

LES LIBELLULES

Les libellules (et demoiselles) dépendent étroitement de l'eau. Après le dépôt des œufs sur la végétation aquatique, les larves se développent dans l'eau pendant plusieurs années. Au printemps, elles quittent l'eau (c'est l'émergence) et deviennent des insectes volants.



Garder végétation, pierres et branches en place afin de maintenir les abris naturels dans l'eau.

Rester sur les chemins et éviter les zones herbacées en bord de rivière (émergence des libellules).



Calopteryx éclatant © Nicolas Macaire

LES MAMMIFÈRES

Les mammifères liés aux rivières forment un groupe très diversifié, allant des espèces aquatiques patrimoniales comme la **Loutre d'Europe** et le **Castor d'Europe** à celles qui utilisent les berges, les zones humides et les forêts riveraines pour se nourrir, se reproduire ou se déplacer (campagnol, chevreuil, renard...).



Garder les chiens en laisse pour ne pas déranger la faune.

Observer la faune à distance, sans chercher à l'approcher.

La **LPO** est une association de protection de la Nature créée en 1912 et reconnue d'utilité publique.

Forte de plus de 80 000 adhérents, la LPO agit pour la protection des espèces, la préservation des espaces et pour l'éducation et la sensibilisation à l'environnement, afin de lutter contre le déclin de la biodiversité.

Elle pilote depuis 2016 un programme de mobilisation des pratiquants de sport dans le milieu naturel, visant à concilier les usages pour un meilleur respect de la biodiversité.

CONTACT LOCAL

CONTACTEZ-NOUS

www.lpo.fr/biodiversite-sports

LPO France

Siège social LPO • Les Fonderies Royales • 1 rue Toulfaire
CS 90263 • 17305 ROCHEFORT CEDEX
Tél 05 46 82 12 34 • Fax 05 46 83 95 86
www.lpo.fr • lpo@lpo.fr

Association reconnue d'utilité publique

Photographies : © AdobeStock
Illustrations : © Florence Dellerie

Service Revues et Studio Graphique LPO 2026 - 2603005MP. Impression : Lagarde (17 Saujon) - Imprim'Vert.

Imprimé avec des encres végétales sur papier certifié PEFC 1031-3162



lpo.fr

Agir pour
la biodiversité



PARTAGEONS LA RIVIÈRE



Découvrez
les bons réflexes
pour une sortie
sans risque
pour la faune
et la flore
sauvages

Le sport c'est dans ma nature,
une initiative portée par la LPO
lpo.fr/biodiversite-sports

LA RIVIÈRE, UN MILIEU VIVANT ET SENSIBLE

Derrière la rivière, se cache une variété d'écosystèmes terrestres et aquatiques fragiles. Ils fournissent des habitats et des ressources alimentaires essentiels à la vie des espèces.

Pour une sortie sans risque pour la faune et la flore sauvages des rivières, voici les bons réflexes.

LA FLORE

La flore des rives (la ripisylve : frêne, saule, carex...) et la flore aquatique (renoncles, nénuphars...) assurent la stabilité des berges, la qualité de l'eau, l'oxygénation et servent d'habitat à de nombreuses espèces animales.



Utiliser les zones d'accès aménagées pour entrer et sortir de l'eau, en prenant soin des berges.

Éviter de piétiner et racler le fond dans les zones de faible profondeur où poussent les herbiers.

Vérifier, nettoyer et sécher le matériel avant et après la sortie pour éviter la dispersion d'espèces invasives.

LES OISEAUX

Plusieurs oiseaux nichent le long, voire au cœur des rivières. Ils dépendent de la végétation des berges, des îlots, des roselières ou des falaises pour se reproduire. Le **Cincle plongeur**, spécialiste des torrents, construit son nid dans des secteurs rapides, la **Sterne pierregarin** niche au sol, dans des zones tranquilles et le **Martin pêcheur** creuse son terrier dans la berge.



Rester à distance des zones où les oiseaux se reproduisent, se reposent ou se nourrissent car même un passage discret peut provoquer le piétinement, la fuite, l'abandon d'un nid ou la perte d'énergie.

En période de reproduction (printemps-été), rester silencieux tout au long de la sortie pour limiter au maximum le dérangement.

LES POISSONS ET AMPHIBIENS

Poissons et amphibiens (grenouilles, crapauds, tritons et salamandres) évoluent dans des zones peu profondes, des berges, des fonds graveleux et des eaux calmes. La **Grenouille rieuse** dépose ses œufs sur la végétation aquatique alors que l'**Anguille européenne** naît en plein océan Atlantique et grandit dans nos rivières.



Adapter les activités en eau pendant les périodes sensibles, notamment la fraie (hiver-printemps) et la reproduction des amphibiens (printemps).

Contourner les zones calmes et végétalisées, souvent utilisées comme nurseries.

Retirer les barrages de galets qui peuvent bloquer la remontée de certaines espèces.



AUTRES BONS REFLEXES

Participer à la préservation des rivières c'est aussi : limiter toute forme de pollution (déchets, bruits, crèmes solaires à filtres UV chimiques...) prendre connaissance et respecter les informations affichées sur place et des zones de nature sensibles définies dans le cadre de Biodiv'Sports*.

(*) Dispositif national de concertation, coordonné par la LPO, rassemblant des acteurs des espaces naturels et des sports de nature. Il vise à définir et à cartographier des zones sensibles : www.biodiv-sports.fr