour but de rassembler tous les ans un public de plus en plus large autour de la richesse et de la diversité du vivant partout en France !

Lors de cet événement, des sorties, animations, ateliers, stands et fêtes sur le thème de la nature et de la biodiversité sont organisés partout en Hérault et dans le Gard. C'est le weekend parfait pour sortir dans la nature et découvrir notre environnement !

> <https://fetedelanature.com/>

Des événements seront programmés par la LPO à cette occasion, ne les manquez pas le moment venu sur l'agenda en ligne :

> <https://occitanie.lpo.fr/agenda>

Stand LPO pour la Fête de la Nature



Juin

Samedi 6 ☀️ ♿ ⓘ

**Assemblée Générale régionale
ordinaire annuelle LPO Occitanie
(Carcassonne - 11)**

> <https://occitanie.lpo.fr/agenda/>

Dimanche 7 ☀️ ⓘ

**Tout le monde sur le pont
(Sauve - 30)**

> Délégation territoriale du Gard

✉️ gard@lpo.fr

Mercredi 10 🌙 ♿ ⓘ

Conférence (Frontignan - 34)

> Groupe local Bassin de Thau

✉️ lpo.thau@gmail.com

Jeudi 18 🌙 ♿

Conférence (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉️ lpo.bdr@gmail.com

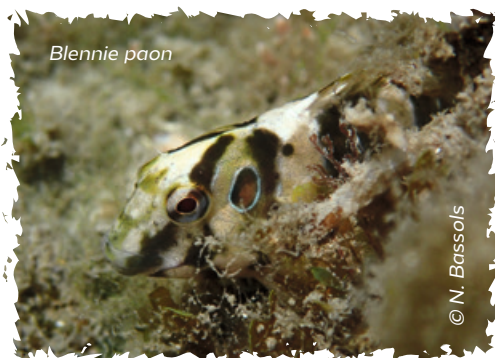
Protéger...

Samedi 20 ☀️ ♿ ⓘ

Tout le monde sur le pont (Bédarieux - 34)

> Groupe local Haute Vallée de l'Orb

✉️ lpo.bdr@gmail.com



Juillet

Dimanche 12 ☀️ ⓘ

**Randonnée naturaliste dans la Vallée du
Bonheur (Saint-Sauveur-Camprieu - 30)**

> Délégation territoriale du Gard

✉️ gard@lpo.fr

Le bénévolat au cœur du projet associatif

La LPO, forte de plus de 70 000 adhérents, compte également des milliers de bénévoles actifs qui font vivre l'association. Structurée dans le cadre de la mise en œuvre de notre plan stratégique 2023-2027, l'offre de bénévolat est déclinée au niveau départemental comme au niveau national en 6 profils de bénévoles :

- Naturaliste
- Spécialiste
- Ambassadeur·rice de la nature
- Chantiers
- Secouriste de la nature
- Sentinelle de la nature

Vous pouvez rejoindre nos bénévoles locaux en consultant les missions bénévoles proposées ou, si vous ne trouvez pas votre bonheur, en remplissant le questionnaire en ligne qui vous permettra de consigner vos disponibilités et savoir-faire.

+ d'infos : <https://occitanie.lpo.fr/benevolat/>





**Agir pour
la biodiversité**

Adhésion rapide
par téléphone au
05 46 82 12 31 ou sur :
<https://monespace.lpo.fr>

☐ Mme ☐ M. Date de naissance : _ / _ / _
Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
Code postal Ville : _____
Profession : _____ Tél : _____
E-mail : _____

J'adhère à la LPO

- ☐ 35 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾
☐ 45 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : _____
☐ _____ € - Adhésion bienfaiteur (75 € et plus)

Je souhaite créer un Refuge LPO

- ☐ 35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme Refuges offert)
☐ Jardin ☐ Balcon Superficie m²
☐ 15 € - Je renouvelle mon abonnement au programme Refuges

En plus de l'adhésion ou de mon refuge actif, je m'abonne

- ☐ 20 € - L'OISEAU MAG* (4 n° + 1 hors-série Rapaces de France)
☐ 20 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
☐ 39 € - Ornithos (6 n°)
(Tarif exclusif Adhérents uniquement)

Je souhaite uniquement m'abonner

- ☐ 24 € - L'OISEAU MAG* ☐ 24 € - L'OISEAU MAG junior (4 n°)
(4 n° + 1 hors-série Rapaces de France) ☐ 44 € - Ornithos (6 n°)
☐ *8,00 € • Pour l'étranger, frais d'envoi de L'OISEAU MAG
☐ Je fais un don à la LPO : _____ €

€ • TOTAL

Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Mon espace LPO !

Vous voulez gérer vos abonnements, votre adhésion ou vos refuges facilement ? Avoir accès à nos offres de bénévoles, nos sorties nature et nos actualités rapidement ?

Une seule solution, rendez-vous sur votre nouvel espace personnel sur **monespace.lpo.fr**

L'inscription est **gratuite**, que vous soyez adhérent de longue date ou simple sympathisant !

Merci de nous retourner votre bulletin, accompagné de son règlement à :
LPO - CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <http://occitanie.lpo.fr>

ARIÈGE
AUDE
AVERDON
HÉRAULT
HAUTE GARONNE
GERS
GARD
LOT
LOZÈRE
HAUTES PYRÉNÉES
PYRÉNÉES ORIENTALES
TARN
TARN ET GARONNE

La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6000 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Éducation à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations sur ce nouveau territoire.

Celui-que vous avez entre les mains concerne le **Gard** et l'**Hérault**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR AVEC NOUS

*Si vous souhaitez
donner un peu
de votre temps,
n'hésitez pas à
REJOINDRE LA LPO*



Piérde du chou

© M. Blavier

LPO Occitanie Délégation territoriale du Gard

18 rue Vincent Faita
30480 Cendras
<http://occitanie.lpo.fr/gard>
gard@lpo.fr

LPO Occitanie Délégation territoriale de l'Hérault

15 rue du Faucon crécerellette
34560 Villeveyrac
<http://herault.lpo.fr/>
herault@lpo.fr



Agir pour
la biodiversité

