



Agir pour
la biodiversité

OCCITANIE

50 ANS DE PROTECTION DE LA NATURE

Rainette méridionale



Cigogne blanche



Coquelicot



RENDEZ-VOUS NATURE
DE LA LPO Occitanie



De juillet à décembre 2026 **AUDE & PYRÉNÉES-ORIENTALES**

édito

Hibou moyen-duc



© Carla Dieon

CONDITIONS GÉNÉRALES des sorties de la LPO Occitanie

Pour une bonne organisation, la réservation est obligatoire auprès du contact indiqué pour chaque sortie. Ce dernier vous communiquera l'heure et le lieu de rendez-vous.

Les sorties sont gratuites et ouvertes à tous. Si l'hébergement est nécessaire, celui-ci est à la charge du participant. Le pique-nique est tiré du sac pour les sorties à la journée.

Prévoyez également des vêtements adéquats en fonction de la météo.

Des jumelles peuvent vous être prêtées sur demande.

Les sorties peuvent être annulées en cas de mauvaises conditions météorologiques.

La présence de chiens est peu souhaitable compte tenu du dérangement pour la faune.

LÉGENDE

Animation à la journée ☀️

Animation le matin 🌄

Animation l'après-midi 🌅

Animation en soirée 🌙

Conditions particulières ⬡

Certaines animations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. 🦿

Renseignez-vous avant la sortie en fonction de votre handicap

50 ANS DE PROTECTION DE LA NATURE

Outre la protection des espèces et des espaces de notre territoire, la LPO s'engage également dans l'éducation à l'environnement et la découverte de notre patrimoine naturel. Partager notre passion pour la nature et préserver l'exceptionnelle biodiversité de notre région, voilà ce qui motive notre association. Tout au long de l'année, nous invitons le public à nous accompagner pour une découverte et une meilleure connaissance de notre environnement. De l'étang de Leucate aux Pyrénées, des cabanes de Fleury à la baie de Paulilles, du massif des Albères à la Plaine du Lauragais, les départements de l'Aude et des Pyrénées-Orientales nous offrent une diversité de paysages préservés, propices à l'émerveillement.

Quelle que soit la saison venez flâner à la découverte des aigles, lézards, papillons ou champignons qui nous escorteront au gré de nos sorties dans cette nature qui vous attend.

Venez nombreux nous rejoindre et prendre le temps de découvrir ce trésor naturel !

Sortie grand public à l'Abbaye de Fontfroide



© Margot Quérhard

Ligue pour la Protection des Oiseaux de l'Occitanie

Délégation Territoriale de l'Aude

> 04 68 49 12 12 • <https://aude.lpo.fr/> •  LPO Occitanie – Aude

Délégation Territoriale Pays Catalan

> 06 26 77 00 67 • <https://pyrenees-orientales.lpo.fr>

 LPO en Pays Catalan

Les délégations de l'Aude (depuis 1993) et des Pyrénées Orientales (depuis 2022) de la LPO Occitanie (Ligue pour la Protection des Oiseaux) sont des délégations départementales du réseau LPO France. Elles ont pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'humain, et de lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

La LPO est aujourd'hui la première association de protection de la nature en France, avec 71 000 membres, 9000 bénévoles et 650 salarié.es. Dans l'Aude et les Pyrénées-Orientales, les salarié.es et bénévoles de la LPO œuvrent pour protéger et vous faire découvrir la biodiversité de nos départements.

Pour pouvoir couvrir l'intégralité de notre territoire et appuyer nos actions, notre association est membre du réseau d'éducation à l'environnement Gée Aude et Tram 66 et nous faisons partie du réseau des animateurs du PNR Narbonne en Méditerranée et du PNR Corbières Fenouillèdes.



Le site Internet « **Faune-occitanie** » et l'application « **Naturalist** » vous permettent de transmettre vos observations d'oiseaux, de mammifères, de reptiles, d'amphibiens, d'insectes, d'escargots... Vous pouvez les illustrer par des photos ou des sons et constituer ainsi une banque visuelle et sonore pour chaque espèce observée, le tout de façon sécurisée et conviviale. Des spécialistes des différents groupes d'espèces valident les données, repèrent les erreurs et par la même occasion font progresser les néophytes dans leurs déterminations. Toutes les informations rentrées sur cette base de données en ligne permettent, en temps réel, de dresser une cartographie de répartition des espèces mais aussi de documenter certains traits écologiques, comme la phénologie (date d'émergence des papillons, dates d'arrivée et de départ des oiseaux migrateurs, etc.). Des listes communales de biodiversité sont également automatiquement générées.

Chaque observation compte !

Enfin Faune-occitanie permet, outre la collecte d'informations, le transfert de ces informations à des instances de l'échelle communale, départementale, régionale ou nationale, voire européenne, afin de faire avancer les connaissances scientifiques ou la prise en compte de la biodiversité dans les politiques publiques. Ce site permet par exemple de contribuer à certaines enquêtes comme celle de la LPO et du MNHN : « **Oiseaux des jardins** ».



www.oiseauxdesjardins.fr



Application Naturalist



www.faune-occitanie.org



Tous les jeudis du 2 juillet au 27 août ☀

Les jeudi planants : A la rencontre des vautours! (Bugarach - 11)

La LPO Occitanie vous accueille tous les jeudis de l'été sur l'observatoire de Bugarach afin d'observer et mieux connaître nos vautours de la Haute Vallée audoise.

⬇ De 9h00 à 12h00 (jumelles et longues vues à disposition). Animations dans le cadre du LIFE Gyp'Act.

> Anna ☎ 06 16 27 13 53



Gypaète barbu © Anna Terras

LES SOLUTIONS pour limiter la prédation du chien et protéger la petite faune sauvage

RAMASSER LES DEJECTIONS

Des traces de vermifuge peuvent s'y trouver et avoir un impact mortel sur les populations d'insectes

CRÉER DES ZONES REFUGES DANS VOTRE JARDIN

Des herbes hautes, haies, tas de bois... pour protéger la petite faune sauvage



CONSULTER UN COMPORTEMENTALISTE CANIN

Qui vous aidera à mieux comprendre les besoins de votre chien



CLÔTURER VOTRE JARDIN

Cela évite qu'il aille vagabonder dans les jardins environnants



PROPOSER DES JEUX EN BALADE

Cela augmentera votre lien avec votre animal, et évitera qu'il ne s'intéresse à la faune environnante



RESPECTER LA REGLEMENTATION !

Tenir votre chien en laisse ou en longe dans les bois et forêts en dehors des allées du 15 avril au 30 juin (période sensible pour la faune) et sur la plage en toute période



Agir pour la biodiversité

Si vous trouvez un animal sauvage en détresse ou pour plus de conseils pour cohabiter avec la faune sauvage :

Contactez la LPO de votre secteur.

POUR PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ
DU 16 MARS AU 31 AOÛT
NE TAILLEZ
NI VOS ARBRES, NI VOS HAIES

LE MEILLEUX
À FAIRE
C'EST DE NE
RIEN
FAIRE



À partir du 16 mars
et jusqu'au 31 août

Pour protéger la biodiversité, ne taillez
ni vos arbres ni vos haies !



LES ESPACES
NATURELS
sensibles
de l'Aude

Echasse blanche

© Christian Disclair



Jeudi 30 juillet ☀

**Des oiseaux entre les
roseaux - (Narbonne - 11)**

Partons à la découverte des oiseaux de l'été ! Si les mélodies des oiseaux chanteurs se font plus rares, nous pouvons encore observer les animaux à plumes. Des cigognes en haut des arbres, aux échassiers et canards des étangs, vous pourrez découvrir les oiseaux en compagnie d'une éducatrice nature.

> Réservation à la Maison
de la Narbonnaise

☎ 04 68 42 70 45

✉ maisondelanarbonnaise@pnrm.fr

© Michel Fernandès



Talève Sultane

Mardi 11 & 25 août ☀️

**Observations au Roc de Conilhac
(Gruissan - 11)**

Promontoire rocheux au milieu des marais de Campagnol, le Roc de Conilhac est devenu l'un des principaux spots d'observation de la migration sur le pourtour méditerranéen en France ! Si vous passez par là et que vous souhaitez observer les oiseaux depuis le roc lors de votre balade ce jour, une éducatrice nature de la LPO DT Aude se tiendra à un point fixe d'observation, prête à vous aider à identifier les oiseaux.

⚡ RDV au point fixe, à partir de 9h jusqu'à 11h30.



Jeudi 13 août 🌙

La biodiversité nocturne (Narbonne - 11)

La nuit venue, quels animaux s'aventurent sur les chemins sombres du Grand Castérou ? Une sortie pour apprendre davantage sur les espèces nocturnes locales, de la virevoltante chauve-souris à la chouette effraie, et l'importance de l'obscurité pour une partie de la faune sauvage.

⚡ Réservation 20 personnes max, prévoir lampe de poche et produit anti-moustiques.

> Réservation à la Maison de la Narbonnaise ☎ 04 68 42 70 45

✉ maisondelanarbonnaise@pnrnm.fr

Samedi 22 & dimanche 23 août ☀️

Stand et exposition de la faune et flore du Pays Catalan (ferme d'Escoum-Nyer - 66).

Présentation de la faune et de la flore locales pour mieux connaître la biodiversité de notre territoire.

⚡ Pas de réservation nécessaire.

> Rossano Pulpito et Véronique Dislair ☎ 06 26 77 00 67

Samedi 22 août 🌙

**Soirée internationale de la Chauve-souris
(ferme d'Escoum-Nyer - 66)**

Une soirée dédiée à la découverte des chauves-souris, avec une sortie sur le terrain pour observer et écouter ces espèces nocturnes. L'occasion d'en apprendre davantage sur leur écologie, leurs comportements et leur importance dans les écosystèmes.

⚡ Réservation obligatoire, prévoir lampe de poche ou frontale.

> Rossano Pulpito ☎ 06 26 77 00 67



© Rossano Pulpito

Sérotine commune

Tournepie à collier



© Carla Dreon

Septembre ☀️

À la rencontre des oiseaux et de leurs habitats (date et lieu à définir - 66)

Partez à la découverte des milieux naturels locaux et des espèces qui les occupent. Cette sortie vous permettra d'observer les oiseaux communs tout en comprenant les liens étroits entre biodiversité, paysages et activités humaines.

◇ Réserve obligatoire - Adapté aux débutants.

> Kristin Pollen ☎ 06 38 52 22 89

Octobre ☀️

Sur la route des migrants (date et lieu à définir - 66)

Découvrez les incroyables voyages des oiseaux migrants qui traversent les Pyrénées-Orientales à l'automne.

◇ Réserve obligatoire - Adapté aux débutants.

> Kristin Pollen ☎ 06 38 52 22 89

Octobre ☀️

Initiation à la mycologie (Vallespir - 66)

Partez à la découverte des champignons lors d'une balade en nature. Une approche simple et accessible pour s'initier à la diversité du monde fongique.

◇ Réserve obligatoire - Adapté aux débutants.

> Mijo ☎ 06 20 39 48 52

Samedi 3 octobre ☀️

« Valeurs en fête » au Palais de Majorque (Perpignan - 66)

Présence d'un stand avec animations autour de la découverte de la nature et de la biodiversité locale. Une présentation des actions et des espèces du territoire, pour sensibiliser à la richesse du vivant et à sa préservation.

Samedi 3 octobre ☀️

À l'écoute du Grand-duc (Gruissan - 11)

Sortie au crépuscule pour écouter et tenter d'apercevoir le plus grand rapace nocturne d'Europe.

◇ RDV 18h, Parvis du Palais des Congrès de Gruissan. Prêt de jumelles, limité à 15 personnes.

> Benoît Sauphanor ☎ 06 62 77 17 97 (sms) ou ✉ aude@lpo.fr

Lundi 19 Octobre ☀️

Volez à vélo le long du canal ! (Narbonne - 11)

Depuis Narbonne, les chemins et canaux nous permettront d'atteindre le fleuve Aude tout en longeant le canal de la Robine. Des pauses d'observations des oiseaux sont prévues !

◇ Réserve 20 personnes max. Matériel d'observation fourni. Apporter son vélo, casque et gilet fluorescent.

> Morgane Querharo ☎ 06 62 77 17 97 (sms)

✉ morgane.querharo@lpo.fr

Mardi 27 octobre ☀️

Balade Presqu'île St Martin (Gruissan - 11)

Au départ du sentier « Les Goules » sur la Presqu'île St Martin, une balade automnale vous est proposée, entre garrigue, vignes et bord d'étang de l'Ayrolle. C'est l'occasion d'y observer des espèces d'oiseaux et de plantes spécifiques aux sansouïres, également connues sous le nom de prés salés.

⚠️ Réservez 20 personnes max. Prévoir des vêtements de pluie. Matériel d'observation fourni.

> Office de tourisme de Gruissan

Site internet <https://www.gruissan-mediterranee.com/mon-sejour/agenda>

☎️ 04 68 49 09 00

Mercredi 28 octobre 🌙

La biodiversité nocturne (Narbonne - 11)

La nuit venue, quels animaux s'aventurent sur les chemins sombres du Grand Castérou ? Une sortie pour apprendre davantage sur les espèces nocturnes locales, de la virevoltante chauve-souris à la chouette effraie, et l'importance de l'obscurité pour une partie de la faune sauvage.

⚠️ Réservez 20 personnes max, prévoir lampe de poche et produit anti-moustiques.

> Réservez à la Maison de la Narbonnaise

☎️ 04 68 42 70 45

✉️ maisondelanarbonnaise@pnrnm.fr

Novembre ☀️

Découverte des oiseaux en automne (date et lieu à définir - 66)

Une sortie pour observer les oiseaux présents en cette saison et mieux connaître les espèces que l'on peut voir à l'approche de l'hiver.

⚠️ Réservez obligatoire
Adapté aux débutants.

> Kristin Pollen ☎️ 06 38 52 22 89

Samedi 14 décembre ☀️

Au cœur de la roselière (Narbonne - 11)

Découverte des espèces hivernantes au sein du domaine du Grand Castelou, dans le Parc Naturel Régional de la Narbonnaise.

⚠️ RDV 9h, prêt de jumelles, limité à 10 personnes.

> Benoît Sauphanor ☎️ 06 62 77 17 97 (sms) ou ✉️ aude@lpo.fr



LES SOLUTIONS

pour réduire le danger des surfaces vitrées

et protéger la petite faune sauvage

Privilégier un marquage vertical plutôt qu'horizontal pour couvrir toute la surface vitrée.

Installer un marquage contrastant avec l'environnement. Préférer les couleurs claires, plus visibles par les oiseaux.



Placer le marquage à l'extérieur plutôt qu'à l'intérieur pour éviter que les oiseaux n'attaquent leur reflet dans la vitre.



RÉDUIRE L'EFFET « MIROIR » DES VITRES EXISTANTES

Poser des bandes autocollantes, jalousies, rideaux, stores à lamelles, moustiquaires, ficelles en nylon, du grillage...

Utiliser des vitres nervurées, cannelées, sablées, dépolies, teintées, imprimées.



Privilégier des surfaces vitrées inclinées.



Privilégier des fenêtres à croisillons et des fenêtres de toit plutôt que sur les façades.



ANTICIPER LES TRAVAUX

Intégrer les risques de collision lors de la planification des travaux en choisissant des vitres moins réfléchissantes.

Installer un verre avec un taux de réflexion inférieur à 15%.



Prévoir un verre opaque ou des pavés de verre.



Les sites d'accueils de la LPO Occitanie proches de chez vous !

La LPO vous propose sur l'Aude, deux sites d'observations ouverts toute l'année !

Pour les géants des airs : l'observatoire des vautours

Libre d'accès toute l'année, une lunette d'observation et des panneaux d'interprétation vous invitent à découvrir le merveilleux monde des vautours. Avec une vue imprenable sur la falaise de la Falconnière, les vautours ne seront jamais bien loin !

Pour prolonger la découverte des vautours, une exposition permanente de photographies a été installée au pied du château de Bugarach.

L'observatoire se trouve en bordure de route entre Rennes-les-Bains et Bugarach.



<https://aude.lpo.fr/observatoire-bugarach>

Coordonnées GPS : Longitude : 2,329855 - Latitude : 42,880436



Pour les passionnés de voyages : le Roc de Conilhac



Le Roc est LE rendez-vous des « migratologues » de tous horizons depuis plus de 30 ans !

En effet, sa situation géographique entre la vallée du Rhône et les cols pyrénéens orientaux, sur l'inflexion du Golfe du Lion est idéale ! Si l'on ajoute à cela le vent (la Tramontane et le Cers) présent toute l'année on obtient l'un des couloirs de passage des oiseaux migrateurs les plus denses en France et en Europe, présentant des spécificités fortes (Cigognes, Eperviers, Rolliers...)

Toute l'année des panneaux pédagogiques vous font découvrir les secrets de la migration, mais si vous souhaitez voir cet incroyable spectacle, l'équipe de la LPO vous accueille sur site du 15 juillet au 15 novembre, les jours de vent modéré de secteur nord nord-ouest !

<https://aude.lpo.fr/roc-conilhac/>

Vous voulez plus d'informations : rendez-vous sur aude.lpo.fr ou au **04 68 49 12 12**

Coordonnées GPS : 43.112453/3.044057



PLUS SIMPLE, PLUS RAPIDE !

Votre adhésion par téléphone
au 05 46 82 12 31 ou sur
monespace.lpo.fr



Mme M. Non spécifié Date de naissance : / / _____
 Nom : _____
 Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code postal Ville : _____
 E-mail : _____ Tél : _____

J'adhère à la LPO

35 € - Adhésion individuelle ⁽¹⁾
 45 € - Adhésion familiale ⁽²⁾ Je précise le prénom et la date de naissance de chaque membre de la famille : _____
 _____ € - Adhésion bienfaiteur (75 € et plus)

Je crée un Refuge LPO

35 € - Inscription (coffret d'accueil + 1 an d'abonnement au programme)
 Jardin Balcon Superficie _____ m²
 Pour le renouvellement de votre engagement annuel Refuge (15 €) rendez-vous directement sur monespace.lpo.fr

Je m'abonne aux revues

Tarif plein / Tarif spécial Adhérents et Refuges actifs

L'OISEAU MAG (4 n° et 1 hors-série *Rapaces de France*)

+ accès aux anciens numéros en ligne sur 2 ans :

32 € / 28 € formule **papier et numérique**
 20 € / 18 € formule **100% numérique**

L'OISEAU MAG Junior (4 n° et 2 suppléments « Le Carnet de l'aventurier ») :

24 € / 20 € formule **papier**

ORNITHOS (4 n°) :

44 € / 39 €* formule **papier**

*Tarif spécial pour adhérents uniquement

8,00 € supplémentaires pour l'envoi à l'étranger de *L'OISEAU MAG* et du hors-série *Rapaces de France*

Je fais un don à la LPO : _____ €

Legs, donations et assurances-vie : je souhaite recevoir des informations

_____ € - TOTAL

⁽¹⁾⁽²⁾ Pour les personnes étudiantes, sans emploi ou bénéficiant des minima sociaux (sur l'envoi d'un justificatif) : (1) : 10 € ; (2) : 15 €

Je règle par :

chèque à l'ordre de la LPO ; banque : _____
 carte bancaire au 05 46 82 12 31 ou sur monespace.lpo.fr

Merci de nous retourner ce bulletin, accompagné de votre règlement à :

LPO - Service engagement associatif
CS 90263 - 17305 ROCHEFORT CEDEX

© Vydem78

Les informations recueillies sur ce bulletin sont enregistrées et ne servent qu'à la gestion et pour l'envoi de revues et de matériels de l'association LPO. Elles ne sont pas transmises à des tiers. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 et de la réglementation européenne, vous pouvez vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Votre adresse e-mail n'est utilisée que pour l'envoi de nos bulletins et pour faciliter votre contact avec nous. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 et de la réglementation européenne, vous pouvez vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Votre adresse e-mail n'est utilisée que pour l'envoi de nos bulletins et pour faciliter votre contact avec nous.

> Agenda en ligne

Retrouvez encore plus de rendez-vous de la LPO Occitanie (sorties programmées après la parution de ce guide, stands, manifestations...) sur : <https://occitanie.lpo.fr/agenda/>

> Sorties à la carte

Il est possible d'accompagner les salariés de la délégation territoriale Aude ou les adhérents quand ceux-ci effectuent leurs prospections. N'hésitez pas à les appeler !

La LPO en région Occitanie

Elle a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme et de lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation citoyenne.

Elle compte près de 6500 adhérent-e-s, une cinquantaine de salarié-e-s et plus de 700 bénévoles actif-ve-s.

Elle est structurée en différents pôles d'activités :

- Conservation des espaces et des espèces
- Expertise
- Education à l'environnement et au Développement durable
- Vie associative

Les délégations territoriales de la LPO Occitanie coordonnent leurs actions dans le cadre de projets partenariaux, pour une meilleure prise en compte de la biodiversité à l'échelle régionale.



La LPO en région Occitanie vous propose un programme commun d'animations.

Celui-que vous avez entre les mains concerne l'**Aude** et les **Pyrénées-orientales**, vous pouvez retrouver ces animations et bien d'autres sur l'agenda de la LPO Occitanie :

> <https://occitanie.lpo.fr>

Avec le soutien financier de :



AGIR AVEC NOUS

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, n'hésitez pas à REJOINDRE LA LPO



Crache-sang

© MathieuBourgeois

LPO Occitanie DT Aude

Écluse de Mandirac,
11100 Narbonne
04 68 49 12 12
<https://aude.lpo.fr/>
aude@lpo.fr

LPO Occitanie DT P-O

c/o Pulpito,
38 chemin de la
petite Gabarre
66690 Sorède
06 26 77 00 67

<https://pyrenees-orientales.lpo.fr>
pyrennes-orientales@lpo.fr



Agir pour la biodiversité

